

夜の

### 宮川コミュニティセンター学級教室 開催のご案内

# 楽々エアロビクス&ストレッチ教室

エアロビクスとは、比較的筋肉への負荷が軽い有酸素性運動のことです。  
 音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか？  
 今回は、夜に教室を設定しました。運動不足だと感じておられる方、ぜひご参加ください。

日時：令和7年3月15日（土）  
 19時30分～20時30分  
 場所：宮川コミュニティセンター 会議室  
 講師：エアロビクスインストラクター、他  
**清水 千賀子 氏**  
 持ち物：バスタオル（大判）・上履き・飲み物  
 定員：先着15名  
 参加費：無料



\*参加希望の方は、3月9日（日）までに  
 宮川コミュニティセンター  
 (57-1201) へお申込下さい\*

### 〈野木駐在所より〉警察官をかたる詐欺が止まりません

今年に入っても詐欺被害が後を絶たず、年末年始には小浜市内でも高額の詐欺被害が発生しました。最近の詐欺手口で急増しているのが警察（検察）をかたるもので、次のような手口が多く確認されています。

- ①電話会社を名乗って電話をかけ、警察へと電話を繋ぐ
- ②警察官を名乗る者が「あなたに犯罪の容疑がある。」などと言ってくる
- ③紙幣番号を確認する名目で、後で返還すると言って、お金を振り込ませる、又は現金を用意させて屋外に置いておかせて回収する

電話で話した内容が詐欺かどうかを見破る方法として、警察は次にあげる行為は絶対にしませんので参考にしてください。

- ・050や+で始まる番号で電話をかける
- ・「容疑がかかっている」「逮捕する」といったことを伝える
- ・LINE登録を求め、警察手帳や逮捕状の画像を送る
- ・警察でお金を預かる

もし、これらに当てはまるようなら間違いなく詐欺ですので、すぐに警察に連絡してください。



### お知らせ

この度旧宮川児童館の解体工事が終了しました。  
 跡地をセンターの駐車場（P）として利用します。



### 3月の行事予定

- 6日（木）ココカラ元気教室
- 18日（火）すこやかクラブ（100歳体操）
- 23日（日）「美やが和子ども図書」開放日
- 25日（火）宮川保育園卒園式



### 3月の休館日

- 3日（月）
- 10日（月）
- 16日（第3日曜日）
- 17日（月）
- 20日（木、祝日）
- 24日（月）
- 31日（月）

### 花の里 まほろばの郷



# 宮川

まちづくり協議会だより 3月号

発行：宮川コミュニティセンター  
 〒917-0223 福井県小浜市加茂 2-17-2  
 電話 0770-57-1201 FAX0770-57-1990

地区世帯数・人口（令和7年1月31日現在）  
 【世帯数】254軒（±0）  
 【人口】658人（-1）  
 【男】314人（±0）【女】344人（-1）  
 ※（ ）内は前月との差



1月25日（土）、宮川保育園で生活発表会が開催されました。練習してきた歌やゆうぎを元気いっぱいお披露目。たくさんの保護者や来賓の方に大きな拍手と声援をもらいました。



プログラム	
令和7年1月25日（土曜日） 9時から 宮川保育園 ホール	
1 オープニング	合奏 おもちゃのチャチャチャ ..... 全員 はじめの言葉
2 メロディーベル	キラキラ星 ..... たんぼぼ・すみれ
3 ゆうぎ	はななくんたいそう ..... ぼら・ちゅうりっぷ
4 ゆうぎ	ゆうぎ100パーセント ..... すみれ
5 劇あそび	3びきのこぶた ..... さくら・ぼら・ちゅうりっぷ
6 ゆうぎ	一割 ..... たんぼぼ
7 ゆうぎ	ひよこりひょうたん島 ..... さくら
8 劇	ももたろう ..... たんぼぼ・すみれ
9 エンディング	うた ゆきだるまのチャチャチャ ..... 全員 うた（手話）ありがとうの花 ダンス ダジャレをいうのは だれじゃ おわりの言葉

## 地区対抗卓球大会

2月2日(日)、小浜市の今年度最後の競技大会となる地区対抗卓球大会が市民体育館で開催されました。試合は、男女シングルス(性別・年齢制限なし)、男女混合ダブルス(年齢制限なし)、男女混合ダブルス(年齢合計75歳以上)の団体戦で行われ、昨年優勝の宮川地区は連覇を目指しましたが、予選リーグで加斗・雲浜地区に接戦で惨敗。優勝は中名田地区、準優勝は今富地区、3位が西津地区でした。



## 子ども教室で『お菓子作り』

2月8日(土)、バレンタインデーを前にして、火を使わなくてもできるチョコレートのお菓子作りをしました。先生はアイザワ商店の相澤弘美さん。

ミルクとイチゴの板チョコをそれぞれアイラップに入れて割り、レンジでやわらかくなるまで加熱。その中にコーンフレークとクッキーをまぜてカップに盛り、チョコペンで飾りつけて2種類のお菓子が完成(写真は6個入の箱)。みんな「お父さんにあげる」とか「〇〇ちゃんにあげる」などと、喜んでお持ち帰り!



## 加茂神社上の宮で『オイケモノ』神事

2月13日(木)、加茂神社上の宮で千三百年の歴史を持つ伝統行事『オイケモノ』神事が行われました。行事の次第は以下のとおり。①生物収納の神事(種入れの儀)、配役発表後②行列進行、③神殿供饌の神事(お供え物陳列)、④歩射神事(弓打ちの儀)、⑤枕神神事(大声叫びの儀、写真なし)、⑥上の宮神前に供献御棚会の神事、⑦撒餅の神事(餅花まき)、⑧奥稲馬場の歩射神事(2回目の弓打ちの儀)、⑨埋納生物の発掘(旧埋箱取起しの儀)と新生物埋納(新埋納箱埋納の儀)の神事、⑩直会、占い神事(豊作祈願口上の儀)。



木箱に入れて1年間石室に埋められた木の実の発芽具合で農作物の豊凶を占います。

木箱からクリ、シイなど7種類の植物の種を取り出すと、力強く芽を出した種もあり、野村秀夫区長が「今年も豊作は間違いなし」と宣言しました。

終了後には神事に使われたお餅「牛の舌」がふるまわれました。

「オイケモノ神事」は平成19年3月7日に国の選択無形民俗文化財に指定されています。