



内外海

公民館だより

【発行】
内外海公民館
小浜市阿納尻 43-10-1
TEL&FAX 53-2724
平成28年 6月25日

【HPアドレス】 http://www.city.obama.fukui.jp/edu/seikatu/utitomi_k/index.htm

～「小濱 旭座」でにぎやかに～

内外海保育園児の舞台発表：うた



西川区長会長のご挨拶



内外海小学校児童の舞台発表：げき



6月12日(日)内外海地区敬老会が小濱 旭座で行われました。今年の対象者は285名で、当日は138名の方が参加されました。
午前中は仏谷区・奥城暁子さんの司会で、内外海保育園の年中・年長児、内外海小学校の1・2年生児童の子どもさん達をはじめ、浜中ブラスバンドや地区有志の方々が発言表をして下さいました。
(4ページへ続く)

阿納区：踊り(河内おとこ節)



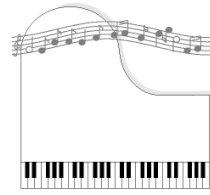
阿納尻区：浜中ブラスバンド



自主防災準備委員会：防災寸劇



ファンタジア：混声コーラス



健寝(けんねる)：健康体操



水田さんの歌声に感激！！



福輔さんから市長にインタビュー



秦 眞澄さん：踊り(臉の母)



「お知らせ」

今年度から、久須夜交流センターの土曜日と日曜日の開館時間が、8時30分から9時に変更となりました。
よろしくお願ひします。

また、ロビーがちよっぴりリニューアル・・・
しゃべり場(カフェ)コーナーと来客(面談)コーナーに軽く仕切り利用しやすくなりました。
普段は、サークル団体の皆さんがカフェコーナーをよく利用しておられますが、いつでも誰でもご利用頂けます。
家事の合間にほっと一息、お友達とおしゃべりなど・・・お気軽にお越し下さい。



【7月の休館日】

- 4日(月)
- 9日(土) 参院選投票準備
- 10日(日) 参院選投票日
- 11日(月)
- 17日(日) 家庭の日
- 18日(月) 海の日
- 19日(火) 海の日の振り替え
- 23日(土) 市長選投票準備
- 24日(日) 市長選投票日
- 25日(月)

短歌募集締め切り迫る！

短歌の作品募集と9月18日(日)に行われる記念講演と授賞式などについては、4月に全戸配布されたチラシで、既にご存知のことと思えますが、うっかり作品の応募を忘れていらっしゃる方ありませんか？
第2回「二条院讃岐姫」短歌大会の短歌募集締め切りは7月31日(日)です。
お早めにご応募下さい。
まだまだお思いいたら期限切れ応募してたら大賞受賞(笑)

内外海地区
ソフトボール大会

5月29日(日)、晴天の下、内外海地区ソフトボール大会が行われました。

朝9時の開会から6チーム・総勢70名余りがそれぞれ競い合いました。

リーグ戦のほかに、「かつ飛ばせ君はスラッガーだ」というホームラン大会も行われ、参加者の皆さんは、真っ赤に日焼けしながらの大奮闘でした。

結果は優勝が甲ヶ崎チーム、二位が田鳥チームでした。



なにを?

どのように?
どのくらい?

6月1日(水)、小浜市の指導のもと、久須夜交流センターで健康に食べよう会が開催されました。

内外海地区はじめ、西津や雲浜の食生活改善推進員の方々の調理してくださった料理を目の前にして、参加者の皆さんはあれもこれも食べたい気持ちをグツとこらえ(笑)指導にそって自分に適したカロリーや、栄養素を考えながらメニューを選び、食事を楽しみました。昨今のダイエット法の中で炭水化物ダイエットなるものが取り沙汰されていますが、実は炭水化物には脂肪を分解する働きがあり、全く取らないのは良くないとのこと。ご注意ください!

①まずは、自分の体格に適した1食分のエネルギー量を計算



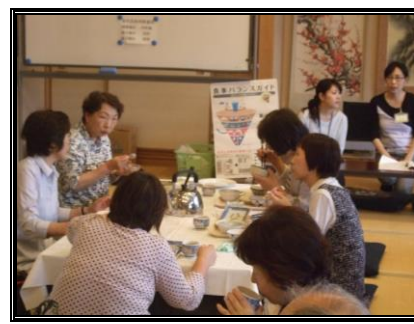
②提供されたメニューの中から食べたい物を選択



③自分に適した量に調整



④みんなで美味しくいただきました



高校生が

歴史を学びに...



久須夜交流センターには、小会議室、和室、キッチンなど各種施設があることもあり、地区内外いろいろな方々が利用されていますが、つい先日(6月21日)、若狭高校の生徒さん4名が引率の先生2名と共に訪れました。

社会科学の授業として、田鳥の歴史を学ぶ為に聞き取り調査を行いたいということで、秦俊司さんからお話を伺うということでした。

田鳥に原子力発電所を、という話を持ち上がった当時の様子を聞き取りされていましたが、伝え聞いていることが実際には違っているなど、生徒さんから「本当のことが確認できてよかったです」との感想が述べられました。

はじめての短歌

瞬間を結晶化することばの魅力

6月18日(土) 福井在住の紺野万里先生をお迎えして、「はじめての短歌教室」と題しての講座が久須夜交流センターでおこなわれました。短歌とは、1300年もの間、途絶えることなく続いている詩型で、今では世界各国で親しまれている日本の誇るべき文化であると教えて頂きました。

「ルールは五句三十一音、これだけです」と先生からお聞きすると参加者の皆さんは緊張から解放され、さっそく思い思いに詠んでいました。



小浜から南阿蘇村へ心のかけはし

「あなたが選んだ心のこもった1膳を南阿蘇村へ届けませんか?」と熊本地震 南阿蘇村支援実行委員会から申し出があったのは、6月10日のことでした。回収日が21日ということで、地区全体へのお声掛けはままなりませんでしたが、取り急ぎ連絡させて頂いた方々が、手に手に若狭塗り箸に「一日も早い復興を祈っています」などの心温かいメッセージを添えて、久須夜交流センターに設置された専用カゴに届けてくださいました。

これから仮設住宅で生活を始めるみなさんへ、きっと内外海地区民皆さんからの応援の気持ちが届くことでしょう。

内外海まちづくり協議会

・愛郷の念と協働の心を育み
内外海に根ざす人づくり

ゆかいなコンサートが
やってきた

6月5日(日)、久須夜交流センター・交流ホールにスキップ楽団がやってきました。

電子バイオリンやアイリッシュハーブ、シンセサイザーなど珍しい楽器に子ども達は目をまんまるに見入っていました。最後はフライパンを楽器にみんなで合奏を楽しみました。



子ども達が

地区の皆さんと
花の苗の植栽

6月8日(水)、内外海地区民生委員協議会の皆さんが中心となって小浜市夢づくり市民活動支援事業の一環として、地区住民の方々と内外海児童クラブの子ども達でプランターに花の苗を植えました。

色とりどりの、スターチス・日々草・金盞花などの苗を全部で30個余りのプランターにきれいに植えた後は、内外海保育園、内外海小学校、久須夜交流センターにそれぞれ設置されました。

