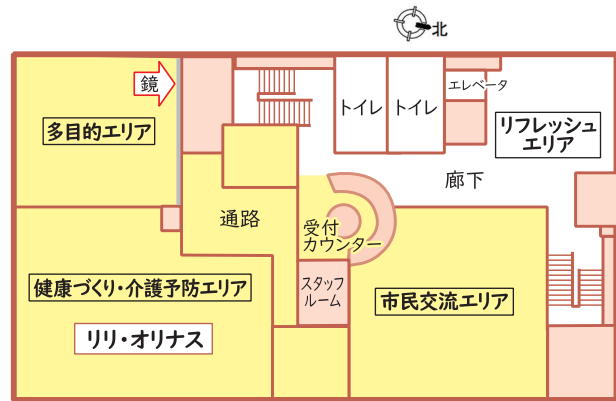


## 4階フロア

4階フロアは、指定管理者・株式会社ふらむはあとリハビリねっとが管理運営します。  
開設時間やご利用の内容、予約方法など、詳しくは、**リリ・オリナス**のお知らせやインターネットで確認してください。



小浜市健康管理センター4階  
**リリ・オリナス** ☎64-6150

令和5年12月1日からご利用ください。

[https://instagram.com/rere.orinace?utm\\_source=qr](https://instagram.com/rere.orinace?utm_source=qr)



### リフレッシュエリア



- どなたでも自由に利用できます。  
\*休憩スペース

### 市民交流エリア



- どなたでも自由に利用できます。  
年代などを超えて、多くの方に交流していただける場所です。  
\*ボルダリング、トランポリン、囲碁、将棋などが利用できます。
- 利用は無料ですが、貸切での利用は、事前予約と利用料金が必要です。  
利用料金 1時間当たり 1,100円  
(1時間に満たない場合も 1,100円となります)

### 健康づくり・介護予防エリア (リリ・オリナス)



- 運動指導のレッスンなどを行います。  
・インストラクターによる器具を使った運動指導など  
・オンラインや健康づくり動画による運動指導など
- 利用料金 各種レッスン 1回 1,100円



### 多目的エリア



- 会議やカルチャー教室などに利用できます。  
鏡の壁面があります。  
\*会議机、椅子を貸し出します。



- 利用のときは、1回につき、大人1人300円、高校生以下 1人150円をお支払いいただきます。
- 貸切での利用は、事前予約と利用料金が必要です。  
利用料金 1時間当たり 1,100円  
(1時間に満たない場合も 1,100円となります)

右記の部屋は、  
下足を脱いで  
ご利用ください。

- 1階 相談室2
- 2階 ホール1, ホール2, 調理実習室・栄養指導室、授乳室
- 3階 子育て支援センター、一時預かりルーム、授乳室
- 4階 健康づくり・介護予防エリア、多目的エリア、市民交流エリア
- ※ このほか、平面図の黄色の部分です。

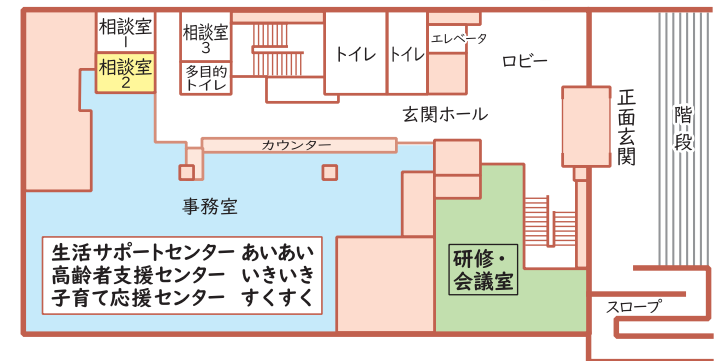
令和5年11月発行

## 新しい健康管理センターよりお知らせ 第2報

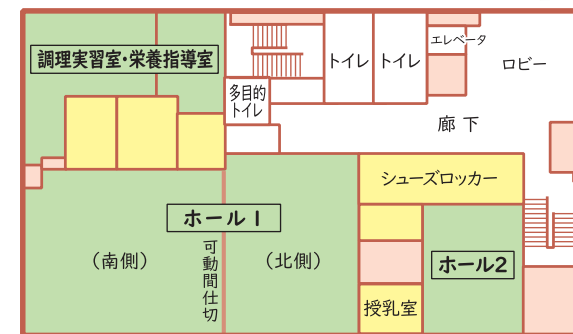
### 小浜市健康管理センターの利用方法について

#### 1階・2階フロア

##### 1階



##### 2階



#### 小浜市健康管理センター

☎ 64-6140 小浜市南川町4-31

令和5年11月25日までは ☎ 52-2222

1階・2階では  
**緑色の部屋** が団体等にご利用いただけます。

#### 1階・2階の主な利用内容

- 研修・会議室 ▶ 研修、会議など
- ホール ▶ 講演会、研修会、会議、落語やお楽しみ会など
- 調理実習室・栄養指導室 ▶ 調理実習、試食など



#### 1階・2階の使用料

階	部屋名称	9時～12時 (午前)	13時～17時 (午後)	18時～22時 (夜間)	9時～22時 (全日)
		3時間	4時間	4時間	13時間
1階	研修・会議室	1,770円	2,360円	2,590円	6,900円
2階	ホール1 (全面)	5,700円	7,600円	8,360円	22,230円
	ホール1 (北側)	2,400円	3,200円	3,520円	9,360円
	ホール1 (南側)	3,300円	4,400円	4,840円	12,870円
	ホール2	1,260円	1,680円	1,840円	4,910円
	調理実習室・栄養指導室	2,160円	2,880円	3,160円	8,420円

- ※ 1. 冷暖房を使用されるときや営利・営業・宣伝等で使用されるときは、使用料と別に割増料金が必要となります。
2. 2階ホール1は可動間仕切で北側と南側に分割して使用できます。
3. 調理実習室の調理台を使用されるときは、調理台1卓につき、1時間当たり100円が必要となります。
4. 午前と午後または午後と夜間にわたって使用される場合、12時～13時または17時～18時の時間帯について、午後(13時～17時)の使用料の1時間当たりの使用料をお支払いいただきます。(例・ホール1(全面) 7,600円÷4時間=1,900円)
5. 使用料は、減額または免除される場合があります。

#### 1階・2階の利用方法 ▶▶▶ 利用時間は、月曜～金曜の9時から22時まで

- 1) 電話か健康管理センター1階窓口で、空き状況を確認し、事前に予約してください。2カ月前から予約できます。
- 2) 手続きなどの詳細については、予約されるときにおたずねください。  
※ 休館日 土曜・日曜・祝日・年末年始

## 3階フロア

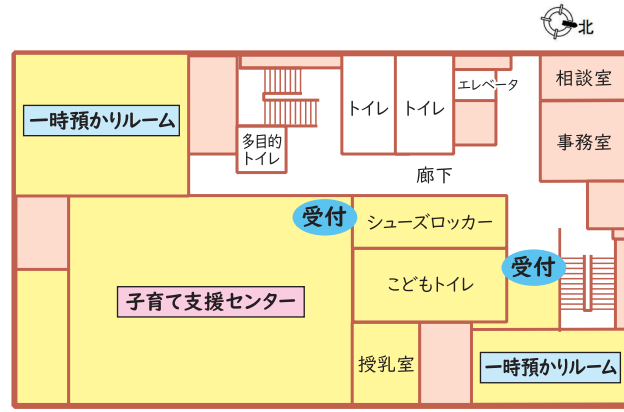
### 子育て家庭の応援スペース



受付カウンター

### 子育て支援センター ☎ 64-6134

令和5年11月24日までは ☎56-3386。11月25日は休所します。



子育て支援センター

### ■子育て支援センターは、子どもとその保護者の交流を進め、子どもの育ちや保護者の子育てを支援します。

- 利用対象 未就園児とその保護者
  - 開所時間 月曜～土曜 9時30分～11時30分・13時～16時
  - 休所日 日曜・祝日・年末年始
  - 利用に必要な費用
    - ・損害保険料 1日50円 年間500円
    - ・「おかいものごっこ」など企画的な活動の参加費 100円～300円
- ※費用は、利用された日に現金でお支払いいただきます。

### 利用できる基本的な内容

- ① 子どもとその保護者の遊び場と保護者同士の交流の場です。
- ② 子育てに関する相談や援助を受けることができます。
- ③ 地域の子育て関連情報を受け取ることができます。
- ④ 子どもの育ちや子育て支援に関する講習を受けられます。



### 支援センターの企画的な活動内容は 市公式ホームページ

[広報おばま子育て応援情報] または [すくすくおばまっ子] をご覧ください。

[https://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kosodate/news\\_list/shien](https://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kosodate/news_list/shien) →

※企画的な活動では、事前の予約（☎ 64-6134 まで）をお願いします。



子育て支援センターのホームページ

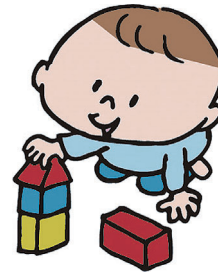
<https://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kosodate/378> →



## 一時預かりルーム ☎ 64-6135

令和5年11月24日までは ☎56-3386

■一時預かりルームは、令和5年11月27日から開所します。



受付入口



たたみの部屋

### 利用対象となる子ども

保育園、幼稚園、認定こども園などに通っていない、または在籍していない生後4カ月以上で、次に該当する未就学児

- ① 市内に住所のある子ども
- ② 市外に住所があり、市内で勤務している保護者または里帰り出産のため市内に帰省している保護者の子ども

### 利用できる要件

- ① 保護者の就労、職業訓練、就学などで、家庭における育児が断続的に困難となり、一時的に保育が必要なとき（利用できる回数は、週3回以内）
- ② 保護者の傷病、疾病、入院などのやむを得ない事由により、緊急かつ一時的に保育が必要なとき（開所時間内で連続して利用できる期間は、2週間以内）
- ③ 保護者の育児による心理的、身体的負担を解消するため、一時的に保育が必要なとき（利用できる回数は、週2回以内）

※利用回数は、他事業所の一時預かり利用を通算した回数となります。

**定員** 1日4名

**開所時間** 月曜～土曜 9時～17時

**休所日** 日曜・祝日・年末年始

**利用料** 1日の利用時間

・4時間未満 1,000円

・4時間以上6時間未満 2,000円

・6時間を超える場合1時間350円加算

・ただし、第2子以降の子ども、および多胎児第1子の子どもは無料

※他の費用として、損害保険料（年間）400円、おやつ1回あたり50円が必要です。

※利用料とおやつ代は、利用された日に現金でお支払いいただきます。



一時預かりルーム

### 利用の方法

- ① 初めて利用される保護者は、事前に施設を見学していただくをお願いします。
- ② 利用される日までに、利用登録書他必要書類の提出と、損害保険料のお支払いをお願いします。
- ③ 事前に、電話か3階受付で予約をお願いします。
- ④ 利用日までに、利用申請書の提出をお願いします。

※市内の「一時預かりルーム」は、他に、NPO法人わくわくくらぶ「はましんわくわくステーション」（小浜白鬚112 市立図書館階下）があります。

