

参加者募集



笑顔で楽しく
健康づくり

らくしょう
今富**楽笑ビクス**

ストレッチと簡単筋トレでリフレッシュ!!

- 開 催 月2回(第1、3木曜日)
- 時 間 9:30~10:30
- 参加費 1回 300円
- 講 師 岩澤 恵子 先生
(スポーツプログラマー)





算数・数学パズルは面白い!
みんなで楽しもう!

今富**「算数・
数学・パズル」**教室

- 開 催 月2回(第1、3土曜日)
- 時 間 9:00~11:00
- 対 象 小4~中3の児童生徒15名
- 持ち物 教科書・ノート、筆記具、
三角定規、コンパスなど
- 月 額 教材代 500円程度
- 講 師 平井 和雄 先生



発行日：令和7年2月25日
 発 行：今富コミュニティセンター
 小浜市和久里18-18
 TEL・FAX：56-1211

■今年から新たに参加希望の方は、
 右下の申込用紙をご記入ください。
 (継続の方はお申込み不要です)

■申込み期限：3月14日(金)

今富コミュニティセンターだより**岳** 特別号

令和7年度 コミュニティセンター教室

スキルアップと健康増進と仲間づくり

『脳寿命』を延ばして元気ハツラツ

 **脳トレ講座**

- 開 催 月2回(第1、3火曜日)
- 時 間 9:30~1時間程度
- 内容 クイズありストレッチ体操あり
楽しい時間です。
- 一回 100円
※ミニミニ喫茶
でホットー息
- 開催日に随時受付中。
日程は、コミセンだよりでお知らせします。



茶道教室

基本を学び、日常生活に取り入れましょう!

- 開 催 月2回(第1、3水曜日)
- 時 間 10:00~12:00
- 年 額 12,000円
(前期6,000円、後期6,000円)
- 水屋料 前期3,000円 後期3,000円
- 講 師 畑中 宗聖 先生
(裏千家)



福井生まれの新スポーツ

スティッキング教室

初心者にはやさしく
上級者には奥深い新スポーツ
一緒に楽しみましょう!

- 開 催 毎週水曜日
- 時 間 9:00~11:30
- 年 額 1,000円
- 代 表 里見 要さん
- 指 導 三科 康雄さん



初めての方でも基礎から学べます
 経験者の方も大歓迎です!!

パッチワーク教室

- 開 催 月2回(第1、3水曜日)
- 時 間 13:00~16:00
- 月 額 1,000円
- 講 師 橋元 幸子 先生



健康のため、仲間づくりに!
 体を動かしてみませんか!

 **今富ソフトバレー教室**

60歳代・70歳代・80歳代の方 大歓迎!!

- ◆開 催 毎週水曜日
- ◆時 間 19:30~21:30
- ◆場 所 今富小学校 新体育館
- ◆年会費 1,000円 ※運営費等として
- ◆代 表 内藤 省一さん

気楽にご参加ください♪



大人の英会話教室

A B C D E

- 開 催 月4回
(毎週水曜日)
- 時 間 19:30~21:00
- 参加費 1回 300円(チケット制)
- 講 師 市内在住の外国人
(谷川イリーナさん他)



般若心経に
心の安らぎを求めて

写経教室

- ◆開 催 月2回(第1、3木曜日)
- ◆時 間 10:00~11:30
- ◆年会費 12,000円
(前期6,000円、後期6,000円)
- ◆講 師 足立 香月 先生
(日本墨書会顧問)



初心者大歓迎です!!

太極拳教室

- ◆開 催 月4回
(毎週木曜日)
- ◆時 間 19:30~21:30
- ◆参加費 6,000円(半年分-2回)
- ◆講 師 松井 博道 先生



生花教室

~楽しく季節の花をいけましょう~

- ◆開 催 月2回(第2、4土曜日)
- ◆時 間 10:00~11:30
- ◆年 額 12,000円(材料費別)
前期6,000円
後期6,000円
- ◆講 師 畑中 聖月 先生
(池坊)



書に親しみましょう!

書道教室

- 開 催 月2回
(第2、4土曜日)
- 時 間 9:00~10:30
- 月 額 1,000円(教材費別)
- 講 師 足立 香月 先生
(福井県書作家協会参事)



小学生から参加
OKです!

 **さくら**琴**の会**

古典やポピュラーなど楽しく弾きましょう♪

- ◆開 催 月2回(第1、3土曜日)
- ◆時 間 13:30~15:00
- ◆参加費 1回 500円
- ◆講 師 北村 歌詠満 先生
(筑紫会大師範)

琴についてお気軽にご相談ください!!

令和7年度コミュニティセンター教室 申込み用紙

3月14日(金)までに
コミュニティセンターへ

教室名	
ふりがな	
氏 名	(4月からの学年)
住 所	〒
電話番号	