

### 小浜美郷小6年生 お水送りのたいまつ作り

2月16日(日)、小浜美郷小学校6年生と保護者が体育館に集まり、応援に来られた杉本市長も加わって、3月のお水送りで担ぐたいまつ製作が行われました。

約100人の参加者が5班に分かれ、柴や杉葉などを杉板で束ねていく製作方法は、事前にお水送り保存会から教わっている保護者代表が皆に伝えながら、皆で力をあわせて作業を進めました。

形を整えて麻紐でしっかりくくり、最後にそれぞれの願い事を書き入れると、自分たちの背丈の倍ほどもある立派なたいまつ5基が完成。3月2日のお水送りたいまつ行列で担ぐのを楽しみにしながら記念写真に収まりました



# 遠敷

## 3月号

〈発行〉遠敷コミュニティセンター  
〒917-0241 小浜市遠敷71-8  
電話/FAX 0770-56-1101  
メール ph-onyu@city.obama.lg.jp

遠敷地区の人口・世帯数 令和7年1月31日現在  
男 1,427人(-10) 女 1,490人(-9)  
計 2,917人(-19) 世帯数 1,254軒(-4)  
※( )は前月比

### 男女共同参画事業 そば道場



1月25日(土)、男女共同参画事業(次ページに関連記事)として「そば道場」を開きました。個人でそば打ち道具をそろえるのは難しく、市内で体験する機会も少ないとあって、多くの参加申し込みがありました。

講師は市認定「食の達人」の高鳥重郷さん。最初に達人が「混ぜる」「こねる」「伸ばす」「切る」といった動作を説明しながらデモンストレーションしました。一つ一つの動作と加減はやはり難しそうでしたが、互いに見せ合いながら、また達人に助けをもらいながら、そば打ちが完了しました。

この日作ったそばは持ち帰りとなり、美味しく食べるコツも教えていただきました。「やはり挽きたて・打たて・湯がきたてが一番」とのこと、帰ってからさっそく食べてみて美味しかったという参加者の声も聞かれました。



〈遠敷駐在所より〉  
次の項目にあてはまる文言は  
**不審電話**としてご注意ください!!

- 公的機関・警察官を名乗って
  - お金(保険料等)が戻ってくる ○給付金があります
  - ATMで手続きできる ○口座・暗証番号を教える
  - 犯人を捕まえたらあなたの名前・通帳があった
  - キャッシュカードを預かる
 警察から金額の支払いを要求したり、口座の暗証番号を聞き取ったりすることはありません。
- 介護施設・証券会社を名乗って
  - 名義だけ貸してほしい ○名義貸しは犯罪
  - 裁判・訴訟になる ○示談金が必要、宅配で送れ

※特殊詐欺対策として『国際電話不取扱受付センター』  
TEL 0120-210364 (通話無料) による、ご自宅の固定電話に国際電話が掛からないように規制する手続きをお勧めしています。

この手続きは、**申込書へ必要事項**を記入すれば**無料**で実施することができます。申込書は警察署・交番・駐在所で取り扱っていますので、積極的にご利用ください。

### 誰でも簡単に トレーナー MTSUさんの リフレッシュ健康講座

3月22日(土) 午前10:00~11:30

※詳しくはチラシをご覧ください

#### 主な行事予定

- 3月 2日(日) お水送り
- 8日(土) 新年度区長会
- 11日(火) 小浜美郷小学校 卒業式
- 12日(水) センター運営審議委員会
- 14日(金) 子どもを交通事故から守る会 総会
- 22日(土) リフレッシュ健康講座
- 25日(火) 遠敷保育園 卒園式
- 26日(水) 定例区長会
- 28日(金) ふれあいサロンおにゅう

#### 3月の休館日

- 3日(月) 20日(木・祝)
- 10日(月) 23日(日・臨時)
- 16日(第3日曜日) 24日(月)
- 17日(月) 31日(月)

### 男女共同参画 出前講座

男女共同参画事業「そば道場」開催は、まず男女共同参画の講座から始まりました。市コミュニティ支援課 大山主幹からお話を伺いました。

大きく取り上げられたのは、「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込みや偏見）」という言葉です。職業や社会での役割などでの「〇〇は男がするもの/女がするもの」のような見方について、それを発した本人も偏見とは気づかず自覚しにくいことを指していて、「なにげない日常会話でも振り返ることが大事」との話には参加者もうなずいていました。



### カメラトピックス

- ① 九・十丁目区 子ども会がセンターで餅つき大会。ついたお餅は自分たちで丸めて、さっそくいただきました。
- ② 年末の子ども陶芸教室の作品が焼き上がり、1月末に参加者にお渡しすることができました。一部の作品を撮らせていただきました。皆さんにとって良い思い出の作品になったことと思います。
- ③ 市老人クラブ芸能祭がリニューアル、「よみがえれ青春！大会(2/27)」に。遠敷も合唱の発表に向けて練習開始です。



### 若狭姫神社 どんど焼き

1月26日(日)若狭姫神社にてどんど焼きが行われました。検見坂・池田・市場・島・中村の5区により境内の一角で準備され、梶宮司によるご祈祷のあと、集められたお正月飾りや御札はそれぞれの祈願をこめて焚き上げられました。



### 小規模多機能自治 推進ネットワーク会議 「まちづくり研修会」に参加しました

2月14日(金)滋賀県東近江市で「地区主導のまちづくり」に関する近畿ブロック会議が開催され、小浜市内の地区協議会代表やコミセン職員、市職員が参加しました。遠敷からは遠敷まちづくり協議会 小坂会長が参加しました。

会議冒頭に行われた東近江市、京都府京丹後市、兵庫県朝来市の事例発表では、事業を進めるなかで見えてきた課題、その解消に向けた取り組みなども報告されました。

会議には近畿各府県の自治体でまちづくりの推進・支援を行っている職員が多く参加しており、後半のグループ討論では様々な立場の参加者と、密度の濃い意見交換を行うことができました。



### ふれあいサロンおにゅう 主催:若狭ハイツ元気コミュニティセンター

昨秋に始まった「ふれあいサロンおにゅう」、ゲーム・歌・体操を中心に毎回趣向を変えて「来てのお楽しみ」の内容で好評開催中です。まずは参加してみて、アハハと笑ってリフレッシュ。仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか。

事前申込みなし・参加無料、毎月第4金曜日の午前10時に来ていただければ、どなたでも参加できます。遠敷コミュニティセンター2階ホールでお待ちしています。



### 遠敷地区 食生活改善推進員 すこやか会 生涯骨太クッキング

2月15日(土)、生活習慣病予防・フレイル予防のための料理講習会「生涯骨太クッキング」が開催されました。

フレイルとは要介護につながる虚弱状態のことで、年齢とともに食が細くなり、たんぱく質やカルシウムなどの栄養が不足することもその一因となります。今回、骨まで食べやすい鯖缶などを具材にした、必要な栄養を手軽に摂れるメニューを用意。老人クラブ役員の皆さんと一緒に調理して、食べていただきました。

