

加斗地区

「初めての参加」が約7割！だから、1人でも安心して来てね。
地域で子育てする親子が集う年に1回の機会です♪

子育て教室

＼ 去年参加した先輩パパ・ママの声 ／

- ・ 約10割の保護者が「親子遊びがとても楽しかった」
- ・ 約9割の保護者が「保健師さんの話を聞いてよかった」と回答してくれました。

2026年 6月30日 (火) 9:30~11:00

(受付 9:40まで)

場所：加斗コミュニティセンター

対象：0歳児～未入園のお子様と保護者の方

参加費：無料

☆当日のプログラム☆

※参加されるお子様の月齢によって、遊びの内容を変更する場合があります。

① 保育士の【カラフル！パラバルーン遊び】

大きなカラフルな布をみんなでパタパタ動かします！

中に入って風を感じたり、上を見上げて 色を楽しんだり。

子どもたちのキラキラした笑顔が弾ける、大人気の親子遊びです♪

② 今だけの大きさを形に【かわいい足形制作】

成長の記念になる足形アートを作ります。おしゃべりしながら楽しく制作しましょう♪

③ 保健師の【ミニ講座 & 育児相談】

日頃のちょっとした疑問や気になること（生活リズム、離乳食、イヤイヤ期など）、なんでも気軽に話せる時間です。

★がんばるパパ・ママへ【嬉しいお土産つき】★

ささやかですが、おうちに帰ってからも使えるお土産をご用意してお待ちしています！

去年は8会場に、
合計59組の親子が
参加されたよ



問い合わせ：小浜市健康応援課いきいき

☎0770-64-6129

お申し込み・キャンセルはこちら



今富・口名田・中名田地区

「初めての参加」が約7割！だから、1人でも安心して来てね。
地域で子育てする親子が集う年に1回の機会です♪

子育て教室

＼ 去年参加した先輩パパ・ママの声 ／

- ・ 約10割の保護者が「親子遊びがとても楽しかった」
- ・ 約9割の保護者が「保健師さんの話を聞いてよかった」と回答してくれました。

2026年 7月9日(木) 9:30~11:00

(受付 9:40まで)

場所：今富コミュニティセンター

対象：0歳児～未入園のお子様と保護者の方

参加費：無料

☆当日のプログラム☆

※参加されるお子様の月齢によって、遊びの内容を変更する場合があります。

① 保育士の【カラフル！パラバルーン遊び】

大きなカラフルな布をみんなでパタパタ動かします！

中に入って風を感じたり、上を見上げて 色を楽しんだり。

子どもたちのキラキラした笑顔が弾ける、大人気の親子遊びです♪

② 今だけの大きさを形に【かわいい足形制作】

成長の記念になる足形アートを作ります。おしゃべりしながら楽しく制作しましょう♪

③ 保健師の【ミニ講座 & 育児相談】

日頃のちょっとした疑問や気になること（生活リズム、離乳食、イヤイヤ期など）、なんでも気軽に話せる時間です。

★がんばるパパ・ママへ【嬉しいお土産つき】★

ささやかですが、おうちに帰ってからも使えるお土産をご用意してお待ちしています！

去年は8会場に、
合計59組の親子が
参加されたよ



問い合わせ：小浜市健康応援課いきいき

☎0770-64-6129

お申し込み・キャンセルはこちら



新浜・小浜地区

「初めての参加」が約7割！だから、1人でも安心して来てね。
地域で子育てする親子が集う年に1回の機会です♪

子育て教室

＼ 去年参加した先輩パパ・ママの声 ＼

- ・ 約10割の保護者が「親子遊びがとても楽しかった」
- ・ 約9割の保護者が「保健師さんの話を聞いてよかった」と回答してくれました。

2026年 7月13日 (月) 9:30~11:00
(受付 9:40まで)

場所：小浜市健康管理センター 2階ホール

対象：0歳児～未入園のお子様と保護者の方

参加費：無料

☆当日のプログラム☆

※参加されるお子様の月齢によって、遊びの内容を変更する場合があります。

① 保育士の【カラフル！パラバルーン遊び】

大きなカラフルな布をみんなでパタパタ動かします！

中に入って風を感じたり、上を見上げて 色を楽しんだり。

子どもたちのキラキラした笑顔が弾ける、大人気の親子遊びです♪

② 今だけの大きさを形に【かわいい足形制作】

成長の記念になる足形アートを作ります。おしゃべりしながら楽しく制作しましょう♪

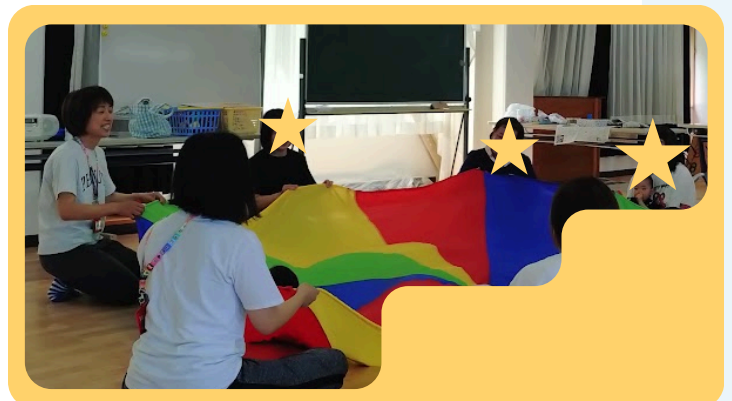
③ 保健師の【ミニ講座 & 育児相談】

日頃のちょっとした疑問や気になること（生活リズム、離乳食、イヤイヤ期など）、なんでも気軽に話せる時間です。

★がんばるパパ・ママへ【嬉しいお土産つき】★

ささやかですが、おうちに帰ってからも使えるお土産をご用意してお待ちしています！

去年は8会場に、
合計59組の親子が
参加されたよ



問い合わせ：小浜市健康応援課いきいき

☎0770-64-6129

お申し込み・キャンセルはこちら



西津・内外海地区

「初めての参加」が約7割！だから、1人でも安心して来てね。
地域で子育てする親子が集う年に1回の機会です♪

子育て教室

＼ 去年参加した先輩パパ・ママの声 ／

- ・ 約10割の保護者が「親子遊びがとても楽しかった」
- ・ 約9割の保護者が「保健師さんの話を聞いてよかった」と回答してくれました。

2026年 9月1日 (火) 9:30~11:00

(受付 9:40まで)

場所：西津コミュニティセンター

対象：0歳児～未入園のお子様と保護者の方

参加費：無料

☆当日のプログラム☆

※参加されるお子様の月齢によって、遊びの内容を変更する場合があります。

① 保育士の【カラフル！パラバルーン遊び】

大きなカラフルな布をみんなでパタパタ動かします！

中に入って風を感じたり、上を見上げて 色を楽しんだり。

子どもたちのキラキラした笑顔が弾ける、大人気の親子遊びです♪

② 今だけの大きさを形に【かわいい足形制作】

成長の記念になる足形アートを作ります。おしゃべりしながら楽しく制作しましょう♪

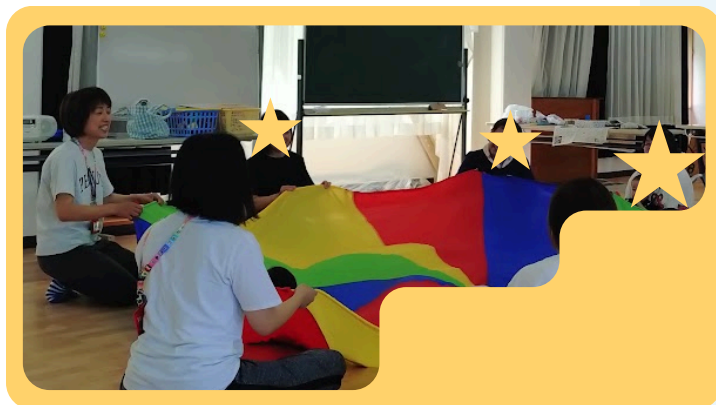
③ 保健師の【ミニ講座 & 育児相談】

日頃のちょっとした疑問や気になること（生活リズム、離乳食、イヤイヤ期など）、なんでも気軽に話せる時間です。

★がんばるパパ・ママへ【嬉しいお土産つき】★

ささやかですが、おうちに帰ってからも使えるお土産をご用意してお待ちしています！

去年は8会場に、
合計59組の親子が
参加されたよ



問い合わせ：小浜市健康応援課いきいき

☎0770-64-6129

お申し込み・キャンセルはこちら



遠敷・国富・松永・宮川地区

「初めての参加」が約7割！だから、1人でも安心して来てね。
地域で子育てする親子が集う年に1回の機会です♪

子育て教室

＼ 去年参加した先輩パパ・ママの声 ＼

- ・ 約10割の保護者が「親子遊びがとても楽しかった」
- ・ 約9割の保護者が「保健師さんの話を聞いてよかった」と回答してくれました。

2026年 9月7日 (月) 9:30~11:00

(受付 9:40まで)

場所：小浜市健康管理センター 2階ホール

対象：0歳児～未入園のお子様と保護者の方

参加費：無料

☆当日のプログラム☆

※参加されるお子様の月齢によって、遊びの内容を変更する場合があります。

① 保育士の【カラフル！パラバルーン遊び】

大きなカラフルな布をみんなでパタパタ動かします！

中に入って風を感じたり、上を見上げて 色を楽しんだり。

子どもたちのキラキラした笑顔が弾ける、大人気の親子遊びです♪

② 今だけの大きさを形に【かわいい足形制作】

成長の記念になる足形アートを作ります。おしゃべりしながら楽しく制作しましょう♪

③ 保健師の【ミニ講座 & 育児相談】

日頃のちょっとした疑問や気になること（生活リズム、離乳食、イヤイヤ期など）、なんでも気軽に話せる時間です。

★がんばるパパ・ママへ【嬉しいお土産つき】★

ささやかですが、おうちに帰ってからも使えるお土産をご用意してお待ちしています！

去年は8会場に、
合計59組の親子が
参加されたよ



問い合わせ：小浜市健康応援課いきいき

☎0770-64-6129

お申し込み・キャンセルはこちら



子育て教室全日程

	日程	曜日	会場	部屋	地区
1	6月30日	火	加斗コミュニティセンター	1階和室	加斗
2	7月9日	木	今富コミュニティセンター	2階和室	今富
					口名田
					中名田
3	7月13日	月	健康管理センター	2階ホール	雲浜
					小浜
4	9月1日	火	西津コミュニティセンター	1階ホール	西津
					内外海
5	9月7日	月	健康管理センター	2階ホール	遠敷
					国富
					松永
					宮川

※お住まいの地区外での参加も可能です。お住まいの地区外で参加を希望される場合は、お電話でお申込みをお願いします。