



# 離乳食

コロナ前、ママたちから大人気だった  
離乳食の試食が復活しました！

# あそび

先生とお友達と一緒にあそびましょう★

# の広場

予約不要

**日時** 4/12 5/10 6/7 7/19 9/13 10/4 11/8 12/6 1/10 2/7 3/7

9:30~11:30 (受付 9:30~10:00) ※全て金曜日開催



**場所** 小浜市健康管理センター 2階ホール (小浜市南川町 4-31)

	0~1歳4か月の子	1歳5か月以降の子
教室名	離乳食「スクスク元気っ子教室」	あそびの教室「すまいる」
内容	月齢にあった離乳食の試食!! 管理栄養士が作っています	保育園の流れに沿ったミニプログラムです♪ お友達と一緒に遊べます
10時	9:30から希望者のみ受付順に 計測→相談(保健師)	お名前呼び 集団あそび(保育士)40分
10時半ごろ~	離乳食の試食 管理栄養士に相談可	10時40分ごろ~ ミニ講座(希望者は相談も可)10分
10時40分ごろ~ 11時ごろ~	※希望者はミニ講座を聞くこともできます 自由解散	※テーマは下記参照 おやつ🍌→自由解散

開催日	ミニ講座内容(約10分程度) 講師:言語聴覚士、臨床心理士、作業療法士等	開催日	ミニ講座内容(約10分程度) 講師:言語聴覚士、臨床心理士、作業療法士等
4/12	イヤイヤ期って? 対応の仕方	10/4	子どもとの向き合い方
5/10	心の発達について	11/8	子どもを観察する時のヒント
6/7	子どもにとってあそびって?	12/6	ことばの理解を育む関わり方のコツ
7/19	子どもの甘えと自立について	1/10	「さかな」が「たかな」になる発音?
9/13	運動発達の基礎、靴選びの注意点👟	2/7	幼児期に身につけてほしいスキル
	♡♡♡	3/7	親のメンタルケアについて

Q: 離乳食は始まっていませんが、参加してもいいですか?

→A: 大丈夫です。よかったら、お母さんやお父さんが試食してみてください♪

Q: 上の子(2歳)と下の子(6か月)がいますが、保護者は一人で参加できますか?

→大丈夫です。保護者の方がどちらに参加するか選んで参加ください。途中で部屋を行き来しても大丈夫です。離乳食やおやつは月齢にあったものを提供します。

