

幼児を育てる
パパとママへ

幼児の 食育講座

11.27 [月]

13:00-15:00
(受付12:30~)

予約
必須

参加
無料

「やってごらん、
きっとできるよ」

子ども達にしっかりと教えた後は、
この言葉とともに大人は見守ります。
この関わり方が、子ども達の秘めた力を
発揮させます。

キッズ・キッチン

食文化館で2003年に始まった幼児の料理教室「キッズ・キッチン」。
のべ参加者数は1万人を超えており、これまでに、NHKを中心とした多くの番組に取り上げられるほか、全国的な賞の
受賞、2015ミラノ国際博覧会では、日本を代表する食育事業として披露し、海外においても高く評価されました。

なぜ「キッズ・キッチン」で子どもは育つのか

「キッズ・キッチン」に参加した多くの子ども達は、たとえ1回の参加であっても「食関連の良い変化」はもちろん
のこと、「食関連以外にも良い変化」さらに、「子どもを通じて親にも良い変化」がみられます。

では、なぜそのような変化が期待できるのでしょうか。実は、私たちは、それらの効果をねらって、指導方法や環境
づくりなど、とても細かな工夫をしています。

今回は、「キッズ・キッチン」を例に、大切なお子様の心と身体を育む食育について、社会学、教育学、栄養学の方
向から、データとともにお話いたします。

たっぷりのお時間を用意していますので、できる限りご質問にも対応させていただきます。是非ご参加ください。

場所

御食国若狭おばま食文化館(小浜市川崎3-4)
1階キッチンスタジオ

定員

20名

参加料

無料

対象

乳幼児を子育て中の保護者

講師

食のまちづくり課：中田典子、松本佳子

11月10日(金)より受付開始
お電話よりお申し込みください。

☎ 0770-53-1000

✉ syoku-machi@city.obama.lg.jp

■定員に達し次第、受付終了となりますのでご了承ください。

御食国若狭おばま食文化館