

今富コミュニティセンターだより 岳 特別号  
**令和8年度 コミュニティセンター教室**  
 スキルアップと健康増進と仲間づくり

■今年から新たに参加希望の方は、  
 右の申込用紙にご記入の上提出下さい。  
 (継続の方はお申込み不要です)  
 ■申込み期限：3月13日(金)

発行日：令和8年2月25日  
 発行：今富コミュニティセンター  
 小浜市和久里18-18  
 TEL・FAX：56-1211

# 参加者募集

令和8年度  
 今富コミュニティセンター教室  
 申込み用紙

3月13日(金)までにコミセンへ

教室名	
ふりがな氏名	
住所	
連絡先	

『脳寿命』を延ばして元気ハツラツ  
**脳トレ講座**

■開催 月2回程度  
 ■時間 9:30～1時間程度  
 ■内容 クイズありストレッチ体操あり  
 楽しい時間です。  
 ■参加費 1回/100円  
 ※ミニミニ喫茶で  
 ホットー息  
 ■申込み 開催時に随時受付中  
 日程はコミセンだよりでお知らせします



**茶道教室**  
 基本を学び、日常生活に取り入れましょう!

■開催 月2回(第1、3水曜日)  
 ■時間 10:00～12:00  
 ■会費 年額/12,000円  
 (前期6,000円、後期6,000円)  
 ■水屋料 前期3,000円、後期3,000円  
 ■講師 畑中 宗聖先生  
 (裏千家)



福井生まれの新スポーツ  
**スティッキング教室**  
 初心者にはやさしく  
 上級者には奥深い新スポーツ  
 一緒に楽しみましょう!

◆開催 毎週水曜日  
 ◆時間 9:00～12:00  
 ◆会費 年額/1,000円  
 ◆代表 里見 要さん  
 ◆指導 三科 康雄さん



初めての方でも基礎から学べます  
 経験者の方も大歓迎です!!  
**パッチワーク教室**

■開催 月2回(第1、3水曜日)  
 ■時間 13:00～16:00  
 ■会費 月額/1,000円  
 ■講師 橋元 幸子先生



健康のため、仲間づくりに!  
 体を動かしてみませんか!  
**今富ソフトバレー教室**

◆開催 毎週水曜日  
 ◆時間 19:30～21:30  
 ◆場所 今富小学校 新体育館  
 ◆会費 年額1,000円  
 (運営費等として)  
 ◆代表 内藤 省一さん  
 気楽にご参加ください!



**大人の英会話教室**  
 A B C D E

■開催 月4回  
 (毎週水曜日)  
 ■時間 19:30～21:00  
 ■参加費 1回/500円(チケット制)  
 ■講師 市内在住の外国人  
 (谷川イリーナさん他)



般若心経に  
 静かに向き合うひとときを  
**写経教室**

■開催 月2回(第1、3木曜日)  
 ■時間 10:00～11:30  
 ■会費 年額/12,000円  
 (前期6,000円、後期6,000円)  
 ■講師 足立 香月先生  
 (日本墨書会顧問)



初心者大歓迎です!!  
**太極拳教室**

◆開催 月4回  
 (毎週木曜日)  
 ◆時間 19:30～  
 21:30  
 ◆参加費 6,000円(半年分/年2回)  
 ◆講師 松井 博道先生



笑顔で楽しく  
 健康づくり  
 うくしょう  
**今富楽笑ビクス**  
 ストレッチと簡単筋トレでリフレッシュ!!

◆開催 月2回(第1、3木曜日)  
 ◆時間 9:30～10:30  
 ◆参加費 1回/300円  
 ◆講師 岩澤 恵子先生  
 (スポーツプログラマー)  
 ※欠員ありしだい入会可能です。



**生花教室**  
 ～楽しく季節の花をいけましょう～

■開催 月2回(第2、4土曜日)  
 ■時間 10:00～11:30  
 ■会費 12,000円(材料費別)  
 前期6,000円  
 後期6,000円  
 ■講師 畑中 聖月先生  
 (池坊)



書に親しみましょう!  
**書道教室**

■開催 月2回  
 (第2、4土曜日)  
 ■時間 9:00～10:30  
 ■会費 月額1,000円(教材費別)  
 ■講師 足立 香月先生  
 (福井県書作家協会参事)



小学生から参加  
 OKです!  
**さくら琴の会**  
 古典やポピュラーなど楽しく弾きましょう!

■開催 月2回(第1、3土曜日)  
 ■時間 13:30～15:00  
 ■参加費 1回/500円  
 ■講師 北村 歌詠満先生  
 (筑紫会大師範)  
 琴についてお気軽にご相談ください!!



いつまでも動かしやすい身体づくり  
**リラックス体操**

◆開催 月2回(第1、3火曜日)  
 ◆時間 10:00～11:00  
 (脳トレのある日は10:45～11:45)  
 ◆参加費 1回/500円(チケット制)  
 ◆講師 米谷 敦子先生  
 (財/日本スポーツ協会体操コーチ)  
 ヒザ痛対策を取り入れています。  
 不調のある方はぜひ参加してみてください!



算数・数学・パズルを楽しく解きま  
 しょう! "わかる。"は"楽しい。"!!  
**今富「算数・数学・  
 パズル」教室**

■開催 月2回(第1、3土曜日)  
 ■時間 9:00～11:00  
 ■対象 小4～中3の生徒先着10名  
 ■持ち物 教科書・ノート、筆記具、  
 三角定規、コンパスなど  
 ■参加費 1回/300円 教材代  
 ■講師 平井 和雄先生



