

小浜市産後ケア

産後は誰もが子育ての不安や体調の変化を感じるものです。産後ケアでは、助産師がお母さんの心とからだのケアや、赤ちゃんのお世話の方法を教えてください。次のような悩みを抱えている方、ぜひご利用ください。

協力者がいない、相談できる人がいない

母乳、ミルクが足りているか心配

疲れがとれない、寝不足

赤ちゃんとの関わり方を知りたい

ゆっくり休みたい

利用できる方

小浜市に住民票のある出産後1年以内の母子（1人2回まで）

希望に応じて助産師がお子さんをお預かりしますが、月齢が進むと「人見知り」により泣いてしまう場合が多くあることをご理解いただき、担当する助産師にお任せください。😊

こんなサービスが受けられます

お母さんのこと：乳房ケア、授乳や育児の相談など
休息・シャワー浴の間の赤ちゃんの預かり

赤ちゃんのこと：体重測定、発育相談、沐浴指導（生後1ヶ月まで）等

..... 下記の3種類のコースからご自身にあったコースをお選びいただけます

ランチ付き

ランチ付き

（＊生活保護世帯は全てのコースで自己負担なし）

通所型5時間

利用時間：10時～15時
受付：10時～
利用料：1300円/回
利用日：隔週火曜日

通所型3時間

利用時間：10時～13時
受付：10時～
利用料：900円/回
利用日：隔週火曜日

訪問型2時間以内

受付：9時から16時までの間の2時間以内
利用料：500円/回
場所：自宅や里帰り先等（小浜市内に限る）
利用日：隔週火曜日ですが、要相談

通所型

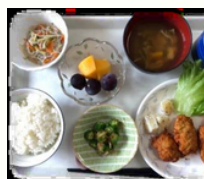
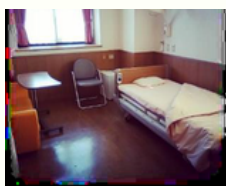
場所：中山クリニック2階（小浜市多田2-2-1）＊送迎はありません。
＊中山クリニックへの産後ケアに関するお問い合わせはご遠慮ください。

持ち物：産後ケア利用券・母子手帳・必要な母子の衣服・オムツ・お尻ふき・ミルク・哺乳瓶・その他育児に必要な物

会場まで行けないけど、自宅で産後ケアが受けたいという方、助産師さんにゆっくり相談できますよ。

ご予約・キャンセルは利用の3日前まで

①産後ケアの申請はこちら



1～2週間ほどで産後ケア利用券(2枚)がご住所に届きます

（お急ぎの方は、ご連絡ください。）

②わかさ助産師会うぶごえ公式ラインから予約



福井県内の下記助産所でも産後ケアが利用できるようになりました。

通所型 6 時間

利用料：1500円/回

通所型 1 時間

利用料：200円/回

訪問型 1 時間

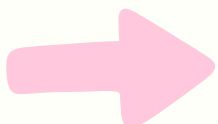
利用料：600円/回

福井県助産師会登録施設

令和7年3月時点

	住所	通所型	訪問型
かたおか助産所	福井市若杉1丁目2103	○	○
三嶋母乳と育児の相談室Manma	福井市飯塚町13-116	○	○
西村助産院 まなかい母乳育児相談室	福井市板垣1丁目508 ハクレイハイムB号室	短時間可	○
母乳相談室 マミークラブ	福井市和布町		○
ままだれみ	福井市寺前町6-19-1 グレートシャンパーニュ103号	短時間可	○
小林助産所	福井市新保2丁目		○
千秋助産所	福井市春日町		○
たけのこ相談room	福井市丸山2丁目		○
おむすび助産院	福井市西方	短時間可	○
i o r i 助産院	福井市町屋		○
巴山助産院	福井市板垣5丁目		○
加藤助産師	福井市田原1丁目		○
なばたけ助産院	坂井市坂井町若宮		○
ハッピー♥ベビー 母乳育児相談室	坂井市春江町江留下相田15-2	○	○
助産師ハルキママ 母乳育児相談室	坂井市春江町藤鷲塚18-4	○	○
母乳ケア Baby's breath	坂井市三国町宿1-7-33		○
はるひな助産院	勝山市鹿谷町志田8-3-1	○	○
お産の家 ささした助産所	越前市堀川町7-5	○	○
よしだ助産院 母乳育児相談室	鯖江市住吉町3丁目5-15	短時間可	○
よしだ助産院（井元産婦人科内）	越前市堀川町6-25	○	
のじま助産院	越前市		○
みらい助産院	越前町広野		○
たきざわ助産院 産前産後の家	敦賀市三島町2丁目14-17	○	○
塚本助産所	敦賀市昭和町		○
いちご助産院	敦賀市山泉		○
高橋助産院	敦賀市新和町2丁目		○
みちる助産院	敦賀市松葉町		○
NAMIE助産院	敦賀市舞崎町		○
矢袋助産所	小浜市湊13-15	短時間可	○
やく助産院	高浜町東三松		○
Mam's Harmony母乳育児相談室	若狭町井崎49-1	短時間可	○
馬地助産院	若狭町岩屋42-4	○	○

①産後ケアの申請はこちら



健康応援課から1～2週間ほどで産後ケア利用券（2枚）をご住所に郵送します。施設への予約は小浜市が行いますので、予約日程調整のため、申請いただいた番号にお電話します。

通所型6時間の前日・当日キャンセルはキャンセル料が発生する場合がございます。ご都合が悪くなった場合は早めに助産所にご連絡ください。

問い合わせ：健康応援課いきいき

☎ 0770-64-6129