

広報おばま

OBAMA

5

No.857

May.2025

みんなで描く、悠久の歴史と風土が生きるまち ～新たな時代の御食国 若狭おばま～



【特集】守ろう！地域の自然環境・やってみよう！ごみ減量 2～3P

お知らせ 4・5P 令和7年度市の組織・小浜市職員募集中！ 6・7P 暮らしの情報（お知らせ・募集・イベント）8～13P

子育て応援情報 14P 健康生活のとびら・地域おこし協力隊活動報告 15P OBAMA目和・小浜で歩む 16P

フォトニュース 17P 各種相談 18P 休館日・休日当番医・高齢者いきいき情報 19P

守ろう！地域の自然環境

身近に潜む外来生物

外来生物とは、もともとその地域に生息せず、人によって持ち込まれた動物や植物のことです。日本には以前から、多くの外来生物が入ってきており、生態系や農林水産業などに被害を及ぼしています。

市内でもさまざまな外来生物が確認されており、生態系への影響のほか、農作物の食害や住居への侵入などの被害が発生しています。また、もともと日本にいる生物（在来生物）でも、必ずしも全国各地に生息しているとは限りません。人の関わりによって、本来いない地域に移動した生物を「国内由来の外来種」といい、こちらも問題となっています。

本来の自然環境を私たちの手で守り育み、後世に残していきたいでしょう。

生態系被害防止外来種

法律の規制がないものの、在来生物に悪影響を与える生物のことです。「国内由来の外来種」もこれに含まれます。

【例】セイタカアワダチソウなど

特定外来生物

外来生物の中でも、生態系や人の生命、農林水産業に対して特に大きな被害を及ぼすものとして、外来生物法で指定された生物のことです。

特定外来生物は、無許可での飼育などが規制されており、違反した場合は、懲役もしくは罰金が科せられます。

【例】アライグマ、ヌートリア など

◀アライグマ



◀ヌートリア



▲セイタカアワダチソウ

■問い合わせ

【植物に関すること】環境衛生課 ☎ 64・6016
【動物に関すること】農林水産課 ☎ 64・6024

オオキンケイギクの駆除に協力を



オオキンケイギク（特定外来生物）

- 高さ 30～70センチ
- 橙黄色の直径5～7センチの花が5～7月ごろ咲く
- 葉が下の方に付いている

根から引き抜き、乾燥させた後、種子が飛ばないようにして、燃やすぐみに出してください。

外来生物の被害を防ぐためには、一人ひとりの行動が大切です。取り扱う際は、次の**外来種被害予防三原則**を守りましょう。

■外来種被害予防三原則

- ① 入れない**
悪影響を及ぼすおそれのある外来種を入れない
- ② 捨てない**
餌を与えて育てている・栽培している外来種は、適切に管理し捨てない
- ③ 拡げない**
既に野外にいる外来種を、他の地域に拡げない

やっぴみよっぴみ減量

■問い合わせ

環境衛生課 ☎ 64・6016
【市場 de マルシェ】農林水産課 ☎ 64・6023

フードドライブ

各家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体などを通して必要としている人に寄付する活動で、市では、県民せいきょうと連携し、実施しています。

ハーツわかさ（遠敷9丁目）に常設の受け付けのほか、環境衛生課でも期間を定めて特設窓口を設置しています。
賞味期限がまだ残っている食べきれない食品がある場合は、フードドライブを積極的に活用しましょう。

市場 de マルシェ

毎月第4土曜日に、小浜市総合卸売市場（川崎二丁目）で開催。
フードロスコーナーでは、形や大きさが揃いの農作物や、賞味期限が近い食品などの商品を現品限りの特価で販売しています。足を運んでみてください。



チャレンジ！3きり運動

1 使いきり

買い物に出かける前は、冷蔵庫の中を確認。バラ売りや量り売りなどを利用し、必要な分だけ買うように意識しましょう。

また、冷蔵庫内を整理して「見える化」しましょう。



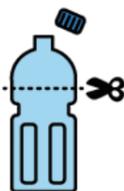
2 食べきり

料理をするときは食べきれない量だけ作ることを心掛けましょう。また、料理が残った場合は、別の料理にアレンジするなど、おいしく食べきるよう心掛けましょう。



3 水きり

三角コーナーに捨てられた生ごみの水をしっかり絞り、ごみのかさや量を減らしましょう。ペットボトルの上部を利用することで、手を汚さずに絞ることもできます。



食品廃棄物を減らすためのその他の取り組み

公共交通機関の利用助成が受けられます

■問い合わせ 新幹線・交通政策課 ☎ 64・6067



市では、JR小浜線とあいあいバスを利用する人に利用助成を実施しています。

電車【JR小浜線区間（敦賀駅～東舞鶴駅）】

助成内容	対象者	助成額	限度額
通学定期乗車券 (1カ月、3カ月、6カ月)	市内に居住する高校生以上の学生	購入額の15%	なし
団体などでの利用	市内に居住または通勤・通学・通院する人	団体割引運賃の20%	片道400円/人
子どもと一緒に利用	【子ども】市内に居住する中学生以下の人 【同伴者】市内に居住し、子どもとの関係が父母・ 祖父母・曾祖父母のいずれかの人	運賃の80%	なし
高齢者の利用	市内に居住する65歳以上の人	運賃の20%	なし
学生の帰省での利用	市外の大学に在籍する小浜市出身の学生または 福井県立大学小浜キャンパスの学生	運賃の80%	1人当たり 5,000円/年度内
おばませんサポーター※ 特典	市内に居住し、おばませんサポーター※に登録 している人	JR小浜線関連の 助成率を2%上乗せ	
無料駐車場の提供（小浜駅）	定期乗車券または往復乗車券の購入者（住所 要件なし）	市営駅前駐車場料金 の100%	往復乗車券購入者 は16時間/回

※おばませんサポーター

小浜線利用促進協議会では、JR小浜線を盛り上げるため、「おばませんサポーターズクラブ」を立ち上げています。入会申し込みは右の二次元コードから



バス【あいあいバス・名田庄線「流星号」・JRバス若江線^{じやっこう}】

助成内容	対象者	対象路線	助成額	限度額
通学定期乗車券 (1カ月、3カ月、6カ月)	市内に居住する高校生以上の 学生	あいあいバス・ 名田庄線「流星号」	購入額の50%	なし
無料駐車場の提供 (市営駅前駐車場)	市内に居住する人・団体など または市内の事業所に勤務する人	名田庄線「流星号」・ JRバス若江線	市営駅前駐車場料金 の100%	500円/回

電車・バス 共通の注意点

- 通学定期の助成では、ひとり親家庭に該当する場合、助成額が異なります
- 助成を受けるためには、事前の申し出が必要な場合や、市税を滞納していないなど一定の条件があります

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の内容が一部変わります

- 問い合わせ 【国民健康保険制度に関すること】 市民課 ☎ 64・6018
- 【国民健康保険税額に関すること】 税務課 ☎ 64・6004
- 【後期高齢者医療保険に関すること】 福井県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0776・54・6330

令和7年度の地方税法改正と、高齢者の医療の確保に関する法律施行令の改正により、4月から、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の内容が一部変更されます。

①国民健康保険税の課税限度額

令和6年度 **106万円** ▶ 令和7年度 **109万円**

世帯の所得金額や加入者数などで税額が決まる国民健康保険税の上限額(課税限度額)が見直されます。

②国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減判定所得

世帯の前年中の所得が**一定基準額以下の場合**に、被保険者の数によって決まる「均等割額」と世帯にかかる「平等割額(国民健康保険税のみ)」の軽減割合(軽減判定所得)が決まる判定基準が見直されます。

この見直しによって、これまで軽減の対象でなかった被保険者が対象になる場合や、現在対象となっている被保険者の軽減割合が変わる場合があります。軽減判定基準は下表のとおりです。

「均等割額」と「平等割額(国民健康保険税のみ)」の新旧判定基準

軽減割合	基準となる所得金額(世帯主と被保険者の所得の合計)	
	令和6年度	令和7年度
7割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等※の数 - 1)	
5割軽減	43万円 + (29.5万円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等※の数 - 1)	43万円 + (30.5万円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等※の数 - 1)
2割軽減	43万円 + (54.5万円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等※の数 - 1)	43万円 + (56万円 × 加入者数) + 10万円 × (給与所得者等※の数 - 1)

※給与所得者等

次の①～③のいずれかを満たす、同一世帯内の被保険者および世帯主のこと

- ①給与などの収入金額が55万円を超える人
- ②65歳未満かつ公的年金などの収入金額が60万円を超える人
- ③65歳以上かつ公的年金などの収入金額が125万円を超える人



小浜市職員募集中！

■問い合わせ 総務課 ☎ 64・6002

令和7年度小浜市職員採用候補者試験（前期）

募集職種 事務職・技術職（土木）・保育士・保健師・社会福祉士

受付期限 5月19日(月)まで

対象 昭和55年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人
 (保健師は昭和55年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人
 保育士は昭和55年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人)

一次試験 5月31日(土)・6月1日(日)
 のうち、市が指定するいずれか1日

「WEB説明会」で直接、人事担当者と話してみませんか

と き ▶ 5月12日(月)・13日(火)

申し込み方法 ▶ soumu@city.obama.lg.jp 宛てに、「職員採用 WEB説明会（参加希望）」のタイトルで、

①氏名、②連絡先、③希望日を送信

申込期限 ▶ 5月6日(火)迄

※後期の募集は、本紙7月号に掲載予定です

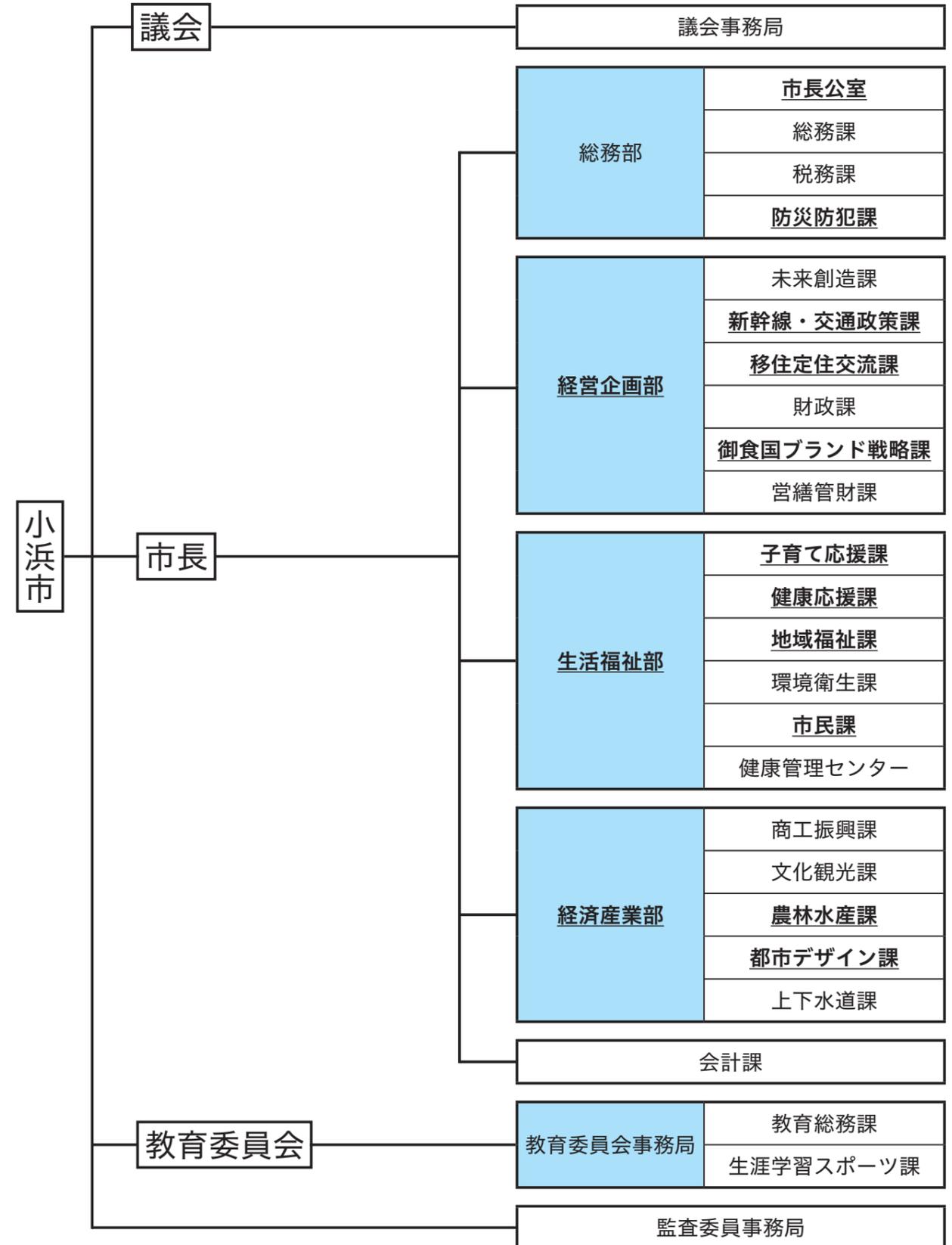
令和7年4月から、市庁舎と健康管理センターの相談窓口が変わりました

令和7年4月1日から、市庁舎（大手町）と健康管理センター（南川町）の各種相談窓口が変わりました。それぞれ相談窓口は下表のとおりです。

相談内容	相談窓口（旧） 3月31日まで	相談窓口（新） 4月1日から
児童手当 子ども医療費助成	市庁舎	市庁舎 1階2番窓口 市民課 ☎ 64・6017
障がい者支援	市庁舎 健康管理センター	市庁舎 1階4番窓口 地域福祉課（障がい者支援室） ☎ 64・6012
結婚支援	市庁舎	市庁舎 1階7番窓口 移住定住交流課 ☎ 64・6073
介護保険	市庁舎 健康管理センター	健康管理センター 1階1番窓口 健康応援課（いきいき） ☎ 64・6014
放課後児童クラブ	市庁舎	健康管理センター 1階2番窓口 子育て応援課（すくすく） ☎ 64・6013

令和7年度 市の組織

■問い合わせ 総務課 ☎ 64・6002



※名称を変更した部署や新設した部署は下線を引いています



「福井県はぴウォーク 2025」で ふくいはぴコインをゲットしよう！

はぴウォーク 2025 専用コールセンター ☎ 0776・50・7661

県では、春と秋の各1カ月間、ウォーキングに取り組んで目標を達成した人に、デジタル地域通貨「ふくいはぴコイン」を進呈するイベントを予定しています。

▶対象

次の①②のすべてを満たす15歳以上の人
※中学生は除く

- ①福井県内に在住もしくは通勤・通学している
- ②歩数計測アプリとふくアプリが使用できる

▶参加～ゲットまでの流れ

- 【Step.1】専用の歩数計測アプリをインストールし、エントリー
- 【Step.2】工夫しながら毎日歩く
- 【Step.3】メールなどで実績を報告
- 【Step.4】目標を達成した人にふくいはぴコインを進呈

▶進呈するふくいはぴコイン

- 【15～64歳】500ポイント
- 【65歳以上】1000ポイント

▶春のスケジュール

- 【参加登録】4～5月
- 【歩行期間】5～6月（任意の1カ月）
- 【実績報告】6～7月
- 【進呈】8月以降



障がいのある人などに給付している

日常生活用具の種目に「非常用電源」を追加しました

地域福祉課 ☎ 64・6012

▶対象 電気式の医療機器を使用している、在宅の身体障がい者（児）
もしくは難病患者など

▶給付限度額 10万円
▶利用者負担額 原則、購入費の1割

種類	性能など	給付限度額	耐用年数
正弦波インバーター発電機	ガスボンベなどで作動し、障がい者または介護者が容易に使用できるもの	10万円	10年
ポータブル電源	蓄電機能を有する正弦波交流出力の電源装置で、障がい者または介護者が容易に使用できるもの	10万円	6年
DC/AC インバーター（カーインバーター）	自動車用バッテリーなどの直流電源を正弦波交流電源に変換する装置で、障がい者または介護者が容易に使用できるもの	10万円	6年
人工呼吸器用外部バッテリー	人工呼吸器専用バッテリーで、障がい者または介護者が容易に使用できるもの ※医療保険制度の対象外の場合のみ	10万円	6年



狂犬病予防集合注射 日程

環境衛生課 ☎ 64・6016

狂犬病の予防注射は、年1回接種させることが、狂犬病予防法で義務づけられています。

- ▶対象 生後91日以上の犬（室内犬・老犬含む）
- ▶料金 2,950円（新規登録の場合は別途3,000円必要）
- ▶持ち物 問診表などの郵送書類一式
※問診票は、事前に記入してください

5月13日㊟ (1日目)	加斗コミュニティセンター（上加斗）	9時20分～10時
	中名田コミュニティセンター（下田）	10時45分～11時15分
	口名田コミュニティセンター（下中井）	13時30分～14時10分
	今富コミュニティセンター（和久里）	14時30分～15時30分
5月14日㊟ (2日目)	西津コミュニティセンター（北塩屋）	9時15分～10時15分
	内外海コミュニティセンター（阿納尻）	10時30分～11時15分
	雲浜コミュニティセンター（城内二丁目）	13時30分～14時10分
	小浜コミュニティセンター（日吉）	14時30分～15時30分
5月15日㊟ (3日目)	宮川コミュニティセンター（加茂）	9時20分～10時
	松永コミュニティセンター（上野）	10時20分～11時
	国富コミュニティセンター（栗田）	13時30分～14時10分
	遠敷コミュニティセンター（市場）	14時30分～15時20分
5月25日㊟ (4日目)	小浜市役所（大手町）	9時～12時



ふくいの木を利用する住宅や店舗・オフィスを支援します

福井県県産材活用課 ☎ 0776・20・0449

住宅（新築）

- ▶対象 工事を実施する工務店など
- ▶補助条件 県産材柱を30本以上使用する住宅
- ▶補助率 県産材使用量1立方尺あたり25,000円
※上限50万円

住宅（リフォーム）

- ▶対象 工事を実施する工務店など
- ▶補助条件 県産材を使用し、リフォームする住宅
- ▶補助率 ①柱などの構造材1立方尺あたり7,000円
②板材など1立方尺あたり5,000円
※①②合わせて上限15万円

店舗・オフィス

- ▶対象 学校法人や社会福祉法人、その他の民間施設の経営者・管理者、もしくは工事請負業者
- ▶補助条件 【木造化支援】構造耐力上、主要な部分に利用する県産材の割合が全体の木材使用量の50%以上の施設の新築・増築・改築
【木質化支援】来訪者に見える部分に県産材を10平方尺以上使用している施設の内外装工事
【木製品支援】県産材を使用した家具や玩具、遊具などの木製品の購入
- ▶補助率 3分の1

お知らせ

軽自動車税の減免には毎年申請が必要です

税務課 ☎64・60004



対象 次の①②のいずれか

- ①障がい者(身体、知的、精神)が所有する軽自動車
- ②障がい者(18歳未満の身体障がい者もしくは療育手帳でA判定の人、または精神障害者保健福祉手帳で1級の人)と生計を共にする家族が所有し、その障がい者のために使う軽自動車

持ち物 次の①～⑤のすべて

- ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
 - ②マイナンバーが分かる物
 - ③運転する人の運転免許証
 - ④車検証
 - ⑤通院等証明書(家族が運転する場合)
- ※障がいの等級などによっては減免を受けられない場合があります
※自動車税の減免を受けているほか、福祉(リフト)タクシー乗車券の交付を受けている人は、軽自動車税の減免を重ねて受けられません

飼い主がいらない猫への不妊・去勢手術費用の一部を支援しています

環境衛生課 ☎64・60116



対象 市内に生息し飼い主のいない猫

- 条件 市内に住所がある個人もしくは市内に所在地がある団体で手術時に猫の耳先を「V」の形に切ることを承できること
- 補助額 【雄】6000円/匹 【雌】9000円/匹
- 申し込み 市HPもしくは環境衛生課で入手できる申請書を同課に提出
- 申し込み上限 3匹/人・団体
- 申込期限 令和8年2月27日(金)

北陸新幹線開業に向けた機運醸成活動を支援します

新幹線・交通政策課 ☎64・6067

対象 市内に活動拠点があり、5人以上で活動している団体

- 補助率 【看板製作などの持続性が高いもの】10分の10以内(上限30万円) 【イベントの開催など】2分の1以内(上限10万円)
- 申し込み 市HPもしくは新幹線・交通政策課で入手できる申請書類を同課に提出
- 申込期間 5月1日(木)～30日(金)

ツキノワグマの出没に注意してください

農林水産課 ☎64・6024

令和6年は、嶺南地域でのツキノワグマの出没が、過去5年間で最多を更新しました。令和7年もクマの出没機会が多くなると予想しています。

- クマを目撃したときは、農林水産課まで連絡してください。
- 【クマを出没・侵入させない取り組み例】
- 果樹の実は早めに収穫する
- 家の周辺に生ごみを放置しない
- 戸締りを徹底する

違法な「けし」を見つけたら連絡してください

若狭健康福祉センター ☎52・1302

法律で栽培が禁止されている「けし」の自生が、奈胡区や甲ヶ崎区など、小浜市内で目撃されています。発見した場合は、若狭健康福祉センターまで連絡してください。



- 葉はギザギザ茎を抱え込む
- つぼみの表面に毛があり、なめらか

带状疱疹ワクチンの予防接種が始まります

健康応援課(いきいき) ☎64・6093

対象 次の①②のいずれか

- ①令和8年3月31日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳・100歳以上の人
 - ②ヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(を有し、令和8年3月31日時点で、60～64歳の人)
- ※①は予防接種が届きます。②は申し込みが必要です

接種可能期間 5月下旬～令和8年3月31日(火)

四種混合ワクチンの製造販売が終了します

健康応援課(いきいき) ☎64・6093

五種混合ワクチンが定期予防接種の対象になっていることに伴い、四種混合ワクチンの製造販売が終了します。

四種混合ワクチンの接種が未完了の方は、早めに接種しましょう。

対象 市から案内文書が届いた人 ※案内文書は4月上旬に本人宛てに発送済みです

※【五種混合ワクチン】ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、Hib

子育てサークルを応援します

健康応援課(いきいき) ☎64・6093

対象 次の①②すべてを満たす子育てサークルなど

- ①2組以上の就学前児童とその保護者などで構成する
- ②活動参加者の6割以上が小浜市民

内容

- 子育てサークルなどの活動に関する情報発信
- 子育てサークルなどの活動で使用する市の施設などの情報提供
- 市の子育てに関する資料および情報提供
- 子育てサークルなどの活動に必要な助言者の紹介や派遣依頼などの支援

登録 健康応援課(いきいき)で入手できる申請書を同センターに提出



保育実習にかかる交通費などを支給します

子育て応援課(すくすく) ☎64・6128



対象 保育士養成施設に在籍し、小浜市内の保育園などで教育・保育実習を行う人

- 支給額 【交通費】住所地別の額の範囲内
- 【奨励金】10000円
- ※いずれも1回/年度まで申請可能

令和7年度いきいき健診(生活習慣病健診)が始まります

健康応援課(いきいき) ☎64・6093

開始日

- 【医療機関健診】6月2日(月)～
- 【集団健診】6月30日(日)・7月11日(金)
- 申し込み 6月2日以降に、健康応援課(いきいき)に電話

歯のゼミナールを開催します

駅前野村歯科医院 ☎52・2391

とき 6月7日(土)13時30分～16時20分

※受け付けは16時まで

- ところ 健康管理センター(南川町)
- 内容 歯の検診や相談、フッ素塗布、ブラッシング指導など
- ※フッ素塗布とブラッシング指導は、おおむね年長児・小学6年生対象

----- 有料広告。広告に関する問い合わせは広告主まで -----

春の日帰り関西万博バスツアー 小浜市内から万博会場へ直行!!

《日程コース》 募集定員/各回40名様 最少催行人員/各回15名様
JR敦賀駅・西口(6:45)＝JR小浜駅(7:30)＝道の駅若狭おばま(7:40)＝高速＝関西万博会場(10:30～15:30)＝高速＝道の駅若狭おばま＝JR小浜駅(18:45頃)＝JR敦賀駅・西口(19:30頃)

出発日 4/24(木)、26(土)、27(日)、29(火・祝) 5/2(金)、10(土)、11(日)、17(土)、20(火)、24(土)、5/25(日)、31(土) 6/1(日)、7(土)、8(日)、14(土)、15(日)、21(土)、28(土)、29(日)

旅行代金(お弁当付) 大人(18歳以上)11,000円 高校生・中学生9,000円 小学生7,000円 3歳～未就学児6,000円

※小学生～高校生同士でも参加OK!(要同意書) ※添乗員がいますので安心してご参加ください。

☆チケットは含まれておりません。 ←チケット購入はこちらから

お問合せ 旅行企画 実業 MIFUKU TOURIST

ツアー専用ダイヤル **0770-52-1700**まで!

万博チケット

----- 有料広告。広告に関する問い合わせは広告主まで -----

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

クリニックの情報を発信しています。

Instagram

HP

たなか歯科クリニック

TANAKA DENTAL CLINIC

〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2 ☎0773-77-8341

随時 歯科衛生士 募集中!!

インターネットはケーブルテレビがお得!
テレビ+ネットの「セット割」開始!

1Gbpsサービス 月額550円の割引!

通常料金 月額4,950円

テレビ契約とセットで 月額4,400円 (プロバイダ料金を含む)

詳しくはチャンネルOまでお問合せ下さい。
☎0770-52-7200



2025年 春の一緒に登りませんか？ 蘇洞門

小浜山の会井上さん ☎77・1660

- ▼とき 5月11日(日)8時45分～14時30分ごろ
- ▼行き先 蘇洞門(若狭)
- ▼集合 8時15分～8時45分の間、エンゼルライン山頂駐車場(泊)
- ▼対象 小学4年生
- ▼定員 25人
- ▼費用 500円(保険料含む)
- ▼申し込み 氏名・年齢・住所・携帯電話番号を問い合わせ先に電話もしくは同会HPから
- ▼申し込み期限 5月9日(金)



若狭小浜歴史研究会講演会

若狭小浜歴史研究会福本さん ☎64・51660

- ▼とき 5月10日(土)13時30分～16時30分
- ▼ところ 働く婦人の家(大手町)
- ▼内容 若狭小浜歴史研究会会員による発表
- ①「小浜市内の歴史研究計画」の報告
- ② 歴史書『若狭武田氏』の趣旨について
- ③「若狭の古代」について

募集

河川愛護モニター

福井河川国道事務所 ☎0776・35・2661

- ▼資格 20歳以上で北川または遠敷川から約5キロ以内に住んでいる人
- ▼期間 7月1日(火)～令和8年6月30日(火)
- ▼内容 河川の状態報告など
- ▼報酬 4580円/月(予定)
- ▼申し込み 右の二次元コードから
- ▼申込期限 5月19日(月)



小浜・京都ルート 早期着工若狭の未来を実現する会

小浜商工会議所 ☎52・1040

- ▼対象 北陸新幹線小浜・京都ルートに賛同する人
- ▼内容 勉強会や講演会、同ルート実現のための事業 など
- ▼申し込み 小浜商工会議所に電話もしくは右の二次元コードから



第2回おばまし芸術祭(第44回小浜市美術展) 作品



問い合わせ 文化会館 ☎53・9700

募集部門

部門	内容	出品料
平面	●書 ●絵画 ●写真	【一般】1,300円/点 【高校生】500円/点
立体		無料
パラアート	●デザイン ●デジタルアート ●工芸・彫刻 ●その他 ※ミクストメディア含む	
ジュニア ※中学生以下		
小作品	500円/点	
舞台芸術	●演劇・音楽・舞踏など	1,300円/団体

申し込み

市HPもしくは文化会館で入手できる申込書と出品料を同館に提出

申し込み上限

一部門2点/人 ※書は1点/人

申込期限

5月23日(金)17時

芸術祭

▼とき 6月24日(火)～29日(日)

▼ところ 文化会館(大手町)

おすすめ体験 「いちごあめ」

御食園ブランド戦略課 ☎53・1000

- ▼とき 5月11日(日)・18日(土)13時～16時ごろ ※12時50分～15時30分受け付け
- ▼ところ 食文化館(川崎三丁目)
- ▼参加費 3本500円/セット
- ▼定員 各回先着20セット
- ※うち各回10セットは予約優先
- ※予約は食文化館に電話もしくは右の二次元コードから



季節の調理体験 「学校給食①」

御食園ブランド戦略課 ☎53・1000

- ▼とき 5月17日(土)・24日(土)10時～13時ごろ
- ▼ところ 食文化館(川崎三丁目)
- ▼内容 「メニュー」給食のわかめご飯、肉じゃが、具沢山みそ汁、フルーツポンチ
- ▼参加費 1200円
- ▼定員 各回先着16人
- ▼申し込み 開催日の5日前までに食文化館に電話もしくは右の二次元コードから



盛土などの規制区域指定に伴う事前説明会

県都市計画課 ☎0776・20・0498

- ▼とき 5月17日(土)14時
- ▼ところ 敦賀市立看護大学(敦賀市)
- ▼申し込み 右の二次元コードから
- ▼申込期限 5月14日(水)



グリーンカーテン講習会

環境衛生課 ☎64・6016

- ▼とき 5月18日(日)10時
- ▼ところ 市庁舎(大手町)前
- ▼定員 先着20人(初参加者優先)
- ▼持ち物 軍手、スコップ、汚れてもよい服装
- ▼特典 苗3本、プランター・土肥料各1個分をプレゼント
- ▼申し込み 環境衛生課まで電話
- ▼申込期限 5月14日(水)

認知症の人と家族の会 小浜のつどい

認知症の人と家族の会 小浜支部
森美津子 ☎080・63350・8605
坂田穂香 ☎090・4322・9156

- ▼とき 5月24日(土)13時30分～15時30分
- ▼ところ ハーツわかさ(遠敷9丁目)
- ▼内容 みんなで認知症を話し合おう、考えよう

第32回若狭小浜第九演奏会 合唱団員

文化会館 ☎53・9700

- ▼会費 6000円 ※高校生以下無料
- ▼申し込み 文化会館まで電話
- ▼申込期限 7月12日(土)
- ▼【発会式】 7月15日(火)19時30分
- ▼ところ 文化会館(大手町)
- ▼【演奏会】 12月14日(日)14時30分
- ▼とき 7月15日(火)～12月9日(火)の主毎週火曜日19時30分～21時
- ▼ところ 文化会館(大手町)
- ▼曲目 ベートーベン交響曲第九番・第四楽章

イベント

2025 絵画サークルわかさ作品展

文化会館 ☎53・9700

- ▼とき 5月9日(金)～11日(日)9時～17時 ※11日は16時まで
- ▼ところ 福井新聞小浜支社(後瀬町)
- ▼内容 絵画サークルわかさ会員の絵画作品展示

第11回旨いもんすくろくin小浜

旨いもんすくろくin小浜実行委員会
(小浜商工会議所内) ☎52・1040

- ▼【まち歩き】 5月25日(日)10時～15時 ※10時～12時受け付け。随時スタート
- ▼ところ まちの駅(白鬚) 発着
- ▼対象 4歳以上
- ▼定員 300人
- ▼内容 日本遺産プレミアム「御食園若狭と鯖街道」にまつわるポイント含む7カ所を巡るまち歩き
- ▼料金 一般500円、小学生以下100円
- ▼申し込み 当日受け付け
- ▼【グルメブース】 5月25日(日)10時～16時
- ▼ところ まちの駅(白鬚)
- ▼内容 キッチンカーなどの出店のほか、まちの駅マルシェも同時開催

オンライン 里親制度説明会

里親支援センター福さと ☎0776・50・3672

- ▼とき 6月14日(土)10時～11時30分
- ▼内容 里親制度の説明や県内里親の養育体験談、登録までの流れなど
- ▼申し込み 右の二次元コードから
- ▼申込期限 6月6日(金)





(記載がなければ参加費無料。※印は要予約)

催し	内容	対象	とき	ところ・問い合わせ
おはなし会と 作ってあそぼ!	【おはなし】いろいろバス、そらまめくんのぼくのいちにち 【こうさく】牛乳パックとストローでたけとんぼをつくろう	幼児～小学生とその保護者	10日④ 11時～	市立図書館(白鬚) 市立図書館 ☎52・1042
おばま児童文学会 「風夢」のおはなし会	手あそびうた、絵本などの読み聞かせ 【テーマ】みんなえがおになあれ	未就学児とその保護者	24日④ 11時～	
みんなでおおきく そだてよう! ほんのこいのぼり	おすすめの本を小さいこいのぼりに書いてみんなに紹介しよう。普段より多く借りられる「+5冊券」をプレゼント	幼児～小学生	31日④まで	
ママヨガ※	インストラクターによるヨガ	0歳の子の母親 ※子どもを連れて参加可	14日④ 10時～11時	健康管理センター(南川町) 子育て支援センター ☎64・6134 ※開催1週間前の月曜日 から受け付け
うんどうかい ごっこ※	みんなで楽しくミニ うんどうかい	ハイハイが できる子以上	21日④ 10時～11時	
誕生会※	5月生まれの友だち みんなで祝いましょう	5月生まれの 未入園児とその 保護者	28日④ 10時～11時	
あそびの広場	保育園の流れに沿った集団あそび 【持ち物】母子手帳、飲み物・おむつ などのお出かけグッズ	1歳5カ月以降 の子とその保護者	9日④ 9時30分～ 11時30分 ※受け付けは 9時45分まで	健康管理センター(南川町) 健康応援課(いきいき) ☎64・6129 ※産後ママランチ会は 下の二次元コードから (7日④～受け付け)
スクスク元気っ子 教室	【4カ月～1歳6カ月まで】離乳食の 試食、栄養士による相談 【就学まで】身体計測のほか、保健師 による発育や発達、育児に関する相談 【持ち物】母子手帳、飲み物・おむつ などのお出かけグッズ	未就学児とその 保護者	13日④ 9時30分～ 11時30分 ※受け付けは 10時まで	
授乳育児相談	授乳全般の相談、体重・ほ乳量の測定	授乳中の保護者 とその乳児	13日④・27日④ 10時～12時 ※受け付けは 11時30分まで	
産後ママランチ会※	授乳育児相談の後、食生活改善推進員 の手作りランチ。先着20人	1歳未満の子と その保護者	27日④ 11時～	
プレパパ& プレママ講座※	栄養・妊娠編「妊娠中からのからだ づくり」「様々な出産方法について」 「妊娠中の口腔ケアの重要性」 【持ち物】母子手帳	妊婦と そのパートナー	24日④ 10時～12時	働く婦人の家(大手町) わかさ助産師会「うぶごえ」 ☎090・2128・6299 ※左の二次元コードから 受け付け

健康生活のとびら

「けんしん」と病理診断 で守るあなたの健康

「健診」と「検診」

皆さんは健診と検診の違いをご存じですか？

健診と検診にはそれぞれ異なる役割があります。健診は、広く健康状態を調べるための検査で、職場などで実施される「一般健診」や「特定健診」などがあります。一方、検診は、がんなど特定の病気を早期発見することを目的としており、「乳がん検診」や「胃がん検診」などがあります。また、「人間ドック」は、健診と検診の両方の側面を持っています。

「病理診断」で正確な治療

検診や人間ドックで異常が見つかった場合、精密検査が必要になることがあります。その際、重要な役割を果たすのが「病理診断」です。病理診断では、異常があった部位から採取した細



病理診断科
山口愛奈 医師

杉田玄白記念 公立小浜病院
問い合わせ ☎52・0990

胞を顕微鏡で詳しく調べ、がんなどの有無を正確に診断します。これは、適切な治療方針を決めるために不可欠であり、私たちの命を守る上で重要な役割を担っています。

「けんしん」は定期的に

私たちの体は日々変化しているため、体調に問題がなくても、健康状態を記録し、変化を把握することが大切です。一度の検査で「異常がなかったから大丈夫」と安心せず、定期的に検査を受けて健康をチェックしましょう。

「けんしん」を受けることは、自身の健康を守るだけでなく、大切な家族の安心にもつながります。気になる点があれば、当院健診センターまで気軽に問い合わせください。病院を上手に活用し、健康で充実した毎を送りましょう！

地域おこし協力隊 活動報告



今月の隊員
安間七菜さん

こんにちは、地域おこし協力隊の安間です。

地域おこし協力隊に就任し、小浜の食の魅力を発信する活動を始めてから1年が経ちました。この1年間で、たくさんの人と出会い、つながることができました。1年目の出会いを大切にするとともに、2年目、3年目とこれからの出会いも楽しみにしながら、地域おこし協力隊の活動を頑張りたいです。

活動の一環として、今年の1月から、西津地区のGOSHON(北



▲レストランで振る舞う料理を作る

塩屋)で不定期にレストランを開き、作った料理を提供しています。小浜の農家さんが育てた野菜や、小浜で獲れた魚介類を使用し、食材の調達では、畑や市場へ実際に行き、食材づくりに携わる人がどんな思いで作られているのかなどを聞いています。自分が体験したことを料理で表現して、提供するときには現場でいたり知ったりしたことを伝えられるように心がけています。

活動を通して、小浜市の皆さんに地域のおいしい食材を再発見してもらうとともに、今後はイベントでの出店を増やすなど、市内外を問わず、多くの人に小浜の食の魅力を広めていきたいです。

若狭高等学校 野球部

過去の悔しさを糧に
優勝を目指す

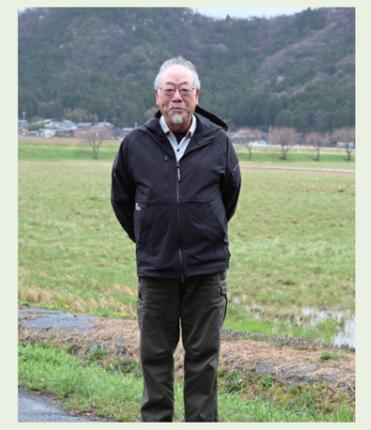


若狭高校野球部は、選手47人とマネージャー3人の計50人で、「基本、凡事徹底」をモットーに部活動に取り組んでいます。キャプテンの西野帆高さん（写真最前列中央）は、野球経験のある父やソフトボールをしていた姉の影響を受け、小学生の頃から競技を始めた。

「試合でヒットを打てたときの喜びが楽しさにつながっている」と、話す西野さん。「野球は時間制限がないので、ゲームセットまで勝敗がどうなるかわからない。最終回に逆転できる可能性がある」と、野球の魅力を語ります。

今後の目標では、「夏の県大会で優勝して甲子園に出場すること。昨年行われた秋の県大会2回戦では、相手校に1点差で負けて悔しい思いをしたので、1点の重みを感じながら練習に取り組み課題を克服する」と、高校生最後の大会への意気込みを口にしてくれました。

若狭おばま農地環境保全広域協定
運営委員会



たけなか なたき
竹中 忠 さん
(70歳)

農地の保全活動・
共同活動などを支援

農地の保全管理や、共同活動を通じて地域資源の向上などに取り組む市内29の活動組織を取りまとめる「若狭おばま農地環境保全広域協定運営委員会」。

同運営委員会会長の竹中さんは、活動組織の一つである一般社団法人宮川グリーンネットワークの理事としても地域の農業振興に尽力しています。

「宮川地区では、多面的機能支払交付金を活用し、農道の舗装や水路の整備など地域共用の設備の維持管理のほか、ヒマワリや菜の花など景観作物の栽培、子どもたちを対象にした水田の生きもの調査など、地域一体での共同活動を通して農地の保全に取り組んでいる」と、話す竹中さん。

「交付にかかると必要な手続きは、活動記録・写真の提出などで、事務的な負担はそれほど大きくない。各地域の実情に応じて、さまざまな用途で積極的に活用してほしい」と、呼びかけました。

小浜で歩む ～事業・制度の活用事例～

多面的機能支払交付金

【対象】 農業者のみで構成される活動組織もしくは、農業者とその他地域住民や団体などで構成される活動組織
【交付上限額】 区域内の農用地面積に応じて変動
【担当】 農林水産課 ☎ 64・6022

Photo News

フォトニュース



61年の歴史に幕 若狭消防音楽隊解散式
音楽を通して広報活動を行ってきた同音楽隊が隊旗を返還し解散(若狭消防組合消防本部・3月28日)



“学生が考える”まちづくりコンテスト
高校生9チーム17人がまちの課題解決に向けたアイデアや活動などを提案(まちの駅旭座・3月15日)

さば缶で鯖街道沿線地域を活性化!

滋賀県のNPO法人葛川共創ネットワークが新たに開発するさば缶の試食会を実施(食文化館・3月25日)



最高学年になる自覚高める 立志式
2年生139人が自身の決意を表す漢字1字を掲げ将来の目標や決意を宣言(小浜第二中学校・3月10日)

多様な分野で地域おこし 活動報告会

地域おこし協力隊4人が1年間の活動や成果を観光・漁業などの分野ごとに報告(食文化館・3月11日)



若狭高校生に若狭おばま御食国大使を委嘱
1年生2人が姉妹都市である川崎市と小浜市の活性化に向けた取り組みへ意欲(市庁舎・3月21日)

■ 5月の休館日

市立図書館	3日(土)祝～6日(火)休、13日(火)、18日(日)、20日(火)、27日(火)、28日(水)
温水プール	7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
若狭図書学習センター	7日(水)、12日(月)、19日(月)、22日(水) (2階のみ)、26日(月)

■ 5月の休日当番医 9時～17時

11日(日)	いちせクリニック(南川町) ☎53・2415
18日(日)	★小津外科医院(日吉) ☎52・0072
25日(日)	★しんたにクリニック(駅前町) ☎64・5321

★：小児患者は公立小浜病院(大手町)が対応



高齢者いきいき情報

『カフェ・ぽ～れ』

時 16日(金) 10時～11時30分
所 小浜コミュニティセンター(日吉)
内 ギターに合わせて歌う。楽しく軽い体操
金 100円
問 さかみかずよ坂上和代さん ☎090・5686・4147

『おひさまカフェ』

時 20日(火) 10時～11時30分
所 ふるさと茶屋「清右エ門」(遠敷)
内 フォークソングで懐かしいふるさと心のうた
金 100円(飲み物代)
問 うの宇野さん ☎090・1633・4959

小浜市では、インターネットを通して情報発信中

事業やお知らせなど
ホームページ



市内の出来事などを発信中！

広報担当者の取材内容などを掲載。フォローをお願いします

出来事やお知らせなど
X (旧 Twitter)



フェイスブック



市内の情報など
Instagram



小浜市防災メール

災害や避難の情報をお知らせします。登録は、右の二次元コード(<https://mail.cous.jp/bousaiobama/>)から手続きしてください



【今月の表紙】

世界平和と能登地震復興を祈る



(明通寺・4月3日)

小浜市と石川県の書家による奉納揮毫と、石川県の箏奏者による奉納演奏を実施。書や演奏が披露されるごとに参拝者から盛大な拍手が送られました

■ 5月の各種相談

(※印は要予約)

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
高齢者向け法律相談※	遺産相続や土地・金銭問題などの相談	15日(水) 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所(白鬚) 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎52・7833
弁護士法律相談※	消費生活に関する相談	8日(水) 14時～16時	県嶺南消費生活センター(白鬚) 問 県嶺南消費生活センター ☎52・7830
司法書士法律相談※		22日(水) 14時～16時	
小浜市社会福祉協議会ワカサリールパートナーズなんでも相談会※	法や税、登記、相続、年金などの相談	25日(日) 13時～16時	サン・サンホーム小浜(遠敷) 問 ワカサリールパートナーズ ☎56・5533
梅毒、性器クラミジア、エイズ、肝炎の検査・相談※	問診や血液・尿検査 ※尿検査は性器クラミジアのみ	19日(月) 9時～11時	若狭健康福祉センター(四谷町) 問 若狭健康福祉センター ☎52・1301 ※検査は右の二次元コードから申し込み
精神保健相談※	心の病気やアルコール問題、認知症に関することなどの相談	20日(火) 10時～11時30分	
心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談	14日(水) 13時～16時	サン・サンホーム小浜(遠敷) 問 市社会福祉協議会 ☎56・5802
こころの相談	心の悩みに関する相談	毎週(水) 10時～16時	つみきハウス(後瀬町) 問 つみきハウス ☎53・1190
		毎週(金) 12時～17時	
臨床心理士こころの相談※	気分の落ち込みや不眠など、心・体の状態などに関する相談 ※開催の1週間前までに要予約	13日(火) 13時30分～15時30分	市庁舎(大手町) 問 地域福祉課(あいあい) 障がい者支援室 ☎64・6012
特設人権相談	悩み・心配ごとの相談	20日(火) 13時～15時	働く婦人の家(大手町) 問 福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238
女性向け出張就業相談	仕事に関する不安解消やキャリアアップなどの相談	14日(水) 10時30分～15時30分	働く婦人の家(大手町) 問 ふくい女性活躍支援センター ☎0776・41・4244
出張年金相談※	年金に関する相談	8日(水)、22日(水) 10時～12時、13時～15時	文化会館(大手町) 問 敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
「福祉のお仕事」移動相談	福祉の仕事の就職に関する相談	21日(水) 13時30分～15時30分	ハローワーク小浜(後瀬町) 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎52・7833
行政相談※	行政に関する手続き・苦情などの相談	20日(火) 13時30分～14時30分	市庁舎(大手町) 問 市長公室 ☎64・6001
ITのビジネス活用に関する相談	オフィスソフトの操作指導やSNSを使った広報アドバイス、PCトラブルなど、IT全般の相談	12月29日～1月3日を除く平日 10時～16時	県産業情報センター嶺南支所(白鬚) 問 県産業情報センター嶺南支所 ☎52・1500



桜満開の季節に新たな学校生活
(中井・4月8日)

市内の小中学校で入学式を挙行。口名田小学校では
新1年生14人が6年生に手を引かれながら入場しました

かがやきの1枚

編集後記

●人事異動で今年度より広報を担当することになりました▶社会人として初めての異動に期待と不安が入り交りながら日々精進▶今まで市民の方が知らなかったことはもちろん、日常の中にある小浜の魅力を見つけてもらえるように、撮影や記事の作成・校正などひとつひとつの作業に丁寧に取り組んでいきます(辻)

●1日を通して寒暖差が激しく、より一層体調管理に注意が必要なこの時期▶自分自身も気を付けなければと思っていた矢先、早速体調を崩してしまい現在病み上がり▶年度替わりに伴う業務の慌ただしさから体調管理がおろそかになってしまったかもしれません▶皆さんもお体には気を付けてお過ごしください(吉)

広告随時募集中

▶発行日

毎月25日(土・日・祝日に重なる場合は、直前の平日)

▶部数・配布

1回12,000部発行。主に市内各区を通じて、各世帯へ

▶広告掲載料金

1回1枠(縦5㌘、横5.5㌘)1万円

▶問い合わせ先

市長公室 ☎ 0770・64・6001

火の動き(4月1日)

【人口】27,446人(前月比 -108人) (前年同月比 -401人)	【男性】13,558人	【転入】171人	【転出】243人
【世帯数】12,211世帯	【女性】13,888人	【出生】11人	【死亡】47人



広報おばま
No. 857 令和7年4月25日(金)発行

本紙の一部には見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



発行編集

福井県小浜市 千 917-8585 小浜市大手町6番3号
総務部市長公室 ☎ 64・6001 FAX53・0742

印刷

電子メール kouhou@city.obama.lg.jp
若越印刷(株) 小浜営業所