

## りんごヨーグルト蒸しパン

材料：1セット4個分

材 料	分 量	材 料	分 量
りんご	40 g	卵	1個
砂糖	大さじ1	ホットケーキミックス	70 g
マーガリン	小さじ2	プレーンヨーグルト	30 g

### 作り方

- ① りんごは皮をむいていちょう切りにし、鍋に入れて砂糖を加えて弱火にかける。
- ② りんごがしんなりしたらマーガリンを加え、さらに少し煮たら火を止めて冷ます。
- ③ ボウルに卵を溶きほぐし、ホットケーキミックスとヨーグルトを加えて練らないように混ぜる。
- ④ ③の生地に冷ました②のりんごを混ぜ、カップに分け入れる。
- ⑤ 蒸気の上上がった蒸し器に入れ、7～8分蒸す。