

# 岳



濱野さんのおもちゃカボチャ

## 《今富地区の人口・世帯数》

男 2,828人(±0)  
女 2,716人(+10)  
計 5,544人(+10)  
世帯 2,496戸(+7)  
※11月1日現在 ( )は前月比

## 《発行》今富コミュニティセンター

〒917-0024 小浜市和久里18-18  
Tel/Fax (0770) 56-1211  
MAIL ph-imatom@city.obama.lg.jp

## 小浜市健康管理センター



## 「秋の健康ウォーキング」開催!!

11/16  
(土)



総勢約70名が、今富コミュニティセンターを出発し健康管理センターまで紅葉し始めた木々を見ながらウォーキング!

健康管理センターでは、リリ・オリナスでストレッチ体操の体験。その他、脳トレ体験・健康チェックなど行いました。コミュニティセンターに帰り昼食と抽選会を楽しみました。

今富まちづくり協議会主催





11/3  
(日)

# ふるさとまつり特集！

秋晴れの下、「今富地区ふるさとまつり」が開催されました。  
1Fでは作品展示やうどんの提供・ゲームなど2Fホールでは舞台発表、抽選会がおこなわれ約900人が来場し賑わいました。



市長からご挨拶



今富小5年生  
コシヒカリ販売



まちづくり協議会  
千本つりゲーム



景品  
引き換 区長会  
お楽しみ抽選会



酒造り体験事業  
岳風販売



食生活改善推進委員  
健康食配布



保健推進委員  
健康相談



婦人会 うどん販売  
300食完売!!

<教室の作品展示>  
生花教室・書道教室・写経  
教室・パッチワーク教室  
個人作品展示・まちづくり  
協議会1年の振り返り



茶道教室  
お茶会



魚拓

## 9/15 (日) スティックリング大会優勝

大野市と勝山市で開催された「ふくい健康長寿祭 2024」でスティックリングに出場、今富Aチームが日頃の練習の成果を発揮し見事優勝されました。

祝



## 10/23 (水) 今富老人クラブ 草刈り奉仕作業

老人クラブの会員の方々と、旧公民館、小学校、コミュニティセンター周辺の伸びた枝の剪定、草むしりをしていただきました。  
お疲れ様でした。  
(多田・生守・野代・尾崎・湯岡・伏原)



## 菊の競演



今富地区有志の方々の菊が、11月中旬にやっと美しく咲き揃いました。



## 舞台発表 大盛況!!



総会司会者区長会



琴教室



太極拳



おばまガールズ



小浜新体操クラブ



林久美子ショー



WANDER ACTIVE



Kids. more



七福神音頭

今年は8組の出演者となりふるさとまつりを盛り上げていただきました。最後に七福神から福菓子のプレゼントがあり、大盛況の内に終了しました。

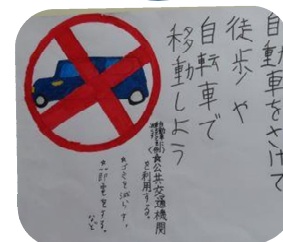
## 今富小学校

### 11/14 (木) ~総合学習の取り組み~ ゴミセンにゴミ箱設置(6年生)

どうしたら楽しくゴミ捨て出来るか、ゴミのポイ捨てが無くなるか考えた結果、質問の答えでどちらかに捨ててもらうことを考えたそうです。皆さんはどっち？



好きなのどっち？  
バスケット or サッカー



CO2削減のために自分たちで何かできることはないかと考えポスターにしたそうです。

・ゴミセンに来られた際はご覧下さい

### 11/21 (木) 今富小学生1・2年 焼き芋大会



ボランティアの方々の協力のもと焼き芋大会が行われました。自分たちで植えたさつまいも、たき火で熱々になったさつまいもを美味しく口に頬張っていました。



## 9/15 (日) スティックリング大会優勝

大野市と勝山市で開催された「ふくい健康長寿祭 2024」でスティックリングに出場、今富Aチームが日頃の練習の成果を発揮し見事優勝されました。

祝



## 10/23 (水) 今富老人クラブ 草刈り奉仕作業

老人クラブの会員の方々と、旧公民館、小学校、コミュニティセンター周辺の伸びた枝の剪定、草むしりをしていただきました。  
お疲れ様でした。  
(多田・生守・野代・尾崎・湯岡・伏原)



## 菊の競演



今富地区有志の方々の菊が、11月中旬にやっと美しく咲き揃いました。



## 11/15 (金) 和久里新町サロン



小浜警察署・今富駐在署・生活安全課をお呼びし、詐欺や自転車・車の安全運転についてお話を聞きました。小浜警察署からは、危険予測トレーニングの装置(KYT)を体験。右左折の時や駐停車している車を追い越す時には、必ず徐行し十分注意して通過することを確認しました。

## 今富駐在所だより

特殊詐欺！  
不審な国際電話に注意！



・+(プラス)で始まる電話は要注意!!

不審な電話に絶対にでない・かけ直さない

海外と電話が必要ない方は、発信・着信を無料で休止できます。

【問い合わせ 今富駐在所(小浜警察署)  
0770-56-0110まで】

## イベントのお知らせと募集

参加費  
100円

### 子ども防災教室

新聞紙を使ってかまどご飯&  
スリッパを作ってみよう!!



日時: 11月30日 午前9時30分～  
対象: 小学生(小学校で配布した申込み書に記入し担任  
の先生に提出してください)

ところ: 今富コミュニティセンター 56-1211

持ち物: お茶・ハンカチ 定員: 30名程

\*炊き上がったご飯はみんなで食べます!

定員15名 男女共同参画事業

参加費  
500円

「10年先も健やかな心とカラダを」  
身体の内側や外側の両方からサポート



自分の健康と向き合いながら体  
質チェックシートに記入後、自分に  
合わせたブレンド茶作り体験(お持  
ち帰りいただきます)や気軽に出来  
る運動についてお話をします。

講師: 養生デザイン  
理学療法士 山中雄大  
漢方カウンセラー 青木優加



日時: 12月10日(火)

10:00～12:00頃

ところ: 今富コミュニティセンター  
動きやすい服装・飲み物

締切り 12/6

### ～フードバンク活動～

国民一人当たり毎日お茶碗一杯分の食べ物が捨て  
られていると言われています。

賞味期限が迫っていたり家にあっても食べない食品な  
ど募集しています。

\*今富コミュニティセンターに箱が置いてありますの  
でそちらに入れてください。



問い合わせ先: 代表平井慎一郎

小浜市水取 2-7-35

090-8703-2232

### クリスマスかざり作り教室

日時: 12月14日(土)

午後1時30分～午後3時半頃まで

ところ: 今富コミュニティセンター

持ち物: ハサミ・お茶・ハンカチ

対 象: 小学生(小学校で配布した申込み書に  
記入し担任の先生に提出してください)

材料費: 600円(当日集金)

定 員: 50名程

～若狭地方伝統の味～

### にしんのすし作り教室

日時: 12月9日(月) 塩押し 10:00～

12日(木) 本押し 13:30～

場 所: 今富コミュニティセンター 調理室

持ち物: 漬物おけ・内ふた・重石

参加費: 2,300円程度

申し込み: 12月3日(火)までに

【今富コミュニティセンター56-1211】



### 脳トレ講座 日程

脳寿命を延ばし  
て元気ハツラツ

12/3日(火)・12/17(火)

\*1月～3月までお休みとなります。

と き: 第2・第4火曜日

午前9:30から1時間程度

参加費: 100円 持ち物: 鉛筆、消しゴム



### 12月の予定

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| 9日(月)  | にしんのすし作り教室(塩押し)                 |
| 10日(火) | 男女共同参画健康教室<br>「10年先も健やかな心とカラダを」 |
| 12日(木) | にしんのすし作り(本押し)                   |
| 13日(金) | コミュニティセンター大掃除                   |
| 14日(土) | 区長会                             |
| 19日(木) | まちづくり協議会活動報告会                   |



### 休館日

2日・9日・15日・16日・23日・  
28日・29日・30日・31日