

食品ロス削減をめざして!

消費生活講座

参加者  
募集中

# 食材を大切にした お手軽弁当を作ろう!!

令和7年

とき

11月8日(土)

午前10時～

午前9時40分から受付開始

ところ



御食国若狭おばま食文化館

1階 キッチンスタジオ

小浜市川崎3丁目4

持ち物:

エプロン、三角巾、  
筆記用具、飲み物

参加費: 無料



メニュー

- ・ 菜めし
- ・ 大根ステーキ

その他、旬の大根を丸ごと使ったメニューです。  
メインのお肉料理もお楽しみに!

講師

あばん亭

代表 小谷 清美 氏

定員: 20名

11月5日(水)までに事前申込みが必要です。  
定員になり次第締め切ります。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

12 つくる責任  
つかう責任



物価高騰の今だからこそ、旬の食材を無駄なく使い切り、  
おいしくいただきます。

食生活改善推進員でもある講師と一緒に、おいしくて、栄養  
バランスのとれたお弁当作りにチャレンジしませんか。

野菜をおいしく使い切る調理の工夫など質問があれば、気軽に  
質問してくださいね。

■お申し込み・お問い合わせ先

小浜市総務部 防災防犯課 消費生活相談室

☎ 0770-64-6007 (直通)

右の二次元コードからもお申し込みいただけます。

