

令和8年度 みんなで潤う☆小浜づくり事業 第2回審査会において、次のとおり、採択を決定しましたので、お知らせします。

事業名：フィットネスは全世代のウェルビーイング！

提案者：若狭高校 おばマッスル／代表 栗原 晃大

概 要：高校生が主体となり、全世代に向けて筋力トレーニングを紹介し、運動習慣の定着を図る取組です。動画発信や教室開催を通じて、市民の健康づくりとウェルビーイング向上をめざします。

助成額：100,000 円（申請額 100,000 円）

採択コース：まちチャレ！実感コース（学生コース）