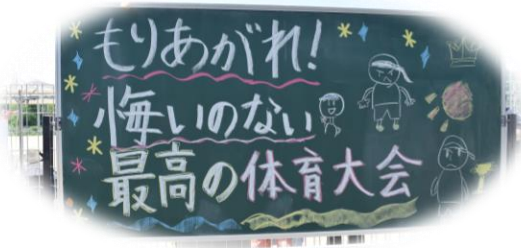


小浜美郷小学校体育大会

6月5日（木）、「もりあがれ！ 悔いのない最高の体育大会」をテーマに小浜美郷小学校の体育大会が開催されました。
晴天に恵まれ、大勢の父兄の応援の中、全学年が力を合わせて行う応援合戦、綱引きなど、皆が元気にカー杯の最高の体育大会となりました。



令和7年度 保健推進員さんのご紹介

氏 名	担当地区	備 考
上林 やすこ	検見坂、池田、市場、島	地区委員
寺本 優	中村、国分、金屋、中の宮、竜前（5-20～5-30-）	
仲野 吉恵	竜前、神宮寺、忠野、下根来、上根来	
池尾 祐子	遠敷一・二・三・四丁目	
川淵 夜寿子	遠敷五・六丁目	
石田 芳枝	遠敷七・八・九・十丁目	

主な活動

- ①乳幼児のいる家庭への声掛け
- ②子育て教室開催の協力
- ③ふるさとまつりでの減塩啓発 など

〈遠敷駐在所より〉

熱中症対策をお願いします

屋内・屋外、老若男女を問わず、熱中症の影響を受けて事故に遭う方が増加しています。
事故の中には、作業中によるもの運転中のものも含め、熱中症の影響によって意識低下状態に陥ったことに起因するものが散見されます。

熱中症については、健康管理の一環として皆様配慮されているところと思いますが、適宜、水分・塩分の補給を心がけ事故に遭わないように努めてください。
※熱中症の発症に影響を与える恐れのある疾患として、糖尿病、精神・神経疾患、広範囲の皮膚疾患、腎不全、風邪、下痢等が挙げられています。他に、睡眠不足、飲酒、食事の有無も影響するそうですので配慮してください。

※熱中症が疑われる症状

他覚症状・ふらつき、生あくび、失神、大量の発汗、痙攣等
自覚症状・めまい、筋肉痛・筋肉の硬直、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高体温 等

7月の行事予定

- 5日（土）老人クラブ奉仕作業
- 15日（火）子育て教室
- 20日（日）参議院議員選挙 投票日
- 23日（水）区長会
- 25日（金）ふれあいサロンおにゅう
- 27日（日）社会奉仕作業

7月の休館日

- 7日（月）21日（月・祝日）
- 14日（月）22日（火・振替休館日）
- 20日（第3日曜日）28日（月）

〈発行〉遠敷コミュニティセンター

〒917-0241 小浜市遠敷 71-8

電話/FAX 0770-56-1101

メール ph-onyu@city.obama.lg.jp

遠敷地区の人口・世帯数 令和7年5月31日現在

男 1,399人（- 6） 女 1,478人（+ 10）

計 2,877人（+ 4）世帯数 1,258（+ 11）

※（ ）は前月比

遠 敷

7月号



遠敷児童センターの紫陽花

令和7年度 区長さん紹介シリーズ 第3回

令和7年度の区長さんを数回に分けて紹介します。
区長さんに以下2つの質問に答えていただきました。

- ① 区の魅力（名所やお気に入りの風景など）を教えてください。
- ② 趣味や最近ハマっていることを教えてください。

6丁目区 区長 中川麻衣

- ① 駅やスーパーなどが近くにあり、住みやすい地区です。
区内にある遠敷交流センターは、区の集まりなど、いろいろなイベントに使用でき、とてもいい場所だと思っています。
- ② 掃除が好きで、最近、断捨離をしています。



中の宮区 区長 門野 誠

- ① 年齢、性別関係なく気さくに話せる所。あと酒好きが多い（笑）。
- ② 愛猫との散歩。



9・10丁目区 区長 川瀬 玲

- ① 近隣には大型スーパーやドラッグストアがあり、人情味溢れ、生活しやすい地区です。
- ② 車の移動も、たまには健康を考えて、ウォーキングに切り替えています。



島区 区長 川畑安則

- ① 静かで、便利の良い住みやすい所です。
- ② 孫と散歩するのが楽しいです。



さつき休み「子ども神輿」

さつき休みの5月18日（日）、「田の神祭り」が執り行われました。

早朝に各神輿が若狭姫神社に集結し、「子ども神輿」の奉納がありました。

お払いを受けた後、元気な掛け声とともに各地区に繰り出しました。



遠敷ふるさとづくりの会

釜炒り茶づくり 新茶完成

5月25日（日）、2週間前に茶摘みし釜炒り・揉み・自然乾燥させていた茶葉をもう一度釜炒りし、今年の新茶が完成しました。



小浜市防災（水防）訓練

5月24日（土）、梅雨や台風等の大雨の季節に備えて、小浜市防災（水防）訓練が行われました。

今回は遠敷コミュニティセンターがメイン会場となりましたので、地域住民・防災士の会・市赤十字奉仕団・市管工事協同組合・視察団（市長・来賓等）・市職員の総勢約150名が参加の訓練となりました。

防災士の会による間仕切り・段ボールベッド・簡易トイレの設営の見学・体験、防災グッズ・防災食の展示、市赤十字奉仕団による炊き出し訓練の見学、災害用炊飯袋の配布、応急手当訓練の見学と体験、市管工事組合、市職員による給水訓練の見学が行われました。



遠敷地区区長会主催 長寿を祝う感謝のつどい 開催

6月8日（日）、サン・サンホーム小浜にて「長寿を祝う感謝のつどい」を開催しました。

川畑区長会長の挨拶に続いて、市職員による出前講座「詐欺と悪質商法にご用心」を聴講後、わっはっはワールドのみなさんによるマツケンサンバ、皿回し、手品など、たんぽぽ広場のみなさんによる七福神の踊りなど、笑顔のひと時を過ごしていただきました。



「感謝のつどい」開催の週末、区長会では75歳以上の方に長寿のお祝いの品を、米寿を迎えられる方には併せて記念品をお届けしました。
米寿を代表して中村区の中川佳奈枝さんに川畑区長会長より記念品をお渡ししました。
身体を動かすことを心掛けていらっしゃるようで、はつらつとされていました。



・・・ 皆さん、これからもお元気でお過ごしください ・・・