

ココカラ元気教室のご案内

～やってみようから始めよう！全13回
 場所：雲浜コミュニティセンター2階ホール
 対象：地区の65歳以上の方
 曜日・時間：金曜日 13:30～15:30
 持ち物：250円、個人ファイル(初回にお渡しします)
 動きやすい服装、筆記用具、お茶、上靴
 定員：各会場 20名程度(先着順)
 送迎あり 交通手段がない方

参加者募集！

6月	7日	28日
7月	19日	
8月	9日	
9月	6日	27日
10月	18日	
11月	8日	29日
12月	20日	
1月	24日	
2月	14日	
3月	7日	

日程：全13回

申し込み
お問合せ

小浜市地域包括支援センター

☎：64-6015



6月 休館日

- 3日(月) 休館日
- 10日(月) 休館日
- 16日(日) 第3日曜日
- 17日(月) 休館日
- 24日(月) 休館日



「男女共同参画週間」

6月23日(日)～6月29日(土)
 “だれもがどれも選べる社会に”

6/23⑩～6/29⑩は「男女共同参画週間」です。一人ひとりが個性を活かして輝く社会を目指し、男女共同参画の推進に取り組みましょう！



雲浜地区コミュニティ協議会だより

発行元：〒917-0095 福井県小浜市城内二丁目5-16 雲浜コミュニティセンター
 Ph-unpin@city.obama.lg.jp TEL 0770-52-9080 FAX 52-1090

令和6年度
第2号

人口4,540人(-1)
 男性2,197人(+5)
 女性2,343人(-6)
 世帯数2,185世帯
 4月30日現在
 発行日 5月24日

5/11
(土)

スティックリング大会



優勝：さくらチーム

準優勝：ダリアチーム

三位：パンジーチーム

結果報告

センター長賞：すみれチーム

会長賞は赤尾智子さん

雲浜地区民生委員協議会とひとり暮らし老人相談員の皆様でスティックリング大会を行い、交流を深めました。空振りやナイスショットあり、和気あいあい楽しい時間を過ごしました。

センター長の独り言Ⅱ

“かがやきが 大きな夢を 運んでいる”

“慣れた頃に 思わぬ落とし穴 初心忘れず”

昨年5月にコロナ感染症が季節性インフルエンザと同様の第5類へ移行となり1年が過ぎました。人数や行動制限もなくなり会食やイベントに出かける方も増え、徐々にコロナ前の状況に戻りつつあり、いろいろな行事も実施することができました。この3月16日に北陸新幹線県内開業となる中で、初めてのゴールデンウィークを迎えて福井県の人出の増加率が全国1位になる等、県内各地は大変な賑わいを見せています。新幹線の開業効果を生かして福井や小浜の素晴らしさを全国の多くの人に実感していただきたいと思います。

ところで、皆さんは「思う、ときには足をとめ。」という言葉を目にしたことはございませんか。これは、犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域の力として、明るい地域社会を築くための全国的な『第74回社会を明るくする運動(社明)』の今年度のキャッチコピーです。7月はこの強調月間で、主唱する法務省と各市町の推進委員会を中心に、更生保護関係者が力を合わせ幟旗の設置、ポスターの掲示や街頭キャンペーン活動が行われています。犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、安全で安心な明るい地域社会の実現に何かできればいいと思います。



シートベルトはあなたの命を守ります！

必ず

車に乗ったら全員がシートベルトを！

県内で過去5年間(H30～R4)に発生した四輪自動車乗車中の交通事故で亡くなられた73名のうち、

シートベルトをしていなかった方は29名

シートベルト非着用の危険性

車内で全身を強打する。

車外に放出される。

同乗者に被害を与える。

あの時、シートベルトさえしていたら...



小浜警察署 56-0110



6月になると新年度スタートから3ヶ月目。大型連休が終わり日常生活に戻りましたが、新型コロナウイルス感染症も5類になりましたが無くなったわけではありません。コミュニティセンター活動もウィズコロナと共存しながらの活動になるかと思いますが、ご協力をお願い致します。(雲浜コミュニティセンター 職員一同)

お城まつり



お城太鼓



雲浜太鼓



賑やかにお店も
出ました。



山手太鼓



雲濱獅子



豊栄の舞



5月2日(木)、3日(金)、晴天に恵まれ小浜神社の例祭「お城まつり」が行われました。神事、能や豊栄の舞、雲濱獅子や棒振り大太鼓の山手・雲浜・城内の3区が5年ぶりに地区内巡業を復活しました。青空の下2日間、地区内では、太鼓や笛、鉦が響き渡り賑やかで活気にあふれてました。練習から本番までお疲れ様でした

ヨガ教室

受講生募集！！

やさしいヨガで体と心の
リフレッシュの時間を・・・
6月～10月にかけて月に
一、二回 計6回開催します。

受講日程

- 第1回 ... 6/25 (火)
- 第2回 ... 7/16 (火)
- 第3回 ... 8/6 (火)
- 第4回 ... 8/27 (火)
- 第5回 ... 9/17 (火)
- 第6回 ... 10/8 (火)

時間：夜7時30分～8時30分

場所：雲浜コミュニティセンター和室

定員：先着10名ぐらい

講師：鈴木 綾 氏

持ち物：ヨガマット・水筒

<会費>

6回で1,500円

(第1回目の6/25に集金します。)

<申込み>

6月5日(水)から募集受付ます。
雲浜コミュニティセンター(52-9080)までご連絡ください。

ご住所、連絡先を一緒にお伝えください。先着順(定員10名ぐらい)とさせていただきます。

奉仕作業



5月11日(土)雲浜小学校 PTA 奉仕作業に合わせて、まちづくり委員会のメンバーも小学校敷地内の奉仕作業を行いました。暑い日差しの中、たいへんお疲れ様でした。

小浜いきいき健診(生活習慣病検診)のお知らせ

健康診断



内容：特定(基本)健診 骨健診

肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診

日程：「令和6年度小浜いきいき健診(生活習慣病検診)日程表」をご覧ください。

申込み：実施日の10日前までに生活サポートセンターあいいい☎64-6093に申込み下さい。定員あり※定員に達した場合、申し込みをお受けできません。お早めにお申し込みください。