



内外海

だより

【HP アドレス】 http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kouminkan/utitomi_k/

【発行】
内外海
コミュニティセンター
小浜市阿納尻 43-10-1
TEL&FAX 53-2724
令和 5年 12月25日

地魚を使ってお料理しよう～



お魚はレンコ鯛☆ 各自一匹ずつ、丁寧に鱗を取って三枚おろしに。



メニューはこのとおり、盛り沢山でした。

- ・おにぎり 2 種
- ・鯛のムニエル
- ・大根とワカメと大豆のサラダ
- ・具沢山味噌汁
- ・豆腐白玉だんご

とてもおいしかったです♡



12月10日(日)まち協健康福祉部主催の料理教室が開催されました。地区内全ての区が海に面した内外海地区らしく、今が旬の地魚を使った料理教室をしようと計画され、

区長で同部会の瀬戸久武さんに魚のさばき方を習い、食改(食生活改善推進員会)の方々に手伝って頂きながら、子どもから大人まで和気あいあいと楽しく体験することができました。

コミュニティセンター大掃除 ありがとうございました



12月9日(土)内外海地区内の区長会を始め、各種団体より代表の方々約30名が参加して下さい、内外海コミュニティセンターの大掃除が行われました。ちようど暖かな日差しに恵まれ、普段行き届かない所までキレイにして頂きました。

民生児童委員協議会



12月4日(月)暖かな日差しのもと内外海保育園では、内外海地区民生児童委員協議会の皆さんの協力で、園児が沢山のチューリップの球根を植えることができました。来年の春にはかわいいお花が咲き揃うことと思います。ありがとうございます。ごいしました。

放課後子ども教室

12月12日(火)カルタ教室は四回目となり低学年、高学年共に札を取るのも早くなり競争心も出てきて良い試合ができるようになっていきます。レクレーションでは、前回に引き続き若狭湾青少年自然の家スタッフが来て、大縄跳び、ボッチャ他いろいろな体



験用具を持って来て下さり、とても楽しく大喜びでした。

浜中「洗心館」カフェオーブン

12月10日(日)洗心館カフェオーブンしました。これは浜中3年生が、「空き家を使って小浜をパワフルにできないか」と考え、敷地内にある「洗心館」を蘇らせ、皆が集う場所にしたいという思いから立ち上げたプロジェクトです。このプロジェクトを推進するには、建物が老朽化しているため修繕費用が直近の大きな問題でした。そこで小浜中学校に縁のある地区民に趣旨を訴え募金活動に入ったところ、目標250万に対し334万円の寄付が集まりました。物置となっていた館の不要な物を片づけ、床を張り、市内のパン屋さんなどの協力を得て、今回の披露に漕ぎ着けました。



当日はプロジェクトメンバー4人が「笑顔」で「元氣よく」楽しそうに接待している姿に、洗心館の未来が期待できると感じさせられました。皆様、今後とも暖かく見守りご支援お願いします。

1/21(日)は 内外海地区バスケットボール大会 & 卓球大会です。

皆さんふるって
参加 協力
お願いします。

【1月の休館日】
1月4日(木)年始休館日
8日(月)成人の日
9日(火)振替休館日
15日(月)
21日(日)家庭の日
22日(月)
29日(月)



【1月の行事予定】

- 7日(日) 小浜市成人式
- 10日(水) ココカラ元氣教室
- 12日(金) 定例区長会
- 13日(土) 内外海子ども会カルタ大会
- 14日(日) 市スポ協 地区対抗バドミントン大会
- 21日(日) 内外海スポ協 地区バスケットボール・卓球大会
- 21日(日) 市子連カルタ大会
- 23日(火) 短歌教室
- 31日(水) ココカラ元氣教室



スポーツ協会ソフトバレー & バドミントン大会

11月26日(日)内外海小学校体育館に於いて、午前中は地区ソフトバレーボール大会、午後は地区バドミントン大会が開催されました。

どちらも4年ぶりの開催で、5ブロック全ての参加があり、親子やご夫婦で参加される区もあり、とても楽しそうに活き活きと活動していました。



区長会長より来賓祝辞



バレー優勝の緑ブロック



内外海地区ソフトバレー大会
優勝＝緑(甲ヶ崎A)
準優勝＝青(仏谷, 堅海, 泊)
内外海地区バドミントン大会
優勝＝黄(阿納, 犬熊, 志積, 矢代)
準優勝＝緑(甲ヶ崎)



バドミントン優勝の黄ブロック



12月2日3日(土日)は市民体育館に於いて、市地区対抗バスケットボール大会があり、優勝目指し善戦しましたが、初戦の加斗地区はなかなか手強く惜しくも一步届きませんでした。

市地区対抗バスケットボール大会

婦人学級スワッグ作り

12月3日(日)午後からコミュニティセンターで、アトリエユキの下仲先生を講師に迎え、婦人会のクリスマススワッグ教室が開催されました。スワッグとは、ドイツ語で「壁飾り」を意味する言葉で、お花やグリーンを束ね壁やドアに飾る物だそうです。

「今回は造花を使い、造花は生花と違い世話が不要で、いつでも美しいが保たれることが良い点です」と、百均にはない先生こだわりの美しいお花を準備して下さいました。



リボン結びは、どこから見ても表になるように!!と秘蔵の技を教えてくださいました。



戦没者追悼式

11月25日(土)午前10時より内外海コミュニティセンターに於いて内外海地区遺族会による戦没者追悼式が、松崎市長を始め、市遺族会長、地元議員、各種団体長、各区長、遺族の皆様の参加のもと4年ぶりに挙行されました。



市老連カラオケ大会

12月15日(金)旭座に於いて、市老連芸能祭に代わるカラオケ大会(第2回)が開催され、各地区から出場された17名が自慢の歌声を披露されました。

内外海地区老連からは白鬚会の下西頼子さんが出場され「積丹半島」を熱唱。格段に上手い歌声に会場中が魅了されました。



婦人学級 バランスボール教室

12月12日(火)大手町でスタジオビガーを開いておられスポーツプログラマーの岩澤恵子さんを講師にお招きし、大きなバランスボールを使って体操をしました。

ボールの上に足を乗せたり、お腹を乗せたり持ち上げたり。ボールに座って音楽に合わせてリズムをとりながら上半身、腕、腰など動かしました。少しハードでしたが体全体を動かす運動で、終了後はスッキリした感じがして楽しい時間でした。翌日は筋肉痛になるかと思いましたが、先生の「ボールが吸ってくれるので大丈夫」との言葉通り本当に痛くなりませんでした。

2023/12/12

