

小浜市食生活改善推進員の有志

グループ マーメイド



私たち『グループマーメイド』は、平成14年に、小浜市が推進する“食のまちづくり”に協力する目的で、小浜市食生活改善推進員(すこやか会)の有志で結成されました。人魚のようにいつまでも若々しく、市民の方々と共に元気に活動できるようにとこの名前をつけました。

主な活動内容は、御食国若狭おばま食文化館のキッチンスタジオと、食事処“濱の四季”の運営です。

キッチンスタジオでは、旬の食材を使った調理体験などの講師や体験のサポートを行なっています。また、郷土料理を若



自主研修会を毎月行っている

い世代の方々に知って伝承してもらうため、試食していただいたり、調理体験に取り入れたりして紹介しています。

食事処“濱の四季”は、地元産の新鮮な野菜や魚介類をじっくり手間ひまかけて調理するスローフードレストランです。ここでしか味わうことができない、濱のかあちゃんのおたたかい手料理をぜひご賞味ください。

キッチンスタジオと食事処“濱の四季”では、みなさまのお越しをお待ちしております。



主に「キッチンスタジオ」で活動するメンバー



主に「濱の四季」で活動するメンバー



試食
行事食の調理とふるまい



季節の調理体験／加工体験



季節・行事に
ちなんだ
調理体験
(キッチン・スタジオ)

季節・行事に
ちなんだ
お料理
(濱の四季)



開館5周年記念イベント
もちつき体験

