

広報おばま OBAMA

みんなで描く、悠久の歴史と風土が活きるまち ～新たな時代の御食国 若狭おばま～

2

No.866
Feb.2026

【特集】小浜市の未来を切り拓く^{ひら}
～ブランド戦略の新たな挑戦～

【写真特集】小浜市はたちのつどい 2026

小浜市の未来を切り拓く ブランド戦略の新たな挑戦

経過
報告



市では、小浜の魅力を磨き上げ、外に伝える力を最大化することで、旅行先としても、仕事や起業の場としても「選ばれるまち」になることを目指し、ブランド戦略の策定を進めています。

今回は、ブランド戦略の現在の検討状況を紹介します。

■問い合わせ
御食国ブランド戦略課
☎ 64・6258



御食国若狭おばま

日本遺産プレミアムの認定

市では、御食国や鯖街道などの歴史を最大の地域資源に、もともと持っているものを生かす方針のもと、全国に先駆けて「食のまちづくり」を開始。キッズ・キッチンをはじめとする食育事業を展開し、食育先進地のイメージづくりを進めました。

また、平成27年には「御食国若狭と鯖街道」が日本遺産に認定され、行政だけでなく、民間と連携し、ガイドツアーや情報発信、商品開発などの取り組みを進めています。国

らは、地域全体で取り組まれている点が高く評価されており、令和6年には全国で唯一、「日本遺産プレミアム」に認定されました。

ブランド戦略の策定

御食国や鯖街道などの歴史と、歴史の中で育まれた食文化が「最大の地域資源」であることは、これまで一貫した方針であり、今後も継続しながら、旅行先や仕事、起業の場として「選ばれるまち」となるために、取り組みを改善していく必要があります。

戦略の策定では、幅広い視点の声を生かすため、市民・各種団体を対象とした対話集会や、市長と考えるブランド戦略会議を開催。参加者からは、小浜の魅力として、「歴史・文化」「食」「地下水」「自然環境」「伝統工芸」「時間の流れがゆっくりしている」などが、共通して挙がりました。

ブランド戦略では、市民の意見にもあった小浜の魅力を磨き上げ、「選ばれるまち」となるため、次の施策に重点的に取り組みます。小浜の魅力をともに磨き、未来へつなげましょう。

重点的な取り組み

- 「御食国」の根本である農林水産業の振興と小浜らしい学校給食の展開
- 御食国の文化・暮らしを味わい楽しむ来訪地となるための小浜西組エリアの面的な開発
- 地域の特色を活かしたスポーツまちづくりの推進
- 地域の課題を自ら探究し、未来を創造する力を育む教育の推進
- 戦略的な情報発信

※具体的な施策は、今後お知らせします



▲地場産食材を使った学校給食

▼プロスポーツチームとの連携事業



◀小中学校の探究学習





小浜市はたちのつどい 2026

人生の一つの節目を迎えた
人たちの晴れ姿を
写真特集として
みなさんへお届けします
(1月11日・文化会館)



社会保険料控除を受ける

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を算入する場合

支払い額を証明する書類の提示が必要です。領収書などが手元にない人には、各担当課で証明書を発行します。

※年金天引きされた税・保険料は、証明書を発行できないため、年金の源泉徴収票を提示してください

■問い合わせ

【国民健康保険税】税務課 ☎ 64・6004

【後期高齢者医療保険料】市民課 ☎ 64・6018

【介護保険料】健康応援課（いきいき） ☎ 64・6014

国民年金保険料を算入する場合

国民年金保険料の控除証明書または領収書の提示が必要です。なお、控除証明書は、令和7年11月に、対象者に送付済みです。

※令和7年10月1日～12月31日に、令和7年中初めて保険料を納めた人には、2月に送付する予定です

※市役所で控除証明書の発行はできません

■問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004

医療費控除を申告する

医療費控除の明細書の添付が必要です。

領収書の金額を集計し、事前に医療費控除の明細書を作成してください。

※明細書に記載した医療費の領収書は5年間保存してください

市民課からのお知らせ

医療費控除の添付書類として使用できる国民健康保険の医療費通知は、2カ月に1回、世帯主宛てに送付しています。9・10月診療分は、2月中旬ごろに送付します。

11・12月診療分は、4月中旬ごろ発送予定で、確定申告期間内に間に合わないため、医療費控除の明細書を、領収書に基づいて作成してください。

小浜税務署からのお知らせ

便利で手軽なスマートフォンでの確定申告を推奨しています。国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、自動計算で確定申告書を作成。マイナンバーカードを使って、そのままe-Taxで提出することができます。

また、e-Taxでの申告書作成の方法が分からない人は、小浜税務署で相談することができます。※相談には「入場整理券」が必要。国税庁LINE公式アカウントから事前発行することができます

期間

2月16日⑨～3月16日⑨

9時～12時30分

※土・日・祝日除く

持ち物

- ①スマートフォン
- ②マイナンバーカード
- ③マイナンバーカードの暗証番号2種類
A. 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
B. 署名用電子証明書(英数字6～16文字)
- ④申告書作成に必要な書類など

◀ 国税庁 LINE アカウント

確定申告書等作成コーナー ▶

令和7年分所得税

令和8年度市県民税

確定申告が始まります！

■問い合わせ 【市県民税】税務課 ☎ 64・6004 【所得税】小浜税務署 ☎ 52・1008

申告
期間

2月16日⑨～3月16日⑨

【市庁舎4階大会議室での相談・受け付け日程】

受付期間 (土・日・祝日除く)	対象地区
2月16日⑨ 2月20日⑨	国富、口名田、中名田
2月24日⑨ 2月27日⑨	小浜、遠敷、加斗
3月2日⑨ 3月6日⑨	宮川、松永、今富
3月9日⑨ 3月16日⑨	雲浜、西津、内外海
※受付時間は9時～11時30分、13時～15時30分	

【申告に必要なもの】

- ①次のA、Bのいずれか
A. 申告者本人と被扶養者などのマイナンバーカード
B. 申告者本人と被扶養者などのマイナンバー通知カード
またはマイナンバーの記載がある住民票と、申告者本人の本人確認書類
- ②申告者本人の利用者識別番号
- ③源泉徴収票（給与所得・年金所得）
- ④収支内訳書
※営業・農業・不動産所得などがある場合
- ⑤医療費控除の明細書
※医療費控除を申告をする場合
- ⑥寄附証明書
※ふるさと納税などの寄附金控除を申告する場合
- ⑦所得税還付用の口座の通帳もしくはキャッシュカード

その他注意事項

- 青色申告、譲渡所得（株式・不動産など）、雑損控除、令和7年新築・増改築分の住宅ローン控除（1年目）を申告する場合は、税務署で申告・相談してください
- 営業・事業・農業・不動産所得がある人は、「収支内訳書」を事前に作成してから来場してください
- ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した人が、所得税の確定申告をすると、この特例が無効になります。確定申告をする場合は必ず、ふるさと納税の寄附金控除も併せて申告してください

市県民税を電子申告する

令和8年度分からマイナンバーカードを利用した電子申告が可能です。eLTAXを活用することで、自宅やオフィスから申告の手続きができます。詳しくは右の二次元コードを参照してください。



1人10,000円分のおばまチケットを配布します



対象者	令和8年1月1日時点で小浜市に住民登録がある人 ※市内在住でも住民登録がない場合は対象外
内容	市民1人当たり10,000円分（1,000円×10枚）のおばまチケットを配布 ※使用できる店舗は、右上の二次元コードもしくはおばまチケットに同封のチラシを参照
配布方法	世帯主宛てに世帯人数分のおばまチケットを郵送
配布時期	2月中旬に順次配布
有効期限	7月31日（金）

子ども1人20,000円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します



対象者	次のいずれか ①令和7年9月分の児童手当受給者 ②令和7年9月1日～令和8年3月31日に出生した児童の保護者 ③令和7年10月以降に離婚などにより新たに児童手当受給者となった人
支給金額	子ども1人当たり20,000円
手続き	原則不要 ※公務員は所属事業所から渡される通知書をもとに手続きが必要。詳しくは各所属事業所に問い合わせてください
支給時期	2月下旬 ※児童手当を受給している口座に振り込みます ※公務員や新たに出生した児童分は、手続きを受け付け次第、随時支給を行います
その他	児童手当を受給している口座を解約している場合や手当の受け取りを拒否する場合は、手続きが必要です

小浜市12月補正予算の主な事業

■問い合わせ 【全体に関すること】財政課 ☎ 64・6010 【内容に関すること】各担当

物価高騰対策生活者応援事業 新

電気やガス、食料品などの物価高騰の影響を受ける市民の負担軽減と、地域経済の活性化を図るため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、市内店舗で利用できる1人当たり10,000円分の「おばまチケット」を配布
【予算】3億993万3,000円
【担当】市民課 ☎ 64・6017

干害対策等特別事業 新

農業用水の安定供給を図るための取り組みに要する経費に対し、補助金を交付
【予算】124万6,000円
【担当】農林水産課 ☎ 64・6022

未来に繋ぐふくいの農業応援事業 新

自動操舵^{つな}キットをはじめとするスマート農機^{そうだ}の導入に要する経費に対し、補助金を交付
【予算】1,429万5,000円
【担当】農林水産課 ☎ 64・6023

物価高対応子育て応援手当支給事業 新

電気やガス、食料品などの物価高騰の影響を受ける市内の子育て世帯を支援するため、子ども1人当たり20,000円の支給を行う
【予算】8,771万1,000円
【担当】市民課 ☎ 64・6017

小浜の体験観光スタートアップ支援事業補助金

海洋プラスチックごみアップサイクル体験ツアーの開発に要する経費に対し、補助金を交付
【予算】30万円
【担当】文化観光課 ☎ 64・6020

放課後児童健全育成事業

明治安田生命保険相互会社からの寄付金「私の地元応援募金」を活用し、児童クラブの書籍を購入
【予算】56万6,000円
【担当】子育て応援課 ☎ 64・6013

市指定文化財補修事業補助金

市指定文化財である明通寺山門（門前）の補修に要する経費に対し、補助金を交付
【予算】323万9,000円
【担当】文化観光課 ☎ 64・6019

働く婦人の家運営管理経費

働く婦人の家（大手町）の名称変更に伴う、施設表示サインの製作などに要する経費
【新名称】小浜市咲楽館（令和8年4月1日～）
【予算】63万4,000円
【担当】商工振興課 ☎ 53・9705



有害鳥獣侵入防止総合対策事業

有害鳥獣による農作物被害の抑制に要する経費に対し、原材料の支給や補助金の交付を行う
【予算】177万8,000円
【担当】農林水産課 ☎ 64・6024

ペットの飼い主の 皆さんへ

「災害時（水害・土砂災害）における ペットとの同行避難マニュアル」を作成しました



▲市HP

■問い合わせ 防災防犯課 ☎ 64・6006

ペットを飼育する人が、慌てず安全にペットとともに避難できるよう、平常時から備えるべきことや指定緊急避難場所（指定避難所も兼ねる）での受け入れの流れなどを掲載しています。災害に備え、有効に活用してください。

▶閲覧方法 次のいずれか

- ①右上の二次元コードから
- ②下のいずれかの施設で冊子版を受け取り
 - 各地区コミュニティセンター
 - わかさ動物病院（府中）
 - はしづめ動物病院（遠敷2丁目）
 - おちたに獣医科病院（多田）
 - 市庁舎4階防災防犯課もしくは1階環境衛生課
 - 健康管理センター（南川町）
 - 働く婦人の家（大手町）

▶ペットとの同行避難が可能な指定緊急避難場所 （指定避難所も兼ねる）

- 小浜小学校（駅前町）
- 小浜コミュニティセンター（日吉）
- 雲浜コミュニティセンター（城内2丁目）
- 内外海小学校（阿納尻）
- 遠敷コミュニティセンター（遠敷）
- 口名田小学校（中井）
- 口名田コミュニティセンター（中井）
- 文化会館（大手町）

※上記8施設の屋外飼育スペースが対象。詳しくはマニュアルを確認してください

※文化会館は令和8年4月1日～令和10年3月31日の期間、耐震改修工事のため利用できません

「濱の湯」の入浴料を改定します

■問い合わせ 食文化館 ☎ 53・1000

3月1日㊤から、食文化館（川崎3丁目）内「濱の湯」の入浴料を下のとおり改定します。

区分	改定前	改定後
	【 】内は回数券 11枚組の金額	
大人 （中学生以上）	650 円 【6,500 円】	700 円 【7,000 円】
小人 （3歳～小学生）	320 円	350 円
高齢者 （70歳以上）	540 円 【5,400 円】	550 円 【5,500 円】
障がい者	540 円	550 円

※価格改定前に購入した回数券は、追加料金なく利用できます

福井ライフ・アカデミー ふるさと未来講座

■問い合わせ 若狭図書学習センター ☎ 52・2705

- ▶**ところ** 若狭図書学習センター（南川町）
- ▶**申し込み** 若狭図書学習センターに電話もしくは各講座の二次元コードから
- ▶**定員** 各講座先着 30人
- ▶**申込期限** 各講座開催日前日の17時

■歴史

▶**とき** 2月14日㊤ 14時～15時30分

▶**内容** 【テーマ】和久里壬生狂言の魅力と歴史～人をつなぐ・文化をつなぐ～

【講師】福井民俗の会会長・若狭路文化研究所副所長
かきとうとしひろ 垣東敏博氏

■自然科学

▶**とき** 2月28日㊤ 13時30分～15時

▶**内容** 【テーマ】地球沸騰化の時代をどう生きるか～未来をつくる選択とアクション～

【講師】東海学園大学教育学部 すぎやまのりこ 杉山範子教授



令和8年4月任用 会計年度任用職員を募集します

職種	募集内容	募集人数	報酬	勤務時間	申込期限	問い合わせ
小学校給食調理員	給食調理業務のほか給食がない日の校務	若干名	174,552 円／月 ※8月は勤務日分のみ支給	週5日（週31時間15分） 週ごとに次のいずれか ①8時～15時15分 ②8時15分～15時30分 ※8月は2学期始業日前の数日と始業日以降の勤務	2月12日㊤	教育総務課 ☎ 64・6032
学校生活支援員（長時間）	学校生活で支援を要する児童・生徒への学校生活全般の支援業務	1人	177,401 円／月 ※8月は勤務日分のみ支給	週5日（週33時間45分） 8時30分～16時15分 ※8月は2学期始業日以降のみ勤務 ※時間は応相談 ※雇用期間は令和8年4月～令和8年12月		教育総務課 ☎ 64・6031
学校運営支援員	授業で使用する教材の準備や教室の環境整備、データ入力、清掃作業など教職員の補助業務	1人	1,213 円／時間	週3日（週9時間） 9時～12時 ※時間は応相談		
ふれあいスクール所長	ふれあいスクール（旧遠敷小学校）での不登校児童・生徒の学習指導や集団生活への適応指導、相談活動、施設全体の運営	1人	182,000 円／月	週5日（週30時間） 9時～16時 ※児童の長期休暇期間中も勤務あり	2月17日㊤	子育て応援課（すくすく） ☎ 64・6013
児童館厚生員	児童館に関する業務	1人	118,267 円／月	週5日（週22時間30分） 【学期中】 13時30分～18時30分 【児童の長期休暇期間中】 8時30分～18時のうち、4時間30分		
児童館厚生員補助	児童館に関する業務補助	1人	1,213 円／時間	週3日程度 ※変則勤務あり 【学期中】 13時30分～18時のうち、3時間程度 【児童の長期休暇期間中】 8時30分～18時のうち、5時間程度		

- 会計年度任用職員とは、年度内を任期とする非常勤の公務員です
- 掲載内容は令和7年12月18日現在。今後変更の可能性があります
- 一部の職種を除き、社会保険に加入できるほか、通勤費、期末手当、勤勉手当が支給されます
- 資格が必要な職種もあります。詳細はハローワークの求人情報に掲載します

就職の相談はハローワーク小浜へ

就職に関する相談対応や求人情報の提供、応募書類の作成補助・添削、模擬面接の実施など、就職に向けた支援を行います。求人情報など詳しくは右の二次元コードを参照してください。

▶**受付時間／ところ** 8時30分～17時15分（土・日・祝日除く）／小浜地方合同庁舎（後瀬町）1階

▶**問い合わせ** ☎ 52・1260



つきイチ「バラエティー」

文化会館 ☎ 53・9700

▶とき 2月10日(火)～13日(金)
9時～17時(10日は12時～、19日は15時まで)

▶ところ 市庁舎(大手町)

▶内容 小浜市華道連合会員によるいけばな作品展「春へのおもい」



「本屋大賞 2026」1位の作品を
みんなで予想しよう！

市立図書館 ☎ 52・1042

4月9日(土)に発表される1位の作品を予想し、的中させた人から抽選で3人に素敵な景品をプレゼントします。

▶応募期間 2月7日(土)～4月8日(土)

▶応募方法 市立図書館(白鬚)窓口で受け付け



乾燥肥料を無料配布します

衛生管理所 ☎ 52・1522

し尿を処理した後にできる「乾燥肥料」を無料で配布します。

▶とき 2月16日(月)～27日(金)の平日
9時～16時

▶ところ 衛生管理所(荒木)

※乾燥肥料の臭いが迷惑にならないよう、開封後は早めに散布し、覆土してください

※野外で保管する際は必ずシートなどで覆い、周辺住民への配慮をお願いします

おすすめ体験
「でっちゃんかん」

食文化館 ☎ 53・1000

▶とき 2月14日(土)・22日(日)
13時～16時ごろ

▶ところ 食文化館(川崎3丁目)

▶内容 【メニュー】でっちゃんかん

▶参加費 4個500円/セット

▶定員 各回先着20セット

※うち各回10セットは予約優先
※予約は食文化館に電話もしくは上の二次元コードから

若狭ウインドアンサンブル
第28回定期演奏会と
文芸おばま それいけ音楽会

文化会館 ☎ 53・9700

▶とき 2月22日(日)14時～

▶ところ 文化会館(大手町)

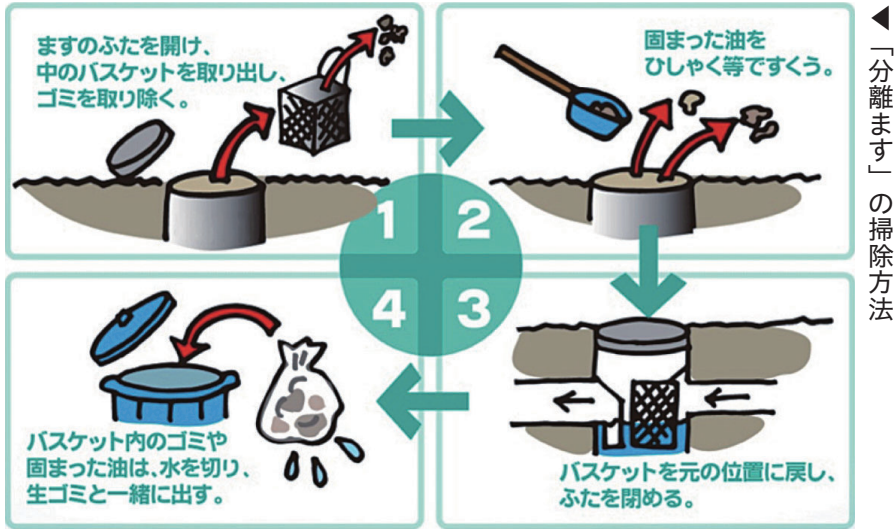
▶内容 【1部】シンフォニックステージ
【2部】それいけ音楽会特別ステージ
【3部】ポップスステージ

大切に使おう！ 下水道使用上の注意

上下水道課 ☎ 64・6029

①下水道管が詰まる原因になるものを流さない
トイレットペーパー以外の紙や紙おむつ、生理用品、タオルなどの異物を下水道に流すと、下水道管が詰まり、家庭などの排水が流れなくなるため、絶対に流さないでください。

②「分離ます」を定期的に掃除する
各家庭に設置の「分離ます」は、「ごみの除去」と「油脂分離」の機能で下水道管を守っています。定期的に掃除しないと、下水道管が詰まる原因になるため、月1回程度を目安に掃除してください。



診療情報提供書(ピンク色)
の提出期限が迫っています

健康応援課(いきいき) ☎ 64・6093

▶対象 令和7年11月上旬に「診療情報提供書(ピンク色)」が届いた人

▶提出先 県内の医療機関

▶提出期限 各医療機関の2月の最終診療日

季節の調理体験
「行事食(節分)」

食文化館 ☎ 53・1000

▶とき 2月7日(土)・15日(日)
10時～13時ごろ

▶ところ 食文化館(川崎3丁目)

▶内容 【メニュー】巻きずし、節分豆と野菜の煮物、けんちん汁

▶参加費 1,200円

▶定員 各回先着16人

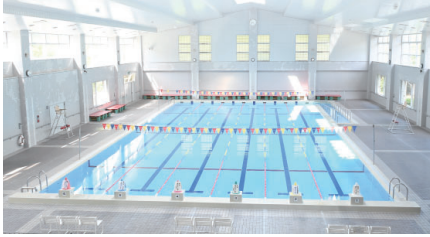
▶申し込み 開催日の5日前までに、食文化館に電話もしくは上の二次元コードから

若狭総合公園温水プールを
無料開放します

若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450

県の「ふるさとの日」を記念し、プール施設を無料開放します。

▶とき 2月7日(土)10時～18時



認知症の人と家族の会
小浜のつどい

もり森さん ☎ 080・6350・8605
まかた坂田さん ☎ 090・4322・9156

▶とき 2月21日(土)13時30分～15時30分

▶ところ ハーツわかさ(遠敷9丁目)

▶内容 みんなで認知症を話し合おう、考えよう

▶申し込み 前日までに問い合わせ先に電話

オンライン
里親制度説明会

里親支援センター 福さと ☎ 0776・50・3672

▶とき 3月7日(土)10時～11時30分

▶内容 里親制度の説明や県内里親の養育体験談、登録までの流れなど

▶申し込み 上の二次元コードから

▶申込期限 2月27日(金)

小浜人権フェスタ

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033

▶とき 2月21日(土)13時30分～15時30分(受け付けは13時～)

▶ところ 働く婦人の家(大手町)

▶内容 心あたたまる手紙の表彰式・作品発表、人権啓発講演会

【テーマ】手話が生ま出すバリアクラッシュ～きこえるときこえない人が共にオモシロがれる世界へ～

【講師】一般社団法人手話エンターテインメント発信団 o i o i

小規模修繕契約は
登録が必要です

総務課 ☎ 64・6003

市が発注する小中学校や保育園、コミュニティセンターなどの小規模な修繕契約を希望する事業者は、申請手続きが必要です。

▶受付期間 2月2日(日)～3月10日(火)

▶有効期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日
※申請方法など詳しくは総務課契約検査グループに問い合わせ

講座発表会

働く婦人の家 ☎ 52・7002

▶とき 3月1日(日)9時30分～15時

▶ところ 働く婦人の家(大手町)

▶内容 各講座の展示やステージ発表、フラワーデザイン体験(要申し込み)など

くらしの情報

「お知らせ」「イベント」「募集」など暮らしに役立つ情報を掲載します

第43回OBAMA
若狭マラソン大会の
参加者を募集します

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033

4月19日(日)に開催の同大会に参加するランナー、会場内に出店する事業者、割引などのサービスを提供するおもてなし店舗を募集します。

申込方法など詳しくは上の二次元コードから市HPを確認してください。

ひきこもりに関する
講座・相談会

地域福祉課 ☎ 64・6011

▶とき 2月17日(火)

【講座】13時30分～14時30分

【相談会】15時～16時

▶ところ 健康管理センター(南川町)

▶申込期限 2月12日(土)

【講座】

▶内容 【テーマ】ひきこもりへの理解

【講師】福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト田中佐苗氏 たなかさなえ

▶定員 30人程度

▶申し込み 地域福祉課に電話もしくは上の二次元コードから

【相談会】

▶申し込み 地域福祉課に電話

----- 有料広告。広告に関する問い合わせは広告主まで -----

インターネットはケーブルテレビがお得！
テレビ+ネットの「セット割」開始！

1Gbpsサービス
通常料金 月額4,950円
テレビ契約とセットで 月額4,400円(プロバイダ料金を含む)

詳しくはチャンネルOまでお問合せ下さい。
☎ 0770-52-7200

福井県シルバー人材センター連合
高齢者活躍人材確保育成事業



シルバー人材センター
会員募集

人のため、まちのために働き隊！
60歳以上、
元気はつつマン募集中！

(公社)若狭シルバー人材センター
小浜市遠敷84-3-4 サン・サンホーム小浜内
☎ (0770)56-5115・FAX (0770)56-5088



(記載がなければ参加費無料。※印は要予約)

催し	内容	対象	とき	ところ・問い合わせ
おはなし会と 作ってあそぼ！	【おはなし】ノラネコぐんだんパンこう じょう、ノラネコぐんだんきしゃぼっぼ 【こうさく】ネコのフォトプロップスをつくろう	幼児～小学生と その保護者	14日④ 11時～	市立図書館（白鬚） 問市立図書館 ☎ 52・1042
おばま児童文学会 「風夢」のおはなし会	手あそびうた、絵本などの読み聞かせ 【テーマ】 えほんであそぼ！	未就学児とその 保護者	28日④ 11時～	
親子であつまろう！ ふれあいあそび＆ おはなし会	【1部】おはなし 【2部】ふれあいあそび 協力：あっちゃん先生、こじま先生（保育士） 【定員】50人程度	3歳～5歳の子 とその保護者 ※きょうだいも 参加可	8日⑥ 10時30分～ 12時	
子育て相談会※	ストレスケアについて 話しましょう	未入園児の 保護者	4日⑥ 10時～11時	健康管理センター（南川町） 問子育て支援センター ☎ 64・6134 ※子育て相談会は開催2週間 前、誕生会は開催1週間前 の月曜日から受け付け ※お父さんとあそぼうは随時 受け付け
お父さんと あそぼう※	お父さんと体を動か して遊びましょう	1歳6カ月以上の 未入園児とその 保護者	7日④ 10時～11時	
誕生会※	2月生まれの友だち みんなで祝いましょう	2月生まれの 未入園児とその 保護者	25日⑥ 10時～11時	
あそびの広場	保育園の流れに沿った集団あそび 【持ち物】母子手帳、飲み物・おも つなどのお出かけグッズ	1歳5カ月以降 の子とその保護者	6日⑤ 9時30分～11時 ※受け付けは 9時45分まで	健康管理センター（南川町） 問健康応援課（いきいき） ☎ 64・6129
授乳育児相談	授乳全般の相談、体重・ほ乳量の測定 ※24日④は断乳・卒乳の話を同時開催。 参加には資料代300円が必要	授乳中の保護者 とその乳児	10日④・24日④ 10時～12時 ※受け付けは 11時30分まで	
スクスク元気っ子 教室	離乳食の試食や栄養士による相談の ほか、身体計測、保健師による発育・ 発達・育児に関する相談 【持ち物】母子手帳、飲み物・おも つなどのお出かけグッズ	未就学児とその 保護者	10日④ 9時30分～ 11時30分 ※受け付けは 10時30分まで	
ママヨガ 	子育て中のお母さんの心と体のメンテ ナンスヨガ。参加費500円	子育て中の母親	12日⑥・26日⑥ 10時30分～ 11時30分	雲浜コミュニティセンター （城内2丁目） 問ヨガピクニックMAMAサークル 左の二次元コードから
プレパパ＆ プレママ講座※ 	育児編「赤ちゃん人形を使って練習」 「赤ちゃんの過ごしやすい環境」「マ マの出産・産後の体と心の変化につ いて」「パパの妊婦体験」「離乳食初 期の作り方見学と試食」 【持ち物】母子手帳、飲み物・おも つなどのお出かけグッズ	妊婦と そのパートナー	28日④ 10時～13時	働く婦人の家（大手町） 問わかさ助産師会「うぶごえ」 ☎ 090・2128・6299 ※左の二次元コードから 受け付け



天候とこころの関係

気温の変化が心身に与える影響

2025年は、最高気温が35℃を超える日が多く、酷暑となりました。皆さん、本当にお疲れ様でした。日本より気温が高い国や地域はたくさんありますが、日本は湿度も高いため、不快指数は世界でも有数の高さだったと思います。

また、彼岸を過ぎると急に気温が低くなり、10月～11月は暦通りの涼しさ、寒さとなりました。気温の急激な変化は自律神経の乱れを引き起こしやすく、体調が安定しない人が例年より多かったように思います。

夏冬に比べ、特に気温の変動が大きい春秋は、めまいなどを伴うメニエール症候群が現れるほか、自律神経の乱れが原因となつて、次のような症状が見られることがあります。



精神科
鶴戸逸友 医師

杉田玄白記念 公立小浜病院
問い合わせ ☎ 52・0990

- 循環系…血圧変動や脈拍の変動、立ちくらみ、ふらつき
 - 代謝…ほてりや発熱、末梢の冷え
 - 消化器系…便秘や下痢、吐き気、食欲不振
 - 筋肉系…肩凝りや腰痛などの強張り
 - その他…頻尿や口の渇き、涙の量の異常、耳鳴り、頭痛、全身の倦怠感など
- これらの身体的不調が不安を引き起こし、神経症へ移行することがあります。心身を総合的に診ていく必要がありますので、気になる症状がある場合は、受診をお願いします。
- 風邪をひかないよう暖かくすることも大事ですが、散歩などで適度に寒さを体感し、自律神経を冬の気候に合わせることも重要です。気温の振れ幅が大きい気候ですが、何とか乗り切っていきましょう。



問い続ける力が未来をつくる

「3S学習」×「P4C」

前回から、半歩先行く小浜の教育を紹介しています。

「対話しよう」というと、「何か話さなければならぬ」と思ってしまうかもしれません。実は、対話では、他者の声に耳を傾け、「なぜそう思うのか？」と問いかけていくことで、相手の考えはもちろん、自分の考えも互いに深めていくことができます。

意見が対立するときには、「より良くするためにどうするべきか？」と問い直すことで共通の考えを持つこともできます。これは、現代の複雑な社会を生き抜くために大切な合意形成のスキルとされ、企業でも対話の研修が盛んに実施されています。

本コーナーで、小浜市では40年以上前から「3S学習」という

「潤う小浜」の実現へ

小浜市教育長

小坂康之
こさか やすゆき

対話を中心にした学習を実践していることを紹介しました。新たに本年度から「P4C（こどもの哲学）」という手法も用いてさらなる教育の充実を図っています。

対話を学んだ子どもたちは「問いを立てる力」や「粘り強く考え続ける力」の向上が期待できます。楽しそうに対話する小浜の小中学生を見ると、素敵な未来に確信が持てます。



▲内外海小学校でのp4c対話の様子



Photo News フォトニュース

「食」の「現代の名工」が市長を表敬訪問
御菓子処伊勢屋店主の上田浩人さんが「卓越した技能者の表彰」の受賞を報告(市庁舎・12月10日)

探究学習でシャッターアート

小浜中学校の2・3年生4人が空き店舗に小浜の魅力を表現した作品を描く(駅前町・12月18日)



地元企業を知る OBAMA ジョブフェス

市内の高校生114人が市内各企業の説明を受け就職への理解を深める(若狭東高校・12月16日)



若狭高校がセンバツ21世紀枠候補9校に選出

県高等学校野球連盟から選出を記念した盾が同校野球部に手渡される(千種1丁目・12月19日)

若狭おばましょうゆ干し定食フェア

3月31日までの期間中フェアを開催。市内の参加店舗がこだわりの定食をお披露目(飛鳥・1月8日)



子ども自身で学びをデザイン ことも未来会議

小学生～大学生36人が小坂教育長とともに今後の小浜の教育を語り合う(まちの駅旭座・12月20日)

小浜第二中学校 女子卓球部

「愛される人、応援される
チーム」を目標に

2年生12人と1年生14人が日々の練習に打ち込む小浜第二中学校女子卓球部。キャプテンの**大津ひなたさん**(写真前列右から4番目)は、守りに重きを置いた粘り強いプレースタイル(戦型)を得意とします。

「実力だけではなく、戦型の相性でも勝敗が左右されるのが卓球の面白いところ」と、競技の魅力を話す大津さん。「ネットを挟む球技で、相手との距離が最も近い卓球では、相手の勢いにのまれず、落ち着いてプレーすることが大事。団体戦では仲間の応援や声掛けに助けられることがよくある」と、笑顔を見せます。

大津さんは、「チームとして悔しさが残る結果となった12月の県大会を機に、練習メニューや取り組み方を見直すなど部全体のモチベーションは高い。部で代々目標とする『愛される人、応援されるチーム』を目指し、練習に限らず、日常生活でも一人ひとりが自ら考えて行動できる積極性や人間性を磨いていきたい」と、抱負を語ってくれました。



～OBAMA日和～ おばまでつながる おばまでつなぐ

1月11日に行われた「小浜市はたちのつどい2026」で、式典の進行や式典後のアトラクションを企画・運営する実行委員11人の長を務めた**角野さん**。高校を卒業後、市内の企業に就職した**角野さん**は、「人前に出たり、人と話したりすることが好きなので、募集の案内を見て、実行委員をしようと思った」と、参加のきっかけを話します。

クシオンでは、学生時代の恩師へのインタビューや、抽選会を企画した。先生方との連絡調整や景品の選定など、委員同士で話し合いながら準備を進めるのは大変だったが、さまざまな人の考えや思いに耳を傾け、みんなの意見をまとめることを心掛けた」と、話します。

20歳を迎えたことに対し、角野さんは、「社会人として責任を持ち、今回の実行委員をはじめ、これからも多くのことに挑戦して地元小浜を盛り上げたい」と、力強く思いを語りました。

はたちのつどい実行委員長

かどの まひろ
角野 真弥さん (20歳)

挑戦する気持ちを大事に



■ 2月の休館日

市立図書館	3日火、10日火、11日水祝、 15日金、17日火、18日水 23日月祝、24日火
温水プール	2日月、9日月、16日月、 24日火
若狭図書学習 センター	2日月、9日月、12日水、 16日月、24日火、 26日水（2階のみ）

■ 2月の休日当番医 9時～17時

1日金	いちせクリニック（南川町） ☎ 53・2415
8日金	★小津外科医院（日吉） ☎ 52・0072
11日水祝	★しんたにクリニック（駅前町） ☎ 64・5321
15日金	中山クリニック（多田） ☎ 56・5588
22日金	★吉井医院（塩竈） ☎ 52・0028
23日月祝	★田中病院（遠敷） ☎ 56・5353

★：小児患者は公立小浜病院（大手町）が8時30分～12時30分に対応

■ 2月の各種相談

（※印は要予約）

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
弁護士法律相談※	法律問題全般の相談 ※1週間前の9時から予約可	3日火 13時30分～15時	働く婦人の家（大手町） 問 福井弁護士会 ☎ 0776・23・5255
高齢者向け法律相談※	遺産相続や土地・金銭問題などの相談	19日水 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所（白鬚） 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833
弁護士法律相談※	消費生活に関する相談	12日水 14時～16時	県嶺南消費生活センター（白鬚） 問 県嶺南消費生活センター ☎ 52・7830
司法書士法律相談※		26日水 14時～16時	
梅毒、性器クラミジア、 エイズ、肝炎の検査・相談※	問診や血液・尿検査 ※尿検査は性器クラミジアのみ	2日月、16日月 9時～11時	若狭健康福祉センター（四谷町） 問 若狭健康福祉センター ☎ 52・1301 ※検査は右の二次元コードから申し込み
精神保健相談※	心の病気やアルコール問題、認知症に関することなどの相談	3日火、17日火 10時～11時30分	
心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談	18日水 13時～16時	
こころの相談	心の悩みに関する相談	毎週水 10時～16時	サン・サンホーム小浜（遠敷） 問 市社会福祉協議会 ☎ 56・5802
		毎週金 12時～17時	つみきハウス（後瀬町） 問 つみきハウス ☎ 53・1190
特設人権相談	悩み・心配ごとの相談	17日火 13時～15時	働く婦人の家（大手町） 問 福井地方務局小浜支局 ☎ 52・0238
女性向け出張就業相談	仕事に関する不安解消やキャリアアップなどの相談	4日水 10時30分～15時30分	働く婦人の家（大手町） 問 ふくい女性活躍支援センター ☎ 0776・41・4244
出張年金相談※	年金に関する相談	10日火、26日水 10時～12時、13時～15時	文化会館（大手町） 問 敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905
「福祉のお仕事」移動相談	福祉の仕事の就職に関する相談	18日水 13時30分～15時30分	ハローワーク小浜（後瀬町） 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833
就職や仕事の相談	キャリアアドバイザーによる就職や仕事に関する悩み・不安などの相談	毎週水・金 9時～17時 （12月29日～1月3日、祝日を除く）	働く婦人の家（大手町） 問 ミニジョブステーション小浜 ☎ 52・3542
行政相談※	行政に関する手続き・苦情などの相談	17日火 13時30分～14時30分	市庁舎（大手町） 問 市長公室 ☎ 64・6001
相続に関する相談	相続・遺言に関する相談	1日金～28日土 9時～17時	県内各司法書士事務所 問 県司法書士会 ☎ 0776・43・0601
ITのビジネス活用に関する相談	Officeソフトの操作指導やSNSを使った広報アドバイス、PCトラブルなど、IT全般の相談	平日 10時～16時 （12月29日～1月3日を除く）	県産業情報センター嶺南支所（白鬚） 問 県産業情報センター嶺南支所 ☎ 52・1500



高齢者いきいき情報

『カフェ・ぽ～れ』

時 20日金 10時～11時30分
所 小浜コミュニティセンター（日吉）
内 歌・お口の体操・脳トレ・レクダンスなど
金 100円
問 さかがみかずよ 坂上和代さん ☎ 090・5686・4147

『おひさまカフェ』

時 17日火 10時～11時30分
所 ふるさと茶屋「清右エ門」（遠敷）
内 懐かし歌と脳トレピアノ
金 100円（飲み物代）
問 うの 宇野さん ☎ 090・1633・4959

【今月の表紙】

クリスマスを前にプレゼント



（浜っ子こども園・12月15日）

進工業株式会社が1年をかけ市内17の保育施設などへ手作りの「SUSUMU」積み木と絵本を寄贈。園児たちは早速手に取り、思い思いに遊びました



「広報おばま」
広告随時募集中

毎月 12,000部 発行
1枚（縦5センチ 横5.5センチ） 10,000円
1か月単位のスポット掲載も

■問い合わせ 市長公室
☎ 0770・64・6001
✉ kouhou@city.obama.lg.jp





広報おばま

No. 866 令和 8 年 1 月 23 日 (金) 発行

本紙の一部には見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

UD
FONT

■発行
■編集

福井県小浜市 〒917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号
総務部市長公室 ☎ 64・6001 FAX53・0742

■電子メール kouhou@city.obama.lg.jp
■印刷 若越印刷(株) 小浜営業所



防火・防災意識を高める 消防出初式
(日吉・1 月 10 日)

若狭消防組合消防本部や若狭消防署の職員、小浜消防団の団員など 260 人が参加し一斉放水や分列行進を実施

かがやきの 1 枚

編集後記

●年末年始は遠出の予定もなく自宅でゆっくり過ごしました▶帰省した家族と一緒に、久しぶりにみんなで食卓を囲む時間も▶温かい料理とともに交わす何気ない会話が何よりの癒やし▶あらためて家族のありがたさを感じた年末年始でした▶新しい 1 年もこうした小さな喜びや日常の積み重ねを大切にしたいです(辻)

●年始に訪れた店舗で行われていた抽選会▶この類の催しで当たった試しがなく期待せずに抽選器をガラガラ回すと 1 等が当たりました▶景品自体は相当数が用意されていたのかそれほど豪華なものではありませんでしたが、何事も「当たり」はうれしいもの▶思わぬ幸運に恵まれ幸先の良い一年のスタートになりました(吉)

人の動き (1 月 1 日)

【人 口】27,193 人 (前月比 -36 人) 【男性】13,391 人
【世帯数】12,173 世帯 【女性】13,802 人

小浜市の役立つ情報を発信中！

市公式 LINE

市政情報や防災情報、イベント情報などをお知らせ。受信設定を活用すれば、興味のある分野の情報だけを受け取れます



事業やお知らせなど

HP



災害や避難情報

市防災メール



市内の出来事やお知らせなど

X



フェイスブック
Facebook



インスタグラム
Instagram

