令和7年度出前講座メニュー

■健康・福祉

番号	テーマ	内　　容	担当課
1	健康づくりと疾病予防のはなし	健康で暮らすためには、若い頃から運動や食生活の改善に取り組むことが大切です。生活習慣病の予防を中心に、健康づくりの大切さと検診など市の取り組みを説明します。塩分チェックシートを記入し、自分の塩分摂取の状況を知ることもできます。	健康応援課（いきいき）
2	知る･備える･予防する認知症のはなし （認知症サポーター養成講座）	認知症についての正しい知識を深めます。認知症予防や認知症の人との関わり方についておはなしします。	健康応援課（いきいき） （地域包括支援センター）
3	フレイル予防・介護予防のはなし	健康！と要介護の間の、ちょっと弱いところがある期間を「フレイル」といいます。フレイルについて知り、その予防についておはなしします。	健康応援課（いきいき） （地域包括支援センター）
4	やってみよう！百歳体操	体力とバランスを維持し、転倒しにくい体づくりをに効果的な「百歳体操」を試してみませんか？実施に必要な用具を持って体験講習に伺います。	健康応援課（いきいき） （地域包括支援センター）
5	「エンディングノート」で考えよう伝えよう	いつか来る人生の終わりを見越して「エンディングノート」をもとに、これからの人生をより豊かに生きること、そして自身や家族の不安を軽減することを考えてみましょう。	健康応援課（いきいき） （地域包括支援センター）
6	障がい者のための障害福祉サービス	障害者総合支援制度に基づく、障害福祉サービスの内容や申請方法などを説明します。	地域福祉課（あいあい）
7	福祉医療費助成制度を紹介します	重度身心障がい者（児）医療費、母子家庭等医療費、子ども医療費制度について、手続きや目的をわかりやすく説明します。	地域福祉課（あいあい） 子育て応援課（すくすく）
8	子育てって楽しいね！	子育てを共に考える （運動遊び、子育て制度、子育ての話など）	子育て応援課（すくすく）
9	介護保険のはなし	要介護認定や各種サービス、保険料など介護保険制度の仕組みについて説明します。また、その他の老人福祉サービスについても紹介します。	健康応援課（いきいき）
10	みんなで支える国保・ 後期高齢者医療のはなし	国民健康保険制度や後期高齢者医療制度の仕組みについて説明します。	市民課
11	みんなで支える国民年金のはなし	国民年金制度（免除制度や各種届出など）の仕組みについて説明します。	市民課
12	第4期　小浜市地域福祉計画 ～みんなが活躍できる地域のしあわせ～	第４期　小浜市地域福祉計画について説明します。一人ひとりが生きがいや役割をもって、助け合いながら活躍できる地域づくりを共に考えます。	市民課

令和7年度出前講座メニュー

■観光・産業・まちづくり

番号	テーマ	内　　容	担当課
13	若狭おばまの観光	多くの歴史文化遺産、優れた自然景観など多種多様な地域資源を活かした観光まちづくりについて、取組事例を紹介しながら今後の観光交流について共に考えます。	文化観光課
14	国際交流の輪をひろげよう！	韓国・慶州市、中国・西安市、平湖市をはじめとした、国際友好交流の取り組みのほか、在住外国人との交流・多文化共生社会推進に関する取組みを紹介し、多様な文化や価値観を理解する大切さを共に考えます。	文化観光課
15	商工振興と雇用のはなし	各種の融資制度や雇用推進策など、市の取り組みを紹介しながら、今後の商工振興や雇用推進について共に考えます。	商工振興課
16	食のまちづくり	食のまちづくり条例、生涯食育事業、日本食文化、食生活実践ガイドを用いた食と健康についてなど、わかりやすく説明します。	御食国ブランド戦略課
17	農地を守る	休耕や耕作放棄地の現状を説明し、なぜ農地を守らなければならないのか、また農地の持つ公益機能と役割について、農地法との関係の中で説明します。	農林水産課
18	有害鳥獣のはなし	イノシシ、サル、クマ、シカなどの獣が、自然環境や人の暮らしに及ぼす影響や被害、対応策について説明します。	農林水産課
19	森林を守る	立ち枯れのはだか山が目立つ昨今、なぜ森林を守らなければならないのか、森林のもつ公益機能と役割について、森林を守る施策を説明します。	農林水産課
20	若狭の水産	小浜では、どんな魚がいつごろ取れているのか。マサバの養殖など、水産資源を育てるための取り組みなどを説明します。	農林水産課
21	新技術によるカキ養殖の取り組みとブランド化について	新たな養殖技術であるシングルシード方式によるカキ養殖の取り組みや、シングルシードのカキと従来の「若狭のかき」を組み合わせた小浜のカキのブランド化について説明します。	農林水産課
22	道路のはなし	道路のことについて、テーマに沿って説明します。	都市デザイン課
23	都市計画のはなし	市街地の空洞化や少子高齢化の進行などから、コンパクトなまちづくりが求められています。本市を取り巻く問題を説明し、今後のまちづくりについて共に考えます。	都市デザイン課
24	食と農林水産業のはなし	食と一次産業である農・林・水産業による地域の経済を循環させるための取り組みや食による交流人口・定住人口の拡大を図るための施策について説明します。	農林水産課
25	スマート農業のはなし	「スマート農業」＝ロボット、ＡＩ、ＩoT等の先端技術を活用した超省力・高品質生産を実施する新たな農業の取組について説明します。	農林水産課
26	流域治水ってなに	水災害対策について説明し、「みんなで守るくらしの安全」について共に考えます。	都市デザイン課

令和7年度出前講座メニュー

■環境・くらし

番号	テーマ	内　　容	担当課
27	おばまの環境	PM2.5などの大気汚染、外来生物対策、地球温暖化の現状や対策、コウノトリの野生復帰など「小浜市環境基本計画」に基づく市の環境施策について説明します。	環境衛生課
28	おばまの水環境	小浜は良質な地下水が街なかや海のそばで自噴している全国的にもまれな場所であることや、その地下水が食を含め多彩な文化を育んできたことなど、地下水や河川の水質や現状を含め説明します。	環境衛生課
29	ごみのはなし	分別方法、排出量、処理費などごみ処理の現状とごみの減量化、リサイクルに向けた取り組みを説明し、一人ひとりにできることは何かを共に考えます。	環境衛生課
30	海ごみのはなし	海岸に漂着するごみの現状、自然・暮らしへの影響を説明します。また、海ごみを防ぐために一人ひとりにできることを共に考えます。	環境衛生課
31	ごみ処理のしくみ	リサイクルプラザでの不燃物ごみの処理方法と設備などを説明します。見学もできます。	環境衛生課 （リサイクルプラザ）
32	水道のはなし	水道の生い立ち、水道施設、水道経営、水道の開始・中止の手続き、料金など幅広く説明します。	上下水道課
33	下水道のはなし	下水道の整備、宅内の排水設備工事や維持管理、下水道経営、使用料など幅広く説明します。	上下水道課
34	下水道のしくみ	下水処理施設の仕組みと役割を説明します。見学もできます。	上下水道課 （浄化センター）
35	詐欺、悪質商法にご用心	悪質商法や振り込め詐欺などの事例を紹介します。寸劇など楽しみながら、トラブルの防止策などを学びます。	防災防犯課
36	防犯のはなし	犯罪の発生状況を紹介し、「犯罪に強い街づくり」について説明します。	防災防犯課
37	防災のはなし	風水害や地震、原子力災害などが発生したときの対処方法、日ごろの備えや自主防災活動などについて説明します。	防災防犯課
38	交通安全のはなし	悲惨な交通事故の当事者にならないための交通安全対策などを説明します。	防災防犯課
39	税のしくみ	市民税、軽自動車税、固定資産税など市税の仕組みと役割について説明します。また、相続税や所得税の仕組みと役割については小浜税務署が説明します。	税務課（小浜税務署）
40	選挙のしくみ	選挙の仕組みや投票方法について説明します。 また、模擬投票を行い投票の体験をしてもらいます。	総務課
41	公共交通のはなし	小浜線やあいあいバスなど、身近な公共交通機関の現状を紹介し、そのあり方や利用促進の方法について共に考えます。	新幹線・交通政策課
42	北陸新幹線のはなし	北陸新幹線敦賀・新大阪間の状況。「早期全線開業に向けた取り組み」、「新幹線が来るとどうなる？」その整備効果や「小浜市新まちづくり構想」などについて説明します。	新幹線・交通政策課
43	空き家のはなし	空き家問題についての小浜市の状況や取組を説明しつつ、空き家を増やさないためにできることを共に考えます。	移住定住交流課

令和7年度出前講座メニュー

■教育･文化

番号	テーマ	内　　容	担当課
44	歴史と文化財から学ぶ	【主に学生・教職員対象】 小中学生に分かりやすく小浜の歴史文化を説明します。また総合学習の実施についてサポートします。	文化観光課
45	小浜の歴史談義「御食国若狭の成立」	海･山･里の自然に支えられた若狭おばまは、豊かな食文化を育み、古来より京の食を支えてきました。その食文化を通した歴史について、希望される内容をわかりやすく説明します。	文化観光課
46	小浜の歴史談義「神仏習合の社寺と暮らし」	小浜市は国宝明通寺本堂・三重塔等の寺院建造物や仏像等の多くの文化財、神事や行事を継承しています。それらの文化財について、希望される内容をわかりやすく説明します。	文化観光課
47	小浜の歴史談義「海に開かれた小浜城下町」	中世から江戸期に形作られた港町･城下町、それらを構成する後瀬山城・小浜城・小浜西組や遠敷の歴史的町並み等について、希望される内容をわかりやすく説明します。	文化観光課
48	文化財をまちづくりに活かそう	小浜市が継承する多様な文化財をまちづくりに活かすため、市内や市外の事例を通して、わかりやすく説明します。	文化観光課
49	日本遺産「鯖街道」「北前船」とは	日本遺産制度と、日本遺産「御食国若狭と鯖街道」・「北前船寄港地・船主集落」のストーリーをダイナミックに紹介します。	御食国ブランド戦略課
50	日本遺産「鯖街道」多言語音声ガイドで知る地域の魅力	日本遺産のストーリーを紹介する音声ガイドon the trip。日本語・英語・中国語による音声ガイドを通して、地域の文化や歴史の魅力を紹介します。	御食国ブランド戦略課
51	生涯学習のすすめ	市内の生涯学習の現状と課題を紹介し、生涯学習社会の形成について共に考えます。	生涯学習スポーツ課
52	図書館の活用術	図書の貸出・予約・本の探し方など、市立図書館のいろいろな活用方法を紹介します。	生涯学習スポーツ課 （図書館）
53	本の読み聞かせ・ブックトーク	本の読み聞かせやテーマに沿ったさまざまな本を紹介する「ブックトーク」を行います。	生涯学習スポーツ課 （図書館）
54	男女共同参画って何？	男女共同参画社会の実現に向けて、ひとりひとりができる取り組みについて説明します。	移住定住交流課
55	文化芸術のすすめ	市内の様々な文化団体や文化活動の紹介や芸術文化に関する情報発信を行います。	生涯学習スポーツ課（文化会館）
56	スポーツしませんか？	気軽に楽しめるスポーツとして、スティックリング競技の講習会を行います。	生涯学習スポーツ課
57	小浜の伝統行事と食	若狭おばまは、「民俗の宝庫」と呼ばれるほど、多くの伝統行事があります。小浜の特徴的な行事と食について説明します。	御食国ブランド戦略課
58	小浜の食文化	御食国や鯖街道についての歴史および郷土料理や加工技術について説明します。	御食国ブランド戦略課
59	スポーツ栄養学	スポーツに取り組む人の体づくりに重要な、日々の食事や栄養について説明し、活躍をサポートします。	御食国ブランド戦略課

令和7年度出前講座メニュー

■市政

番号	テーマ	内　　容	担当課
60	これからのまちづくりについて	人口減少が進むなか、これからの小浜市がめざす方向・施策、まちづくりのあり方について説明します。 令和3年4月にスタートした第6次小浜市総合計画についても説明します。	未来創造課
61	おばま市の台所	市の財源となる収入は何か、どんな仕事にお金を使っているのか。蓄えや借金はどのくらいあるのかなど、市の台所事情を今後の計画に触れながら説明します。	財政課
62	おばま市の財務レポート	発生主義の考え方や複式簿記を用いて作成した財務書類をもとに市の財政状態、コスト情報などについて説明します。	財政課
63	情報公開って何？	市民の請求に応じて、市の行政文書を公開する「情報公開制度」について説明します。	総務課
64	行財政改革のはなし	行財政改革大綱に基づく持続可能な行財政運営について、これまでの取組状況や成果、行政経営プラン（第２期）について説明します。	財政課
65	監査のはなし	監査制度について、仕組みや概要を説明します。	監査委員事務局
66	おばま市の会計	公金の流れ、出納事務について説明します。	会計課
67	入札と検査のはなし	市が発注する工事などの入札と検査について説明します。	総務課
68	議会のはなし	議会のあらましや活動について説明します。	議会事務局
69	拉致問題とは	北朝鮮による日本人拉致問題や特定失踪者問題についての経緯などについて説明します。	総務課