

『宮川 歌って♪元気教室！』を開催します

大好きだった歌や思い出の歌。童謡・唱歌・昭和の懐かしい歌を歌えば当時の記憶がよみがえり、脳トレにもなります。声を出して、呼吸や声帯を元気にして、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

と き：3月3日（火）午後1時30分から3時

と ころ：宮川コミュニティセンター（会議室）

講 師：花澤 栄子 先生

定 員：10名程度

申 込：宮川コミュニティセンター ☎57-1201

※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。



令和8年5月（予定）より気象の警報などが大きく変わります

- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
→「**レベル3大雨警報**」
- 「警戒レベル4相当」の情報は「**危険警報**」として発表されます

5段階の警報レベルに対応し、避難の判断をしやすくなります。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報（気象庁HPより）			

〈野木駐在所より〉 特殊詐欺の対策について

今年度中における県内の特殊詐欺の発生は、過去最多となる認知件数82件、被害額約4億8330万円となっています。その中でも、警察官や親族を騙るオレオレ詐欺が一番多くなっており、全体の約9割を占めています。

犯人の多くは、海外に拠点を置いて国際電話を使用しているため、以前紹介（令和7年7月号）しました、国際電話の休止サービスを利用することで、半分以上は発生を抑止できます。サービスを利用されていない方は、各コミュニティセンターや野木駐在所に申請用紙がありますので、気軽にお尋ねください。

また滋賀県では、警察官のコスプレをした犯人が家を訪問し、偽物の警察手帳を呈示してまで犯行に及んでいることも発覚しています。警察官や行政機関が金銭を要求することはありませんので、もしそのようなことがあれば、すぐに警察に連絡をおねがいします。



竹長区松尾志信さん宅の蟬梅。甘い香りがするそうです。(2月15日撮影)

3月の行事予定

- 3日（火） 宮川歌って元気教室
- 4日（水） オイケモノ神事（加茂神社）
- 11日（水） 美郷小学校卒業式
- 11日（水） 区長会（合同会議）
- 12日（木） ココカラ元気教室
- 12日（木） 土地改良区総会
- 17日（火） すこやかクラブ
- 25日（水） 宮川保育園卒園式

3月の休館日

- 2日（月）
- 9日（月）
- 15日（第3日曜日）
- 16日（月）
- 20日（金、祝日）
- 23日（月）
- 30日（月）

花の里 まほろばの郷



まちづくり協議会だより 3月号

発行：宮川コミュニティセンター
〒917-0223 福井県小浜市加茂 2-17-2
電話 0770-57-1201 FAX0770-57-1990

地区世帯数・人口（令和8年1月31日現在）
【世帯数】253軒（-1）
【人口】639人（-3）
【男】298人（-2）【女】341人（-1）
※（ ）内は前月との差

オープニング



せいかつ はっぴょうかい

令和7年度 宮川保育園
日時：1月24日（土）9:00～

プログラム

- オープニング
- 【合奏】 夢をかなえてドラえもん …… みんな
- 【メロディーベル】 かえるのうた
- キラキラ星 …… たんぼほすみれ
- 1.【劇遊び】 ねこのおしゃさん …… さくら・ぼら・ちゅうりっぷ
- 2.【遊戯】 みつばちハニー …… ちゅうりっぷ
- 3.【遊戯】 ミッキー・マウスマーチ …… ぼら
- 4.【遊戯】 アンダーザシー …… すみれ
- 5.【劇遊び】 おむすびころりん …… たんぼほすみれ
- 6.【遊戯】 ドラえもん …… さくら
- 7.【遊戯】 学園天国 …… たんぼほ

フィナーレ
【歌】 虹 …… たんぼほすみれ・さくら

メロディーベル



1月25日（土）、宮川保育園ホールで生活発表会が開催されました。

友だちと一緒に取り組んできた歌やお遊戯・劇遊びなどに、持っている力を元気一杯発揮しました。

たくさんの保護者の方や来賓の方に見ていただき、初めは緊張していた園児たちも、大きな拍手と声援をもらって笑顔満開になりました。

フィナーレ



地区対抗バドミントン大会

1月18日（日）、地区対抗バドミントン大会が市民体育館で開催されました。
 試合は、①男子ダブルス、②女子ダブルス、③混合ダブルスの団体戦で行われ、宮川地区は予選リーグで今富・西津地区と対戦し惨敗。優勝は内外海地区、準優勝は小浜地区でした。（写真提供：畠中良夫氏）



『宮川みんなで元気教室』

大寒の最中の1月29日（木）、日本スポーツ協会スポーツプログラマーの岩澤恵子さんを講師に迎え、昨年12月に続いて2回目の体操教室を開催しました。
 タオルやイスなど身近な道具を使って、生活の中でちょっとした工夫から簡単にできる体操を学びました。また、先生は健康にまつわる様々な体験話もしていただき、笑いもいっぱい飛び交う中、楽しく元気になる1時間余りの『寒稽古』が終了しました。



地区対抗卓球大会

2月1日（日）、小浜市の今年度最後の競技大会となる地区対抗卓球大会が市民体育館で開催されました。
 試合は、男女シングルス（性別・年齢制限なし）、男女混合ダブルス（年齢制限なし）、男女混合ダブルス（年齢合計75歳以上）の団体戦。一昨年優勝の宮川地区は優勝を目指しましたが、予選リーグで加斗・今富地区とあたり、ともに1-2で惨敗。優勝は国富地区、準優勝は口名田地区、3位が今富地区でした。



（写真提供：畠中良夫氏）

季節を味わうきっかけ 『二十四節気』

二十四節気とは、1年を太陽の動きに基づいて24等分し、季節の変化を表した名称をつけたものです。紀元前の中国で生まれ、日本には飛鳥時代に伝わったとされます。春夏秋冬それぞれの節気には、旬の食材や風物詩、季節の変化を示すサインが詰まっており、知ることによって日常生活がより豊かに彩られます。現在でも暦や天気予報、農業の目安として広く使われています。

春（立春～穀雨）

立春（りっしゅん）（2月4日頃）：春の始まりです。寒さの中にも春の気配を感じます。
雨水（うすい）（2月19日頃）：雪が雨に変わり、雪解けが進む時期です。
啓蟄（けいちつ）（3月5日頃）：冬眠していた虫が地上に顔を出します。
春分（しゅんぶん）（3月20日頃）：昼と夜の長さがほぼ同じになります。彼岸の中日です。
清明（せいめい）（4月4日頃）：万物が清らかで生き生きとする時期です。
穀雨（こくう）（4月20日頃）：田畑を潤す春の雨が降り始めます。



夏（立夏～大暑）

立夏（りっか）（5月5日頃）：夏の始まりです。新緑がまぶしい季節です。
小満（しょうまん）（5月21日頃）：草木が生い茂り、自然が満ちていきます。
芒種（ぼうしゅ）（6月6日頃）：稲などの穂の出る植物を植える時期です。
夏至（げし）（6月21日頃）：1年で最も昼が長い日です。
小暑（しょうしょ）（7月7日頃）：本格的な暑さが始まる前触れです。
大暑（たいしょ）（7月23日頃）最も暑さが激しくなる時期です。



秋（立秋～霜降）

立秋（りっしゅう）（8月7日頃）：暦の上では秋です。残暑が続く頃です。
処暑（しょしょ）（8月23日頃）：暑さが落ち着き始めます。
白露（はくろ）（9月8日頃）：草に朝露が宿り、秋の気配が深まります。
秋分（しゅうぶん）（9月23日頃）：昼夜の長さがほぼ同じになります。彼岸の中日です。
寒露（かんろ）（10月8日頃）：冷たい露が草花に降り始めます。
霜降（そうこう）（10月23日頃）：霜が降りる季節です。朝晩がぐっと冷えます。



冬（立冬～大寒）

立冬（りっとう）（11月7日頃）：冬の始まりです。日が短くなってきます。
小雪（しょうせつ）（11月22日頃）：山や北国で初雪がちらつく時期です。
大雪（たいせつ）（12月7日頃）：本格的な雪の季節になります。
冬至（とうじ）（12月21日頃）：1年で最も昼が短くなる日です。
小寒（しょうかん）（1月5日頃）：寒の入り。寒さが増してきます。
大寒（だいかん）（1月20日頃）：1年で最も寒さが激しい時期。

二十四節気を知ること、小さな季節の変化に目を向けることです。旬の食材を楽しむ・和菓子を味わう・季節の花を飾るなど、暮らしの中に豊かさを取り戻すヒントにもなります。
 「季節に合わせて暮らす」。それは、昔から続く日本人の知恵であり、今こそ大切にしたい感性かもしれません。
 （出典：面白雑学・豆知識ブログ！、他）

