

宮川地区民の皆様へ

霜秋の候、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
 日頃は、コミュニティセンター業務に格別のご指導、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
 さて、毎年の恒例としてきました年賀状ご挨拶につきまして、諸般の事情により今年度から失礼させていただきます事としましたのでお知らせします。
 今後は協議会だより等におきまして、新年のご挨拶をさせていただきますので、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



宮川コミュニティセンター長 武生 英明

放送大学学生募集中 —いつでも、どこでも学べます—



放送大学は、テレビ・ラジオ・ネットで学べる、正規の通信制大学です。
 働きながら、子育てしながら、学位・資格取得や生涯学習等、様々な目的で好きな時間に学べます。たくさんの科目の中から興味ある分野を1科目から学ぶのもOK。
 ただいま4月入学生を募集中！

- 出願期間 11月26日～3月11日（入学試験はありません）
- 資料請求（無料）・お問合せ先
 放送大学福井学習センター
 〒910-0858 福井市手寄1-4-1（アオッサ7階） ☎0776-22-6361
- 詳しくは放送大学ホームページで <https://www.ouj.ac.jp/>

〈野木駐在所より〉 国際電話を使った犯罪が急増中！

現在、自宅の電話に国際電話がかかってきて、「詐欺被害にあう」「盗みに入るための探りを入れられる」といった、犯罪や犯罪の予兆電話が福井県内でも急増しています。小浜警察署管内でも7月にあった詐欺被害は国際電話を使ったものでした。

国際電話は電話番号の頭に「+」がついており、このような番号からかかってきた際には電話をとらないようにして下さい。

効果的な防止対策として、国際電話が繋がらないようにできる手続きが無償でできます。また「警察が手続きを代行できる」ため、小浜警察署に問い合わせてもらっても対応してくれます。犯罪にあわないためにも是非、利用を検討してみてください。

犯罪はすぐそこまで迫っています。他人事ではありません。危機感を持って対策することが重要です。



大谷区、貴船神社のイチョウ。黄葉（平年11月21日）までには少し早いようです。
 （11月18日撮影）

12月の行事予定

- 11日（水） 定例区長会
- 14日（土） 寄せ植え教室
- 17日（火） すこやかクラブ
 （100歳体操）
- 19日（木） ココカラ元気教室
- 22日（日） 美やが和子ども図書



12月の休館日

- 2日（月）
- 9日（月）
- 15日（第3日曜日）
- 16日（月）
- 23日（月）
- 年末年始の休館日**
 12月29日（日）～
 1月6日（月）

花の里 まほろばの郷



宮川

まちづくり協議会だより 12月号

発行：宮川コミュニティセンター
 〒917-0223 福井県小浜市加茂 2-17-2
 電話 0770-57-1201 FAX0770-57-1990

 地区世帯数・人口（令和6年10月31日現在）
 【世帯数】251軒（+1）
 【人口】659人（+1）
 【男】315人（+1）【女】344人（±0）
 ※（ ）内は前月との差



11月4日（月）、宮里ひまわりイベント実行委員会主催の『食いしん坊フェス』と宮川ふるさと祭り実行委員会主催の『宮川ふるさとまつり』が開催されました。

食フェスでは「いろいろなおいしいを楽しもう」と、お弁当を6店舗が170食余りを販売し、10時開始から1時間ほどで完売。他にもお菓子やはちみつ、お米や野菜なども販売され賑わいました。

第39回ふるさとまつりの演目は午後1時から、宮川保育園児の歌と遊戯で始まり、ビッグバンド「スウィングン・クルー」の演奏（途中、重田さんが『川の流れるように』を熱唱）、抽選会、最後に餅まきが行われました。また各団体から出店があり、爽やかな秋晴れの1日を楽しみ過ごせました。（2ページに続く）



宮川ふるさと祭り (続き)



宮川ふるさと館 (旧宮川小学校) 維持管理作業

10月20日(日)、今年度2回目の宮川ふるさと館の維持管理作業(校内清掃と周辺の草刈り)が行われました。合わせて忠魂碑の伐採作業、および新平野駅自転車置き場の整備(ロッカーの撤去)が行われました。



はなまる広場



10月23日(水)、今年度2回目の「はなまる広場」を開催。講師は風夢代表の津田さとみさん。健口体操や「竜のおさんばさん」の紙芝居でリフレッシュしました。



老人クラブ・ワナゲ大会

10月27日(日)、宮川老人クラブのワナゲ大会が旧宮川小学校体育館で開催されました。5ゲームの合計得点で競った成績は以下のとおりでした。(敬称略)

- 個人1位 富永 昌栄
- 2位 桑田 貞義
- 3位 久保 雄三
- 団体優勝 新保Aチーム

(富永昌栄・増田吉裕・垣本正直)



園児がハロウィンで来館



10月30日(水)、宮川保育園の園児14名が、ハロウィンの姿に着飾ってコミセンに来館。みんなで合言葉『トリックオアトリート』(お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ)と言った後、一人ずつが合言葉を繰り返して、笑顔のセンター長からお菓子をもらいました。

議会報告会の開催



11月7日(木)、令和6年度秋季小浜市議会報告会が開催されました。初めに市議会の役割や議会を開催する際の流れ、議会の最近の活動状況など、議会定例会の報告がありました。

次に「ひとり暮らし高齢者の社会的孤立を防止する取組みについて」と題し、ひとり暮らし高齢者の現状を踏まえた、社会的孤立の防止に向けた支援体制等について説明がありました。

桜の枝伐採作業

11月10日(日)、県道219号沿いの桜の伐採作業がまちづくり協議会によって行われました。

この桜は、枝がNTT線を越えて伸びていたため、6月末にNTTに依頼して伐採を行っていただきました。

その後7月7日にまち協で伐採が行われましたが、今回さらに短く切って整備されました。

作業は11月17日も行われる予定です。



『タッチで脳チェック』をしてみました!

11月14日(木)、小浜市地域包括支援センターの職員が宮川コミュニティセンターに来館し、パソコンを使って脳トレゲームをするように簡単なチェックを行い、参加者の『認知機能のバランス』を測定しました。

日常生活には5つの認知機能(記憶力・計画力・注意力・見当識・空間認識力)が必要とされ、そのバランスチェックの結果を図にプリントしていただきました。

結果をみながら、例えば「空間認識力が低下すると転倒しやすくなる」などのリスクがあること、また自分でできる生活の中での脳体カトレーニングの例を学びました。

今回実施された『脳チェック』や脳体カトレーニングは小浜市健康管理センターでいつでもできます。認知症予防には、「認知症にならない」だけでなく、「認知症になるのを遅らせる」、「認知症になってもその進行を緩やかにする」ことも含んでいます。まずは自分の脳チェック・脳トレをしてみませんか。



正月を感じる『寄せ植え教室』を開催します!

コミセン講座

お正月に飾る寄せ植えを作りませんか。

今回は寒い冬でも元気に咲いてくれる花々等を使います。

日時：12月14日(土) 午前10時から
 場所：宮川コミュニティセンター(会議室)
 講師：松川 知香子さん
 参加費：1500円(花苗・鉢代含む)
 定員：先着10名(〆切12月6日)
 申込み：宮川コミュニティセンターまで
 ☎0770-57-1201



※写真はイメージです。
 ※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。