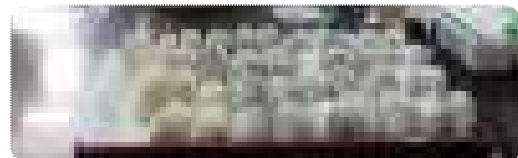


9/27 (土) 防災訓練



11 時からは、藤田 琢美氏(防災士)による「どうする区長！」という題で講習会が行われました。災害が起こったらず何をするか。また、自分の命は自分で守ることなど。当たり前のことのように、いざとなると、なかなか難しいですね。

まち協安全環境部会による防災訓練が行われ27 名が参加しました。9 時から炊き出し訓練を、11 時からは防災講習会を行いました。炊き出し訓練は、10 キロのお米を一斗釜で炊き、梅干しとわかめご飯のおにぎりを約140 個作りました。薪でご飯を炊くのは大変難しく、今回はご飯が堅くなってしまいました。お焦げの部分は美味しかったのですが、他のおにぎりも焦げくさくなってしまう、反省点として残りました。



10/12 (日) 田烏 避難訓練



田烏でも避難訓練が行われました。津波による避難指示が出たという想定で、4 区それぞれ避難場所に集合し、避難人数の把握が行われました。その後旧田烏小学校体育館へ移動し、若狭消防署による防災講習会が行われました。内容は、①消火器の使い方 ②AED の使い方 ③簡易担架の作り方を指導していただきました。日頃の訓練は大事ですね。

9/21 (日) 若狭区 薬師堂御開帳



古来より病氣平癒、身体健全、心願成就にご利益があるとされている、若狭薬師堂の御開帳が執り行われました。若狭薬師堂の縁起としては、平安時代中期の長保五年に聖徳太子がお作りになったという薬師如来を本尊とする寺を建立し、元光寺と名付け、護国安穩を祈願したのであります。ご詠歌「老いの身を若狭にかえる浦ありといかでしらにし松風の音」

10/12 (日) 美味しいもん市



今回は、三連休の真ん中の日に行いましたので、お客さんも少し遠のいてしまいました。しかし、今富や国富からも来ていただき、少しづつ広がっていったのかなと思います、うれしくなりました。

何種類ものお弁当にタコ飯の他、秋の野菜や新しい品も出始めました。



ふるさと祭り

11月9日(日)

9時～15時

ストレッチ教室あります。もちもちもあります。

蘇洞門トレッキング

11月16日(日)

どちらも、チラシを見てくださいね!

24	23	17	16	10	4	3
日	日	日	日	日	日	日
(月)	(月)	(月)	(月)	(月)	(火)	(月・祝)
振替休日			家庭の日		振替休日	文化の日

【11月の休館日】

30	23	19	16	9	5	1
日	日	日	日	日	日	日
(日)	(日)	(水)	(日)	(日)	(水)	(土)
			ココカラ元気教室	ふるさとまつり	定例区長会	クリーンアップウォーキング
			定例民生委員協議会			
			小浜市駅伝大会			
			内外海ソフトバレー			
			バドミントン大会			

9/19 (金) まち協 健康福祉部会
ヨガ教室

毎年恒例のヨガ教室が行われ、15名が参加しました。

今年は暑い日が長く続いたこともあり、溜まった疲れを身体から出す動きを中心に指導していただきました。ヨガの基本である猫のポーズや尻のポーズなど、普段はしない動きもたくさん教わり、あつという間に2時間が過ぎました。

ヨガは、ストレス軽減やリラクゼーション効果が期待できます。心身共に今年の夏の疲れを吹き飛ばすことが出来ました。

I 記



10/10 (金) 放課後教室
かるた&スノードーム

放課後教室は児童18名が参加しました。カルタ教室では、低学年の部で一年生3名が加わり、囲みカルタから始め楽しそうでした。高学年は一年ぶりとは思えないほど札もよく飛んでいて熱気がとても伝わってきました。次回がとても楽しみです。

スノードーム作りでは、岡本佳実先生に来ていただきました。説明の後に水を入れてゼリー状の小粒も入れてボトルの周りに可愛いシールを貼り付けきれいな個性的な置き物が完成しました。



スノードーム完成

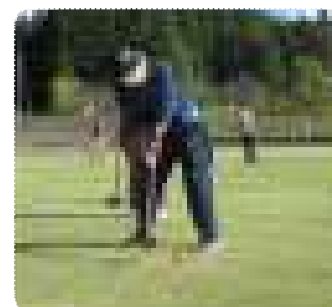
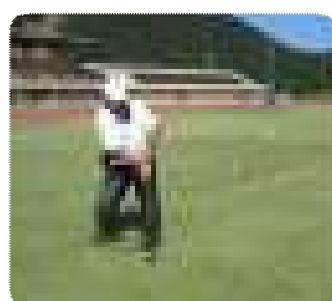
10/17 (金) 市老連
グランドゴルフ大会

市老連グランドゴルフ大会が行われ、内外海からは2名が参加しました。

結果は、藤田さんが男子の部優勝でした。そして、ホールインワンを2回も出していました。今回は、皆さんコンディショ

ンが良かったのかホールインワンが10回も出たようです。本当にすごいです。参加した皆さんのパワーを感じました。

暑い中、大変お疲れさまでした。



9/20 (土) 堅海児童センター
流しそうめん・水鉄砲バトル

幼児から中学生まで内外海全域から約30名が遊びに来てくれました。流しそうめん、水鉄砲バトル、スパーボールすくいを行い、みんな大はしゃぎで、汗なのか水で濡れたのか、服はびしょ濡れでした。最初から上半身裸のお友達もいて、大騒ぎの楽しい時間を過ごしました。

ミニトマト、チーズやみかん、お菓子も流れてきたよ！

美味しい！



祖父母とのダンシング玉入れ



はりきって入場です。

10/4 (土) 内外海保育園
うんどうかい

内外海小体育館で行われた運動会は、親子競技、祖父母競技などたくさん競技を行いました。特に、祖父母とのダンシング玉入れは玉入れの最中に音楽がなるとダンスの時間になり、おじいちゃんやおばあちゃんも一緒に楽しくダンスを躍りました。

10/10 (金) 内外海小
海ごみで手作り楽器演奏

内外海小一年生7名が、うみで拾ったゴミで楽器を作り、保育園で演奏を行いました。KAZU(大森和良)さんの伴奏で「幸せなら手をたたこう」、「うみ」や「なかまはたから」を披露しました。その後、保育園のお友達も好きな楽器を鳴らしてみしました。

最後には、みんなでそれぞれ楽器をもって、大合奏となりました。

