

# 雲海を見に行こう

日時：11月1日（土）午前5時  
場所：遠敷コミュニティセンター 集合  
申込：10月30日（木）まで



# 遠敷ふれあいまつい

日時：11月2日（日）午前10時 開会  
会場：若狭の里公園 特設会場（若狭歴史博物館東側）

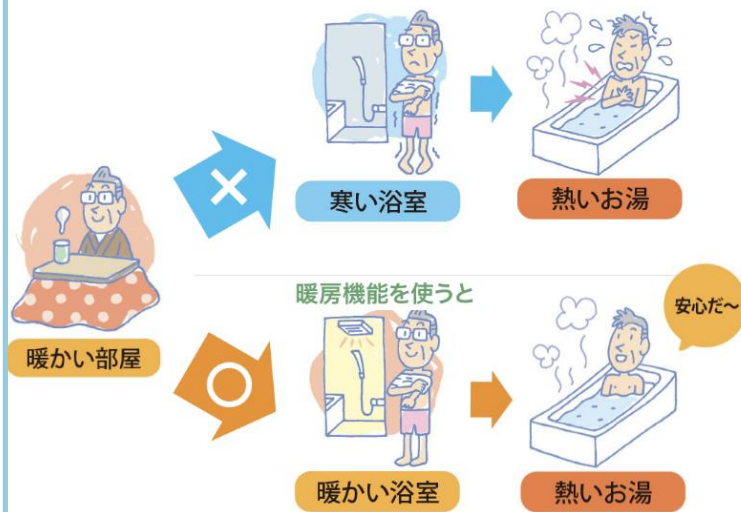
- ・プログラムなど詳細は**抽選券付配布チラシ**をご覧ください。
- ・お車でお越しの方は、**若狭歴史博物館西側の駐車場、土木事務所の駐車場**をご利用ください。
- ・雨天並びに会場の状況によっては、会場を**サンホーム小浜**に変更する場合があります。



## 〈遠敷駐在所より〉

昨今、暖房器具の不具合が散見されます。暖房器具の使用前には動作確認をして、火災防止に協力をお願いします。

また、これから寒暖差が大きくなりますので、高齢者や疾患のある方は、寒暖差をなくす工夫をしてください。身体の体温調節には血圧が作用し、血圧の乱高下は脳や心臓に影響してヒートショックに陥る場合があります。



## 脳若返りトレーニング 「タッチで脳チェック」参加者募集

認知機能低下の予防は元気な頃からの取組が大切です。脳トレゲームをするように簡単なチェックを行い、日常生活に必要とされる5つの認知機能（記憶力・計画力・注意力・見当識・空間認識力）を図で見える化します。結果はその場でお渡しし、日常生活に活かせる脳トレの紹介や生活習慣改善について個別にアドバイスします。

この機会に、ぜひご家族・お友達と一緒に参加してください。

日時：12月5日（金）  
初回 午前9時30分～、最終 午後3時～  
30分毎の予約制

会場：遠敷コミュニティセンター  
対象：小浜市在住で40歳以上の方  
費用：無料  
申込：開催日の前日までに電話で予約  
（定員20名）

申込・問合せ：小浜市地域包括支援センター  
TEL 0770-64-6015

## 11月の行事予定

- 1日（土）雲海を見に行こう
- 2日（日）遠敷ふれあいまつい
- 8日（土）小浜美郷小学校 PTA 資源回収
- 13日（木）遠敷地区民ソフトバレーボール大会
- 23日（日）小浜市駅伝競走大会
- 26日（水）区長会
- 28日（金）ふれあいサロンおにゅう

## 11月の休館日

- |            |           |
|------------|-----------|
| 3日（月・祝日）   | 17日（月）    |
| 4日（火・振替）   | 23日（日・祝日） |
| 10日（月）     | 24日（月）    |
| 16日（第3日曜日） |           |

〈発行〉遠敷コミュニティセンター  
〒917-0241 小浜市遠敷 71-8  
電話/FAX 0770-56-1101  
メール ph-onyu@city.obama.lg.jp  
遠敷地区の人口・世帯数 令和7年9月30日現在  
男 1,404人（+ 6） 女 1,463人（- 3）  
計 2,867人（+ 3）世帯数 1,258（± 0）  
※（ ）は前月比

# 遠敷

## 11月号



小浜美郷小学校横のコスモス  
8月に遠敷ふるさとづくりの会が種をまいた  
コスモスがきれいな花を咲かせました

鯖街道楽市楽座

9月20日（土）鯖街道楽市楽座の市開きをしました。今回は遠敷で創作活動をされている方々の作品を集めた「アート展」を開催しました。たくさんの方が作品を楽しまれていました。物販コーナーでは魚の干物や新米、喫茶「スロー」さんのクッキーなどを販売しました。新聞ちぎり絵のワークショップでは子どもさんも参加して、素敵な作品を完成させていました。次号から、今回出展のアーティストさんの作品をご紹介します。



遠敷地区民体育祭

9月28日（日）小浜美郷小学校グラウンドにて第63回遠敷地区民体育祭が開催されました。晴天に恵まれ各区大勢の方に参加いただきました。



【綱引きの結果】  
優勝 中の宮・9.10丁目チーム  
2位 5.6丁目・検見坂チーム

【大会結果】  
優勝 神宮寺区  
2位 中の宮区  
3位 中村区

遠敷保育園運動会

10月4日（土）遠敷保育園の運動会が開催されました。あいにくの雨の為、小浜美郷小学校体育館で行われました。室内での開催となりましたが、子ども達は元気一杯のびのびと運動会を楽しんでいました。



若狭彦神社 正遷座祭

10月4日（土）仮殿（下社：若狭姫神社）におられた御霊を、本殿（上社：若狭彦神社〈60年ぶりの檜皮ぶき屋根ふき替えが完了〉）にお遷しする正遷座祭が執り行われました。



千年杉ライトアップ 遠敷祭り

10月11日（土）夕方から、遠敷ふるさとづくりの会主催で若狭彦神社の千年杉がライトアップされました。昼の巡行を終えた神楽（稚児舞）と大太鼓（棒振り）の打ち込みがあわせておこなわれました。

10月11日（土）、12日（日）若狭一の宮の例大祭、遠敷祭りが催されました。今年は検見坂・池田区の『神楽』と、遠敷4区の『遠敷大太鼓』が出番です。心配された天候も、両日とも爽やかに晴れた秋空のもと地区内を巡行しました。

