



就学前までのお子さんとママ・パパへ

予約不要！！
参加費無料！！

スクスク元気っ子教室

親子で楽しい時間を過ごしませんか？

月齢に合わせた離乳食もご用意しています。

身長・体重も測れるので、成長の記録も残せます。

同じくらいの月齢のお友達と、であえるかな♪



離乳食の試食

月齢にあった離乳食が
食べられます。
一歩先の形態も試せます。
まだの子は、ぜひママ・パパ
が食べてみて！

育児相談 (就学前まで)

子育ての悩みについて、
保健師が相談に応じます。
お友達と情報共有も
いいですね^^

おやつの試食

1歳以上の子は、
おにぎりの試食が
可能です🍱
1歳前の子もOK！
お粥が苦手な子も、
おにぎりなら食べるかも！？

令和8年度 開催日

5/12	6/9	7/14	9/8	10/20
11/17	12/8	1/19	2/16	3/16

(いずれも火曜日に開催)

※天候や感染症の流行状況に応じ、試食が中止になる場合があります。

「すくすくおばまっ子公式LINE」でお知らせします♪

対象

就学前までのお子さんとその保護者
(小浜市にお住まいの方)

場所

小浜市健康管理センター 2階ホール
(南川町4-31)

時間

午前中 9:30-11:30
(受付は9:30~10:30)

持ち物

母子手帳、お出かけグッズ(お茶・オムツ・食事用スタイなど)

問い合わせ

健康応援課 いきいき
(小浜市健康管理センター内)

☎ 0770-64-6129

