

### 『レクレーション in ハケ峰』 開催のご案内

宮川地区子ども会では令和6年度のメイン行事として以下のとおりレクレーションを計画しています。詳細は別途配布のチラシをご覧ください。

- 開催日時：9月21日(土) 10時
  - 場 所：ハケ峰家族旅行村 ※各自現地集合をお願いします!
  - 募集対象：宮川地区の小学生児童、園児(児童の兄弟姉妹)、保護者
  - 内 容：自然の中で遊ぼう・楽しもう(魚つかみ・ゲーム、他)
  - 参加費：無料
- 【お問合せ】宮川コミュニティセンター ☎ 57-1201



### はなまる広場 開催のご案内

昨年、大好評だった「はなまる広場」を開催する事になりました。9月、10月、11月の第4水曜日に行います。初回は以下のとおり。詳細は別途配布のチラシをご覧ください。

- 開催日時：9月25日(水) 9時30分~11時00分
  - 場 所：宮川コミュニティセンター・会議室
  - 内 容：簡単ちょこっと脳トレ  
ミュージック・ケア 【講師】松山智恵氏(音楽療法士)
- 参加費：毎回100円  
定 員：先着20名  
申 込：9月13日(金)までに 宮川コミュニティセンターへ ☎57-1201



### 〈野木駐在所より〉 夏場における犯罪の発生状況

例年、夏になると犯罪の発生件数が増加する傾向にあります。特に今年は急増しており、7月末までの小浜警察署管内の刑法犯認知件数(犯罪発生件数)は昨年と比べてプラスになっています。

小浜市内や高浜町内の国道沿いのドラッグストアや大型スーパーなど、人の行き来が多い場所での発生が中心ですが、山間部などの人が少ない地域でも発生しています。

普段からの防犯意識に加えて、犯罪が多発している状況を他人事とは思わず、自分のすぐ近くにまで迫っていると危機感と一層の警戒心を持ってください。



宮川地区加茂の長泉寺西方に広がるひまわり畑。昇る太陽に向かって咲き揃いました。キク科ヒマワリ属の一年草で、原産地は北アメリカ。1茎に1花が咲きます。(8月13日撮影)

**9月の行事予定**

- 5日(木) ココカラ元気教室
- 6日(金) 定例区長会
- 17日(火) すこやかクラブ(100歳体操)
- 21日(土) 子ども会レクレーション
- 26日(木) ココカラ元気教室




**9月の休館日**

- 2日(月)
- 9日(月)
- 15日(第3日曜日)
- 16日(月、祝日)
- 17日(火、振替)
- 22日(日、祝日)
- 23日(月、振替休日)
- 30日(月)

### 花の里 まほろばの郷



まちづくり協議会だより 9月号

発行：宮川コミュニティセンター  
〒917-0223 福井県小浜市加茂 2-17-2  
電話 0770-57-1201 FAX0770-57-1990

---

地区世帯数・人口(令和6年7月31日現在)  
【世帯数】249軒(±0)  
【人口】657人(-1)  
【男】314人(±0)【女】343人(-1)  
※( )内は前月との差

### 伝統の「虫送り」



主催：宮川地区虫送り行事保存会

宮川地区の伝統行事「虫送り」が8月3日(土)に行われました。ふれあい会館を夕方6時過ぎに出発した大戸区の松明は、途中ひまわり区をまわり、会場の旧宮川小学校のグラウンドまで行列。7時40分からの式典では長泉寺ご住職による「虫供養」の法要が行われました。8時から8つの集落が統一太鼓(写真上)が、また練習を重ねた各区・集会の太鼓がそれぞれ披露されました。9時過ぎ、心に沁みだ感動の花火の打ち上げで、小浜市無形民族文化財のお祭りが終わりました。



## 夏休み子ども教室を開催

美郷小学校が夏休みに入ったばかりの7月24日（水）から26日（金）の3日間、宮川ふるさと館（旧宮川小学校）で子ども教室を開催しました。毎日9時からの45分間は宿題等の勉強タイム。休憩後10時から日替わりでレクリエーション。初日は小浜市生涯学習スポーツ課からモルックの競技を教してもらいました。2日目は「あっとほうむ（福井原子力センター）」から放射線のお話について学びました。3日目はドッチボールなどの遊びや体操を。この3日間は毎日地元ボランティアの方にお世話になりました。参加した児童は『みんなと何かを一緒にやるのが楽しかった！』と。さあ、みんなどんな夏休みになったかな？！



放射線は目に見えない光のようなもの。においもないし、さわることもできません。目に見えない放射線は専用の測定器で測ります。また左の写真のように、特殊な装置を使って目で見えるようになることも体験しました。  
(教材より一部引用)

## センター講座『ピラティス教室』

7月28日（日）、宮川コミュニティセンターの講座『ピラティス教室』を開催しました。令和6年2月に続き、講師はピラティスインストラクターの出口稀さんです。先生は「日常の動作の中でストレッチ運動が気軽にできます」と。腰を落として物をひろう動作など、少し意識するといいいストレッチ運動になるそうです。



### 【ピラティスとは】

ヨゼフ・ピラティスが考案した、負傷兵のリハビリのために実施されたエクササイズです。ストレッチを中心とした動きで体幹のインナーマッスルを鍛えることを特徴とし、負荷が少なく、動きがゆるやかなため、幅広い年代で行われています。体幹を鍛えることによって、お腹周りの引き締めにも効果があります。

\*\*\*\*\* (先生の資料より)

## イベント ひまわり祭 を開催

7月28日（日）、宮川地区刈刈の長泉寺前のひまわり畑で「ひまわり祭」が開催されました。企画したのは、宮川地区の魅力発信に取り組む若いメンバーの「宮里ひまわりイベント実行委員会」です。特設ブースでは野菜やドリンクの販売、ゲームを楽しみました。この日はキッチンカーのかき氷が最高！当日ひまわりは咲いていませんでしたが、終わる間際、ひまわりの服を着た女の子の来場で、会場がぱっと明るくなりました。



## 一級河川“野木川”で 生きもの 調査



8月4日（日）、宮川を南流する野木川で宮川グリーンネットワークと子ども会の共催で生きもの調査が行われました。

福井県土地改良事業団体連合会（環境計画課）の職員からたも網の使い方や注意することを学び、いざ川の中へ。

この日はエビの仲間がたくさんとれましたが、小さな魚や虫の幼虫の餌になるカワニナもとれました。

