



【発行】  
内外海  
コミュニティセンター  
小浜市阿納尻 43-10-1  
TEL&FAX 53-2724  
令和6年7月25日

だより

【HP アドレス】 [http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kouminkan/utitomi k/](http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kouminkan/utitomi_k/)

# のびのび描こう



テーマは北陸新幹線！  
小浜まで早く来るように  
願いを込めて描いたよ

と祭で展示しますので  
見に来てくださいなね。

7月9日(火)、コ  
ムニティセンターホ  
ールで、1・2年生19名が  
巨大絵画に挑戦しました。  
約2m×9mの紙っぱいに北陸新幹線を描きまし  
た。その周りには、魚、花など思い思いに好きな絵を描  
き、手形、足形なども加わって賑やかにになりました。  
ラメも加わってキラキラ光る素晴らしい作品が出来ま  
した。作品は、ふるさ  
と祭で展示しますので  
見に来てくださいなね。



最初に、大橋ゆかり先生  
から説明を聞きました。



# 内外海地区 夏祭り

8月17日(土)内外海コミュニティセンター前広場

(雨天時:コミュニティセンター屋内)

17:30 祭りスタート  
18:00 盆踊り開始  
19:00 大!抽選会  
20:30 終了(解散)



みんな一緒に  
踊ってね!



屋台コーナー

- ・焼きそば
- ・たこ焼き
- ・ベビーカステラ
- ・フライドポテト
- ・焼き鳥
- ・かき氷、綿菓子
- ・ジュース・お茶
- ・生ビール・ノンアル飲料

ゲームコーナー

- ・フリースロー大会
- ・スーパーボールすくい
- ・お菓子すくい
- ・輪投げ
- ・クラフト体験

皆さま、お誘い合わせの上

ぜひご来場ください!

※ 駐車場は内外海小学校グラウンドをご利用下さい。

# 第3回漁火・星をみる会

9月7日(土)17:45~21:15

今年は土星がはっきり見えるそうです。

場 所：久須夜ヶ岳 (エンゼルライン山頂駐車場)  
星空案内人：中塚一成・島田正樹・石倉由起雄氏  
持ち物：敷物・飲み物・お持ちの方は双眼鏡  
参加費：無料  
申し込みメ切日：8月24日(土)  
お問合せ：内外海コミュニティセンター (53-2724)



大型バスで  
送迎だよ!



山頂で軽食販売があるよ。

★ 皆さん申込みしてね ♥ 一緒に楽しみましょう!

2322171615 2  
日(月)・30日(月)  
日(日) 秋分の日  
日(火) 振替休日  
日(月) 敬老の日  
日(日) 家庭の日  
日(月) 9日(月)

【9月の休館日】

29242018  
日(日) 短歌教室  
日(火) 短歌教室  
日(金) ヨガ教室  
日(水) 定例民生委員協議会  
日(水) ヨガ教室  
日(水) 体育祭実行委員会  
日(土) 漁火・星を見る会  
日(水) ヨカラ元氣教室  
6日(金) 定例区長会  
7日(土) 漁火・星を見る会  
11日(水) ヨカラ元氣教室  
17日(土) 体育祭実行委員会  
29日(日) 短歌教室  
24日(火) 短歌教室  
20日(金) ヨガ教室  
18日(水) 定例民生委員協議会

【9月の行事予定】

1918  
日(月)・26日(月)  
日(日) 家庭の日  
13日(月) 振替休日  
12日(月) 振替休日  
11日(日) 祝 山の日  
5日(月)

【8月の休館日】

21日(水) ヨカラ元氣教室  
17日(土) 内外海夏祭り

【8月の行事予定】



# 地区老連 第4回 スティックリング大会

7月10日(水)内外海コミュニティセンターで、28名が参加して賑やかに開催されました。さすが、毎週練習している

白鬚会が優勝、2位と上位を独占されました。年一回という方も、皆さん和気あいあいと楽しめ、笑い声があふれていました。

川代会長挨拶



成績発表。



7月12日(金)小浜市民体育館で市老連の公式ワナゲ大会が開催され、11名が参加しました。なかなか練習通りにはいかず入賞は逃しました。来年は頑張ってくださいね!

# 市老連ワナゲ大会



# 4・5年生サップ体験 &海ゴミ清掃



6月19日(水)

矢代マリナアクティビティのサポートにより、サップ体験と海プラについて学びました。矢代浜からサップ

でカマノハマに行き、海岸に流れ着いた海洋プラスチックを拾い集めました。

その後、プラ片を使ってストラップを作りました。プラ片は今年購入された機械で細かくしたもので、機械の見学もしました。



僕が細かくするよ!

ヨッピー

プラスチックごみ、こんなにたくさんありました。

# 5・6年生 遠泳大会

7月4日(木)犬熊海水浴場から阿納海水浴場まで5年生は50m、6年生は80mの挑戦です。「エコーンヤコラ」の掛け声でみんな泳ぎきりました。



# 泳ぎきったよ!



# 内外海保育園★七夕まつり



7月5日(金)七夕まつりをしました。笹に飾り付けをした後、お話を聞いたり、ゲームをしたり、最後は冷たい果物ゼリーを食べ、楽しい時間を過ごしました。

# 市ソフトバレー ボール大会



6月16日(日)地区対抗ソフトバレーボール大会が行われました。今回は残念な結果となりましたが、一般男女混合、一般女子、シルバーチームと幅広く活躍された地震の様子を見ていますと、いつの世に渡すごく怖い思いがしました。家具はしっかりと固定しましょう。

# まち協・安全環境部会 「防災講習会」その①



まちの防災研究会代表 松森 和人氏



避難場所・避難所まで歩いて何分かかるか、各家庭で避難訓練をしておくことです。また、リュックの中もチェックしましょう。



# まち協・健康福祉部会 「ストレッチ教室」

6月28日(金)岩澤恵子先生をお迎えし、バランスボールを使ったストレッチ教室が行われました。今回は小さいボールを使用しました。16名が参加し、心も体もリフレッシュ出来ました。バランスボールの主な効果は、★腰痛改善 ★体幹強化 ★バランス感覚の向上など ★ダイエットも期待できるようです