



# 内外海

だより

【発行】  
内外海  
コミュニティセンター  
小浜市阿納尻 43-10-1  
TEL&FAX 53-2724  
令和6年11月25日

【HP アドレス】 [http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kouminkan/utitomi k/](http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kouminkan/utitomi_k/)

## ふるさと祭り

11月10日(日)のふるさと祭りは天候にも恵まれ約300名が来場し、賑やかに行われました。小学校体育館には保育園、小学校をはじめ各サークルの力作が展示されました。また、催し物として、小浜中学校吹奏楽部、若狭高校軽音楽部、よさこい(祭わ衆)フラダンス(オバマガールズ)が披露されました。

墨遊会



よさこい祭わ衆



地区老連担当  
ワナゲでは市長も挑戦



スポーツ協会  
カニもおいしそう



田烏は焼きサバ寿司他  
朝市コーナーは、新鮮な野菜、  
タコ飯、ヘルシー弁当、揚げた  
てのタイカツなど

12月14日(土)の  
美味しいもん市  
来てね



ホクホクの焼芋

フィナーレは、やはり餅まき！皆さん今年もいっぱい拾えたようです。また、来年も楽しみましょうね。



フラダンス オバマガールズ



若高低音楽部



コーラス ファンタジア



すこやか会は美味しい牛乳もち



## 第6回「二条院讃岐姫」短歌大会入賞作品

(その二)



小浜市長賞

一般の部 テーマ「絆」  
伝えんとホワイトボードに走り書き  
難聴気味の夫との絆  
小浜市 玉井 絢子

一般の部 テーマ「自由題」  
落ちついた小浜のが好きと言う  
初老の夫婦と地蔵を巡る  
小浜市 垣本 恵美子

小・中・高校生の部 テーマ「絆」  
今朝もまた「ああ幸せ」の声を聞く  
ひいばあさまとの絆の言葉  
舞鶴市城南中一年 新谷 航大

小・中・高校生の部 テーマ「自由題」  
全員の応援の声の音  
熱く響くよ体育館に  
雲浜小学校六年 木村 竜登

小浜市教育長賞  
一般の部 テーマ「絆」  
絆創膏ぬかに貼りたる児を連れて  
早いものだねあの子も親に  
敦賀市 永田 弘子

## 10/26(土).27(日) 小浜市食のまつり参加



今年もアオリイカの串焼き販売を行いました。特大から小サイズまで、約700杯のイカを用意しました。毎年、大人気のイカ焼きは両日ともお昼には完売となりました。\*皆さん、お疲れ様でした。

一般の部 テーマ「自由題」  
間引きする八朔の身をひとつづつ  
手に取り侘びて鉄を入れる  
坂井市 有馬 奎吾  
小・中・高校生の部 テーマ「絆」  
辞書の中に調べた『絆』に束縛の  
文字が書かれて不思議な気持ち  
山口県光井中二年 棟居 凜  
小・中・高校生の部 テーマ「自由題」  
近くから徐々に離れるボール投げ  
いつか受けた父の直球  
舞鶴市城南中一年 新谷 航大



内外海うみのスクール  
<https://www.youtube.com/@umisuku>  
事務局:内外海まちづくり協議会

うみスク  
QRコード



【12月の休館日】  
2日(月)  
9日(月)  
15日(日) 家庭の日  
16日(月)  
23日(日) 11月6日(月)  
(コミュニティセンターは休みとさせていただきます)



【12月の行事予定】  
1日(日) スポ協市地区対抗バスケットボール大会  
4日(水) ココカラ元気教室  
6日(金) 定例区長会  
7日(土) コミュニティセンター大掃除  
17日(火) 定例民生委員協議会  
21日(土) うみスク講座  
24日(火) 短歌教室  
25日(水) ココカラ元気教室

## 第一回うみスク講座

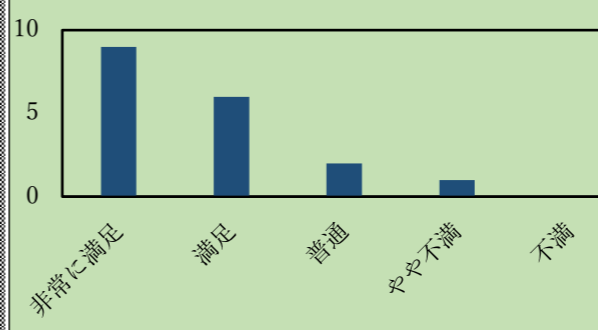


うみのスクール(うみスク)は、内外海コミュニティセンターを核として、「海」をテーマに大学や高校と住民をつなぐコミュニティを形成する場としてスタートしました。地域の魅力の再発見を行うと共に、大学や高校と連携し、これからの時代を見据えた研究や活動を紹介していきます。対面講座をオンラインで同時配信(YouTube)する初めての試みです。これにより参加できなかった人も受講可能となり、「見逃し配信」もします。

11月2日(土)福井県立大学より富永教授を招き「未来の増養殖」についてのお話がありました。質疑応答の時間には、漁師をしてられる方から、体験談や漁業の厳しい現状についての意見がありました。今回 YouTube で、外部からのマイク音声は上手く集音できなかった点が課題となりました。



講座のテーマや内容についてアンケート



\*参加者の意見(抜粋)

- 学生さん達との意見交換会、話し合いたい
- 会場マイク共鳴して聞きづらい
- 養殖魚の品種改良について聞きたい
- 社会に出て、相談し易い場所があれば

## クリーンアップウォーキング

10月19日(土)クリーンアップウォーキングを行いました。出発地点の泊漁港ではもうすでに雨がポツポツと降り始めていて、用意してきた雨具着用で7キロの道のりをウォーキングしました。雨の中でしたが、沢山のごみを拾うことが出来ました。皆さん、大変お疲れ様でした。



## 赤十字奉仕団短期講習会

11月8日(金)赤十字奉仕団内外海分団の短期講習会が行われ、31名が参加しました。生活習慣病についての話を聞いたり、二人一組になってリラクゼーションを行ったり、最後に、レジスタンス体操(筋肉に抵抗をかける運動)を教えてくださいました。



日赤福井県支部 石丸悦子先生

参加者からは、「何回聞いても良い、忘れてしまいうこともあるし」「体操をしたから身体がすごく軽くなった」などの感想がありました。



レジスタンス体操



## 子供会

### 放課後教室

11月12日(火)に放課後教室が行われ、内外海児童15名が参加しました。宿題会、カルタ教室、体験学習が行われ、若狭湾青少年自然の家の協力により、ホールでテントの組み立て体験、寝袋体験、ゲームなどをしました。この体験では、人とのつながり、仲間と協力しながら、ひとつの作業を完成させる大切さを学びました。



高学年は、寝袋の収納



カルタ練習会



## 市民体育祭

10月20日(日)小浜市総合運動場で市民体育祭が行われました。内外海・雲浜はダブルで総合優勝でした。特に、大縄跳び、綱引きは断トツで他を寄せ付けられないほどの強さでした。



## 市老連スティックリング大会

11月15日(金)市民体育館にて、市老連親善スティックリング大会があり、内外海地区老連の甲ヶ崎と田鳥より各2チーム15名が出場しました。

今年内外海Aチームが決勝進出をし見事優勝しました。他3チームも健闘しましたが予選突破はできませんでした。また次の大会に向けてがんばってくださいね。



内外海コミセンと旧田鳥小体育館で週一回練習しています。皆さんも参加しませんか。

祝優勝

