

# (仮) 食文化館だより

発行：御食国若狭おばま食文化館  
〒917-0081 福井県小浜市川崎3丁目4番  
<http://www.city.obama.fukui.jp/mermaid>

vol.002 G.W.号

●問い合わせ●

食文化館 (1F ミュージアム&キッチン, 2F 工房)  
tel:0770-53-1000 fax:0770-53-1036  
食文化館 (3F 濱の湯)  
tel:0770-53-4126 fax:0770-53-4130  
濱の四季  
tel:0770-53-0141 fax:0770-53-0408

## ★ 平成21年度 体験一覧 ★

食文化館では、体験を通して小浜の食や伝統工芸に触れていただくことができます。詳しい資料は食文化館で配布しています。(ホームページからもダウンロード可能です。) ご相談・お問い合わせは食文化館までお電話ください。

### キッチンスタジオメニュー

季節の調理体験は変更が可能です。お気軽にどうぞ。

#### 季節の調理体験コース

月替りのメニューで、調理体験するコースです。

##### 6月のメニュー

白ごはん 肉じゃがカレー風味 スナッフえんど  
うのごまマヨ和え とろとろ納豆 水無月

所要時間：約3時間 費用：700円

#### 加工体験コース

小浜の代表的なおみやげを作って、お持ち帰りいただきます。

##### ●鯖の押し寿司

制作時間：約1時間 費用：1,500円

##### ●手まり寿司

制作時間：約45分 費用：1,000円

##### ●小鯛のささ漬作り(4-5,10-3月のみ)

制作時間：約1時間 費用：1,200円

##### ●はんぺん作り(4-6,10-3月のみ)

制作時間：約1時間 費用：600円

##### ●くずまんじゅう(5-9月のみ)

制作時間：約1時間 費用：500円

##### ●でっちようかん(10-3月のみ)

制作時間：約1時間 費用：500円



みけ (御食) ちゃん  
小浜市観光イメージキャラクター

#### 貸し調理台

費用：調理台1台 3時間 500円 (空調料金は別途必要)

\*ご予約の前に、お電話でご相談/お問い合わせください。

\*制作時間は30名様までご利用の場合での目安です。

### キッズ・キッチン拡大版

年中児・年長児・小1生を対象としたコースです。

今回は「イカの秘密」6月20日(土) 午前10時から

\*申し込み受付期間中に、往復はがきに「希望日時、保護者名、お子さま名(ふりがな)、小学校または幼稚園・保育園名、年齢、利き手、食物アレルギーの有無、住所、電話番号」を記入し「〒917-8585 小浜市大手町6-3 小浜市役所 食のまちづくり課 中田」宛てお申し込みください。

#### 男子厨房

50歳以上の男性を対象に「料理の面白さ」や「食の大切さ」についての理解を深めることを目的としています。今年度は、地元の漁師さんや農家の方もゲストティーチャーとして参加していただきます。

今回は「お魚料理」6月5日(金) 午後7時から

\*男子厨房、キッズ・キッチンは、  
小浜市役所 食のまちづくり課までお問い合わせください。

### 若狭工房メニュー

受付時間9:00-17:00 (12月-2月 9:00-16:00)  
当日体験も承っていますので、お気軽にどうぞ。

#### 箸

##### ●箸の研ぎ出し(つや出し込み)

制作時間：約40分 費用：900円

##### ●抜き型を使った色絵付け

(団体の場合は30名以下でお願いします)

制作時間：約30分 費用：800円



#### 和紙

##### ●色紙漉き

制作時間：約30分 費用：700円

##### ●はがき漉き

制作時間：約40分 費用：700円

##### ●折り染め(5名以上で要予約)

制作時間：約20分 費用：400円



#### めものう

##### ●めものうみがき(ペンダント又はキーホルダー作り)

制作時間：約45分 (+金具取り付け：約15分)

費用：800円

##### ●めものう薄板の模様付け(ペンダント又はキーホルダー作り)

制作時間：約60分 費用：800円



#### 豆

##### ●表札

制作時間：約60分 費用：900円



\*ご予約の前に、お電話でご相談/お問い合わせください。  
\*制作時間は10名様までご利用の場合での目安です。

### メンズ・キッチン

料理に挑戦したいなあ...と思っている男性のみなさん、食文化館で楽しく料理にチャレンジしてみませんか? 自分のために、家族のために、そして大切なあの人のために、すぐに役立つ内容で実施します。友達や同僚の方と一緒に、お気軽にご参加ください。

日時：平成21年6月26日(金) 午後7時から

対象：20歳以上50歳未満の男性

テーマ：料理の基本

\*詳しくは、食文化館だより(仮)夏号でご案内いたします。

この食文化館だより(仮)は食文化館で常時配布しています。HPからのダウンロード(カラー版:pdf)も可能です。イベントスケジュール情報はメール配信も行っています。(QRコードを携帯のバーコードリーダーで読み取るか「M0090973@r.mini.mag2.com」を入力・空メールして、登録手続き下さい。)





- 2** **期間中終日展示**  
**②** **グループ活動報告パネル展**  
 ●食文化館を支えるグループのみな  
 さんの活動をご報告します。  
**③** **オバマ大統領関連品展示**  
 ●小浜市に寄贈されたオバマ大統領  
 の関連品を展示します。  
**④** **期間中終日イベント**  
**⑤** **ぺっちんであそぼ!**  
 ●お箸の切れ端「ぺっちん」で楽しく  
 遊びましょう!



みんなで  
あそびに  
きてね!

たのしいよ♪



**キミもおじさんのキモチになってみる?**

●江戸時代、72kmの山道を、鯖を担いで運んで  
 いた小浜のおじさん。当時の鯖を再現した「サ  
 バちゃん」を担いで、当時のおじさんの気持  
 ちになってみよう!

**食文化館の  
ゴールデンウィーク**

5/2 **②** 3 **③** 4 **④** 5 **⑤** 6 **⑥**

**②** **当日参加OK!!**  
**②** **なめらか大福を作ろう!**

●11:00~●13:00~●14:30~  
 定員: 各10組  
 (小学生以下は保護者同伴をお願いします)  
 料金: 1パック 500円 (1組 2パックまで)

**③** **イベント**  
**③** **チャリンコかみしばいやさん**

●14:00~  
 まいどおなじみ市内ボラン  
 ティグループ「チャリンコ  
 かみしばいやさん」による  
 楽しい紙芝居。今年は何ん  
 なお話をしてくれるかな?



**③** **キッズ・キッチン**  
**③** **初めての料理**

●10:00~  
 参加募集は終了していますが、ご自由に見学ください。



探  
し  
こ  
ね  
か  
も!

**④** **当日参加OK!!**  
**④** **きなこ飴とおからクッキーを作ろう!**

●14:00~  
 食文化館ボランティアグループ「かけはしサポーター」によ  
 る昔ながらのお菓子をつくろう! おいしいよ!

**⑤** **当日参加OK!!**  
**⑤** **かしわ餅を作ろう!**

●11:00~  
 定員: 10組  
 (小学生以下は保護者同伴をお願いします)  
 料金: 1パック 500円 (1組 2パックまで)



**⑥** **当日参加OK!!**  
**⑥** **くずまんじゅうを作ろう!**

●14:00~  
 定員: 10組  
 (小学生以下は保護者同伴をお願いします)  
 料金: 1パック 500円 (1組 2パックまで)



**濱  
の  
湯**

●4月25日(土)~5月10日(日)  
**幼児絵画展 (雲浜保育園児による「こどもの日」展)**  
 ●5月5日(火)  
**端午の節句にあわせて「菖蒲湯」を実施します。**



「ふるさと納税」で  
 食文化館のイベントは  
 行われています。