

広報おばま

# OBAMA

# 壬生 6

No.870

Jun.2026

みんなで描く、悠久の歴史と風土が生きるまち ～新たな時代の御食国 若狭おばま～



和久里壬生狂言保存  
平成二年四月

和久里壬生狂言保存  
平成二年四月

餓鬼角力

【特集】今こそ知っておきたい防災知識

【主な内容】リリ・オリナス アンケート結果報告・・・7 P

宇宙へ届け！おばまの歩み・・・13 P



平成 25 年 台風 18 号の影響で浸水している様子（羽賀区）

出水期に備えましょう

6月～10月は、梅雨や台風などの影響で、洪水や土砂災害が発生しやすくなる出水期です。

また、令和8年3月31日には、市が新たに指定緊急避難場所や指定避難所を指定したほか、令和8年5月29日以降、防災気象情報の運用が変わります。防災に関する知識を身に付けて、災害に備えましょう。

■問い合わせ

防災防犯課 ☎ 64・6006

情報を入手する手段を知る

市では、防災行政無線や防災メール、市公式LINEなどを通じて情報を発信します。

情報の入手方法

小浜市公式LINEアカウント

小浜市防災メールと連携し、災害情報や避難情報を自動で受信できるほか、トーク画面の「基本メニュー」から「防災」を選ぶと、避難所や気象庁による防災気象情報を確認できます。友だち登録しましょう。



小浜市防災メール

事前に登録することで、避難情報や避難所開設状況などを受信できます。



その他

市HPやSNS（フェイスブック、X）、防災アプリ、テレビ、ラジオなども災害時に情報を受け取る手段になります。

防災行政無線（戸別受信機）

市では、災害時の緊急情報などを伝えるため、防災行政無線を整備し各世帯に戸別受信機を1台無償で貸与しています。

【正しい設置・受信状況】



アンテナは最大まで伸ばし、ほこりを拭き取ってください

電源ランプが緑色に点灯していれば、正常に受信しています

電源コードを差し込み、スイッチを入れておく  
※正面に乾電池が入っています。乾電池は外さず、そのまま入れておき、液漏れなどがある場合は、交換してください

【こんなときは】

放送は聞こえるが、途切れる

設置場所やアンテナの向きを変えてみてください。鉄筋コンクリートの壁際や、テレビ・電子レンジの近くなどは、正常な受信を妨げることがあります。

電源ランプが赤色緑色に交互に点滅する、放送終了後に「プププ」と音が鳴る

電池切れの合図です。乾電池を交換し、再度電源を入れ直してください。防災行政無線の戸別受信機は、停電時でも緊急放送などが聞こえるように、乾電池に対応しています。

突然、チャイムが鳴る

受信確認のため、毎週月・水・金曜日の7時30分と19時30分に、チャイム放送を行っています。チャイムが鳴っていれば、受信機は正常に作動しています。

不明な点がある場合は、防災防犯課にお問い合わせください

全国瞬時警報システム（Jアラート）

緊急地震速報や大津波警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話などに配信される緊急速報メールや防災行政無線などを利用し、国から住民へ瞬時に伝達するシステムです。

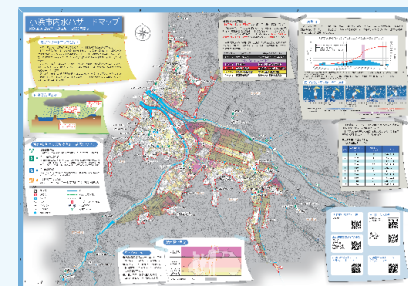
Jアラートで情報が配信されたときの対応や、命の危険に関わる情報を配信するときに流れる「国民保護サイレン音」は、総務省消防庁HPを確認してください。



総務省消防庁 HP

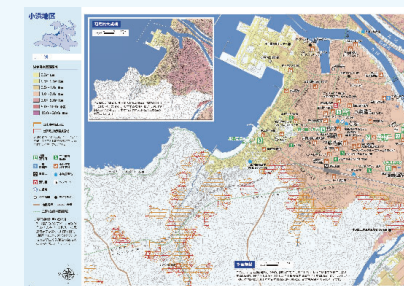
内水ハザードマップ

水路や下水道などに排水能力を上回る水が流入したり、河川の水位が上昇し、排水できなくなったりすることが原因で発生する「内水氾濫」の想定を記載しています。



洪水ハザードマップ

大雨により、河川が氾濫した場合などの浸水が想定される区域や浸水の深さ、各地域の指定避難所や自主開設避難所の場所を記載しています。



市HPで各種ハザードマップを公開しています。  
自分が住む地域で、災害が発生したときの危険な場所を確認しましょう。



ハザードマップ

# 災害時の避難先を知る

## 洪水や内水氾濫に備えた指定緊急避難場所（指定避難所も兼ねる）

施設名称	所在地
小浜小学校【ベ】	駅前町 13-29
小浜コミュニティセンター【バ】【ベ】	小浜日吉 91-3
小浜中学校	雲浜 2丁目 1-1
小浜第二中学校	後瀬町 8-10
若狭高校海洋キャンパス	堀屋敷 2-5-2
雲浜コミュニティセンター【ベ】	城内 2丁目 5-16
健康管理センター【バ】	南川町 4-31
市民体育館	後瀬町 9-38
文化会館【ベ】（耐震改修工事のため令和10年3月31日まで避難場所として利用できません）	大手町 7-32
咲楽館【バ】	大手町 4-1
西津小学校	北塩屋 18-19
西津コミュニティセンター	北塩屋 22-2
県立大学小浜キャンパス	学園町 1-1
内外海小学校【ベ】	阿納尻 45-9
内外海コミュニティセンター【バ】	阿納尻 43-10-1
旧田鳥小学校	田鳥 61-4

施設名称	所在地
旧国富小学校	次吉 27-15
旧宮川小学校	竹長 14-10-3
宮川コミュニティセンター	加茂 2-17-2
旧松永小学校	上野 30-1
松永コミュニティセンター	上野 28-7
小浜美郷小学校	金屋 39-8
遠敷コミュニティセンター【ベ】	遠敷 71-8
遠敷児童センター	遠敷 1丁目 202
今富小学校	和久里 15-2-5
今富コミュニティセンター【バ】	和久里 18-18
口名田小学校【ベ】	中井 43-15
口名田コミュニティセンター【ベ】	中井 41-9
中名田小学校	下田 14-13-1
中名田コミュニティセンター	下田 52-19
加斗小学校	飯盛 59-32
加斗コミュニティセンター	加斗 30-35

【バ】 要配慮者専用スペースや障がい者用トイレ、エアコンなどを備えた、バリアフリー対応の施設です  
 【ベ】 ペットとの同行避難が可能な施設です。受け入れの流れなどが掲載されているマニュアルは、市 HP もしくは下の施設で公開・配布しています

- ペットとの同行避難マニュアルを配布している施設  
 各地区コミュニティセンター、わかさ動物病院（府中）、はしづめ動物病院（遠敷 2 丁目）、おちたに獣医科病院（多田）、市庁舎 4 階防災防犯課もしくは 1 階環境衛生課、健康管理センター（南川町）、咲楽館（大手町）



## 新たに指定した指定緊急避難場所と指定避難所（令和 8 年 3 月 31 日付）

### 地震に備えた指定緊急避難場所

- 若狭東高校グラウンド（金屋）
- 嶺南西特別支援学校グラウンド（羽賀）

### 指定避難所

災害発生後に施設に被害がなく、避難者が多数いる場合に開設されます。災害が発生する前や発生直後には開設されないため、避難の際は注意しましょう。

- 若狭東高校（金屋）
- 嶺南西特別支援学校（羽賀）

## 「緊急避難場所」と「避難所」の違い

### 緊急避難場所

災害から命を守るため、緊急的に避難する施設または場所です。



▲緊急避難場所のマーク

### 避難所

災害の危険がなくなるまで、または、災害により住宅を失った場合などに一定期間滞在する施設です。



▲避難所のマーク

避難所には、市が開設する「指定避難所」と、地域住民などで開設する「自主開設避難所」があります。

## 防災気象情報

	災害の種類				避難行動
	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	
警戒レベル 5 相当	レベル 5 氾濫 特別警報	レベル 5 大雨 特別警報	レベル 5 土砂災害 特別警報	レベル 5 高潮 特別警報	命の危険。直ちに安全確保（すでに安全な避難ができず、命が危険な状況）
警戒レベル 4 までに全ての人は危険な場所から必ず避難しましょう					
警戒レベル 4 相当	レベル 4 氾濫 危険警報	レベル 4 大雨 危険警報	レベル 4 土砂災害 危険警報	レベル 4 高潮 危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3 相当	レベル 3 氾濫 警報	レベル 3 大雨 警報	レベル 3 土砂災害 警報	レベル 3 高潮 警報	避難に時間を要する人（高齢者や障がい者、妊産婦、乳幼児など）は、避難
警戒レベル 2	レベル 2 氾濫 注意報	レベル 2 大雨 注意報	レベル 2 土砂災害 注意報	レベル 2 高潮 注意報	自分の避難行動を確認
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

国土交通省と気象庁が、新たな防災気象情報の運用を開始します。令和 8 年 5 月 29 日以降、災害の危険性がより分かりやすく伝わるように、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の「災害の種類」と、5 段階の「警戒レベル」を組み合わせて発表します。

高齢者など避難に時間を要する人は、「警戒レベル 3」が発表された場合、危険な場所から避難しましょう。「警戒レベル 4」が発表された場合、全ての人は危険な場所から避難しましょう。

# 新しく運用される防災気象情報を知る

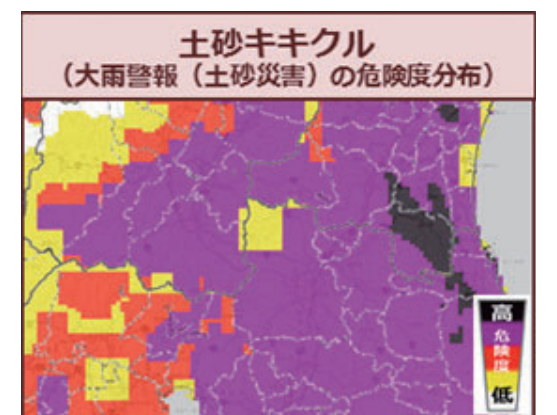
## キキクル（危険度分布）で「いま」自分が危ないのかを知りましょう

「キキクル（危険度分布）」は、土砂災害や浸水害、洪水害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを、5つの色で地図上に表示します。詳しくは気象庁のHPから確認しましょう。



キキクル

高	災害切迫	レベル 5
	危険	レベル 4
	警戒	レベル 3
	注意	レベル 2
低	色が表示されてない場合でも今後の情報に注意しましょう	



▲災害時に表示されるキキクルの画面

# リリ・オリナスで健康づくり 利用者アンケート結果報告

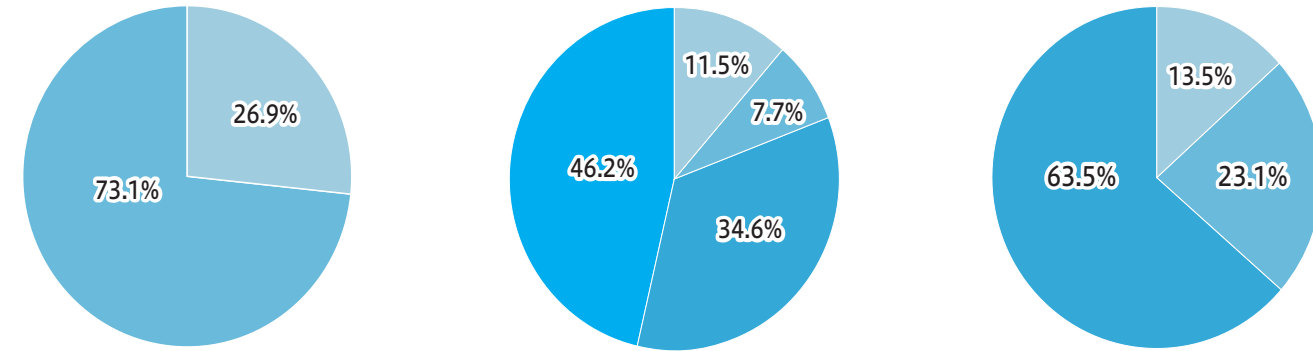
■問い合わせ リリ・オリナス ☎ 64・6150



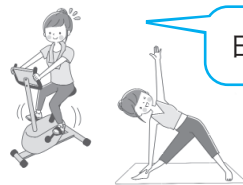
健康管理センター（南川町）4階の「健康づくり・介護予防エリア（リリ・オリナス）」では、健康維持や体力づくりに役立つさまざまな運動レッスンを行っています。開設から2年を迎えて実施した、利用者アンケートの結果などを紹介します。この機会にリリ・オリナスを利用しませんか。

## アンケート結果

- ▶性別
  - 男性
  - 女性
- ▶年代
  - 10～20代
  - 30～40代
  - 50～60代
  - 70代以上
- ▶利用頻度
  - 月に数回
  - 週3～4回
  - 週1～2回



## 利用者の声



日常の動作がしやすくなり、疲れづらくなった

関節の痛みがなくなり、歩行スピードが上がった

## レッスンの紹介

リリ・オリナスのレッスンを実際に体験して、効果を実感しましょう。レッスンの日程は、健康管理センターや各コミュニティセンターに設置しているチラシもしくは右上の二次元コードを確認してください。

### ▶ピラティス

姿勢・呼吸・動きの3つにアプローチし、体幹を中心に全身のバランスを高めるマットエクササイズ

### ▶シニアヨガ

椅子に座った状態から開始し、姿勢のゆがみや固まっている筋肉を緩めるヨガ

### ▶空中ヨガ

低空ハンモックを使ってポーズをとることで、関節の可動域の向上や内臓下垂の改善に効果のあるヨガ

### ▶中高生トレーニング

スポーツ競技のパフォーマンスを向上するための体幹運動で、柔軟性や体の運動性を高めていくトレーニング

### ▶バランスボール

バランスボールに乗って体を動かすことで、関節の可動域の向上やバランス力、体幹を鍛える運動



## 【利用料金】 次のいずれか

①1回：1,100円～1,500円 ②月額：4,400円 ※月額の場合は、一部対象外のレッスンがあります

## ●一般会計（歳入）

（単位：万円・%）

科目	予算額	収入済額	(うち下半期分)	執行率
市税	38億3,074	37億1,328	(15億7,848)	96.9
地方譲与税	1億8,138	1億8,138	(1億2,354)	100.0
利子割交付金	717	717	(483)	100.0
配当割交付金	3,665	3,665	(3,055)	100.0
株式等譲渡所得割交付金	5,809	5,809	(5,809)	100.0
法人事業税交付金	1億882	1億882	(5,644)	100.0
地方消費税交付金	8億5,431	8億5,431	(3億5,969)	100.0
環境性能割交付金	2,084	2,084	(1,361)	100.0
地方特例交付金	2,422	2,422	(150)	100.0
地方交付税	57億5,129	57億5,129	(22億7,948)	100.0
交通安全対策特別交付金	187	187	(90)	100.0
分担金及び負担金	1億2,495	8,479	(4,933)	67.9
使用料及び手数料	1億7,353	1億4,611	(8,018)	84.2
国庫支出金	30億956	22億7,438	(16億4,637)	75.6
県支出金	18億6,726	10億6,905	(8億6,604)	57.3
財産収入	3,449	2,960	(2,557)	85.8
寄附金	8億2,239	8億1,087	(5億6,507)	98.6
繰入金	8億1,254	7億8,574	(7億8,574)	96.7
繰越金	6億6,255	6億6,255	(0)	100.0
諸収入	5億9,625	4億4,023	(3億4,302)	73.8
市債	10億3,130	2億3,510	(2億3,510)	22.8
合計	200億1,020	172億9,631	(91億352)	86.4

## ●一般会計（歳出）

（単位：万円・%）

科目	予算額	支出済額	(うち下半期分)	執行率
議会費	1億8,394	1億7,152	(8,370)	93.2
総務費	44億9,152	35億9,364	(25億1,449)	80.0
民生費	59億6,488	47億6,646	(26億8,389)	79.9
衛生費	21億1,728	19億4,114	(9億3,944)	91.7
労働費	1億9,981	1億5,534	(3,489)	77.7
農林水産業費	8億6,539	6億9,738	(4億39)	80.6
商工費	6億6,350	6億704	(2億672)	91.5
土木費	19億8,941	13億8,336	(5億3,476)	69.5
消防費	6億1,755	6億1,755	(2億5,146)	100.0
教育費	14億466	11億1,623	(6億3,433)	79.5
災害復旧費	0	0	(0)	0.0
公債費	15億954	15億471	(7億5,126)	99.7
予備費	274	0	(0)	0.0
合計	200億1,020	165億5,438	(90億3,533)	82.7

## ●特別会計

（単位：万円・%）

会計名	予算額	収入			支出		
		収入済額	(うち下半期分)	執行率	支出済額	(うち下半期分)	執行率
国民健康保険事業	26億8,746	23億8,935	(15億8,124)	88.9	24億4,451	(15億7,172)	91.0
後期高齢者医療	5億3,339	4億9,739	(3億2,977)	93.3	4億9,954	(3億3,814)	93.7
介護保険事業	36億6,457	30億5,507	(14億6,123)	83.4	31億7,951	(17億4,288)	86.8
産業団地整備事業	4億4,348	0	(0)	0.0	24	(15)	0.1
加斗財産区運営事業	4	4	(2)	102.2	2	(2)	60.7

## ●企業会計

（単位：万円・%）

		収入				支出			
		予算額	収入済額	(うち下半期分)	執行率	予算額	支出済額	(うち下半期分)	執行率
水道事業	収益的収支	6億126	5億8,116	(3億5,277)	96.7	5億9,812	5億2,957	(4億4,484)	88.5
	資本的収支	1億8,714	1億2,118	(1億2,118)	64.8	4億9,464	3億1,717	(2億3,897)	64.1
下水道事業	収益的収支	17億4,365	16億8,824	(8億8,658)	96.8	17億4,348	16億1,799	(13億6,422)	92.8
	資本的収支	15億9,035	9億1,869	(7億127)	57.8	21億5,465	14億9,867	(8億67)	69.6

## 令和7年度下半期の財政状況

■問い合わせ 財政課 ☎ 64・6010

令和8年3月31日現在の、令和7年10月1日～令和8年3月31日の予算執行状況などを公表します。  
※この公表は法令に基づいて掲載しています

数値は表示桁未満を四捨五入しているため、合計などが合わない場合があります

## 市民1人当たり\*で換算しました（一般会計分）

市民1人当たりの	税負担額	141,843円
市民1人当たり	に使われているお金	740,927円
市民1人当たりの	市債残高（借金）	452,579円
市民1人当たりの	基金残高（貯金）	145,354円

\*人口は27,007人（3月31日現在）で計算

## 一 小浜市の財産と市債一

### ●市有財産の現在高

土地	1,132,708㎡	
建物	181,962㎡	
山林	2,878,700㎡	
有価証券	1億100万円	
出資による権利	1億2,625万円	
基金	一般会計	39億2,559万円
	特別会計	5億6,981万円

### ●市債、一時借入金の現在高

一般会計	122億2,280万円
特別会計	2,950万円
企業会計	118億541万円
一時借入金	0万円

男女共同参画週間

移住定住交流課 ☎ 64・6073

6月23日(火)～29日(日)は、「男女共同参画週間」です。

誰もが、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

性別に関わらず、多様な選択ができる社会を目指して、この機会に考えてみましょう。



空き家の管理代行サービスの利用者に費用の一部を補助します

移住定住交流課 ☎ 64・6073

市では、空き家の適正管理を促進するため、建物の外観調査や内部確認、換気、通水作業などの管理を、業者が代行するサービスの費用の一部を支援しています。

▶補助対象者 市内に存在する空き家の所有者などで、管理代行サービスの継続的な利用を開始する人

▶補助要件 福井県管理代行サービス事業者登録をしている業者が提供するサービスを利用することなど

▶補助率 費用の3分の1(上限36,000円/年) ※詳しくは移住定住交流課にお問い合わせください

運転免許証自主返納出張窓口を開設します

防災防犯課

有効期限内の運転免許証を自主返納した人は、あいあいバス無料パスカードやタクシーチケット交付などの支援が受けられます。

▶とき 6月24日(水)9時～12時

▶ところ 市庁舎(大手町)市民ホール

▶対象 65歳以上で、運転に不安を感じている人、家族から免許返納を勧められている人など

▶持ち物 有効期限内の運転免許証 ※代理人が申請する場合は、この他に必要なものがあります。詳しくは小浜警察署にお問い合わせください

▶問い合わせ

【自主返納に関すること】

小浜警察署 ☎ 56・0110

【自主返納後の支援に関すること】

防災防犯課 ☎ 64・6007

市長との対話集会(加斗地区)

市長公室 ☎ 64・6149

▶とき 6月26日(金)19時30分～

▶ところ

加斗コミュニティセンター(加斗)

▶テーマ 小浜の挑戦から考える学びとブランドづくり

▶申し込み 加斗コミュニティセンター ☎ 52・5136に電話

※対話集会は市内12地区で開催します。加斗地区以外の日程は、広報おばま7月号でお知らせします

くらしの情報

「お知らせ」「イベント」「募集」など暮らしに役立つ情報を掲載します

市民体育館を臨時で休館します

市民体育館 ☎ 53・0085

▶休館日

6月12日(金)・22日(月)、7月3日(金)

▶休館理由 空調設置工事

第45回小浜市美術展

文化会館 ☎ 53・9700

▶とき 6月19日(金)～21日(日) 9時～17時(21日は16時まで)

【表彰式】21日(日)14時～

▶ところ

若狭図書館学習センター(南川町)

道路補修の原材料を支給します

都市デザイン課 ☎ 64・6027

▶対象 市内の区

▶支給する原材料 舗装を補修するための簡易アスファルト合材、ガードレールの塗料、道路周辺の美化のための花や木の苗 など

▶申し込み 都市デザイン課もしくは上の二次元コードから申請書を入手し、補修箇所の図面や写真を添えて同課窓口へ事前に提出

▶受付期間 予算額に達し次第終了



市内に定住して就業する人の奨学金返還を助成します

■問い合わせ 移住定住交流課 ☎ 64・6073

市では、若者の市内定住を促進するため、市内に定住して就業する人の奨学金返還を助成します。

▶対象者

前年度末時点で30歳未満の市が定める要件を満たす人 ※公務員(独立行政法人を含む)は除く

【要件の一部】

- 大学・短期大学・大学院・高等専門学校(第4学年および第5学年)・専修学校(専門課程)を卒業した人
□令和4年4月1日以降、新たに嶺南地域の事業所などで正規社員として就業(自営業を含む)し、今後5年以上就業する見込みの人
□市に住民登録がある上で、過去に1年以上市に住んでいて、今後継続して5年以上市に住む見込みの人

▶対象の奨学金 次のうちいずれか

- ※いずれも海外留学目的は除く
□独立行政法人日本学生支援機構法で定める第一・第二種学資貸与金
□市が貸与する大学奨学金
□他の地方公共団体が設ける貸与型奨学金

▶助成額

年度内の返還計画に基づく金額のうち、年10万円を上限(ただし、初年度と最終年度は年5万円を上限)

▶募集人数 12人程度

▶助成期間 5年間

▶申し込み

必要書類を移住定住交流課に提出(審査により認定の可否を通知)

▶必要書類 右の二次元コードから

▶申請期間 6月1日(日)～令和9年2月1日(日)

※詳しくは移住定住交流課にお問い合わせ



令和8年度「タッチで脳チェック」参加者を募集します

■問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 64・6015

タブレットの画面をタッチする簡単な操作で、日常生活に必要な5つの認知機能(記憶力・計画力・注意力・見当識・空間認識能力)を測定し、結果をもとに、その場で一人ひとりに合った助言を行います。

※認知症の診断を目的としたものではありません

▶会場・開催日 右表のとおり

▶時間 9時30分～15時30分(30分ごとの予約制)

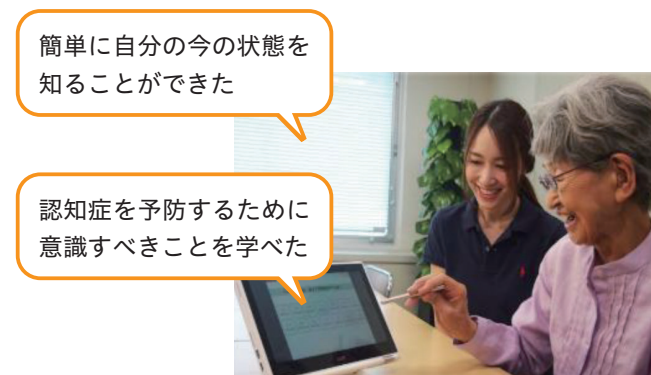
▶対象 40歳以上の人

▶定員 各回先着20人

▶申し込み 地域包括支援センターに電話

▶申込期限 開催日の前日

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 開催日 (Date). Lists various community centers and their event dates from June to November.



簡単に自分の今の状態を知ることができた

認知症を予防するために意識すべきことを学べた

----- 有料広告。広告に関する問い合わせは広告主まで -----

相続無料相談受付中

相続手続き

遺言

相続申告

相談をご希望の方は電話もしくは下の二次元コードからメールで事前にご予約をお願いいたします

福井ほっとする相続相談室 ☎ 0120-939-243

予約受付時間: 平日8時30分～17時30分

夢中で未来を変えにいく。 上坂会計グループ

税理士法人 上坂会計 小浜事務所 〒917-0069 小浜市小浜白鬚100



インターネットはケーブルテレビがお得! テレビ+ネットの「セット割」開始! 1Gbpsサービス 月額550円の割引! 月額4,400円 (プロバイダ料金を含む) 0770-52-7200

ふくい福祉就職フェア



県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833

- ▶とき 6月13日(土) 13時～15時
▶ところ 敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」(敦賀市)
▶対象 福祉の職場に関心のある人や就職を希望する人
▶内容 採用担当者との個別面談会 ※オンラインでの面談も可能
▶申し込み 県社会福祉協議会嶺南支所に電話もしくは上の二次元コードから
▶申込期限 6月8日(日)

職場の熱中症対策に 取り組みましょう



敦賀労働基準監督署安全衛生課 ☎ 0770・22・0745

令和7年6月1日から改正労働安全衛生規則が施行され、熱中症の重篤化を防ぐため、「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」の措置が事業者に義務付けられました。
また、熱中症の予防に向けた対策を推進するため、厚生労働省が、「職場における熱中症防止のためのガイドライン」を策定しました。
職場で具体的な対策を話し合い、確実に取り組みましょう。



地籍調査を進めましょう

都市デザイン課 ☎ 64・6027

地籍調査は、国土調査法に基づき、土地の所有者や地番、地目を調べ、境界を確認して測量し、地籍図と地籍簿を作成する調査です。調査した結果は、県や国の認証を受け、登記所(法務局)の地籍図と登記記録に反映されます。
土地の境界を明確にすることで、取引のトラブル防止や、災害時の迅速な復旧につながります。
制度の詳細は、都市デザイン課に問い合わせてください。

歯周病検診を受診しましょう



健康応援課(いきいき) ☎ 64・6093

- 対象者には受診券のはがきを送付しています。上の二次元コードから指定医療機関を確認し、予約してください。
▶対象 令和8年度中に30・40・50・60歳になる人
▶費用 300円
▶受診期間 令和9年1月30日(土)まで

蛇口のパッキンを無料で取り換えます

上下水道課 ☎ 64・6029

- 希望者の蛇口のパッキンを無料で取り換えます。また、自分で交換する場合は、無料で5個まで提供します。
▶申し込み 上下水道課に電話
▶申込期限 6月5日(金)
▶取り換え時期 6月中旬以降
▶その他
●混合栓など取り換えできない場合もあるため、蛇口の種類を確認してから申し込んでください
●井戸水の蛇口のパッキンは取り換えや提供の対象外です
●数に限りがあるため、昨年利用した人は申し込みを控えてください

令和8年度家族介護者交流事業の参加者を募集します

地域包括支援センター ☎ 64・6015

- ▶対象 次の①②のいずれか
①在宅で高齢者を常時介護している人
②以前在宅で高齢者を介護していた人 ※介護を受けていた高齢者が死亡あるいは施設に入所したときから2年に達する年度の3月31日まで
▶内容 介護に関する悩みや相談、情報交換など
▶申し込み 地域包括支援センターもしくは担当ケアマネジャーに連絡 ※日時、開催場所は申し込み者へ事前に通知
※交通費など一部負担あり

赤十字救急法 基礎講習会



地域福祉課(あいあい) ☎ 64・6011

- ▶とき 6月6日(土) 13時～17時
▶ところ 若狭総合公園温水プール(北塩屋)
▶対象 15歳以上の人
▶受講料 1,500円(事前に指定の口座に振り込み)
▶持ち物 筆記用具、運動できる服装 ※水上安全法救助員Ⅰ養成講習会(6月6日(土)18時～21時)を続けて受講する場合は水着、水泳帽、夕食
▶申し込み 上の二次元コードから
▶申込期限 6月4日(木)

水上安全法救助員Ⅰ 養成講習会



地域福祉課(あいあい) ☎ 64・6011

- ▶とき ①6月6日(土)18時～21時
②6月7日(日)13時～21時
③6月8日(月)9時～17時 ※①～③すべての受講が必要
▶ところ 若狭総合公園温水プール(北塩屋)
▶対象 赤十字救急法基礎講習修了者 ※有効期限内の認定書が必要
▶受講料 700円(事前に指定の口座に振り込み)
▶持ち物 筆記用具、水着、水泳帽、運動できる服装、昼食および夕食
▶申し込み 上の二次元コードから
▶申込期限 6月4日(木)

歯のゼミナール

健康応援課(いきいき) ☎ 64・6093

- ▶とき 6月13日(土)13時30分～16時20分(受け付けは16時まで)
▶ところ 健康管理センター(南川町)
▶内容 歯の健診・相談やフッ素塗布、ブラッシング指導、噛む力の測定など



ひとり親家庭のための パソコン講習会



子育て応援課(すくすく) ☎ 64・6139

- ▶とき/ところ コースごとに異なります
▶時間 9時30分～16時30分
▶対象 ひとり親家庭の母や父、寡婦
▶内容 WordやExcel、Canva、AIを用いた資料作りやポスター作成などの技術を学習。全7コース
▶受講料/定員 無料/各コース10人 ※テキスト代が別途必要
▶申し込み 子育て応援課もしくは県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0776・21・0733 に電話
▶その他 ノートパソコンの貸し出しと託児サービスがあります(無料)

ひとり親家庭のための 介護職員初任者研修



子育て応援課(すくすく) ☎ 64・6139

- ▶とき 6月20日(土)～12月5日(土)の土日(全22回)9時30分～16時30分もしくは9時～17時
▶ところ 県社会福祉センター(福井市)
▶対象 ひとり親家庭の母や父、寡婦
▶受講料/定員 無料/20人 ※テキスト代6,200円が必要
▶申し込み 子育て応援課もしくは県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0776・21・0733 に電話
▶申込期限 6月5日(金)
▶その他 託児サービスがあります(無料)

おすすめ体験 「水無月」



食文化館 ☎ 53・1000

- ▶とき 6月14日(日)・27日(土) 13時～16時ごろ
▶ところ 食文化館(川崎3丁目)
▶参加費 500円/セット
▶定員 各回先着20セット ※うち各回10セットは予約優先 ※予約は食文化館に電話もしくは上の二次元コードから

わくわく手話教室(基本編)



地域福祉課 ☎ 64・6012

- ▶とき 6月20日(土)10時～12時
▶ところ 健康管理センター(南川町)
▶定員 先着20人
▶申し込み 6月1日(日)以降、地域福祉課に電話もしくはメール(genki@city.obama.lg.jp)または上の二次元コードから
▶申込期限 6月12日(金)

胃カメラでの胃がん検診 費用を助成します

健康応援課(いきいき) ☎ 64・6093

- 50歳以上68歳以下で、偶数年齢(令和9年3月31日時点)の人は、15,000円相当の胃カメラでの胃がん検診を3,000円で受けられます。
▶申し込み 指定の医療機関に電話 ※受診券がない場合は健康応援課に電話

情報公開請求の状況を公表します

総務課 ☎ 64・6002

- 市では、開かれた市政を推進するため、公文書を公表しています。
令和7年度は、17件の情報公開請求があり、次のように公開しました。
▶公開および一部公開 16件
▶非公開 1件
▶審査請求 0件

個人情報の開示請求の状況を公表します

総務課 ☎ 64・6002

- 市では、個人情報を適正に取り扱い、プライバシーの保護に努めています。
令和7年度は、1件の個人情報開示請求があり、次のように開示しました。
▶部分開示 1件

季節の調理体験 「お酢のチカラ」



食文化館 ☎ 53・1000

- ▶とき 6月13日(土)・21日(日) 10時～13時ごろ
▶ところ 食文化館(川崎3丁目)
▶内容 【メニュー】ひじきと梅の炊き込みご飯、入梅いわしのお酢煮、豆腐の酸辣湯、りんご酢のフルーツゼリー
▶参加費 1,200円
▶定員 各回先着16人
▶申し込み 開催日の5日前までに、食文化館に電話もしくは上の二次元コードから

----- 有料広告。広告に関する問い合わせは広告主まで -----

Advertisement for Utrio home nurse care. Includes text: 地域密着訪問看護, 株式会社アキツ AKIZ, 看護師 募集中!!, フルタイム・時短勤務 ※随時見学、大歓迎!, 0770-64-5536, Instagram icon.

# 宇宙へ届け！おばまの歩み 第1回

4月より、小浜を舞台にしたテレビドラマ「サバ缶、宇宙へ行く」の放送が始まりました。宇宙日本食として認証されるまでに、さまざまな形で関わってきた人々の歩みを、全4回にわたって紹介します。

定置網漁などを営みながら、小浜市漁業協同組合の代表理事組合長を務める浦谷さん。旧小浜水産高校の出身で、卒業後も母校の活動に深く関わりました。ドラマの放送を振り返り、浦谷さんは、「船の貸し出しをはじめ、水揚げした魚の提供や、網の修繕とロープの結び方の指導などを行った。撮影当日には、200匹ほどのサバが水揚



小浜市漁業協同組合  
うらたに としはる  
浦谷 俊晴 さん

げされ、新鮮で美しいサバを見てもらえたので良かった」と、話します。「ドラマの第1話でも取り上げられたように、平成17年ごろに日本海で大型クラゲが大量に発生し、定置網漁のときに数千〜1万個体のクラゲが入るなど、漁業者の悩みの種だった。課外活動の一環として、水揚

**当時の小浜湾**  
生徒たちの取り組み  
生徒による活動は、形を変えながら年々引き継がれていきました。

「最初に取り組んだ生徒たちは、クラゲを使った豆腐作りに挑戦していた。活動を重ねるうちに、『スイーツも作ってみたい』と、プリンやクッキーを開発するようになり、クッキーは生

げした海産物とクラゲの選別に関わっていた旧小浜水産高校の生徒たちと、クラゲをどうにかできないかと話したことも」と、話す浦谷さん。「生徒たちがクラゲの活用に向けて研究に取り組む中で、『母校のために何かできれば』という思いから、クラゲをトラップに積んで学校と漁港を行き来していた」と、当時を懐かしみます。

徒自身がパッケージをデザインしてお土産として販売のようだったと思う。授業以外でも試行錯誤を重ねる姿は、本当にすごいと感じていた」と、浦谷さんは生徒たちの頑張りを語ります。浦谷さんは、「ドラマを通じて、小浜がPRされて嬉しい。さらに、文部科学省が関わるなど、貴重な機会だと思うので、ドラマをきっかけに、小浜をさらに盛り上げていきたい。小浜市の皆さま、『やってみなきゃ分かんないでしょ！』と、思いを語りました。



## 水道料金の基本料金を減免します

上下水道課 ☎ 64・6029

電気やガス、食料品などの物価高騰の影響を受ける市民や事業者の負担軽減を図るため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、上水道と簡易水道の基本料金を減免します。**手続きは不要です。**

- ▶ **対象** 官公庁を除く、本市水道の契約者
- ▶ **対象期間** 令和8年4月～6月使用分（令和8年5月～7月請求分）
- ▶ **対象外**
  - 下水道の使用料
  - 基本水量を超える分の料金（上水道は8立方メートル、簡易水道は10立方メートル）
- ▶ **注意事項** 対象期間中に配布される「使用水量・料金のお知らせ」には、減免前の料金が印字されます。請求時は減免後の金額が請求されます

**！詐欺に注意しましょう！**  
上下水道課やお客様センターの職員が自宅に訪問し、キャッシュカードの借り受けや銀行・コンビニのATMに誘導することはありません

## 市税の口座振替キャンペーン

税務課 ☎ 64・6005

期間中に、市税の口座振替を新規（税目追加含む）で申し込んだ人へ、抽選で記念品をプレゼントします。

- ▶ **期間** 11月30日⑥まで
- ▶ **記念品** JCBギフトカード10,000円分5人、5,000円分5人、1,000円分30人 ※厳正な抽選の上、発送をもって当選者の発表とします
- ▶ **申し込み**
  - 【税務課窓口の場合】登録する金融機関のキャッシュカード（東日本信漁連は除く）を持参し、窓口で「小浜市公金等口座振替依頼書」を記入
  - 【金融機関窓口の場合】登録する金融機関の預貯金通帳・通帳届出印を持参し、窓口で「小浜市公金等口座振替依頼書」を記入
- ▶ **対象金融機関** 福井銀行（福邦銀行）、小浜信用金庫、福井県農協、北陸労働金庫、東日本信漁連、ゆうちょ銀行
- ▶ **対象税目** 市県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税

## スマホを使った図書館活用講座

市立図書館 ☎ 52・1042

- ▶ **とき** 6月7日⑥ 11時～12時
- ▶ **ところ** 市立図書館（白鬚）
- ▶ **内容** 本の予約や検索、貸し出し期間を延長する方法を練習
- ▶ **持ち物** スマートフォン、図書館利用カード
- ▶ **定員** 先着10人程度

## 乾燥肥料を無料配布します

衛生管理所 ☎ 52・1522

- し尿を処理した後にできる「乾燥肥料」を無料で配布します。
- ▶ **とき** 6月1日⑥～26日⑤の平日 9時～16時
- ▶ **ところ** 衛生管理所（荒木）  
※乾燥肥料の臭いが迷惑にならないよう、開封後は早めに散布し、覆土してください  
※野外で保管する際は必ずシートなどで覆い、周辺住民への配慮をお願いします

## 犬と猫のふれあい譲渡会

環境衛生課 ☎ 64・6016

- ▶ **とき/ところ**
  - ① 6月14日⑥ / 市庁舎（大手町）
  - ② 7月12日⑥ / 若狭健康福祉センター（四谷町）
- ▶ **時間** 13時～14時（受け付けは12時30分～13時）
- ▶ **内容**
  - ① 飼い主講習会を受講 ※講習会を受講しなければ犬・猫との面会不可
  - ② 犬・猫と面会
  - ③ 譲渡を希望する場合は、書類に必要事項を記入し、譲渡決定 ※賃貸住宅に居住している人は、犬猫の飼育を許可されていることがわかる書類を持参
- ▶ **定員** 先着20人
- ▶ **申し込み** 環境衛生課もしくは県動物愛護センター嶺南支所 ☎ 0770・22・3747 に電話 ※定員に達していない場合、当日受け付けも可能

## 犬のふれあいしつけ教室

環境衛生課 ☎ 64・6016

- ▶ **とき/ところ**
  - ① 6月14日⑥ / 市庁舎（大手町）
  - ② 7月12日⑥ / 若狭健康福祉センター（四谷町）
- ※両日参加すること
- ▶ **時間** 11時～12時（受け付けは10時30分～11時）
- ▶ **対象** 次の①～③を満たす犬を飼う小浜市在住の人
  - ① 市への飼い犬登録が完了している
  - ② 1年以内に狂犬病の予防注射をしている
  - ③ 発情中の雌でない
- ▶ **定員** 先着5組
- ▶ **申し込み** 環境衛生課もしくは県動物愛護センター嶺南支所 ☎ 0770・22・3747 に電話 ※定員に達していない場合、当日受け付けも可能





(記載がなければ参加費無料。※印は要予約)

催し	内容	対象	とき	ところ・問い合わせ
おはなし会と 作ってあそぼ!	【おはなし】ぬまの100かいだての いえ、ぴよーん 【こうさく】タオルでかたつむりを つくろう	幼児～小学生と その保護者	13日(土) 11時～	市立図書館(白鬚) 市立図書館 ☎52・1042
おばま児童文学会 「風夢」のおはなし会	手あそびうた、絵本などの読み聞かせ 【テーマ】あめでもげんきに!	未就学児とその 保護者	27日(土) 11時～	
グッド・トイ 講演会※	おもちゃを使った子ども の関わり方や必要 性を教わりましょう	1歳以下の未 入園児とその 保護者	17日(木) 10時～11時	健康管理センター(南川町) 子育て支援センター ☎64・6134 ※開催1週間前の月曜日 から受け付け
誕生会※	6月生まれの友だち みんなで祝いましょう	6月生まれの 未入園児とその 保護者	24日(木) 10時～ 10時30分	
スクスク元気っ子 教室	離乳食の試食や栄養士による相談の ほか、身体計測、保健師による発育・ 発達・育児に関する相談 【持ち物】母子手帳、飲み物・おもつ などのお出かけグッズ	未就学児とその 保護者	9日(木) 9時30分～ 11時30分 ※受け付けは 10時30分まで	
授乳育児相談	授乳全般の相談、体重・ほ乳量の測定	授乳中の保護者 とその乳児	9日(木)・23日(木) 10時～12時 ※受け付けは 11時30分まで	健康管理センター(南川町) 健康応援課(いきいき) ☎64・6129
あそびの広場	保育園の流れに沿った集団あそび 【持ち物】母子手帳、飲み物・おもつ などのお出かけグッズ	1歳5カ月以降 の子とその保護者	12日(金) 9時30分～ 11時 ※受け付けは 9時45分まで	
ママヨガ	子育て中のお母さんの心と体のメンテ ナンスヨガ。参加費500円	子育て中の母親	24日(木) 10時30分～ 11時30分	健康管理センター(南川町) ヨガビクニックMAMAサークル 左の二次元コードから
プレパパ& プレママ講座※	育児編「赤ちゃん人形を使って練習」 「赤ちゃんの過ごしやすい環境」「マ マの出産・産後の体と心の変化につ いて」「パパの妊婦体験」 【持ち物】母子手帳、飲み物・おもつ などのお出かけグッズ	妊婦と そのパートナー	27日(土) 10時～12時	咲楽館(大手町) わかさ助産師会「うぶごえ」 ☎090・2128・6299 ※左の二次元コードから 受け付け

# 健康生活のとびら

## サルコペニアの予防に 必要な「たんぱく質」

サルコペニアは、加齢に伴う筋肉量の減少や筋力の低下を特徴とする症候群で、高齢者のQOL(生活の質)と健康寿命に大きな影響を与えます。予防に必要な3つの要素、「栄養」「運動」「疾患の管理」のうち、栄養の部分を紹介いたします。

1日の摂取量

サルコペニアの予防には、適切なエネルギーや栄養素の摂取が重要で、特にたんぱく質は、筋肉をつくり、筋力の低下を防ぐために不可欠です。健康な高齢者は、1日に体重1キログラムあたり1.0～1.2gのたんぱく質を摂取することが推奨され、進行を防止するには、腎機能が正常な場合、1日に体重1キログラムあたり1.2～1.5gのたんぱく質を摂取すると良いとされています。



林千賀 食事療法科  
管理栄養士

杉田玄白記念 公立小浜病院  
問い合わせ ☎52・0990

高齢者は、筋肉がつけられにくい傾向にあるので、若年者よりも多くのたんぱく質を摂る必要があります。腎機能の低下があり、摂取量に制限がある場合は、医師や管理栄養士にご相談ください。

### 日々の食事や間食に

たんぱく質の摂取量を増やすだけでなく、必須アミノ酸であるロイシンが豊富に含まれる良質なたんぱく質源(肉や魚、卵など)を、1日3食の中で、できるだけ均等に摂る必要があります。また、ビタミンD・Cやカルシウムなども摂取できるように、同じものに偏らず、いろいろな食品をしっかりと食べることが大切です。

食が細くなり、1日3食の食事で必要なエネルギーやたんぱく質が不足する場合は、間食で補いましょう。



## 半歩先いく小浜の教育 小浜の未来を一緒に育む「教育のパートナー」を募集!!

これまでにご紹介したとおり、小浜市には、全国でも誇るべき教育があります。中でも、「探究学習」は、子どもたちが小浜の自然や歴史、文化を体験することから始まり、小学校高学年～中学校では、地域の課題解決に取り組んでいきます。地域の方々の協力をのもと、小浜ならではの新しい商品の開発や宣伝活動などを研究します。現在、小学校・中学校・高校、さらに大学や企業へと連携は広がり、小浜は街全体が大きな学び舎「探究のまち小浜」へと進化を続けています。

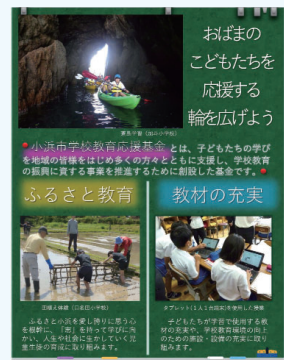
この活動を支えているのは、市内外の個人、企業の皆さまのご協力やご理解。そして温かいご寄付

## 「潤う小浜」の実現へ

小浜市教育長 小坂康之

です。「小浜の将来のために支援したい」「子どもたちの挑戦を後押ししたい」という思いのこもったご寄付を探究活動に有効に活用させていただきます。

ぜひ、「教育のパートナー」として、小浜の教育へのご支援をお待ちしております。ご寄付に関する詳細は、市教育委員会 ☎64・6032 にお問い合わせください。か、市HPをご確認ください。



▲小浜市学校教育応援基金



▲市HP

# Photo News

フォトニュース



美術家の菅野健一さんが絵画作品を寄贈  
布で作られた絵画2点が小浜小学校の児童玄関に設置  
され、新入生や在校児童にお披露目(駅前町・4月9日)

## ドラマ「サバ缶、宇宙へ行く」コラボグッズを発売

若狭高校の卒業生が協力。新たなデザインのパッケージ  
で包装された若狭宇宙鯖缶を発表(護松園・4月25日)



「第1回災害食アワード」最優秀賞を受賞  
有限会社やまとの小泉伊久治社長とキッチンBoo  
の高野滋光オーナーが表敬訪問(市庁舎・4月22日)



## 五穀豊穡と家内安全祈る 浦安の舞を奉納

谷田部区の小学5・6年生4人が練習を重ねてきた  
舞を唄に合わせて奉納(若宮八幡神社・4月26日)

## 高校生が主催 BeUFestival(ビューフェス)

パフォーマンスの披露やブースの出店を通じ、学生が  
交流し個性を發揮できる場を創造(まちの駅・5月3日)



## 子育て家庭の外出を支援「赤ちゃんの駅」

第1号認証施設の福井トヨタ株式会社小浜イ  
ンター店にステッカーを交付(木崎・4月28日)

## ワズ テンカウント ボクシングジム

強くなるために  
日々練習を重ねる



ワズテンカウントボクシングジム(和久里)では、小学生〜高校生の20人が、体づくりや大会への出場など、それぞれの目標に向けてトレーニングに励みます。

「強くなりたい」と、力強く話すのは、この春小学5年生になった藤野叶大さん(写真前列右から2番目)。インターネットで見た試合の動画をきっかけに、小学2年生の時にボクシングを始めました。

「少しずつ慣れていくにつれて、面白さを感じられるようになった」と、話す藤野さんは、「基本となる『構え』の動作では、しっかりと腕を上げることを意識しながら、サンドバッグに連続でパンチを打ったり、相手に直接こぶしを当てずに試合を行う『マスボクシング』に取り組んだりしている」と、日々練習を重ねます。

藤野さんは、「パンチをもっと速く打てるように、たくさん練習を頑張りたい」と、今後の意気込みを話しました。

## オバマ びより ~OBAMA日和~ おばまでつながる おばまでつなぐ



おばま水族館  
まかべ きいちろう  
真壁 喜一郎さん (22歳)

学びと憩いの場をつくる

福井県立大学の学生がボランティアで運営を担い、小浜の海や川に生息する生き物や、学生にとって愛着がある生き物など、約60種を飼育・展示する「おばま水族館」。令和5年に同大学の海洋生物資源学部へ進学した眞壁さんは、「地域で遊べる場所を、自分たちでつくり出そう。そして、誰もが常に学べる環境にしたい」という思いのもと、クラウドファンディングで資金を集め、水族館を創設しました。

水族館に設置される各水槽は、学生一人ひとりが、生き物の飼

育や水槽内のレイアウト、紹介文の作成などを担当。眞壁さんは、「学生のこだわりが詰まった空間になっている。図工作品の展示会のように楽しんでもらいたい」と、魅力を話します。

5月1日にオープンし、「全てが初めてで、準備は大変だったが、市民の方から『良い取り組みだね』と、声を掛けてもらえて嬉しい」と、語る眞壁さん。そして、「学外活動の拠点として水族館を維持し、住みたくなる水族館を目指したい」と、今後の展望を話しました。

## 6月の休館日

市立図書館	2日(火)、9日(火)、16日(火)、 21日(日)、23日(火)、24日(水)、 30日(火)
温水プール	1日(月)、8日(月)、15日(月)、 22日(月)、29日(月)
若狭図書学習センター	1日(月)、8日(月)、15日(月)、 22日(月)、25日(月) (2階のみ)、 29日(月)

## 6月の休日当番医 9時～17時

7日(日)	★小津外科医院 (日吉) ☎ 52・0072
14日(日)	中山クリニック(多田2丁目) ☎ 56・5588
21日(日)	★吉井医院 (塩竈) ☎ 52・0028
28日(日)	★田中病院 (遠敷10丁目) ☎ 56・5353

★：小児患者は公立小浜病院(大手町)が8時30分～12時30分に対応

## 6月の各種相談

(※印は要予約)

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
弁護士法律相談※	法律問題全般の相談 ※1週間前の9時から予約可	2日(火) 13時30分～15時	咲楽館(大手町) 問 福井弁護士会 ☎ 0776・23・5255
高齢者向け法律相談※	遺産相続や土地・金銭問題などの相談	18日(水) 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所(白鬚) 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833
司法書士法律相談※	消費生活に関する相談	25日(水) 14時～16時	県嶺南消費生活センター(白鬚) 問 県嶺南消費生活センター ☎ 52・7830
梅毒、性器クラミジア、エイズ、肝炎の検査・相談※	問診や血液・尿検査 ※尿検査は性器クラミジアのみ	1日(月)、15日(月) 9時～11時 2日(火) 17時30分～19時	若狭健康福祉センター(四谷町) 問 若狭健康福祉センター ☎ 52・1301 ※検査は下の二次元コードから申し込み  
精神保健相談※	心の病気やアルコール問題、認知症に関することなどの相談	2日(火)、16日(火) 10時～11時30分	1日(月)・15日(月)  2日(火) 
心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談	10日(水) 13時～16時	サン・サンホーム小浜(遠敷) 問 市社会福祉協議会 ☎ 56・5802
こころの相談	心の悩みに関する相談	毎週(水) 10時～16時 毎週(金) 12時～17時	つみきハウス(後瀬町) 問 つみきハウス ☎ 53・1190
特設人権相談	悩み・心配ごとの相談	2日(火) 10時～16時	咲楽館(大手町) 問 福井地方事務局小浜支局 ☎ 52・0238
出張年金相談※	年金に関する相談	11日(水)、25日(水) 10時～12時、13時～15時	咲楽館(大手町) 問 敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905
「福祉のお仕事」移動相談	福祉の仕事の就職に関する相談	17日(水) 13時30分～15時30分	ハローワーク小浜(後瀬町) 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833
行政相談※	行政に関する手続き・苦情などの相談	16日(火) 13時30分～14時30分	市庁舎(大手町) 問 市長公室 ☎ 64・6001
就職や仕事の相談※	キャリアアドバイザーによる就職や仕事に関する悩み・不安などの相談	毎週(水)・(金) 9時～17時 (12月29日～1月3日、祝日を除く)	咲楽館(大手町) 問 ミニジョブステーション小浜 ☎ 52・3542
ITのビジネス活用に関する相談	Officeソフトの操作指導やSNSを使った広報アドバイス、PCトラブルなど、IT全般の相談	平日 10時～16時 (12月29日～1月3日を除く)	県産業情報センター嶺南支所(白鬚) 問 県産業情報センター嶺南支所 ☎ 52・1500



## 高齢者いきいき情報

### 『カフェ・ぽ～れ』

時 19日(金) 10時～11時30分  
所 小浜コミュニティセンター(日吉)  
内 「六本木のジョー」さんのマジックショー  
金 100円  
問 さかがみかずよ坂上和代さん ☎ 090・5686・4147

### 『おひさまカフェ』

時 16日(火) 10時～11時30分  
所 ふるさと茶屋「清右エ門」(遠敷)  
内 心の思い出懐かしく 昭和レトロ音楽鑑賞会  
金 100円(飲み物代)  
問 うの宇野さん ☎ 090・1633・4959

### 【今月の表紙】

12年ぶりに奉納された和久里壬生狂言



(西方寺・4月17日)

演技や演奏、舞台などが国選択無形民俗文化財として受け継がれてきた「和久里壬生狂言」。狂言9曲が3日間にわたって、日ごとに披露されました

「広報おばま」  
広告随時募集中

毎月 12,000部 発行  
1枚 10,000円  
1か月単位のスポット掲載も

■問い合わせ 市長公室  
☎ 0770・64・6001  
✉ kouhou@city.obama.lg.jp





# 広報おばま

No. 870 令和 8 年 5 月 25 日 (月) 発行

本紙の一部には見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



発行 編集

福井県小浜市 千 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号  
総務部市長公室 ☎ 64・6001 FAX53・0742

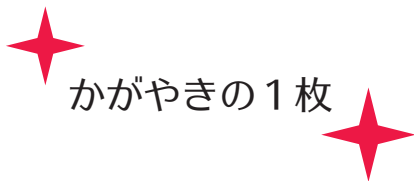
電子メール kouhou@city.obama.lg.jp  
印刷 若越印刷(株) 小浜営業所



## 第 43 回 OBAMA 若狭マラソン大会

(遠敷・4月19日)

家族や仲間と楽しみながら一緒に走る「ファンランの部」を新たに創設。7 種目 18 部門、計 1,918 人が参加しました



### かがやきの1枚

#### 編集後記

●昨年に引き続き蘇洞門開きの取材へ▶前は船酔いのため断念した蘇洞門めぐりに初めて参加▶最近は落ち着いてきましたが、自家用車や電車、飛行機、船に乗ればほぼ必ず体調を崩すほど▶不安の中、何事もなく景色を楽しみ船旅を満喫▶無理だと思っていたことも、挑戦してみる気持ちが大事だと実感しました(辻)

●GWに田植えを手伝いました▶田んぼに入り、父の運転する田植え機が通った後を「えぶり」という道具を用いて、ならす仕事を担当▶ぬかるみから足がうまく抜けなかったりと苦戦しましたが、米づくりの大変さの一部を垣間見ることができ、食品の生産者への感謝を、あらためて感じる貴重な体験になりました(佳)

#### 火の動き (5月1日)

【人口】27,019人(前月比+12人) 【男性】13,308人  
【世帯数】12,217世帯 【女性】13,711人

#### 小浜市の役立つ情報を発信中!

##### 市公式 LINE

市政情報や防災情報、イベント情報などをお知らせ。受信設定を活用すれば、興味のある分野の情報だけを受け取れます



##### 事業やお知らせなど

###### HP



##### 災害や避難情報

###### 市防災メール



#### 市内の出来事やお知らせなど

##### X



##### フェイスブック



##### Instagram

