

きなこおにぎり レシピ♪



作りやすい分量

きな粉味

ごま味

材料名	g	目安
米	100	
塩	-	少々
水	120	
きなこ	7.5	
砂糖	3	
塩	-	少々
(黒すりごま)	3	
(砂糖)	2	

- ① 米を研ぎ、浸水してから炊飯する。
- ② 丸め、きな粉+砂糖・塩少々をまぶす
(アレルギーがなければ、ごま味でもおいしいです)