



内外海

だより

【HP アドレス】 http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kouminkan/utitomi_k/

【発行】
内外海
コミュニティセンター
小浜市阿納尻 43-10-1
TEL&FAX 53-2724
令和5年5月25日



若狭区椎村神社 『王の舞』奉納

何百年と受け継がれ県の無形民俗文化財となつてゐる若狭区椎村神社の王の舞と獅子舞が、5月5日(祝)に4年ぶりに奉納されました。これは悪魔祓いと五穀豊穡を祈願する舞だそうです。落ち着いた太鼓の音に合わせ王の舞を舞われたのは、今年山田晃史さん。獅子舞は伊藤健一さんと今井誠一さんとのことでした。このままコロナは沈静し、来年はコロナ前のように神輿が出て村の中でも舞や神事ができるようなことを切望します。



山本義道書作品展

令和5年5月23日(火)~6月11日(日)

場所:内外海コミュニティセンター



宇久の長福寺で檀家の皆様と共に過ごされた義道さんの書は、誇張や派手さを押さえて、淡々とした自然な筆使いを基調にした、落ち着いた書です。義道さんにとって書は、尼僧としての修行の一環であつたと思われ、造形や線質は勿論、揮毫された文字内容を見れば、義道さんがどのようなところを目指しておられたかを垣間見ることが出来ます。書の醍醐味は正にここにあり。皆様のご来場を心からお待ちしております。



コミュニティセンターのロビーに展示しています。



ふるさとのみ仏を訪ねて 28 聖観世音菩薩立像 永源寺〈田鳥区〉その①

永源寺の境内に立つと松籟は耳に優しく、潮騒がかすかに聞こえ、遠くに霞む「沖の石」が哀しい伝説を伝えていきます。時は源平の頃、讃岐は文武両道に秀でた源三位頼政の次女として生まれ、へー一四一年十七十八歳の頃より二条天皇に仕え、美貌と歌才によって帝の寵愛を一身に受け、二条院讃岐とうたわれた姫君の物語です。平家万世の代、父、源頼政は平家追討の狼煙を上げますが、儂くも宇治の平等院で敗れて自害をされます。讃岐姫は父の謀反の罪などにより、田鳥浦に遠流の身となり幾年かをこの浦で住まわれたと伝えられています。わが袖は潮干に見えぬ沖の石の 人こそしらね乾く間もなし 〈石寄恋〉



田鳥 永源寺

朝夕に眺める沖の石に我が身の悲運をかこつて詠まれたであろう歌は切々と哀れを誘います。田鳥の棚田に残る大きな礎石の数々は讃岐姫の御所平跡と呼ばれ、海に臨みて歌碑が建っています。

この地方の伝説によりますと、父の非業の死を知らされた讃岐姫は、悲しみのあまり、釣姫浦に入水。その岩礁を「往生グリ」侍女たちが身を投げた岩を「姥グリ」と呼び、今に伝えられています。縁起によりますと永源寺は讃岐姫が父や兄、源仲綱の菩提を弔い、源氏が末永く栄えるようにと、建久四年(一一九三)に建立されたとあります。その後幾度かの災厄に逢いますが、嘉永三年(一八五〇)に現在地に再建されたと記されています。

ご本尊の聖観世音菩薩様は、くしくも災火の難を逃れ、今に伝えられていますことはみ仏のご霊験と、我が身にかえてもお守りくださいました浦人の篤い信仰心の賜物と感慨一入でございます。(つづく)

若狭の語り部
倉谷 千恵子



沖の石 近景

【6月の休館日】

- 5日(月)
- 12日(月)
- 18日(日) 家庭の日
- 19日(月)
- 26日(月)



ヨカラ元気教室について
内外海コミュニティセンターでは、3週間に1回、午後1時30分より高齢者を元気に過ごしていただくために、運動方法や栄養・口腔衛生など教えてもらう教室を開催しています。送迎もありません。まだまだ**参加者募集中**。

- 2日(金) 定例区長会
- 3日(土) 内外海小体育大会
- 4日(日) クリーン作戦
- 7日(水) ヨカラ元気教室
- 11日(日) 敬老の贈りものの日
地区ソフトボール大会
- 14日(水) 地区老連役員会
- 21日(水) 定例民生委員協議会
- 27日(火) 短歌教室
- 28日(水) ヨカラ元気教室
- 29日(木) 地区老連スティックリング大会

【6月の行事予定】





午後3時からライトアップ作業があり、区民や小学生など50人以上集まりキャンドルを配置して回り、午後6時半再び集合し今度は皆で点火作業をしました。6時半ではまだ明るかったのに点火作業が終わった頃にはちやうど暗くなりました。ゆらめくキャンドルの灯りはとてもきれいで、いつの間にかカメラマンが大勢並んでいました。今回はLEDとろうソクキャンドルの両方が置かれたので美しさ倍増でした。

田島棚田ライトアップ

5月20日
(土)田島の棚田では

「かんにゃ」の文字も見えました

ちょっと耳より情報♡



先日高齢者の方と話をしていたら「自分でせんなんし毎日の食事がたいへんなんや!」と言われていました。そこで、小浜市地域包括支援センターのチラシの中で、こんな情報を見つけました。



スーパーまで遠くて行けない...
重い荷物を持って帰るのが大変...
悪天候や体調が悪い時の買い物が困る...
食事作りがしんどい...

高齢者向け お弁当配達



ご希望にあわせてお弁当を配達してくれます

連絡先	内容	料金	配達区域
小浜市高齢者福祉事業 64-6014 (小浜市役所 高齢・障がい者元気支援課)	対象:70歳以上の、虚弱で調理が必要な一人暮らしまたは高齢者世帯	週1~2回 自己負担:1食につき 340円	市内全域配達 安否確認あり

* 他に「キッチンルームあゆみ」「県民せいきょう」「まごころ弁当」などが配達してくれます。内容や料金は各種あるので電話で相談してみてください。

他にも

移動販売車



商品を積んだ車が、自宅や集合場所に来てくれます。その場で商品を選んで買物ができます。申し込みが必要です。

・とくし丸 ☎53-1200
・ハーツ移動販売車 ☎0120-016-165

宅配サービス

注文した商品を自宅に届けてくれます。申し込みが必要です。



・せいきょう宅配 ☎56-0382
・ヨシケイ ☎56-4100

市老連ペタンク大会に出場



来年は賞状を目指しますとのことでした。楽しみに待っています。



真夏を思わせる5月18日(木)市の中央グラウンドにて開催されました。内外海地区を代表して田島長寿会より9名が出場され、熱戦を展開。昨年初めて参加し、惜しくも予選通過できなかったのですが、今年はりベンジを果たし予選を通過し4位になる事が出来ました。



内小4・5年生田植え



小学校では社会科の米作りの学習のため、5月18日(木)内外海小と藤田商店さんとの間の田んぼで、田植えの体験をしました。初めに藤田光雄さんから植え方について説明があり、5年生が枠回しをし、4年生5年生で苗を植えました。素足で泥に入るのは少し勇気がいりましたが、すぐに慣れ、とても楽しかったようです。

6/23(金)~6/29(木)は「男女共同参画週間」です。

一人ひとりが個性を活かして輝く社会を目指し、男女共同参画の推進に取り組みましょう!



なくそう思い込み、
守ろう個性
みんなでつくる、
みんなの未来

