

【発行元】内外海コミュニティセンター

小浜市阿納尻 43-10-1 TEL&FAX : 53-2724 E-mail : ph-uchitomi@city.obama.lg.jp

◎道路交通法上「原動機を用いる身体障害者用の車いす」として**歩行者扱い**となっています。歩道を通行しましょう。

電動車いす
(シニアカー)
のみなさん



歩行者
のみなさん



◎反射材をつけて
ドライバーに見えられ
やすいようにしましょう

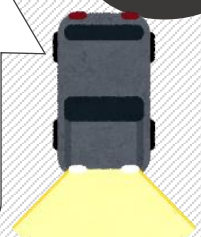
◎前方・
左右の
確認

夏の交通安全 子どもと高齢者の 交通事故防止

近日、市内で車両死亡事故が複数起こりました。夏は日が昇っている時間が長かったり長期休暇もあったりと、子どもや高齢者、観光客など屋外での活動をする時間が増えます。また、暑さによる集中力の低下もあげられます。歩行者はもろんのこと、運転されている方はより一層、左右確認や早めのライト点灯など注意してください。

ドライバー
のみなさん

◎早めのライト点灯
◎心の余裕と車間距離をたもと



◎飲酒運転は
しない

◎信号や一旦
停止を守ろう



自転車
のみなさん



◎ヘルメットの着用
◎道路交通法に則る
通行

事故発生 ※参考

周囲確認

救急車・AED
の確保

声掛けや呼吸
の確認

意識がない場合
心臓マッサージ
やAEDで処置

回復が見られない
場合、繰り返し



心臓マッサージ
AED 模擬実践



質疑応答

内外海コミュニティセンターのホームページに防災マップとAED設置場所ページを追加しました。スマートフォンからでも確認できます。追加事項等ありましたらお知らせ下さい。



7/1 (水)

区長会

AED講習会



区長会で若狭消防署隊員によるAED講習会が行われました。実際に事故が起きた時にどうすればよいかわかりやすくなり、心臓マッサージ等実践を踏まえながら、緊急時に少しでも冷静に対応できるよう方法を教わりました。



※県道泊小浜停車場線から撮影
(阿納尻方面トンネル予定場所)



事業区間：約 900m
※トンネル部 約 500m、明かり部 約 400m
(明かり部 阿納尻側 約 180m、加尾側 約 220m)

工事スケジュール (予定) ※令和8年7月現在

	令和8年秋頃	完成
明かり部 (阿納尻工区)		
明かり部 (加尾西小川工区)		
トンネル部		

西小川・加尾トンネルの予算付けがされ、今年秋頃から、まず明かり部 (阿納尻方面) 工事が着手される予定です。このトンネルは平成20年から西小川・加尾・宇久が道路改良促進期成同盟会を結成し、19年間かけて要望が通ったものとなります。

令和9年度に着工予定 (掘削工事)、トンネルの長さは約500mで、早期完成を目指しています。この情報は小浜市都市デザイン課および期成同盟会会長 瀬戸様から聴取しました。

西小川・
加尾トンネル



市長との対話集会 参加者大募集！

日時・場所
9月11日 (金) 19時～20時30分
内外海コミュニティセンターホール

「サバ缶、宇宙へ行く」のその先へ
小浜の挑戦から考える
学びとブレンドづくり

テーマ
「サバ缶、宇宙へ行く」のその先へ
小浜の挑戦から考える
学びとブレンドづくり

お申し込みは
内外海コミュニティセンターまで

内外海地区夏行事予定

8月の美味しいもん市は、夏祭りと同時に開催となります。9月は13日開催です。皆様お待ちしております。

9/11 金 市長との対話集会
9/5 土 漁火・星を見るかい
8/8 土 夏祭り
7/31 金 陶芸教室
しゅくだい会
子ども教室

【9月の休館日】
7日 (月) 14日 (月)
20日 (日) 家庭の日
21日 (月) 祝 敬老の日
22日 (火) 祝 国民の休日
23日 (水) 祝 秋分の日

内外海だより
8月号はお休みです

【9月の行事予定】
2日 (水) 定例区長会
5日 (土) ココカラ元気教室
10日 (木) 漁火・星を見るかい
11日 (金) 地区民体育祭実行委員会
13日 (日) 市長との対話集会
16日 (水) 美味いもん市
17日 (木) 地区老連スティックリ大会
21日 (月) 地区民体育祭競技役員打ち合わせ
30日 (水) 敬老の日
ココカラ元気教室

【8月の休館日】
3日 (月) 10日 (月)
11日 (火) 祝 山の日
12日 (水) 祝 13日 (木) 臨時休館日
14日 (金) 15日 (土) 家庭の日
16日 (日) 24日 (月) 31日 (月)

【8月の行事予定】
8日 (土) 夏祭り
30日 (日) 美味いもん市
体育館ワックスかけ

6/20
ヨガ教室

毎年恒例ヨガ教室が内外海コミュニティセンターホールで行われ、16名の参加がありました。屍のポーズなど講師の方に教わりながら、2時間ほど呼吸を意識し、ゆったりと体を動かしました。皆さん心も身体もリフレッシュされた様子でした。

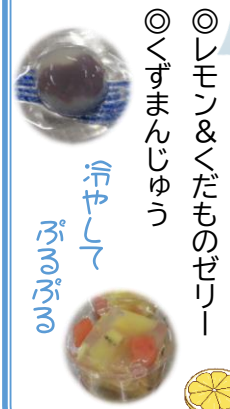


7/5
デザート作り

心も身体も
健康に♡



こんだて



食の体験実習室で参加者25名によるデザート作りが行われました。午前中にデザートを作り、冷蔵庫で固めている間、皆で楽しくお話をしながら、このきもちのお弁当を頂きました。出来上がったデザートもとてもおいしくできあがっていました。

7/7 親善公式ワナゲ大会



第15回親善公式ワナゲ大会が小浜市民体育館で行われました。内外海からは15名の参加。終始、「惜しい」「あー」「入った」と大盛り上がりでした。他区とグループで一入一投ずつしたチャレンジゲームでは、一つのグループが1位を獲得しました。

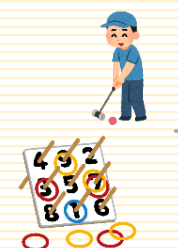
6/19 親善マレットゴルフ大会

小浜市老人連合会親善マレットゴルフ大会が総合運動場で行われ、内外海からは2名が参加しました。とても暑い日でしたが、暑さに負けない集中力で、藤田さんが見事男子の部1位を獲得され、昨年度優勝と合わせて二連覇を果たされました！おめでとうございます。



二連覇達成！

天晴れ
内外海



のびのび描こう

うみの
たから缶
【自然】



うみとみ
の7-7-ド缶
【特産品】



うみとみ
わくわく缶
【歴史・文化】



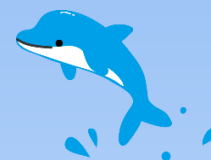
テーマ

内外海の宝物を、
うちとみ缶つめにつめよう！



6月30日(火)に内外海小1・2年生と美術サークル、地域の人々による大きな紙に絵を描く『のびのび描こう』がコミュニティセンターホールで行われました。【自然】【特産品】【歴史・文化】チームに分かれて、内外海にゆかりのあるものや缶詰の形をした画用紙に筆やローラー、手足を使っていっぱい絵を描きました。

きらめき！ うちと海っ子



7/9
(木)

遠泳大会

6年生 800m
5年生 500m



完泳



しました！！



5・6年生が、犬熊海水浴場から阿納海水浴場まで遠泳を行いました。声掛けをしながら最後まで皆で頑張りました。

6/29
(月)

シーカヤック体験

海風が
気持ちいいな



阿納パドラーズクラブ指導のもと3年生が挑戦！

6/17
(水)

サップ体験&
ビーチクリーン活動

たくさんの
ゴミがあったよ



4年生が矢代海水浴場からカモノハマまで漕ぎ、海岸に漂着したゴミを集めました。