

11月27日(月)に新しい健康管理センターが
全館グランドオープンします!

小浜市健康管理センター

オープニング イベント

子どもから大人まで
無料で楽しめます!

11月26日(日) 11:00~15:00 (10:30開場)

全館
スタンプラリーで
記念品贈呈
先着400名様



イベントスケジュール

10:30 ~ 11:00 若狭高校吹奏楽部演奏

11:00 ~ 15:00 体験コーナー

詳しくは全館を
イベント内容を見てね



- 健康づくりレッスン体験
- クリスマスツリーのオーナメントづくり
- 減塩料理試食とからだにやさしいお菓子プレゼント
- 高齢者向け健康状況チェック
- 健康づくり応援事業者コーナー

11:30 ~ 14:30 絵本の読み聞かせ

詳細はこちら

お問い合わせ先

小浜市健康管理センター

小浜市南川町4-31
Tel.0770-52-2222

※11月25日(土)から、この電話番号は変更になります。

全館イベント内容

11:00~15:00

※天候等によりプログラムが変更となる場合があります。

1階

●スタンプラリー受付

館内各階をまわりスタンプを集めた方に
記念品プレゼント [先着400名様]



センター入口

若狭高校吹奏楽部演奏

10:30~11:00



2階

●減塩料理試食とからだにやさしいお菓子プレゼント

受付14:30まで [各300食]

- 減塩炊き込みご飯と手づくりおやつを試食
- 食事塩分量チェック
- 減塩しょうゆ1人1本とお菓子プレゼント



●高齢者向け健康状況チェック

受付14:30まで

- タブレットを使った認知機能チェック体験
- 筋肉量測定などのフレイル(虚弱状態)チェック体験



●就労支援事業所(NPO法人アップ・トゥ・ユウほか)によるお菓子などの販売

3階 <子育て支援センター>

●クリスマスツリーのオーナメントを作って飾ろう♪

子どもにプレゼント [先着200名様] ※保護者の方も一緒にお越しください。

●“おばま児童文学会 風夢”による絵本の読み聞かせ

[各40人程度]

- 11:30~12:00 0~2歳児対象
- 13:00~13:30 3~5歳児対象
- 14:00~14:30 0~2歳児対象

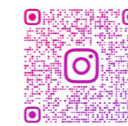


4階 <健康づくり・介護予防エリア、多目的エリア>

●健康づくりレッスン無料体験

新しいスタイルの健康づくりコミュニティ!
子どもも大人も楽しくてカラダが動く♪

日程 11/26(日) 11:00~15:00
11/27(月) 9:00~16:30
11/28(火) 9:00~16:30



@RERE.ORINACE
リリ・オリナス
Rere.Orinace

プログラム詳細はQRコードをスキャンして
体験したいレッスンにご参加ください。(申込み不要)

指定管理者: 株式会社はあとリハビリねっと



<市民交流エリア>

●健康づくり応援事業者コーナー

血管年齢チェックなど



協力: 健康づくり地域連携協定事業所
明治安田生命保険相互会社 小浜出張所
住友生命保険相互会社 小浜支部
全国健康保険協会福井支部 ほか

お知らせ

第22回杉田玄白賞 受賞者記念講演会 (入場無料)

とき: 12月2日(土)13:00~ ところ: 健康管理センター 2階ホール

◀◀新しい健康管理センターの業務内容は、中面をご覧ください