



【HPアドレス】 http://www.city.obama.fukui.jp/^edu/seikatu/utitomi_k/index.htm

【発 行】

内外海公民館

小浜市阿納尻 43-10-1 TEL&FAX 53-2724

平成28年 7月22日





ご協力頂いた地区の皆さん

会が

『小浜市健康管理センター』より

~けんしんで健康に~ (お申し込み、問い合わせは 1252-222まで) 〈 平成28年度日程表は久須夜交流センターにおいてあります 〉

生活習慣病は、進行するまで自覚症状がありません。だからこそ年に1回チェックし、予防する ことが必要です。早期発見できれば、治療による身体への負担も家計への負担も軽くてすみます。 「からだもお財布も健全な小浜市」を目指しましょう!

特定(基本)検診の料金

- ・39歳以下の方:2,000円
- ・40歳~75歳の誕生日前日までの小浜市国民健康保険加入の方:1,000円

(40歳の方のみ無料)

・40歳~75歳の誕生日前日までの小浜市国民健康保険以外の扶養の方

「医療保険者」規定の額

- ・後期高齢者医療保険の方:無料
- ・生活保護受給者の方:無料

がん検診(他) ※医療保険の種類に関係なく小浜市民の方なら受けられます

- ○肺がん結核検診・500円
- ○骨検診・1,000円
- ○胃がん検診・1,000円
- ○前立腺がん検診・600円
- ○大腸がん検診・500円
- ○肝炎ウィルス検査・700円(B型100円,C型600円)
- ○乳がん検診(マンモグラフィ)40歳以上偶数年齢の方・1,000円
- ○子宮がん検診(頸部検査のみ)20歳以上偶数年齢の方・1,000円

75歳以上の方・生活保護受給者は、骨検診のみ有料です



日(土) 日(日)

日(第3日曜日 日休 家庭の日

今年もやります! 『村おこしつェスティバル』 と き 8月20日(土) 17時30~20時 ところ 久須夜交流センター

by 青年団

内外海まちづくり協議会

・愛郷の念と協働の心を育み 内外海に根ざす人づくり

平成28年度 内外海まちづくり協議会予算書			
			H28. 4. 1∼H29. 3. 31
収入の部			
科目	本年度予算額	前年度予算額	備考
市からの交付金	1, 963, 000	1, 662, 000	
合 計	1, 963, 000	1, 662, 000	
支出の部			
科目	本年度予算額	前年度予算額	備考
運営費	18, 000		予備費
自治総務部会費	460, 000		原材料支給(生活道路等補修費)
			コンパクトコミュニティ(少子高齢化対策)研修費他
安全環境部会費	190, 000		ゴミ投棄予防看板製作
			自主防災支援ほか
健康福祉部会費	350, 000		敬老会、ヨガ教室ほか
文化スポーツ部会費	295, 000		流しソーメン、短歌大会ほか
地域振興部会費	650, 000		棚田キャンドル、象の駅ほか
合 計	1, 963, 000	1, 662, 000	

(※詳細については各部会にお問い合わせ下さ成委員会で各部会調整のうえ、予算が確定しました。まちづくり協議会の各部会より予算案が提出され、予

と

ま

B

'n





月

頃の予定です

【 平成二十八年度内外海まちづくり協議会予算確定 予算編

本年第1回は7月も開催されました。 生は、 世話になって 身体はちぢこまってしまいます 都合に合わせてお選び頂け に時間設定されました。 同様参加される方々がご自分 寒い ・7月8日(金)に昼の部 寒い時季の間に、どうして*になっている木下順子先生。以前から婦人会活動でもな -順子先生。 講師 る \mathcal{O}

めてくださ 、ださいね、無理し、気持ちがいところでいる。気持ちがいいところであるとしてあげまれた伸ばしてあげま らで身体のお手入りが者の皆さんはゆいれ、無理しない。 無理しないところでも

呼吸を整え 無理なく

昨年好評だったヨガ講座が今年

内外海まちづくり協議会では今年3月に、地区内功績者として阿 中3月に、地区内功績者として阿 が区にお住まいの才場保彦さんと 内外海小学校4年生児童の皆さん で感謝状をお送りしました。 少年野球の指導を通して、青少年 の健全育成に寄与されました。 また、(27年度)内外海小4年生 ロき、聞き取りや視察なり 見童の皆さんは、地区内 区内功績者表彰 れの

一生懸命メモしています





が科学の

を楽

過去 き込んでいました。 番よ 出来 \mathcal{O} に展示致します ところを聞 地区 の危険 久須夜. 安全 き でを変えて、一次である。

たりと、 などの 法 名 く手をあげて れサ \mathcal{O} - しくみや電磁波の性質につ法の箱!"と題して電子レ名の講師を迎え"電子レン名の講師を迎え"電子レン 子ども教室事業「あっと・ザ・7月16日(土)、内外海子ども会 コ ました。 イエンス」(科学実験教室)が 「空のコップと水 この、舞りュッ・とどちらが温まるで プに触れて温度を確 ではありました。 い中で光る電球に を から ハイ、 \mathcal{O} 質 での 問に元気よ こっいて学 レンジは魔 2」から2 よう? か 行わわ 驚 8 ツ

しい大会にがこぼれ、

作りに、 作りに、 本、大熊、志積、矢 がいない地区の安全マッがいない地区の安全マッ がいない地区の安全マッ が、「内外海坦、

と言うことで、

り り に 重 ---

ップ作

全区にな

りに取り組んだ当時4年生たち年度内外海地区の安全マップ

内外海小学校 5年

生

子ども教室事業平成28年度

防災安全マップ

、づくり

〔 あっと・ザ・

サイエンス

再スタ

き取り調査を加尾、犬熊、

矢代、若なら(木)に字な

のための5人代、若狭1

聞区





第6回親善公式ワナゲ大会小浜市老人クラブ連合会

自宅に眠っ

ている図書を

ご寄付下さい

習する姿も。 と思っても次はサッ その難しさに競技の合間に しまし 4、内外海地区からも32いて親善公式ワナゲナ20日(水)若狭ふれあいれ それでも自然と サッパリだったり 高得点が取れた 世地区からも 13名 密公式ワナゲ大会 と笑み

な譲り頂ける力が本もOK) かなりがする<li

て頂ン

けタ

果しています。 りる図書(マン アーの図書コー

3―2724)までご連る方は久須夜交流セン



浜中ブラスバンド

部の皆さん。 下さっ 敬老会で、 た小浜中学校ブラスバで、楽しい演奏を披露 中学校ブラスバンドしい演奏を披露して地座で実施された

題曲など、子どもから大人まで楽30分から子ども向けの曲や目前(宿題会)に来てくれます。午後2時ーで行われるうちとみ子ども塾 しめる曲を演奏下さるそうで題曲など、子どもから大人ま で行われるうちとみ子7月26日に久須夜交流 ドてた

