

## 子ども工作教室 開催のご案内



10月31日のハロウィンを前に、宮川コミュニティセンターの主催で、工作教室を開催します。今回は樹脂粘土を使ったハロウィンの飾り物（マグネット）を作ります。

- 日時：10月5日（土）10時00分～11時45分
  - 場所：宮川コミュニティセンター 会議室
  - 参加費：500円（材料費）
  - 定員：先着10名
- 【申込・問合せ】宮川コミュニティセンター ☎57-1201  
※詳細は別途配布のチラシをご覧ください。



## はなまる広場 開催のご案内

10月の「はなまる広場」を以下のとおり開催します。初めての方もお気軽にご参加ください。

- 日時：10月23日（水）9時30分～11時00分
- 場所：宮川コミュニティセンター・会議室
- 内容：簡単ちょこっと脳トレ（間違い探し）  
健体体操 【講師】津田さとみ氏（風夢代表）
- 参加費：毎回100円
- 定員：先着20名
- 申込：10月11日（金）までに 宮川コミュニティセンターへ ☎57-1201

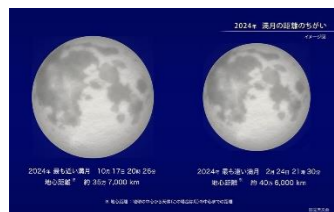


♡ミニミニ喫茶でホッと一息♡

## 〈野木駐在所より〉 小浜市でも特殊詐欺の被害が発生！

福井県内における特殊詐欺の発生状況は、件数は減少していますが、被害額は増加している傾向にあります。小浜警察署管内でも7月には高齢の方が被害者となる特殊詐欺事件が発生しており、他人ごとではないことを理解してください。

ここ最近増えてきた手口としては、警察（刑事）や検察（検事）を名乗り「事件の容疑者と疑っている」等と不安を煽るものがあります。気が動転すると冷静な判断ができなくなり、相手の言うがままになって騙され易い状況に陥ってしまいます。悩むようなことがあれば、まずは落ち着いて、一人で抱え込まず、身近な人や最寄りの警察に相談してください。



10月17日20時26分の満月は2024年の中で最も地球に近い満月（上図左）です。2月24日の最も遠い満月（図右）と比べて視直径が約14パーセント大きく見えます。スーパームーン！（国立天文台HPより）

### 10月の行事予定

- 4日（金）ふるさと祭り実行委員会
- 5日（土）子ども工作教室
- 5日（土）宮川保育園運動会
- 9日（水）定例区長会
- 17日（木）ココカラ元気教室
- 20日（日）維持管理作業
- 22日（火）すこやかクラブ（100歳体操）
- 23日（水）はなまる広場
- 27日（日）宮川老人クラブ・ワナゲ大会
- 27日（日）美やが和子ども図書

### 10月の休館日

- 7日（月）
- 14日（月、祝日）
- 15日（火、振替）
- 20日（第3日曜日）
- 21日（月）
- 28日（月）



## 花の里 まほろばの郷



# 宮川

まちづくり協議会だより 10月号

発行：宮川コミュニティセンター  
〒917-0223 福井県小浜市加茂 2-17-2  
電話 0770-57-1201 FAX0770-57-1990

地区世帯数・人口（令和6年8月31日現在）  
【世帯数】250軒（+1）  
【人口】659人（+2）  
【男】315人（+1）【女】344人（+1）  
※（ ）内は前月との差



黄金の稲穂（9月9日撮影）



高森地蔵堂



小北



夏休みも終わりに近づいてきた8月23日（金）、加茂区の高森と小北集落で朝から地蔵盆の行事が行われました。

地蔵盆は近畿地方を中心とする地域で盛んな行事であり、江戸時代に京都から伝わったとされています。子供達の無病息災を願う、子供が主役の祭りです。

宮川地区の郷土史「わかさ宮川の歴史」などを見ると、地蔵盆についての記載がなく、宮川地区の中で祭りとして行われているのは高森と小北の2集落のみとなっています。

## 「ふるさと祭り」へ 各種団体長会議を開催



9月5日(木)、宮川地区ふるさと祭りの開催に向けて各種団体長会議が開催されました。

今年は、宮里ひまわりイベント実行委員会が企画する「食のイベント」(仮称)との同日開催とし、主に以下の内容が提案されました。

開催日 11月4日(月・振替休日)  
 午前の部 食のイベント(弁当等販売、他)  
 午後の部 保育園・バンド・抽選会・餅まき

この他にも、各種団体からの出店や展示等も検討されており、10月4日(金)に開催する実行委員会でさらに詳細が決まります。

## 9月度区長会を開催

9月6日(金)、定例の区長会が開催されました。初めに小浜市生涯学習スポーツ課の職員から、令和7年度若狭マラソン(ハーフ)が宮川地区内(県道219)を通過するコース変更について説明があり、今後検討することになりました。

会議の主な内容は以下の通りです。

- ・11/22「市長との対話集会」について(次号で詳細をお知らせします)
- ・旧児童館、旧小学校プールの解体について



**【ご注意】** 2か所の解体工事は10月中旬以降に始まります(約3カ月間)。コミュニティセンターを利用する際に旧児童館前の駐車場が利用できなくなります。

また、旧宮川小学校プール解体工事についても、周辺の駐車等には充分ご注意願います。

## 「宮川すこやかクラブ」の活動

宮川老人クラブでは「健康づくり」の一環として、平成29年から毎月1回「いきいき百歳体操」を実施。平成30年からは、他の活動も加えて、より充実した集まりにしたいと「宮川すこやかクラブ」が設立されました。以来、今年で8年目を迎えています。主な活動内容は以下のとおりです。

健康には「心と身体のバランスが大切」です。月に1回 みんなで集って、みんなで笑って、みんなで健康! になりましょう。(写真は9月10日の様子)



活動名称：宮川すこやかクラブ

主催団体：宮川老人クラブ

活動内容：リズム体操・各種踊り・認知症予防体操・  
脳トレゲームなど

定例活動日：毎月第3火曜日 10時から  
(変更する場合があります)

問合せ先：宮川コミュニティセンター(☎57-1201)

## 『ふるさと祭り』の歌手を募集します!



11月4日(月・振替休日)に開催するふるさと祭りでは、生のバンド演奏を予定しています。演奏の中で1曲、歌を歌っていただける方を募集します。

- ✚ バンド名：スウィングン・クルー
- ✚ 曲名：川の流れるように

詳細については宮川コミュニティセンターまで連絡してください。(☎57-1201)

## 『タッチで脳チェック』参加者募集! (地域包括支援センターより)

認知機能低下の予防は元気な頃からの取組が大切です。脳トレゲームをするように簡単なチェックを行い、日常生活に必要とされる5つの認知機能(記憶力・計画力・注意力・見当識・空間認識力)を図で見える化します。結果はその場でお渡しし、どのような予防活動に効果があるのかを一緒に考えます。

この機会に、ぜひご家族・お友達と一緒に参加してください。

- 日時：11月14日(木)  
9時30分~11時30分、13時00分~15時00分  
30分毎の予約制(毎回2名)

- 会場：宮川コミュニティセンター
- 対象：小浜市在住で40歳以上の方
- 費用：無料
- 持ち物：パソコン画面を見ますので、老眼鏡など
- 申込み：10月31日(木)までに電話で予約(定員20名、先着順)
- 申込み・問合せ：小浜市地域包括支援センター Tel 0770-64-6015  
※申込み受付後、当日の案内等を開催2~3日前に郵送します。



やってみよう!



## 【10月1日~スタート】『#7119』おとなの救急医療電話相談

福井県では、令和6年10月1日(火)より、看護師等から症状の相談や対処についてのアドバイス、医療機関案内を受けることができる電話相談事業を実施します。急な病気やけがをした際、救急車を呼ぶか病院に行くか等、迷ったときはお気軽にご相談ください。

※「呼吸をしていない」「脈がない」「意識がない」「大量に出血している」などの場合や、ご自身が緊急と思ったときは、ためらわず119番で救急車を呼んでください。

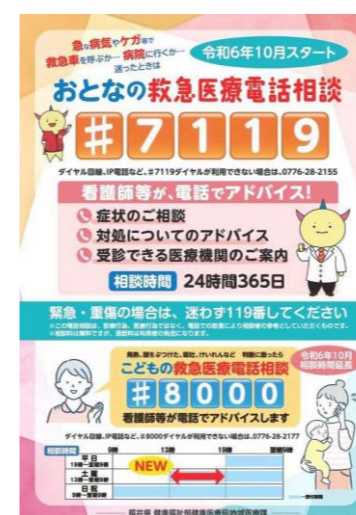
◇ 電話番号#7119 (#7119番：短縮ダイヤル)

※ダイヤル回線、IP電話からおかけの場合は、0776-28-2155へダイヤルしてください。

◇ こどもの救急医療電話相談は #8000 へ

※ダイヤル回線、IP電話からおかけの場合は、0776-28-2177へダイヤルしてください。

← コミセンにチラシがあります。(福井県ホームページより抜粋)



## 10月1日から郵便料金が変わります!

2024年10月1日(火)から、郵便物の料金が改定されます。これに伴い差額用の郵便切手が9月2日から発行されています。主な改定は、定形郵便物25g超50g以下が94円→110円(差額切手は16円切手、以下同)、通常はがきが63円→85円(22円切手)、定形郵便物25g以下が84円→110円(26円切手)になります。

