

# フォンダンショコラ



材料（マフィンカップ4個分）

材 料	分 量	材 料	分 量
ホットケーキミックス	75 g	牛乳	80cc
純ココア	大さじ1・1/2	サラダ油	大さじ1・1/2
チョコレート	48 g	粉糖	適量

- ① ボウルにホットケーキミックスと純ココアを入れて混ぜ合わせる。
- ② ①に牛乳・サラダ油を加えてさらに混ぜ合わせる。
- ③ ②をカップの4分目まで入れ箸などでチョコレートを1/4ずつ生地中央に入れる。
- ④ ③を電子レンジ（600W）で1分20秒～30秒ずつ加熱すれば完成。

※電子レンジの機種により加熱時間は多少異なります。生焼けの場合は電子レンジ（600W）で10秒ずつ追加加熱する。

※食べる直前に電子レンジ（600W）で10秒ほど温めると、中が溶けた状態になる。