

広報おばま OBAMA

8

No.860
Aug.2025

みんなで描く、悠久の歴史と風土が活きるまち ～新たな時代の御食国 若狭おばま～



【特集】人とコウノトリが共に生きる郷づくり 2～5P

市長との対話集会・令和6年分所得税の定額減税による不足額を給付します・不審な電話に注意してください 6・7P お知らせ 8～10P

くらしの情報 11～13P 子育て応援情報 14P 健康生活のとびら・地域おこし協力隊活動報告 15P OBAMA日和・小浜で歩む 16P

フォトニュース 17P 各種相談 18P 休館日・休日当番医・高齢者いきいき情報・「潤う小浜」の実現へ 19P

【表紙】小学生が海を満喫 国立若狭湾青少年自然の家海開き（田島・6月23日）

人とコウノトリが共に生きる 郷づくり

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016

コウノトリを中心とした取り組み

国富地区はかつて、野生のコウノトリの巣立ちとヒナの誕生が、国内で最後に確認された繁殖地です。市内では、豊かな自然環境の指標となるコウノトリを中心に、郷土の自然環境を守り、次の世代へ伝えていくためのさまざまな取り組みを行っています。



◀国富地区を飛しょうするコウノトリ（昭和30年代）



◀国富地区のマツの上で繁殖するコウノトリ（昭和30年代）

明治時代の狩猟による乱獲、昭和初期の営巣に適したマツの伐採、戦後の農業による餌の減少や繁殖能力の衰退などの影響で、日本各地から姿を消し、昭和46年には、いったん絶滅しました。その後、国内の施設で繁殖に成功し、平成17年には、人工的に繁殖したコウノトリの野生復帰を目指し、野外放鳥を開始。自然環境下での誕生や巣立ちが確認され、今年6月末には野外個体数が500羽を超えました。

近年、全国的に個体数は増加しており、今後その数は増える可能性があることから、さらなる環境整備が必要です。

コウノトリの繁殖状況

【全国】

【県内・市内】
平成17年に、国内で野外放鳥が開始されてから、福井県内ではこれまで、小浜市のほか、越前市、越前町、鯖江市、坂井市で巣立ちが確認されました。また、その他の市町でも、コウノトリの飛来が多く確認されています。

市内の国富地区では、令和3年から5年連続で同じペアが同じ巣塔で巣を作り、合計17羽のヒナの巣立ちを確認しています。



▲今年生まれた3羽のヒナが6月に巣立ち、田んぼに降り立つ

【コウノトリに関する主な出来事】

西暦	和暦	主な出来事
1961	昭和 36 年	・羽賀区でヒナ 2 羽が国内最後の巣立ち
1964	昭和 39 年	・栗田区でヒナ 2 羽が国内最後の誕生をするも死亡
1971	昭和 46 年	・国内で野生の個体がいったん絶滅
2011	平成 23 年	・国富地区で「コウノトリの郷づくり推進会（コウの会）」が設立
2021	令和 3 年	・ヒナ 3 羽が誕生し、巣立ち ※市では 57 年ぶりの誕生、60 年ぶりの巣立ち
2022	令和 4 年	・ヒナ 4 羽が巣立ち
2023	令和 5 年	・ヒナ 3 羽が巣立ち ・「コウノトリと共生する郷づくり推進協議会」を設置
2024	令和 6 年	・ヒナ 4 羽が巣立ち
2025	令和 7 年	・ヒナ 3 羽が巣立ち

国の特別天然記念物 コウノトリ

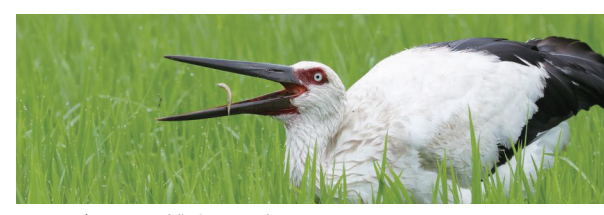
【特徴】

- 翼を広げた長さは約2メートルにおよぶ大型の鳥
- 目の周囲が赤い
- くちばしは黒色で真つすぐに長く伸びている
- 首を真つすぐに伸ばして飛しようする
- ドジョウなどの魚類や、カエルなどの両生類のほか、昆虫やヘビを餌とする肉食性の鳥類
- ヒナのときは鳴き声で、成長するにつれ鳴かなくなり、くちばしでカスネットのようカタカタと音を出す「クラッタリング」でコミュニケーションをとる

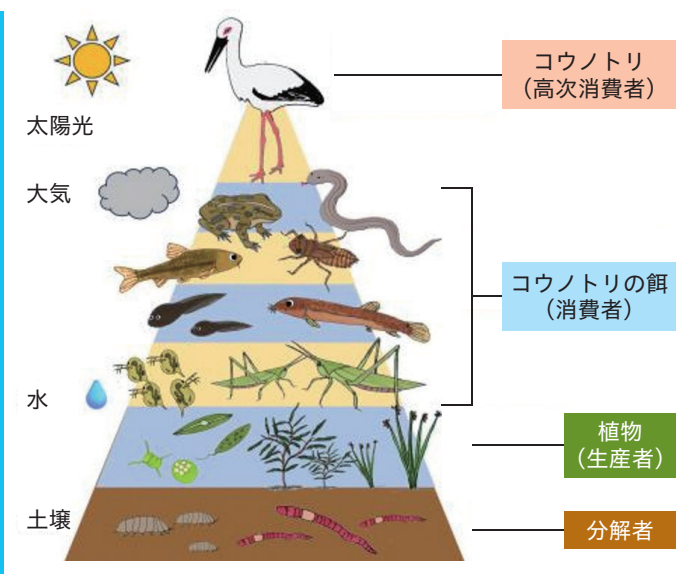
◀国の特別天然記念物 コウノトリ



◀クラッタリングの様子



▲ドジョウを捕食する様子



▲生態ピラミッド

コウノトリと多様な生き物のつながり

生き物は、土壌や水などで構成される自然環境の中で、他の生き物と、「食べる、食べられる」という関係性を保ちながら生きています。

自然環境と生き物のつながりを「生態系」と言い、右図のように、「生態ピラミッド」で示されます。

コウノトリが生息するためには、動物や昆虫、植物、微生物など、多様な生き物が相互につながる、豊かな自然環境が必要です。

コウノトリ1羽が1日あたりに食べる餌の量は、およそ500gで、ドジョウに置き換えると、70〜80匹になります。

人とコウノトリが共生できる自然環境の創出

本市では、令和5年度に「コウノトリビジョン」、令和6年度に「コウノトリアクションプラン」を策定し、人とコウノトリが安心して暮らせる豊かな自然環境の創出など、さまざまな取り組みを進めています。



水田ビオトープ

生物の多様性を保つため、田んぼに適度な水を保ち生態系を作り出す空間



退避溝

田んぼの入口や出口などを溝状に掘り下げた場所。中干などで田んぼの水を一時的に抜く際には、水生生物の退避先になる

コウノトリの郷づくり推進会（コウの会）

「コウの会」は、コウノトリを再び小浜の地呼び戻し、共に暮らせる豊かな自然環境を整えることを目的に、地元有志の皆さんにより設立された団体です。コウノトリに関する深い知識と経験を生かしながら、自然環境の保全や地域との協働を進めています。

【活動内容】

- コウノトリの見守り
- 関係資料の保存
- 水田ビオトープなどの整備と維持管理
- 美郷小学校の生き物調査への協力
- 巣塔を観察するための望遠鏡を同校に設置 など



コウノトリの郷づくり推進会
みやたに かずお 副会長
宮谷 和夫
(写真前列右から2番目)

小浜生まれのコウノトリが元気に育つように

令和2年、国富の郷づくり協議会と連携して国富地区内に2号人工巣塔を設置したところ、翌年には兵庫県生まれの誠（まこと）と島根県生まれのはるか（めす）が巣づくりを行い、市では57年ぶりにヒナの誕生が確認されました。

この嬉しいニュースを受け、多くの方々から喜びやお祝いの言葉をいただき、改めて地域の自然と命のつながりの尊さを実感しました。

これからも、小浜生まれのコウノトリたちが元気に育ち、全国の空を雄々しく舞うことを願いながら、地域一体となって活動を続けていきます。



▲人工巣塔を観察

休耕田を活用した水田ビオトープなどの整備協力者を募集しています

市内の休耕田を活用した水田ビオトープや、退避溝の整備を推進するため、協力者を募集しています。

▶対象者

- 次のいずれかに当てはまる人
- ・ 田んぼの所有者もしくは耕作者で、休耕田をビオトープにして管理できる人
- ・ 作付けする田んぼの一部に退避溝を設置し、管理できる人

▶内容

- ・ 水がたまっている状態を保てるように、水田ビオトープや退避溝の水を管理
- ・ 年3回程程度の草刈り など

▶要件

- ・ 農業振興地域の田んぼ
- ・ 水田ビオトープは2年以上、退避溝は5年以上の継続が見込めること など

▶申し込み

環境衛生課 ☎ 64・6016 に電話

気軽に相談
してください！



◀退避溝の整備

今後の取り組み

①「コウノトリの郷づくり事業」クラウドファンディングを実施

市では、令和3年度から費用の一部がクラウドファンディングによる支援でまかなわれています。今年度も引き続き実施し、市内各地の水田ビオトープ・退避溝の整備・維持管理などの費用に充てる予定です。

②「コウノトリマルシェ（仮称）」開催！

自然環境の保全への意識を高めることを目的に、コウノトリをテーマに誰でも楽しんで参加できる催し「コウノトリマルシェ（仮称）」を、11月に国富地区にて開催予定です。

③コウノトリのブランド価値を生かした事業の展開

国の特別天然記念物であるコウノトリの高いブランド価値を活用し、農産物・加工品・伝統工芸品などの付加価値を高める取り組みを進めていきます。ブランド認証の取得や新商品の開発を目指し、地域の魅力の発信と活性化につなげます。



◀個体識別のため足環を装着



◀小浜第二中学校の生徒が制作したLINEスタンプ

令和6年分所得税の定額減税による不足額を給付します

■問い合わせ 税務課（定額減税給付係） ☎ 64・6274

令和6年分の所得税額が確定したので、定額減税により4万円が本人と扶養家族の人数分、減額されます。なお、税額よりも定額減税額が上回る人は、全額を減額しきれないため、その差額分を、給付金として調整給付します。対象者となる人には、8月中旬ごろに市から調整給付金支給確認書を送付しますので、下表のとおり手続きをしてください。

対象者	市から調整給付金支給確認書が届いた人 ※定額減税額が税額を上回る人のみ
給付金額	4万円／人 ※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円 ※令和6年度調整給付の支給を受けた人は、今回の確定額との差額分を1万円単位で切り上げた金額
手続き方法	調整給付金支給確認書に記載された内容を確認し、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送 ※市役所1階の税務課（定額減税給付係）でも受け付けを行います
手続き期限	10月31日㊟
給付時期	確認書受け付け後、1カ月程度 ※手続き開始直後は申請が多くなり、給付まで時間がかかる場合があります

不審な電話に注意してください

■問い合わせ 防災防犯課（消費生活相談室） ☎ 53・1140

市内で、警察官や市職員になりすました不審な電話が確認されています。電話内容の特徴などを知り、詐欺被害を防止しましょう。

▶不審な電話の内容

【警察官の場合】

- あなたに逮捕状が出ています
- あなたの口座が犯罪に使われています
- 今すぐ警察署に出頭してください など

【市職員の場合】

- 医療費や保険料の過払いによる還付金、払い戻し金があります
- 振込先を知りたいので、金融機関名や口座番号を教えてください
- ATMで手続きができます など

▶電話による詐欺被害を防ぐ方法

- 知らない番号からの電話には出ない
- 口座番号などの個人情報は決して教えない
- 電話で聞いた内容をすぐに信用しない
- 不審な電話がかかったら詐欺を疑い、電話を切る
- 相手が名乗った機関の連絡先を調べて確認する

▶不審な電話があった場合

防災防犯課（消費生活相談室）
または消費者ホットライン
☎ 118 に電話



各地区で開催

市長との対話集会

■問い合わせ 市長公室 ☎ 64・6001

杉本市長が下の日程で各地区に伺い、対話集会を開催します。

日ごろから感じている地域への思いや、これからのまちづくりについて、市長と共に語り合しましょう。

▶参加対象 開催地区の住民ならどなたでも歓迎

▶申し込み 各コミュニティセンターに電話

▶対話のテーマ 各地区で決定したテーマ
新幹線と共に歩む小浜市の将来像



日にち	とき	開催地区	ところ・問い合わせ
8月28日㊤	19時30分～21時	今富	今富コミュニティセンター（和久里） ☎ 56・1211（同）
9月9日㊦	19時～20時30分	松永	松永コミュニティセンター（上野） ☎ 57・1200（同）
9月12日㊿	19時～20時30分	内外海	内外海コミュニティセンター（阿納尻） ☎ 53・2724（同）
9月25日㊤	19時～20時30分	口名田	口名田コミュニティセンター（下中井） ☎ 58・0820（同）
10月1日㊤	19時～20時30分	小浜	働く婦人の家（大手町） ☎ 53・2010（小浜コミュニティセンター）
10月2日㊤	19時～20時30分	西津	西津コミュニティセンター（北塩屋） ☎ 53・0154（同）
10月6日㊤	19時～20時30分	加斗	加斗コミュニティセンター（上加斗） ☎ 52・5136（同）
10月8日㊤	19時～20時30分	雲浜	雲浜コミュニティセンター（城内二丁目） ☎ 52・9080（同）
10月24日㊿	19時～20時30分	国富	国富コミュニティセンター（栗田） ☎ 56・0125（同）
10月28日㊦	19時～20時30分	遠敷	遠敷コミュニティセンター（市場） ☎ 56・1101（同）
10月31日㊿	19時30分～21時	中名田	中名田コミュニティセンター（下田） ☎ 59・0820（同）
11月7日㊿	19時～20時30分	宮川	宮川コミュニティセンター（加茂） ☎ 57・1201（同）

「小浜市はたちのつどい 2026」を開催します

■問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033



【式典】

- ▶ **と き** 令和 8 年 1 月 11 日⑩ 13 時～
- ▶ **と ころ** 文化会館（大手町）
- ▶ **対 象** 平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日
生まれの人

※気象状況などにより、式典の内容を変更・中止する
場合があります

【参加の申し込み】

- ▶ **本市に住民登録がある人**
不要。11 月ごろに市から案内を送付
- ▶ **本市に住民登録がない人**
必要。生涯学習スポーツ課に申し込み

一緒に盛り上げる 実行委員を募集中！

一生に一度のはたちの節目を自分たちのアイ
デアで盛り上げてみませんか？

【はたちのつどい実行委員】

- ▶ **対 象** 小浜市はたちのつどい 2026 対象者
- ▶ **活動内容** 10 月以降 3 回程度の会議を行い、
当日の受け付けや式典司会、式典
後のアトラクションを企画・運営
※市外在住の人はオンラインでの会議参加も可
- ▶ **申込期限** 8 月 29 日⑤
※当日のみのステージ補助スタッフとして参加も可。
詳しくは生涯学習スポーツ課に問い合わせてください

支援 児童や障がい者対象の各手当が受けられます

各手当の、令和 7 年 4 月分からの支給額は下の表のとおりです。いずれも本人および家族の所得によって支給
制限があります。詳細については各担当へ問い合わせてください。

手当名称	内容		担当・問い合わせ
児童扶養手当	支給対象	ひとり親家庭の親、一定の障がいの状態にある親、または親に代わって 児童を養育している人	子育て応援課 (すくすく) ☎ 64・6013
	該当児童	18 歳の誕生日を迎えた後の最初の 3 月 31 日までの間にある児童、また は 20 歳未満で法に定める程度の障がいがある児童	
	手当	全部支給 46,690 円(月額)、所得に応じて変動あり、2 子以降は加算あり	
特別児童扶養手当	支給対象	障がいのある児童を養育する親、もしくは親に代わって児童を養育し ている人	地域福祉課 障がい者支援室 ☎ 64・6012
	該当児童	20 歳未満で法令により定められた程度の障がいの状態にある児童	
	手当	1 級 56,800 円 (月額)、2 級 37,830 円 (月額)	
特別障害者手当	支給対象	身体障害者手帳 1 級・2 級と療育手帳 A1 程度の障がい重複するか、単一 の最重度障がいであって常時特別の介護を要する 20 歳以上で在宅して いる人 (3 カ月以上入院している場合は該当しない)	
	手当	29,590 円 (月額)	
障害児福祉手当	支給対象	身体障害者手帳 1 級、療育手帳 A1 程度の障がいを持ち、常時介護を 要する 20 歳未満の在宅の児童	
	手当	16,100 円 (月額)	

いきいき健診（生活習慣病健診）

■問い合わせ 健康応援課（いきいき） ☎ 64・6093



小浜市は、高血圧の人が多く、心臓や血管に関する疾患の罹患率が高い傾向にあります。
これらの疾患は目立った症状がなく、自覚することが難しいため、重症化の予防には早期
の発見・治療が重要です。定期的な健診を心掛けましょう。

- ▶ **とき／ところ／対象／料金** 下表のとおり
- ▶ **申し込み** 受診日を決定し、10 日前までに健康応援課に電話

【集団検診日程】

とき	ところ	がん検診					骨検診	特定・ 基本健診
		肺	胃	大腸	子宮	乳		
9 月 2 日④	健康管理センター (南川町)	●	●	●	×	×	●	●
		●	×	●	●	●	●	●
9 月 19 日⑤	健康管理センター (南川町)	●	●	●	×	×	●	●
		●	×	●	●	●	●	●
9 月 30 日④	サン・サンホーム小浜 (遠敷)	●	●	●	×	×	●	●
		×	×	●	●	●	×	×

【がん検診】

検査内容	対象※ 1	料金※ 2
大腸	40 歳以上	500 円
肺	40 歳以上	500 円
胃 (レントゲン)	50 歳以上 (偶数年齢)	1,000 円
乳	40 歳以上 (偶数年齢) の女性	1,000 円
子宮頸部	20 歳以上 (偶数年齢) の女性	1,000 円

※ 1 年齢は令和 8 年 3 月 31 日時点

※ 2 75 歳以上の人、生活保護受給者は無料

詳しくは健康応援課（いきいき）に問い合わせてください。

【特定・基本健診】

検査内容	対象	料金※ 2
血液・尿検査、 身長・体重・ 血圧測定、 診察 など	39 歳以下	2,000 円
	40 ～ 74 歳の 国民健康保険加入者	1,200 円※ 3
	40 ～ 74 歳の 社会保険被扶養者	加入する 保険者に 問い合わせ
	75 歳以上	無料

※ 3 令和 6 年度受診者は無料



市内の中小企業が「先端設備等導入計画」を策定し、市の認定を受けることで、令和7年4月～令和9年3月に取得した償却資産にかかる固定資産税の軽減措置を受けることができます。

詳しくは右の二次元コードから市HPを参照してください。

市内中小企業の設備投資を支援します

商工振興課 ☎ 53・9705



産業雇用安定センターでは、60歳以降も働くことを希望する人を、「キャリア人材バンク」に登録して、人材を求める事業者を紹介し、再就職を支援します。

▼対象 60～70歳で離職後1年以内の人
※週10時間以上の勤務を希望する人

▼利用料 無料

▼申し込み 右の二次元コードから

60～70歳の人の再就職を支援します

(公財) 産業雇用安定センター 福井事務所
☎ 0776・24・9025



お知らせ

8月は電気使用安全月間
(二財) 関西電気保安協会 ☎ 06・7507・2277

経済産業省では、高温多湿で感電や電気事故などが発生しやすい8月を「電気使用安全月間」と定め、電気の使用を呼びかけています。

■見えない電気の危険を知り、配線やコンセントを見直すことで感電・火災を防ぎましょう

■自家用設備は、適切な保守点検と計画的な更新で電気事故の未然防止に努めましょう

■受変電設備に立ち入る際は、事前に電気主任技術者に連絡しましょう

■無資格者の電気工事は違反です。

認定こども園・保育園を見学できます
子育て応援課 (すくすく) ☎ 64・6128

子どもの入園に関して聞きたいことや相談したいことがあれば、気軽に相談してください。

▼とき 8月中旬～9月中旬で、各園が指定する日

▼対象 令和8年度に認定こども園や保育園への入園を予定している子の保護者

▼問い合わせ 各園または子育て応援課(すくすく)まで電話



防災防犯課 ☎ 64・6007

【自主返納後の支援に関すること】

【運転免許証の自主返納に関すること】

小浜警察署 ☎ 56・0110

他に必要なものがあります。詳しくは小浜警察署に問い合わせてください

▼問い合わせ

【運転免許証の自主返納に関すること】

小浜警察署 ☎ 56・0110

【自主返納後の支援に関すること】

防災防犯課 ☎ 64・6007

必ず電気工事士の資格を持った人に依頼しましょう
地震や雷、風水害などの災害に備え、日頃から電気の安全に努めましょう

運転免許証自主返納出張窓口を開設します

防災防犯課

▼とき 8月25日(月)9時～13時

▼ところ 市庁舎(大手町)市民ホール

▼対象 65歳以上で、運転に不安を感じている人、家族から免許返納を勧められている人など

▼持ち物 有効期限内の運転免許証 ※代理人が申請する場合は、この他に必要なものがあります。詳しくは小浜警察署に問い合わせ

他に必要なものがあります。詳しくは小浜警察署に問い合わせ

----- 有料広告。広告に関する問い合わせは広告主まで -----

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

クリニックの情報を発信しています。

Instagram

たなか歯科クリニック

〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2 ☎ 0773-77-8341

HP

随時 歯科衛生士 募集中!!

インターネットはケーブルテレビがお得！
テレビ+ネットの「セット割」開始！

1Gbpsサービス

通常料金 月額 4,950円

テレビ契約とセットで 月額 4,400円 (プロバイダ料金を含む)

月額 550円の割引！

詳しくはチャンネルOまでお問合せ下さい。
☎ 0770-52-7200

原子力災害に備えて 希望者に安定ヨウ素剤を配布します

原子力災害が発生したときに、放射性ヨウ素が甲状腺に蓄積することを防ぐ効果がある「安定ヨウ素剤」を希望者に配布します。



▶対象

下の①～④のいずれかに該当する人

- ① 12歳以下
- ② 妊婦あるいは授乳婦
- ③ 障がいや病気などで速やかに避難することが困難
- ④ 上の①～③のいずれかに該当する人と同居している

▶問い合わせ

防災防犯課 ☎ 64・6006 FAX53・1522 ✉ anzen@city.obama.lg.jp
健康応援課 (いきいき) ☎ 64・6093 ✉ kenkou-kanri@city.obama.lg.jp

▶申し込み・受け取り

問い合わせ先もしくは市HPで入手できる事前配布申請書を問い合わせ先に郵送・FAX・メール・持参のいずれかで提出し、後日市から郵送する案内文書などを持って、下のいずれかの方法で受け取り

【配布会で受け取り】

▶とき 8月24日(日)14時～15時

▶ところ 健康管理センター(南川町)

【薬局で受け取り】

▶とき 随時

▶ところ 協力薬局(案内文書に記載)

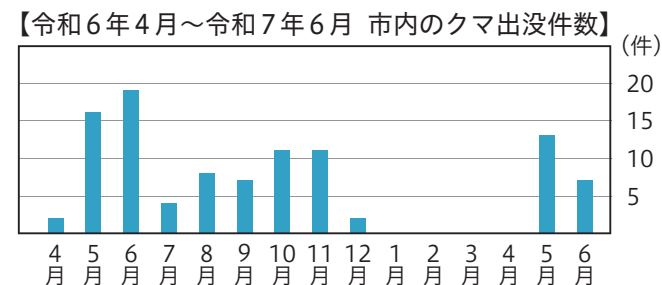


▼市HP

ツキノワグマの出没に注意しましょう

■問い合わせ 農林水産課 ☎ 64・6024 (開庁時間外は☎ 53・1111)

5月以降、市内の人家付近でクマの出没が増加しており、今後も増加することが予想されます。



▶クマの出没や家屋侵入への対策

- 家周辺の果樹の実を早期に収穫する
- 外に生ごみなどを放置しない
- 戸締りを徹底する など

▶クマを目撃したら

落ち着いてその場を離れ、農林水産課に連絡してください。また、大きな音を立てたり、大声を出したりなど、クマを刺激する行動は絶対にしないでください。

その他、詳しくは右の二次元コードから福井県HPを参照してください。



▼県HP

空き家相談会

移住定住交流課 ☎ 64・6073

▶とき

8月12日(火) 9時～17時

※1組30分以内

▶ところ

市庁舎(大手町)

▶対象

空き家の日常管理に困っている・有効活用を考えている人

▶相談員

県司法書士会員、県建築士会員、市職員

▶申し込み

移住定住交流課に電話もしくはメール
(iju@city.obama.lg.jp)

▶申込期限

8月7日(木)

※当日受け付けなし



おすすめ体験
「お豆腐でふわふわ
みたらし団子」

御食国ブランド戦略課 ☎ 53・1000

▼とき

8月11日(月) 祝・30日(土) 13時～16時ごろ

※12時50分～15時30分受け付け

▼ところ

食文化館(川崎三丁目)

▼参加費

8個500円/セット

▼定員

各回先着20セット

※うち各回10セットは予約優先

※予約は食文化館に電話もしくは
右の二次元コードから

親子で楽しむ
夏の思い出コンサート

ヨガピクニックMAMAサークル

▼とき

8月24日(日) 10時30分～11時30分

▼ところ

雲浜コミュニティセンター
(城内2丁目)

▼対象

小学6年生までの子とその
保護者

▼参加費

大人500円、小学生100円

※未入園児は無料

▼定員

50組

▼申し込み

右の二次元コードから

ママヨガ

ヨガピクニックMAMAサークル

▼とき

8月28日(火) 10時30分～11時30分

▼ところ

雲浜コミュニティセンター
(城内2丁目)

▼対象

子育て中の母親

▼参加費

500円

認知症の人と家族の会
小浜のつどい

認知症の人と家族の会 小浜支部
森美津子 ☎ 080・6350・8605
坂田穂 ☎ 090・4322・9156

▼とき

8月23日(土) 13時30分～15時30分

▼ところ

ハーツわかさ(遠敷9丁目)

▼内容

みんなで認知症を話し合おう、
考えよう

▼申し込み

開催日前日までに問い
合わせ先に電話

万灯祭

地域福祉課(あいあい) ☎ 64・6011

▼とき

8月14日(木)・15日(金)

※14日は18時から点灯式

▼ところ

小浜公園(香取)

▼内容

忠霊碑周辺にちようちんを
ともして戦没者を慰霊するとともに、
平和への願いを捧げる

小児がんピアサポートカフェ

(公財) がんの子どものを守る会福井支部
☎ 0776・22・5132

▼とき

8月31日(日) 13時30分～16時30分

▼ところ

プラザ萬象(敦賀市)

▼対象

小児がんの子どもの家族、
小児がんで子どもを亡くした家族

▼内容

小児がんを経験した本人・
家族を交えての情報交換や交流会

すくすくおばまつ子
入園フェア

子育て応援課(すくすく) ☎ 64・6128

▼とき

8月31日(日) 9時30分～

▼ところ

健康管理センター(南川町)

▼対象

令和8年度に入園・転園を
予定している子の保護者

▼内容

市の保育の現状や入園手続
きなどに関する説明会。認定こど
も園・保育園の各ブースでは個別
相談を実施するほか、令和8年度
の入園申し込みをサポート

▼申し込み

子育て応援課(すくすく)
に電話もしくは右の二次元コード
から

※当日参加可

小浜市総合文化祭短歌大会 作品
募集

文化会館

▼応募点数

1首/人

▼出詠料

1000円

▼応募方法

作品・名前を記載した
用紙(任意様式)と郵便局で購入できる
定額小為替を問い合わせ先へ郵送

▼応募期限

9月1日(月)

▼問い合わせ

松崎眞理さん ☎ 090・
2327・0961 〒917・0018
小浜市松ヶ崎1-4-10

▼とき

8月24日(日) 9時～(荒天中止)

市ソフトテニス会長杯
出場者
市ソフトテニス協会 ☎ 090・2125・6701

職場の熱中症対策が
義務化されました

敦賀労働基準監督署安全衛生課 ☎ 0770・22・0745

令和7年6月1日から改正労働安
全衛生規則が施行され、熱中症の重
篤化を防ぐため、「体制整備」「手順
作成」「関係者の周知」の措置が事業
者に義務付けられました。働きやす
い職場環境の整備に努めましょう。

市民マレットゴルフ大会
参加者

市マレットゴルフ協会 ☎ 090・2373・3977

▼とき

9月6日(土) 8時30分～

▼ところ

総合運動場(口田縄)

▼対象

市民、市内事業所に勤務する人

▼参加費

500円

▼定員

108人

▼申し込み

総合運動場事務所に設
置の申込用紙を提出

▼申込期限

8月30日(土)

子ども食堂祭り

子ども食堂おむすびころん ☎ 090・1633・4959

▼とき

8月2日(土) 11時～14時

▼ところ

サン・サンホーム小浜(遠敷)

※子どもは無料

プレパーク大飯(おい町)

▼種別

一般男子・女子、中学生女子

▼参加費

1000円/ペア

※高校生以下は無料

▼申し込み

同協会事務局見越さんへ
郵送 〒917・0045 小浜市加斗
24・27) もしくはメール (obama_st
@yahoo.co.jp)

▼申込期限

8月15日(金)

季節の調理体験
「夏野菜の中華」

御食国ブランド戦略課 ☎ 53・1000

▼とき

8月9日(土)・24日(日) 10時～13時ごろ

▼ところ

食文化館(川崎三丁目)

▼内容

【メニュー】夏野菜の中華丼、
卵とトマトのスープ、中華白玉

▼参加費

1200円

▼定員

各回先着16人

▼申し込み

開催日の5日前までに
食文化館に電話もしくは右の二次元
コードから

つきイチ「バラエティー」

文化会館 ☎ 53・9700

▼とき

8月7日(木) 12時20分～13時

▼ところ

市庁舎(大手町)

▼内容

アンサンブル若狭会員による
弦楽演奏

「広報おばま」

広告随時募集中!

▶発行日

毎月25日(土・日・祝日
の場合は、直前の平日)

▶配布

主に市内各区を通じて、
各世帯に配布

▶料金

1枠(縦5㌘、横5.5㌘)
1回1万円

※複数枠を使用した掲載も可能

----- 有料広告。広告に関する問い合わせは広告主まで -----

福井県シルバー人材センター連合
高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター
会員募集

人のため、まちのために働き隊!
60歳以上、
元気はつらつマン募集中!

(公社) 若狭シルバー人材センター
小浜市遠敷 84-3-4 サン・サンホーム小浜内
☎ (0770) 56-5115・FAX (0770) 56-5088



(記載がなければ参加費無料。※印は要予約)

催し	内容	対象	とき	ところ・問い合わせ
石ころペイント&おしりたんていDVD上映会※	石ころに絵を描いた後、おしりたんていDVDの上映会。先着20人 ※申し込みは7月26日①～8月8日⑤	3歳以上の子～小学生とその保護者	9日④ 10時30分～12時	市立図書館（白鬚） 問市立図書館 ☎52・1042
高校生図書館ボランティアによる	図書館ボランティアの高校生による大型絵本や紙芝居などの読み聞かせ	小学生とその保護者	10日⑥ 15時～	
おばま児童文学会「風夢」のおはなし会	手あそびうた、絵本などの読み聞かせ 【テーマ】ワクワクする夏のおはなし	未就学児とその保護者	23日① 11時～	
お父さんとあそぼう※	お父さんと体を動かして遊びましょう	1歳6カ月以降の未入園児とその保護者	2日① 10時～11時	健康管理センター（南川町） 問子育て支援センター ☎64・6134 ※開催1週間前の月曜日から受け付け ※お父さんとあそぼうは随時受け付け
ベビープール※	親子一緒にプールで遊びましょう	生後6カ月以降の未入園児とその保護者	6日⑥ 10時～11時	
誕生会※	8月生まれの友だちみんなで祝いましょう	8月生まれの未入園児とその保護者	27日⑥ 10時～11時	
授乳育児相談	授乳全般の相談、体重・ほ乳量の測定 ※断乳・卒乳の話を同時開催。参加には資料代300円が必要	授乳中の保護者とその乳児	26日④ 10時～12時 ※受け付けは11時30分まで	健康管理センター（南川町） 問健康応援課（いきいき） ☎64・6129

※あそびの広場、スクスク元気っ子教室、プレパパ&プレママ講座は、8月の開催はありません。

子育てに関する相談・手続きはこちらへ

内容	相談窓口	ところ	問い合わせ
認定こども園、保育園、一時預かり保育 など	子育て応援課（すくすく）	健康管理センター（南川町）	☎64・6128
放課後児童クラブ、児童館、ひとり親家庭相談（児童扶養手当、母子医療費助成） など			☎64・6013
母子健康手帳、妊産婦健診、乳幼児健診、育児相談、予防接種 など	健康応援課（いきいき）	健康管理センター（南川町）	☎64・6129
児童手当、子ども医療費助成に関する手続き	市民課	市庁舎（大手町）	☎64・6017



知っておきたい「脳梗塞」

「脳梗塞」とは

「突然、片側の手足が動かなくなつた」「言葉が出てこない」など、このような症状が現れたら、それは脳梗塞かもしれません。脳梗塞とは、脳の血管が詰まって血流が途絶えることで、脳の細胞が死んでしまう病気です。発症すると命に関わるだけでなく、後遺症が残ることも多いため、早期の発見と予防が非常に大切です。

原因と改善方法

脳梗塞の主な原因は、動脈硬化や、心房細動による心臓からの血栓（けっせん）です。高血圧や糖尿病、脂質異常症のほか、喫煙、過度の飲酒などがリスクを高めます。実はこれらの多くは日常生活の中で予防・改善できるものです。

例えば、食事は塩分を控えるに、野菜を多く摂る、ウォーキングなどの軽

杉田玄白記念 公立小浜病院

問い合わせ ☎52・0990



脳神経外科
つきのわ ゆう
月輪悠 医師

い運動を継続する、など血管の健康を保つことが有効です。また、ストレスをため込まないことも大切で、お酒やたばこもほどほどに、できればやめるのが理想です。

体の異変を感じたら救急車を

もし「顔の片側がゆがむ」「片手力が入らない」「ろれつが回らない」などの症状が突然現れた場合は、すぐに救急車を呼んでください。脳梗塞は時間との勝負です。発症から治療までの時間が短ければ短いほど、後遺症を軽減できる可能性が高まります。

まずは生活習慣の見直しから

脳梗塞は誰にでも起こりうる病気ですが、毎日の生活を見直すことでリスクを減らすことができます。自分自身や家族の健康のために、できることから始めてみましょう。

地域おこし協力隊活動報告



今月の隊員
二谷 彩弥音さん
にたに あやね

小浜市の皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の二谷彩弥音です。

和菓子を活用した地域の活性化や魅力向上に取り組んでいます。今年4月からは、和菓子工場で働きながら、和菓子の作り方や材料の特性について勉強し、私の好きな上生菓子作りにも挑戦しています。

5月には、母の日の贈り物としてカーネーションの形をした上生菓子を製作。6月には、東京で開催されたイベントで提供するための上生菓子やようかんを作りました。自分の



▲カーネーションの形に作られた上生菓子

手でさまざまな和菓子を作り、お店で販売できたときの喜びは、言葉にできないほど大きなものでした。工場では、作り方のほかに、和菓子の歴史や込められた意味など、今まで知らなかったことを学ぶ機会が多く、貴重な経験ができています。接客の際にそうした知識を伝えられるように、仕事以外の時間も活用して学びを深めていきたいです。

今後の目標は、これまでに培ってきた知識や経験をもとに、和菓子教室を開催することです。開催に向けて、1年目に築いた地元の人たちとのつながりを大切にしながら、和菓子の魅力をさらに広めていけるように、準備を進めていきます。



互いに学び合う 日米教員交流事業

ハワイ州の教育関係者 8 人が杉本市長を訪問。対話学習に関する意見交換を行う（市庁舎・6 月 12 日）

鯖フェス実行委員会による寄付金贈呈式

T シャツ販売の売り上げの一部を小浜市・若狭町日本遺産活用推進協議会に寄付（市庁舎・6 月 24 日）



若狭彦神社本殿 修理工事見学会

約 60 年ぶりに屋根の葺き替え工事が行われており参加者約 150 人が本殿屋根や職人の技術を見学（竜前・7 月 5 日）

Photo News



汗を流してタマネギの収穫体験

そらのとりこども園の年長児 38 人と今富小学校 6 年生 44 人が農業と触れ合う（木崎・6 月 17 日）



芸術作品が集う 第 2 回おばまし芸術祭

絵画や書、工芸など 5 部門 211 点が展示され 8 団体がステージで演目を披露（文化会館・6 月 24 日）

奉仕の心つなぐ 国際ソロプチミスト若狭

38 年間の活動の終了にあたり子どもたちの幸せを願い市内保育施設へ図書カードを寄贈（市庁舎・7 月 8 日）



ぴーすふるわかさ

ながさわ まさあき さん（66 歳）
長沢 正明

誰にとっても住みやすい
共生社会を目指して

障がいの有無に関わらず、誰にとっても住みやすい共生社会になることを目指し、研修や講演会活動などを通して、地域住民に共生社会の理解を促すボランティア団体「ぴーすふるわかさ」。長沢さんは、勤務していた特別支援学校で誘いを受け、同団体の活動に参加しました。

「障がいのある人となない人が交わる場所が少なく、社会的弱者が生きづらい環境にあることを知り、自分に出るから共生社会につながる場所づくりに関わろうと思った」と、話す

小浜で歩む ～事業・制度の活用事例～

おばまで「稼ぐ」創業応援事業補助金※

【対象】市内で個人開業または法人設立する人など

【対象経費】改装、設備導入、広告宣伝費など

【補助上限額】最大 130 万円

【問い合わせ】小浜商工会議所中小企業相談所 ☎ 52-1040



※令和 7 年 4 月～開始（旧名称：おばま創業促進事業補助金）

訪れる人の「成長」を共に見届けられる店に
地元小浜の旬の魚や野菜を使った料理を中心に提供し、幅広い客層でにぎわう居酒屋「かくれ屋 わったん」。店主の和多田さんは「いずれは自分の店を」との思いで、12 年間の飲食店での勤務を経て、令和 5 年 10 月、津島区に同店舗を開業しました。

「銀行や商工会議所、知人などに相談する中でこの補助金を知り、製氷機や冷蔵庫など設備の導入に活用した」と、当時を振り返る和多田さん。「お客様の喜ぶ姿を見るのが一番の楽しみ。『友達にすすめられた』『知り合いから良かったという評判を聞いた』などの声を掛けてもらうことがあり、お店を通じた人とのつながりを実感できてうれしい」と、笑顔で話します。

和多田さんは、「来店する家族連れの人や、会社勤めの人など、お客様の『成長』を見届けるとともに自分自身も『成長』できれば」と、思いを語ってくれました。

かくれ屋 わったん
わただ けいすけ さん（39 歳）
和多田 敬助



■ 8月の休館日

市立図書館	5日㊦、11日㊦㊧、12日㊦、 17日㊦、19日㊦、26日㊦
温水プール	休館日はありません ※12日㊦～15日㊦の開館時間は10時～ 18時で、レディースタイムはありません
若狭図書学習 センター	25日㊦、28日㊦（2階のみ）

■ 8月の休日当番医 9時～17時

3日㊦	★吉井医院（塩竈） ☎52・0028
10日㊦	★田中病院（遠敷） ☎56・5353
11日㊦㊧	★本馬医院（水取一丁目） ☎52・2233
17日㊦	★にしお内科クリニック（南川町） ☎53・2407
24日㊦	★木村医院（四谷町） ☎53・1260
31日㊦	いちせクリニック（南川町） ☎53・2415

★：小児患者は公立小浜病院（大手町）が対応

高齢者いきいき情報



『おひさまカフェ』『カフェ・ぽ〜れ』 8月の開催はありません

「潤う小浜」の実現へ

小浜市教育長 小坂 康之



「教育の小浜」を支える3S学習とは

小浜市では、40年以上前から「子どもたちが主役の教育」を目指し、「3S（ステップ）学習」に取り組んでいます。

1ステップは「チャイムが鳴ったらする仕事（時間になったらする仕事）」。授業が始まったら先生に頼らず、子どもたちで授業をはじめ、学習の見通しをつけます。

2ステップは、新しく学ぶ内容を示す「新しい仕事」。課題を個人で追究する「ひとりしらべ」の後、追究した内容を、対話を通じて、クラスで共有、追究する「みんなしらべ」につなげます。

3ステップは、次の授業の計画を決める「次時の計画」。一人ひとりの興味関心を大切にしながら、対話の中で、他者の意見に傾聴し、問いを重ね、新たな考えを構築していきます。

3S学習は近年注目されている複線型、対話型、探究型の学習といえます。変化の激しいこれからの社会を幸せに生きていくための問題解決能力や多様性、市民性を育むことができます。

小浜市では、40年以上前から



◀学習に使う「3S黒板」を掲げる児童

最先端といえる教育実践が積み重ねられているのです。

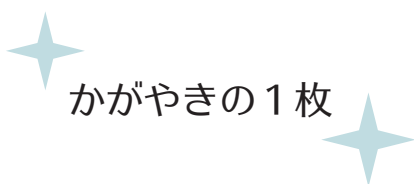
現在では、タブレット端末を活用した、「みんなしらべ」も行われるなど、3S学習は新たに進化し続けています。

私自身、3S学習を通した子どもたちの主体的な学びに触れるたびに前向きな気持ちでいっぱいになります。

■ 8月の各種相談

（※印は要予約）

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
弁護士法律相談※	法律問題全般の相談 ※1週間前の9時から予約可	5日㊦ 13時30分～15時	働く婦人の家（大手町） 問 福井弁護士会 ☎0776・23・5255
高齢者向け法律相談※	遺産相続や土地・金銭問題などの相談	21日㊦ 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所（白鬚） 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎52・7833
弁護士法律相談※	消費生活に関する相談	14日㊦ 14時～16時	県嶺南消費生活センター（白鬚） 問 県嶺南消費生活センター ☎52・7830
司法書士法律相談※		28日㊦ 14時～16時	
梅毒、性器クラミジア、エイズ、肝炎の検査・相談※	問診や血液・尿検査 ※尿検査は性器クラミジアのみ	4日㊦、18日㊦ 9時～11時	若狭健康福祉センター（四谷町） 問 若狭健康福祉センター ☎52・1301 ※検査は右の二次元コードから申し込み
精神保健相談※	心の病気やアルコール問題、認知症に関することなどの相談	5日㊦、19日㊦ 10時～11時30分	サン・サンホーム小浜（遠敷） 問 市社会福祉協議会 ☎56・5802
心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談	20日㊦ 13時～16時	
こころの相談	心の悩みに関する相談	毎週㊦ 10時～16時	つみきハウス（後瀬町） 問 つみきハウス ☎53・1190
		毎週金 12時～17時	
特設人権相談	悩み・心配ごとの相談	19日㊦ 13時～15時	働く婦人の家（大手町） 問 福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238
女性向け出張就業相談	仕事に関する不安解消やキャリアアップなどの相談	6日㊦ 10時30分～15時30分	働く婦人の家（大手町） 問 ふくい女性活躍支援センター ☎0776・41・4244
出張年金相談※	年金に関する相談	7日㊦、28日㊦ 10時～12時、13時～15時	文化会館（大手町） 問 敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
「福祉のお仕事」移動相談	福祉の仕事の就職に関する相談	20日㊦ 13時30分～15時30分	ハローワーク小浜（後瀬町） 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎52・7833
就職や仕事の相談	キャリアアドバイザーによる就職や仕事に関する悩み・不安などの相談	12月29日～1月3日、 祝日を除く 毎週㊦・金 9時～17時	働く婦人の家（大手町） 問 ミニジョブステーション小浜 ☎52・3542
ITのビジネス活用に関する相談	Officeソフトの操作指導やSNSを使った広報アドバイス、PCトラブルなど、IT全般の相談	12月29日～1月3日を 除く平日 10時～16時	県産業情報センター嶺南支所（白鬚） 問 県産業情報センター嶺南支所 ☎52・1500



かがやきの1枚

目指せ無人島 シーカヤックで蒼島へ
(加斗・7月11日)

加斗小学校6年生11人が国の天然記念物に指定される蒼島
に上陸。植生や生態系の観察を通じて地域の自然と触れ合う

編集後記

●暑さが厳しくなり、エアコンが必須の日々▶夜間も冷房機能に頼りきりですが温度調節に苦戦▶肌寒さから設定温度を1℃上げると暑くなり、0.5℃下げても少し寒い▶改善策を調べたところサーキュレーターの設置がよいとのこと▶購入すべきか迷いながら、今晚の設定温度にも悩む日々です(辻)

●基本的にプライベートではインドア派の自分▶ここ数年は年に1回ぐらい遠足の旅行でもと考え今年も秋の行楽シーズンに向け現在行き先や内容を計画▶実際には旅行当日は終わってみるとあっという間▶「ああでもない」「こうでもない」とあれこれ考えながら準備している時間が一番楽しいのかもしれません(吉)

人の動き(7月1日)

【人口】27,339人(前月比-43人) 【男性】13,491人
【世帯数】12,102世帯 【女性】13,848人

小浜市では、インターネットで情報発信中

事業や
お知らせなど
HP



市内の出来事などを発信

広報担当者の取材内容などを掲載。フォローをお願いします

市内の出来事やお知らせなど

X



フェイスブック
Facebook



インスタグラム
Instagram



小浜市防災メール

災害や避難の情報をお知らせします。登録は、右の二次元コードから
(<https://mail.cous.jp/bousaiobama/>)

