

## 黄桃缶のレンジケーキ

材料：6切れ/1セット

材 料	分 量	材 料	分 量
黄桃缶	1缶（190g）	サラダ油	大さじ1
ホットケーキミックス	150g		

作り方

- ① ボウルに黄桃缶を缶汁ごと入れ、マッシャーで果肉をつぶしながら混ぜる。サラダ油、ホットケーキミックスを加えてさらに混ぜる。
- ② 耐熱容器に生地を流し入れ、2～3cmの高さから落として空気を抜く。
- ③ ふんわりとラップをし、600Wのレンジで5分加熱する。ラップをしたまま5分置く。
- ④ 容器と生地の上に竹串を刺して一周させ、容器から外す。
- ⑤ 6等分に切り分けて完成。

※竹串を刺して生地がついてくる場合は、様子を見ながら10秒ずつ追加で加熱する。