

子ども未来課 主査 井上恵理

栄養士 平成7年度採用

＜現在の仕事内容は＞

小浜市健康管理センターで行政栄養士業務に従事しています。具体的には、妊娠期の栄養講座、離乳食講座や相談、乳幼児健診といった母子保健法に基づく事業、小浜市健康増進計画「健やかおばま21」に沿った健康教育や特定保健指導、栄養相談など、あらゆる年代の方々への健康増進事業に取り組んでいます。ボランティアで活動してくださる小浜市食生活改善推進員の協議会事務局や養成講習なども担当しています。

＜仕事のやりがい・魅力は＞

行政栄養士の仕事は、すべてのライフステージにかかわる業務です。人が生きていくうえで切り離すことのできない「栄養」という面から、微力ながら市民の皆さんの健康づくりをサポートさせていただけることにやりがいを感じます。また、事あるごとに地域の方々の笑顔や温かさにふれ、楽しく取り組ませていただいていることに感謝しています。

＜入庁の動機は＞

地元の高校を卒業後、県外で学生生活を送っていましたが、小浜が恋しくて市の採用試験を受験しました。

＜小浜市職員を目指す皆さんへのメッセージ＞

小さな市ですので、専門的業務以外の行政事務を担当することもあります。また、市民の皆さんと近い距離で仕事ができる分、責任感と積極的な姿勢が求められます。仕事を通して自分自身が成長できることを喜びながら、小浜市の“今と未来”のために一緒に働けることを楽しみにしています！

ある1日のスケジュール

- 8:30 グループミーティング
- 8:40 乳児健診会場準備
- 9:30 離乳食作り
- 11:30 健康づくり講座のメニュー立案
- 12:00 昼食
- 13:00 健康づくり講座のメニュー立案
- 13:30 乳児健診にて離乳食の進め方についての講話
- 15:00 離乳食の試食提供と個別相談
- 17:45 退庁

