

2026年3月(弥生)のカレンダー(休館日・ゴミ収集日・行事予定)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5	6	7
小学校体育館 ワックスがけ	その他紙	燃やすゴミ 丹波篠山 視察来館		ビン 埋立・缶・ペットボ ル・有害・金物	燃やすゴミ	新旧区長引継会
8	9 休館日	10	11	12	13	14
区長会・ゆめづ くり奉仕作業		燃やすゴミ	コミセン 運営審議会	中名田小卒業式	燃やすゴミ	スポーツ協会 総会
15 休館日	16 休館日	17	18	19	20 祝日休館日	21
	その他紙	燃やすゴミ		埋立・缶・ペットボ ル・有害・金物 ピラティス講座	燃やすゴミ 春分の日	
22	23 休館日	24	25	26	27	28
		燃やすゴミ	新聞・雑誌 段ボール 中名田保卒園式		燃やすゴミ	中名田保育園 閉園式
29	30 休館日	31	今年の冬はよく降りました！それも警報級の大雪が度々に((+_+)) この雪の除雪にかかっていただきました地区内の皆様、早朝からや吹 雪の中も、どれほど大変なご苦労であったかと、心より感謝いたします。 また雪道でのスマイルカー運行も、いつも以上に気が張った事と思 います。ゆめ協並びにボランティアの皆様ありがとうございました。			



“みんなで創り、みんなで笑う”
みんなの力で幸せいっぱいの中名田を”

R8年2月号・第446号

なかなた だより

編集・発行：中名田コミュニティセンター
住所：〒917-0355 小浜市下田 52-19
Tel 59-0820 Fax 59-0903
ph-nakanata@city.obama.lg.jp

人口・世帯数 令和8年1月31日現在
男性 398名(+1)
女性 442名(+1)
合計 840名(+2)
世帯数 274軒(±0)
*()は前月比

令和7年度 親善スティックリング大会



市内10地区から35チームが出場。中名田からは「なかなたクラブ」より19人が参戦され、熱戦は見事4戦4勝でブロック優勝を果たしました。



市老連会長の芝美代子さんより
賞状を受け取るチーム代表

会場は元気な掛け声と明るい笑顔でいっぱいでした

バットバットゴルフに近く、競い合い方と得点法はカーリングのよう。また3倍に計上されて一発大逆転な展開あり攻防戦略あり、観ていても面白い競技です。

◆中名田診療所 R8/3月休診日
毎週 木・日曜日・20(祝・金)

コミセン講座☆ピラティス教室

日時：① 3月19日(木) 19時30分～20時30分
② 3月中の 日中時間で調整中

参加費：無料
講師：出口 稀(のぞみ)氏 フィットネスインストラクター
定員：各回 15名程度(先着順)
申込み：中名田コミュニティセンター ☎ 59-0820
会場：中名田コミュニティセンター 2階ホール
持ち物：ヨガマット・汗ふきタオル・飲み物(ヨガマットのない方は100円でレンタル可能です。お電話申込時にお知らせ願います。)

*出口氏のピラティスは、呼吸と共に流れるような動きで大きな筋肉を動かすストレッチと、リンパ節を流し、身体をほぐし、終わったあと「身体がスッキリした～」という実感第一ですので、フィットネスまではちょっと、という方や、普段運動をされていない方も、お気軽にご参加ください。



* 新年度 中名田地区 クラブ会員大募集!!

- スポーツ マレットゴルフ 輪投げ
グランドゴルフ 太極拳
スティックリング
ソフトバレー
- 文化 踊り
短歌
カラオケなど

電話 090-6811-5220 (中澤)
090-2032-1415 (大江)
0770-59-0820 (コミセン)

年齢は問いません。
いっしょに楽しんでみませんか!



←*なかなたクラブさんよりのお知らせです*

田村のめぐみ視察研修 2/1⑩(ゆめづくり協議会・コミセン)



長年の願望が叶い、この度「田村のめぐみ」製造元・創業 250 年丸岡町久保田酒造さんの酒蔵視察研修に、ゆめ協役員及び地区内の参加希望者 15 名で行って参りました。

蔵内の見学・説明をお聴きし、ここで「田村のめぐみ」が造られるのだなあ感慨に浸りました。その後 13 銘柄を飲み比べの試飲会で思い思いの寸評や感想など和やかな研修のひと時でした。



地区対抗卓球大会 2/1⑩(スポーツ協会)

小浜市地区対抗卓球大会が開催され11地区が出場しました。中名田は連覇を目指し楽しみながら試合に臨み、予選リーグは小浜・内外海地区地区と対戦。

試合形式はシングルス1組・ダブルス2組で戦い、対小浜戦は2セット奪取で勝利し、対内外海戦は1対2で落とし同リーグ内勝敗率で内外海と並び2位となったもののセット率で3位となりました。



その後予選リーグの同順位同士対戦トーナメントで、松永地区に1対2の惜敗を期し今年の大大会はおわりました。が練習の成果もあり、随所でいいプレーも出て良かったです。

選手・スタッフのみなさんお疲れ様でした。(記:スポ協)

円陣を組むチーム中名田



コミセン講座「そば打ち道場」2/8⑩



今年も恒例「小浜市食の達人 認定 高鳥 重郷さん」を講師にお迎えし「蕎麦打ち道場」を開催。お子様から大人の方まで 18 名がそば打ち体験に挑戦!!

例年「打ち立て蕎麦」を「茹がきたて」で会食の運びでしたが、積雪荒天により見合わせ、中名田すこやか会(食生活改善推進委員)さん特製の「焼き鯖寿司」と「米粉のみたらし団子」と共に持ち帰りしていただきました。



家族みんなで毎年この手打ちそばを楽しみにしているというお話を伺い、これはもう一年一度・初物の喜びですね

クレイクラフト講座 2/14⑩(コミセン&児童館)



西川静香さんのクレイクラフト講座、今年とはとても可愛いお雛様のお子も達とお家の方や大人も参加し、みなさん楽しみながらも真剣な眼差しで取り組んでおられました。

輪投げ大会 2/15⑩(中老連)



にこやかで楽しげな様子が伝わってきます☆

お三方共、フォームが揃い決まっています☆

大会は28名の個人戦で行われ、結果は
1位・杉山 加代子さん
2位・中野 初江さん
3位・野勢 恵子さん
おめでとうございます。

米粉レシピ試作会 2/8⑩ 女性部会

ゆめづくり協議会女性部会理事 5 人で中名田の田村米から製造された米粉「こめのわ」を使ったレシピの試作会をしました。

これなら作れそう!

小麦と同じ様に使える!!

お菓子だけでなく主食が出来るのがナイス!

初めて米粉を使用したメンバーの声です



- ① リンゴのタルトタタン
- ② 厚揚げで和風グラタン
- ③ ライスペーパーで生春巻き
- ④ お豆腐でピザ

簡単!美味しい!ヘルシー!な米粉レシピです。今後、「だよりの紙面」にてレシピをご紹介しつつ、地区の皆さまに向けて、試作・試食会の開催などしていきたいと考えています。(記:女性部会)

【第四百二回 中名田短歌会詠草】

- * 暦では雨水と言ふに小浜湾
荒波白く雪ふり続く
芝美代子
- * みはるかす海辺の鳥は夕近く
群れて雲間へ飛び立ち消ゆる
芝令子
- * 雪がふる屋根の上にも朝日さし
静かなひと日のすがし始まり
池田豊子
- * 積もりたる雪は朝日に輝へり
空晴れ渡り今日は立春
片岡玲子
- * 立春過ぎ大雪残る山里に
梅の蕾はふくらみて来る
中西さかえ
- * 庭隅に片寄せられし雪塊は
ひ孫の好きな怪獣に似る
芝幸子
- * 冬ごもり輪投げの試合熱こもる
どこへ投げると脳トレニング
中澤進