

“釜炒り茶”が完成しました！

5月8日(土)に忠野の茶畑で摘んだ新茶の“釜炒り茶”は1週間乾燥した後、5月15日(土)に、もう一度遠敷公民館で炒って完成しました。

茶葉は100gと60gにわけて量り、それぞれ袋に詰めて「根来谷の釜炒り茶 遠敷ふるさとづくりの会」のシールを貼って販売しました。新鮮で香りがよい釜炒り茶ですが5月19日には完売となりました。



第2回区長会を開催

4月28日(水)19時30分から今年度2回目の区長会を開催しました。主な議題は次のとおりです。

- ①遠敷まちづくり協議会の総会は書面決議で行います。
- ②6月13日の敬老会行事は中止とし、対象者(531名)全員に12日~13日に記念品を配布します。(米寿の方には別途記念品を配布します)
- ③6月6日のクリーンアップ大作戦を実施する区に土嚢袋等を5月26日の区長会で配布します。
- ④区長会メンバーの中より以下の各組織へ2名ずつの方が派遣となります。
 - ・遠敷スポーツ協会 監事 古谷 誠、三嶋 浩史
 - ・遠敷まちづくり協議会 自主防災連絡会 塚本 博、清水 昭伸
 - ・遠敷まちづくり協議会 教育関係部会 富田 康之、河嶋 秀明



遠敷駐在所より・・・還付金詐欺の電話に注意してください！・・・



福井県内で今年3月下旬以降、市役所職員を名乗って「税金が戻ってくる」「保険料の還付金がある」等の還付金詐欺電話が多数かかってきています。

還付金詐欺とは、税金が戻ってくる等ウソの電話をかけて、だまされた人に銀行・郵便局等のATMを操作させて、犯人の口座にお金を振り込ませるという詐欺の手口です。特に60代後半の女性に電話が集中しており、小浜警察署館内でも電話がかかってきています。ATMでお金が返ってくることはありません。不審な電話は、まず家族や警察に相談してください。

地区ソフトボール大会の中止について

全国的にコロナ感染症の収束の兆しが見えないなか、予定されていた小浜市の下記2つの地区対抗スポーツ大会の中止が決定されました。

それを受け、遠敷地区も6月27日(日)に予定していました遠敷地区民ソフトボール大会も、地区民の皆様の安全と安心を最優先とし、地区スポーツ協会役員会で開催中止が決定されました。今後の行事についても随時状況を見極めながら決定されます。

小浜市

- ・5月23日(日)地区対抗ソフトボール大会(中止)
- ・6月20日(日)地区対抗バレーボール大会(中止)

遠敷地区

- ・6月27日(日)遠敷地区民ソフトボール大会(中止)



主な行事予定

- 6月6日(日) クリーンアップ大作戦
- 6月12日(土) 敬老会記念品配布
- 6月13日(日) 敬老会(中止)
(記念品配布)
- 6月23日(水) 区長会

6月の休館日

- 7日(月)、14日(月)
- 20日(第3日曜日)
- 21日(月)、28日(月)



公民館・協議会だより

遠敷

5月号

〈発行〉遠敷公民館 〒917-0241 小浜市遠敷71-8
 電話/FAX 0770-56-1101
 メール ph-onyu@city.obama.fukui.jp
 遠敷地区の人口・世帯数 令和3年4月30日現在
 男 1,576人(+1) 女 1,573人(+3)
 計 3,149人(+4) 世帯数 1,316軒(+6)
 ※ () は前月比



“釜炒り茶”を作りました！



①新茶摘み(忠野の茶畑)



八十八夜も過ぎた5月8日(土)、忠野の茶畑で新芽を摘み、旧遠敷小学校の体育館で釜炒り茶作りを行ないました。

釜炒り茶とは、中国(明の時代)から九州へ伝わったお茶の製法で、生の茶葉から煎茶を作る加熱方法が、蒸すのではなく「炒(い)って」作るお茶です。お茶作りの工程は①新芽摘み、②選別(ゴミとり)、③釜炒り、④手揉み(熱いうちに手で揉みほぐす)、⑤干し、となり、1週間ほど乾燥させた後、最後にもう一度⑥炒って(4ページ参照)水分を飛ばしたら完成です。

今年の茶葉は特にやわらかく、炒った時の「釜香(かまか)」と呼ばれる特有の香りもよく、味わうのが楽しみです。



手揉みした茶葉
香りが一段と
アップします！



②選別



③釜炒り



④手揉み



⑤干し

区長さん紹介シリーズ ～第1回～

令和3年度の区長さんを3回に分けてご紹介します。区長さんに以下2つの質問に答えていただきました。

- ①各地区の良さをアピールしてください。 ②ご自身の「得意ワザ」を教えてください。

(このページの写真は全て5月4日に撮影)

忠野区 坪田 武夫 区長 (区長会会長)



- ①川がきれい、山がきれい、星がきれい、区民みんな心やさしい人ばかり。
②得意ワザ⇒ウナギをさばく。
趣味⇒おいしい物さがし(各地道の駅)。詩吟。

9・10丁目区 古森 喬 区長 (区長会副会長)



- ①ハーツが近く有難い。特にコロナ禍になって実感しています。
②良く言われるのは、フットワークが軽い。燃費が良いです。少食多動だと自覚しています。

市場区 舩谷 弘幸 区長 (区長会会計)



- ①若狭一の宮千年杉の落ち着いた雰囲気と高校生や園児達の元気な声が聞こえてくる和やかな所です。
②不器用なのにDIYを楽しむ事が出来る。

検見坂区 水沼 修孝 区長



- ①公園から見渡す町並みは一見の価値あります。春の桜も大変綺麗です。
②ひるね。

池田区 三嶋 浩史 区長



- ①昔は街道沿いに多くの店が並んでいた所。今は昔の面影を残し、風情ある街並みに。秋のまつりの出番の年は神楽を奉納。まつりに対する思いは、あつ〜い人が多い区です。
②いざとなれば小型の船の運転ができます。1級免許あり。長らくペーパーですが。

島区 成田 淳一郎 区長



- ①区民の方々の仲が良く、家族的な雰囲気を持った地区です。皆さん、穏やかで良い方ばかりです。
②車の運転はそれなりに上手いと思います。何かと知識がある所。(雑学的なもの)

保健推進員さんの紹介

市長から委嘱を受けて活動されている小浜市保健推進員さんは、子どもから大人まで地区住民の健康づくりのサポートを行なっていただいています。主な活動は、①乳幼児のいる家庭への声かけ、②子育て教室開催の協力、③けんしん(下記のお知らせを参照)のおすすめなど、地区の対象となるご家庭に直接訪問されています。遠敷地区では以下6名の方がそれぞれの区域を担当されています。お気軽にご相談等をしてください。

氏名	担当地区	備考
上林 やすこ	検見坂 池田 市場 島	地区委員
寺本 優	中村 国分 金屋 中の宮 竜前 (5-20~5-30)	
赤崎 勝子	竜前 神宮寺 忠野 下根来	
幸池 裕代	遠敷一・二・三・四丁目	
川淵 夜寿子	遠敷五・六丁目	
鈴木 春恵	遠敷七・八・九・十丁目	



小浜いきいき健診のお知らせ

年に一度は「けんしん」を受けて自分のからだをチェックしましょう。

健診の詳細内容は、小浜市のホームページや右の保存版パンフレット(遠敷公民館にあります)に掲載されています。

感染拡大防止のため、通常より定員が少なく、また日程等が変更になる場合があります。

受診のお申し込みやお問い合わせは、下記の健康管理センターまで電話してください。

小浜市健康管理センター
0770-52-2222 (平日 8:30~17:15)

がん検診
がんは早期発見で90%以上が治ります

検診内容	対象者	受診期間	料 金	がんの特徴
大腸	40歳以上男女	毎年	500円	進行すると痛み、出血、体重減少などがある。早期で発見すれば治癒率が高い。
肺	40歳以上男女	毎年	500円	進行すると咳、痰、胸痛などがある。早期で発見すれば治癒率が高い。
胃	50歳以上男女	2年1回	1,000円	進行すると食欲不振、体重減少などがある。早期で発見すれば治癒率が高い。
子宮頸部	20歳以上女性	2年1回	1,000円	進行すると出血、痛みなどがある。早期で発見すれば治癒率が高い。

特定・基本健診
検診内容：血液・尿検査、身長・体重・血圧測定、診察など
※年齢や収入の状況によって検診が異なります

対象者	検診項目	料 金	受付時間
75歳以上の方	血液検査	無料	健康センター(遠敷公民館) 9:00~17:00(受付終了)
39歳以下の方	血液検査	2,000円	健康センター(遠敷公民館) 9:00~17:00(受付終了)
40~74歳	血液検査	1,200円	健康センター(遠敷公民館) 9:00~17:00(受付終了)
40~74歳	血液検査	1,500円	健康センター(遠敷公民館) 9:00~17:00(受付終了)
40~74歳	健康診断(内科・外科・検尿)	1,500円	健康センター(遠敷公民館) 9:00~17:00(受付終了)
40~74歳	健康診断(内科・外科・検尿)	1,500円	健康センター(遠敷公民館) 9:00~17:00(受付終了)

小浜市健康管理センター
☎ 0770-52-2222 (平日 8:30~17:15)
FAX: 0770-53-3480

コロナワクチン専用コールセンターが設置されています！

厚生労働省は、ワクチン接種に関する相談に応じるため、2月15日より、無料のコールセンターを開設しています。

- コールセンターでは
- ▽接種を受けられるワクチンの基本的情報
 - ▽優先接種の対象になる方
 - ▽予想される副反応の種類や頻度
- など、さまざまな相談や問い合わせに無料で応じています。

【コールセンターの電話番号】
0120-761-770

9時00分から21時00分まで
土日祝日も受付可

(小浜市HP・厚生労働省HPより)

ワクチンについて

現在国内で受けられる各ワクチンの概要・接種の実績

ワクチンを受けるには

クーポン券が届いてからの予約、接種当日の流れ