

今富コミュニティセンター
今富まちづくり協議会だより

岳

《今富地区の人口・世帯数》

男 2, 818人 (-12)

女 2, 712人 (-12)

計 5, 530人 (-24)

世帯 2, 481戸 (-22)

※ 1月7日現在 () は前月比

だけ
岳 1月号 令和7年1月25日発行

《発行》今富コミュニティセンター

〒917-0024 小浜市和久里18-18

Tel/Fax (0770) 56-1211

MAIL ph-imatom@city.obama.lg.jp

これからの人生
決意を新たに



1月12日(日) 小浜市文化会館において「小浜市はたちのつどい2025」開催。

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。今富地区の皆様におかれましては、本年も穏やかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は区長会に対し深いご理解と温かいご支援を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

昨年はコロナの影響も殆ど無くなり、各区の行事開催もほぼ元に戻り安堵しております。地区におきましても5年ぶりに「体育まつり」が、関係者・地区民皆様のご協力を頂きまして、小規模ながら楽しく無事に開催することができました。

一方、海外各地では未だ紛争や戦争が永く続いており、世界の状況がどの様になってしまうのか心配する所です。又、アメリカではトランプ新政権が発足し、世界は期待と不安の中で、今までとは異なったバランスへと混迷な状況が予想されます。

我が国においても「物価高」や「自然災害への防災と進め復興」等、多くの問題に早急の対処・対策が求められています。

本年の干支は「巳」です、「産まれてくる」「将来や未来がある」と言った意味があり、「お金が付く」とも言われています。北陸新幹線県内各駅も開業から1年を迎え、駅周辺が益々活気づいている様子は、嶺南の将来や未来を予想をするものであり、本年中の敦賀以西ルートの実現を期待したいものです。

結びになりますが、令和7年が皆様方にとって良い年で有るとともに、今富地区がますます発展することを心より祈念いたしまして、新年のご挨拶とします。

令和6年度 今富地区区長会

会長 東野 孝治

12/22
(日)

若狭高校2年生訪問 探求学習
ロコモ予防体操で健康！
～生守団地ふれあいサロン～

《学生さんからメッセージ》

「将来ロコモティブシンドロームになる人を減らし、多くの人に健康で元気に生活してもらう」という未来を目指してふれあいサロンでロコモ予防体操を広める活動を行っています。



《工夫した点》

- ・なるべく肩からつま先まで全身を使う体操に。
- ・聞き慣れた県民応援ダンス「はびねすダンス」使用。
- ・福井にちなんだメガネやカニの動き取り入れました。

《感想》

音楽に合わせてイスに座りながらの体操で楽しい時間でした。



*ロコモとは…「骨」「関節」「筋肉」などの機能低下により移動が困難となり、要介護状態になっていた、要介護になる危険性が高い状態のことです。

1/17
(金)

集う！元気いっぱい！
音楽療法と食事のバランス考え健康に！
～新町和久里ふれあいサロン～



22名が参加。松山先生の元気な声に合わせてリズムよく体操をし、冬の冷えた身体は血行もよくなりポカポカ温まりました。

その後、食生活改善推進員さんのバランスのとれた食事を楽しみ毎日身体を動かすこと、栄養をとることの大切さを学びました。

今回のメニュー

- ・鯖のトマトカレー南蛮漬け
- ・具だくさん豆乳味噌汁
- ・大葉味噌おにぎり
- ・ゆかりおにぎり
- ・切り干し大根とほうれん草のごま和え
- ・豆乳ゼリー(きなこ)



1/12
(日)

優勝!!

地区対抗バドミントン大会



バドミントン経験者を軸に大活躍!!
予選トーナメント最終戦、各ダブルスで3勝しないと通過できないところ見事に全勝し決勝トーナメント進出。決勝では作戦勝ち、出場者みんなで勝ち取った優勝となりました。



祝

はたちのつどい 1/12(日)

～小浜市文化会館～

今年度 小浜市
対象者-282名
参加者-223名
今富地区
対象者-53名
参加者-38名



恩師インタビューでは熱いメッセージが届けられアトラクションでは大いに盛り上がりしました。

1/15
(水)

無・病・息・災を願い

鏡餅を食べて今年も元気に！



参加者 59名。
野代の妙楽寺様より今年も鏡餅をいただきました。

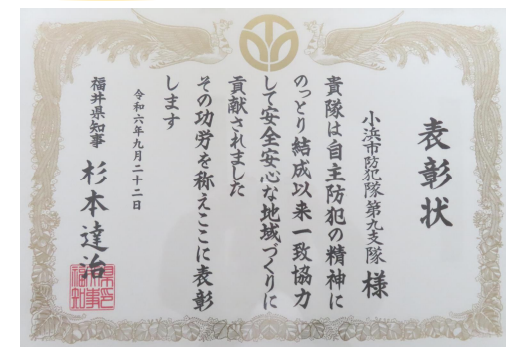


毎年楽しみにしている恒例の行事。美味しいぜんざいを食べ、年の初めの顔合わせ。ありがたい鏡餅を食べて、今年も元気に過ごしたいものです。



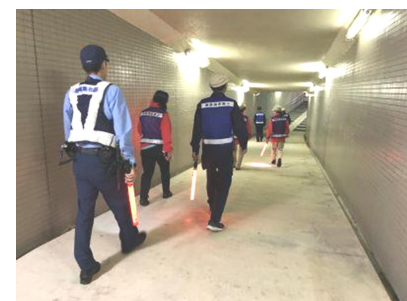
知事表彰!!

小浜市防犯隊第九支隊(今富防犯隊)



長年にわたり地域の防犯活動に貢献してきたことがたたえられ防犯隊第九支隊(今富防犯隊)が知事表彰されました。

毎回10名程度、第13支隊(女性支隊)と今富駐在所と連携し歩きながらパトロール活動を実施。重点地として府中の地下道や道の駅のトイレ・不審人物がいないかなど確認しながらパトロールしています。



～年末年始の風景～

忘年会



12/25 スティックリング教室

消防出初式



どんど焼き



毎年大好評!

参加者募集

男のそば打ち教室

日時: 2月15日(土)

午前9時30分より

場所: 今富コミュニティセンター

参加費: 1,500 円

講師: 高鳥重郷さん

定員: 15 名

申込み: 2月6日(木)までに

【今富コミュニティセンター56-1211へ】



そば打ち後、おろしそば(冷)

かき揚げそば(温)にして

楽しめます。

令和7年開講!! 4月スタート

今富「算数・数学パズル」教室

いろいろな問題やパズルにチャレンジ!

算数・数学の世界を楽しもう!

対象: 小学生4年生~中学生3年生

日時: 第1・第3土曜日

午前9時~11時

場所: 今富コミュニティセンター

講師: 平井和雄さん

教材代等: 月額 500 円程度

申込み: 080-6351-9117



今富駐在所より



自転車の酒気帯び運転はダメ!

令和6年11月から自転車の酒気帯び運転に罰則が整備されました。

【違反者】

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

【自転車提供者】

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

【酒類の提供者・同乗者】

2年以下の懲役又は30万円以下罰金



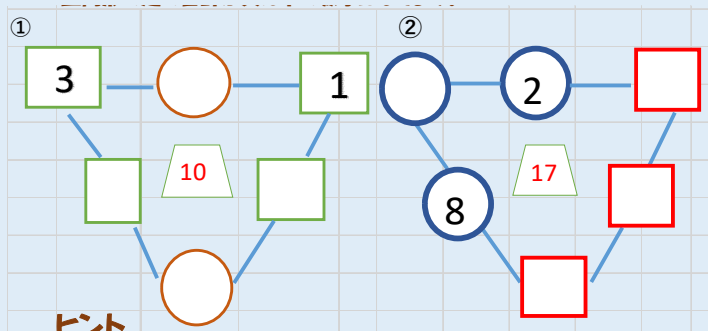
重大事故を防ぐため、自分の命を守るため、
交通ルールを守りましょう!!

【問い合わせ 今富駐在所(小浜警察署)
0770-56-0110 緊急110番】

ちょこっと! 脳トレ!



問題: ○□の中に1~9までの数字を入れてね。
三角形の辺の合計が真ん中の数字になります。



ヒント

○は2・4・6・8の偶数
□は1・3・5・7・9の奇数が入るよ。
同じ数は、1回しかつかえません。

* 次回の脳トレ講座は 3/4日(火)・3/18(火)

~フードバンク活動~

国民一人当たり毎日お茶碗一杯分の食べ物が
捨てられていると言われています。

賞味期限が迫っていたり家にあっても食べない
食品など募集しています。

* 今富コミュニティセンターに置いてある箱の中
にお入れください。



問い合わせ先: 代表 平井慎一郎
小浜市水取 2-7-35
090-8703-2232



2日(日)	地区対抗卓球大会
12日(水)	区長会
15日(土)	男のそば打ち教室
22日(土)	酒造りの会「酒のつまみ作り」



休館日 3日・10日・11日(祝)・16日・17日
23日(祝)・24日



節分に行う豆まき

季節の変わり目に起こりがちな
病気や災害を鬼に見立て追い払う
儀式です。「鬼は外! 福は内!」と
豆をまき鬼を追い払い、福を呼び
込みましょう。