

広報おばま

# OBAMA

4

No.856

Apr.2025

みんなで描く、悠久の歴史と風土が生きるまち～新たな時代の御食国 若狭おばま～



【特集】御食国と食のまちづくり 2～5P

令和7年度小浜市当初予算の主な事業 6～7P 小浜市赤十字奉仕団で活動しませんか？ 8～9P お知らせ 10～13P

くらしの情報（お知らせ・募集・イベント） 14～17P 子育て応援情報 18P 健康生活のとびら・地域おこし協力隊活動報告 19P

OBAMA 日和・小浜で歩む 20P フォトニュース 21P 各種相談 22P 休館日・休日当番医・高齢者いきいき情報 23P

### ③平成 15 年 11 月 キッズ・キッチン 開始

キッズ・キッチンは、一般的な料理教室と異なり、「料理を学ぶのではなく、料理で学ぶ」を理念とする教育プログラムです。栄養の知識や料理の技術習得だけでなく、食文化やマナー、協力し合うこと、ルールを守ること、他人を思いやることなど社会の中で生きていく上で大切なことを総合的に学ぶことができるよう取り組んでいます。



### ④平成 28 年 6 月 「鯖、復活」プロジェクト 開始

「御食国若狭と鯖街道」の日本遺産第 1 号認定を契機とした本プロジェクトでは、地元産の鯖の復活を目標に、産学官が一体となり、鯖の養殖を開始。酒粕を混ぜた餌で育てた「小浜よっぱらいサバ」のブランド化や、情報通信技術を活用した養殖方法など、鯖の安定的な供給体制の確立に取り組んでいます。



### ⑤平成 29 年 12 月 セイバー・ジャパン SAVOR JAPAN 認定

SAVOR JAPAN とは、地域の食や、それを生み出す農林水産業を核として、訪日外国人を中心とした観光客の誘致を図る取り組みを農林水産省が認定する制度。漁家民宿などでの滞在を中心に、海の幸を生かした郷土料理を味わう食の体験や、伝統行事を通じた市民との触れ合いなどを盛り込んだ旅のプランを提案し、認定されました。



### ⑥令和 6 年 7 月 「御食国若狭と鯖街道」日本遺産プレミアム 全国で唯一認定

市内の小学校で行われている鯖街道踏破体験学習をはじめ、日本遺産を活用した地域活性化のモデルとなる、幅広い世代による地域全体での取り組みが評価されたことにより、文化庁から、全国の日本遺産 104 件のうち、全国で唯一「特別重点支援地域（日本遺産プレミアム）」に認定されました。



令和 6 年 7 月	令和 5 年 9 月	令和 5 年 3 月	令和 4 年 3 月	令和 3 年 11 月	令和元年 10 月	平成 31 年 4 月	平成 30 年 5 月	平成 29 年 12 月	平成 29 年 11 月	平成 28 年 12 月	平成 28 年 6 月	平成 27 年 7 月	平成 27 年 4 月
「御食国若狭と鯖街道」日本遺産プレミアム 全国で唯一認定 ⑥	御食国若狭おばま食文化館 開館 20 周年記念事業 開催	スポーツ食育 開始	「第 4 次小浜市食育推進計画（小浜市食のまちづくり計画）」策定	記念シンポジウム 開催	小浜市食のまちづくり条例制定 20 周年	御食国 食の学校 事業開始	北前船寄港地・船主集落に小浜市が追加認定	SAVOR JAPAN 認定 ⑤	立命館大学との連携協定による協定 締結	「第 3 次小浜市食育推進計画（小浜市元気食育推進計画改訂版）」策定	「鯖、復活」プロジェクト 開始 ④	2015 ミラノ国際博覧会 出展	「御食国若狭と鯖街道」日本遺産第 1 号認定

## 特集

# みけつくに 御食国と食のまちづくり

### 御食国とは

朝廷に食料を恒常的に献上していた地域のことで、天皇に贈られた食料は御贄と呼ばれていました。小浜を中心とする若狭地方から、鯛やイガイのなれずしなどの海産物や塩を献上していたことを証明する木簡（荷札）が、平城京など都の遺跡で出土しています。

### 食のまちづくりとは

御食国の歴史を背景に取り組み「食」を核とするまちづくりです。「小浜市食のまちづくり条例」では、「食」を「食材の生産、加工および流通に始まり、料理、食事に至るまでの広範な食に関わる様相ならびに食に関連して代々受け継がれてきた、物心両面での習俗である食文化および食に関する歴史、伝統」と広く定義しています。小浜市では、現在も継承される豊かな「食」をもとに、産業・観光の振興や環境保全のほか、食の安全・安心の確保、福祉および健康づくり、食育の推進など、総合的な取り組みを行っています。

### ①平成 15 年 4 月 校区内型地場産学校給食 開始

校区内で採れた食材を優先的に使い、各学校で調理する、「校区内型地場産学校給食」を全小中学校で実施。献立はご飯を主食とした和食が基本で、郷土料理も人気です。人や地域とつながる学校給食によって、子どもの感謝の気持ちを育むとともに、食べ残しや好き嫌いの減少に貢献しています。



### ②平成 15 年 9 月 御食国若狭おばま食文化館 開館

若狭おばまの食文化を中心に、ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食－日本人の伝統的な食文化」のレプリカや写真など 1,000 点近くを見ることができます。また、本格的な調理ができるキッチンスタジオや、若狭塗箸の研ぎ出し体験などができる若狭工房、温浴施設の「濱の湯」のほか、お食事処「濱の四季」なども併設し、多彩な体験ができます。



### 食のまちづくりの歩み

平成 27 年 3 月	平成 25 年 12 月	平成 24 年 3 月	平成 23 年 3 月	平成 20 年 3 月	平成 19 年	平成 16 年 12 月	平成 16 年 4 月	平成 15 年 11 月	平成 15 年 9 月	平成 15 年 4 月	平成 13 年 9 月	年月
御食国若狭おばま食文化館 リニューアルオープン	「和食－日本人の伝統的な食文化」世界無形文化遺産登録記念シンポジウム 開催	元気食生活実践ガイド 発行	「第 2 次小浜市食育推進計画（小浜市元気食育推進計画）」策定	「小浜市食育推進計画」策定	食の達人・語り部制度 開始 地産地消をすすめる店認定制度 開始	食育文化都市 宣言	ジュニア・キッチン 開始 義務食育体制を整備	キッズ・キッチン 開始 ③	御食国若狭おばま食文化館 開館 ②	校区内型地場産学校給食 開始 ①	「小浜市食のまちづくり条例」制定	歩み



### 若狭ふぐ

若狭の冬の味覚の代名詞。鋭い歯を持つあごの部分はぶつ切りにして鍋物に、白身の部分は刺身などに、皮は表のトゲの立っているところだけを包丁でそぎ落として鍋物や酢の物に、ひれは良く乾かし火にあぶりひれ酒に、白子は天ぷらや雑炊にして味わいます。

### 醤油干し

醤油をベースにした調味だれに、魚を漬けてから一晚干したものです。みりん干しのように甘くなく、魚本来の旨味を味わうことができます。お店ごとに材料や配合具合などがさまざまで、味わいが異なるのも特徴です。



### 谷田部ねぎ

谷田部区に伝わる伝統野菜。柔らかく甘みがあり、根の部分が釣り針状に曲がっているのが特徴です。



### へしこ

サバをぬか漬けにした「サバのお漬け物」。昔から、冬場の保存食として若狭の各家庭で作られてきました。塩辛さの中に独特の旨味があり、一度食べたなら忘れられない味です。



### くずまんじゅう

清涼な地下水で練った良質なくずでこしあんを包んだ、涼味あふれる夏の和菓子。プルルンとしたのどごしと、ほのかな甘みが特徴です。

### 鯖のなれずし

サバの「へしこ」を水洗いし、丸一日水につけて塩出しをした後、皮を剥いで、腹を開き、ご飯とこうじを混ぜ合わせたものを詰め込み、樽の中に漬け込んだもの。

身が引き締まり、甘みと旨みがあり、見た目でも敬遠してしまうという人も一度食べるとクセになる味わいです。



### でっちようかん

「水ようかん」は通常、夏の和菓子ですが、若狭の「でっちようかん」は冬の和菓子です。

一般的な「水ようかん」と違い、甘みや寒天の量を抑え、みずみずしく、さっぱりとした味わいが特徴です。



### 浜焼き鯖

いたみやすいさばを保存するための方法として考え出された焼き鯖。さばを開いて串に刺し、丸ごと焼き上げます。生姜醤油をかけて食べるのが一般的です。

### 3 活かすまちの推進

小浜が持つ豊富な地域資源のブランド化を図り、外からの投資を呼び込む取り組みを推進

**NEW!** **ブランド戦略推進事業** 予算アップ

**注目!** ブランド戦略の推進に向けた研修会や外部専門家との意見交換および先進地視察などを実施  
【予算】100万円 【担当】未来創造課

**御食国 食の学校**

全国から若者を呼び込み、料理人や農業者などを育成し、食関連産業の発展による地域の潤いを促進  
【予算】3,221万2,000円 【担当】食のまちづくり課

### 育むまちの推進

子育て・教育環境の充実や健康増進の取り組みなど、誰もが住みやすいと思える魅力あるまちづくりを推進

**注目!** **スポーツまちづくり推進事業** 予算アップ

スポーツ団体の活動の活性化や、組織力・競技力向上の支援などに取り組むほか、スポーツまちづくり講演会や対話集会などを通して、スポーツを生かした取り組みの新たな形を検討  
【予算】1,596万1,000円 【担当】生涯学習スポーツ課

**おばまでがんばる保育士応援事業** 予算アップ

安定的な保育人材を確保  
●保育士資格を持つU・Iターン者への転入奨励金 ●保育実習生への交通費補助と奨励金の支給  
●保育士資格の取得を支援 など  
【予算】772万2,000円 【担当】子ども未来課

### 5 安全・安心なまちの推進

地震や水害などの自然災害に備え、市民生活を守るための取り組みを推進

**注目!** **市営体育施設管理事業**

市民体育館の空調設備設置にかかる実施設計業務、市営体育施設の運営管理  
【予算】7,647万7,000円 【担当】生涯学習スポーツ課

**社会資本整備（耐震診断等）** 予算アップ

木造住宅の耐震診断・補強プラン作成に要する費用を支援  
【予算】347万6,000円 【担当】営繕管財課

**木造住宅耐震改修促進事業** 予算アップ

木造住宅の耐震改修工事に要する費用を支援  
【予算】875万円 【担当】営繕管財課

「みんなが潤う新しい小浜」の実現に向けて、

### 5つの重点項目を

設定し、編成しました。

## 1 北陸新幹線小浜・京都ルート の早期全線開業

小浜・京都ルート of 早期全線開業に向けた取り組みのほか、観光誘客や小浜市の魅力向上に役立つ取り組みを推進

**注目!** **(仮称)新駅周辺エリア基本計画策定事業** 予算アップ

新駅の設置場所を踏まえた土地利用計画や整備コンセプトなど、新駅周辺エリアのまちづくりの可能性を検討し、基本計画を策定  
【予算】784万3,000円  
【担当】新幹線・交通まちづくり課

**北陸新幹線建設促進事業** 予算アップ

北陸新幹線小浜・京都ルート of 早期着工と早期全線開業の実現に向けた要望・啓発活動を実施  
【予算】1,050万円  
【担当】新幹線・交通まちづくり課

**日本遺産推進事業** 予算アップ

日本遺産を市内外にPRし、知名度向上とブランド化を図ることで、観光目的地としての地位を確立  
【予算】1,129万7,000円  
【担当】文化観光課

### 稼ぐまちの推進

地場産業や商工業、農林水産業の発展に役立つ取り組みを推進

**注目!** **ふるさと納税事業** 予算アップ

ふるさと納税を通じて、地域経済や地場産業の活性化を図り、本市の魅力発信と地域ブランディングを推進  
【予算】3億5,367万4,000円  
【担当】ふるさと納税推進室

**おばまで「稼ぐ」創業応援事業** 予算アップ

多様化する創業ニーズに応えるため、これまでの創業支援に加え、新たに若者や女性の創業などを支援  
【予算】756万4,000円  
【担当】商工振興課



# 小浜市赤十字奉仕団で活動しませんか？

■申し込み・問い合わせ 生活サポートセンター あいあい ☎64・6011

## 地域赤十字奉仕団とは

赤十字の人道博愛の精神を基本に活動する、市区町村ごとに組織されたボランティア団体です。

小浜市赤十字奉仕団は、市内13分団886人が所属し、主に災害救護に関連する活動のほか、若狭マラソン・市体育祭での救護補助や献血事業への協力などを行っています。

## 活動資金

災害救護活動をはじめ、防災資機材の整備やボランティアの育成など、日本赤十字社全般の活動を行うための活動資金は、皆さんからの寄付金をもとに成り立っています。



「できるときにできることをできるだけ」

小浜市赤十字奉仕団 小泉 幸子 委員長

ボランティア活動に興味を持っている人でも、「赤十字」と聞くと、「自分にはそんな大層なことはとてもできない」、「時間がない」と思われる人が多いかもしれません。私たち小浜市赤十字奉仕団は「できるときにできることをできるだけ」をモットーに、団員それぞれが空いた時間を使って、無理することなく、助け合いながら活動しています。

主に役員27人を中心に、都合が付かないときには、分団員で交代しながら活動しています。災害発生時や非常時に備えた講習会、地域防災訓練での炊き出しなどでは、より多くの皆さんに参加してもらい、団員同士のつながりを大切にしながら、楽しくさまざまなことを学んでもらえたらと思います。男女関係なく、多くの人の入団を待っています。



## 赤十字マーク

赤十字の創始者アンリー・デュナンの祖国スイスの国旗の配色を反転させたもの。戦争や紛争などで負傷した人や赤十字の救護員・施設、救護する軍の衛生部隊などを攻撃から守るために表示するマークです。紛争地域などでこのマークを掲げている病院や救護員などを攻撃することは、国際的な取り決めによって禁止されています。

また、使用に関しても厳格に定められ、赤十字社と、法律などに基づいて認められている組織にのみ使用が許可され、赤十字病院を除く医療機関や市販薬などで使用することは禁止されています。

## 小浜市赤十字奉仕団の活動紹介

※団員以外の参加も受け付けています

### 炊き出し訓練

市や県が実施する防災訓練で、おにぎり作りのほか、専用の炊飯袋を使用し、少量の水で調理可能な「ハイゼックス炊飯」の実践など、災害時を想定した炊き出しを行います。



▲防災訓練でおにぎり作り

### 健康生活支援講習会

フレイル予防や介護支援のために、介護する人・介護される人の負担を少なくする工夫などの知識や技術を習得します。



▲リラクゼーションの方法を学習

### 救急法救急員養成講習会

心肺蘇生法やAED操作、けがの手当てなどをはじめとする応急処置の仕方のほか、災害時の心得なども学びます。



▲三角巾を使った応急処置を学習

### 地区講習会

救急法や災害時の心得、防災・介護など、人命を救う方法や健康で安全に暮らすための知識と技術を学びます。



▲心肺蘇生とAED操作を学習



▲おむつの交換方法などを学習

## 募金活動

【令和6年度】

4月台湾地震災害義援金募金	35,000円
5月赤十字月間キャンペーン街頭募金	55,272円
令和6年7月25日からの大津災害義援金街頭募金	80,002円
令和6年能登半島大雨災害義援金街頭募金	155,042円
NHK海外助け合い・歳末助け合い街頭募金	72,800円



名称	日時	場所	対象	費用	問い合わせ
<b>スポーツ教室</b>					
小浜少年剣道教室	毎週④⑤ 19時～20時30分 毎週⑤ 8時30分～12時 (希望者は13時30分～16時30分)	武道館 (後瀬町)	年中児～一般	保険料 800円/年 2,000円/月	市剣道連盟新谷勝利さん ☎ 090・5178・7646
OBAMA.jr (テニス)	毎週④ 18時30分～21時10分 毎週⑤ 16時30分～19時10分 毎週⑥ 8時30分～11時10分 ※特別会員(中学生・月4回) もあり	総合運動場 (口田縄)	小学3年生～ 中学3年生	2,000～3,000円/月 ※特別会員は1,000円	同クラブ中野浩一郎さん ☎ 090・2705・9660 ✉ nkn516@docomo.ne.jp
小浜ジュニア ソフトボール クラブ	毎週④(または⑥) 8時～12時	小浜第二中学校 グラウンド (後瀬町)	小学生～高校生	2000円程度/年	市ソフトボール協会 福井敦夫さん ☎ 090・1395・3022
ワズ ボクシング スクール	毎週④ 19時～20時 毎週⑤ 19時30分～20時30分 毎週⑥⑦ (応相談)	④和田公民館 (高浜町) ⑤ドライブイン くるま屋跡 (若狭町)	5歳～一般	1,000円/回	同スクール二見さん ☎ 090・2831・6690
弓道教室	5月8日⑥～6月9日⑥の 毎週⑥⑦ 19時～21時 (合計10回)	総合運動場 (口田縄)	中学生～一般	1,500円	クラブアルタス中井浩嗣さん ☎ 080・2964・2904
小浜 スキー教室	令和8年2月(予定)	県内の スキー場	小学生～一般	1,000円 ※保険料含む	市スキー連盟横山さん ☎ 52・3429(ビック釣具店)
若狭スピード (スピードスケート)	11月～令和8年3月の 毎週⑥ 20時30分～21時30分	ニュー サンピア敦賀 (敦賀市)	小学生～一般	1,000円/回	県スケート連盟丸山貴史さん ☎ 090・3689・2630
<b>文化・芸術教室</b>					
フレッシュ 花クラブ (生け花)	毎月第3④ 16時～17時 または 毎月第4⑥ 10時～11時	緑茶房 ニューグリーン カフェ(酒井)	中学生	1,500円/回	同クラブ杉本文子さん ☎ 090・6984・4627
こ 筆教室	④(月2回) 10時～12時	文化会館 (大手町)	5歳～中学生	1,000円/回 ※別途筆爪代が必要	せいほうがくかいみやびかい 正派邦楽会雅会 なかのまさあき 中野雅輝さん ☎ 090・2837・9954
若狭湾川柳舎	毎月第3④ 13時～15時	文化会館 (大手町)	中学生～一般	会費7,000円/年 500円/月	同教室北浦芳一さん ☎ 090・8092・7677
詩吟教室	④(月3～4回) 10時～12時	国富コミュ ニティセンター (栗田)	小学4年生～ 中学生	1,000円/月	ほすいりゅう 穂水流小浜教室 よしおかりゅうたろう 吉岡隆太郎さん ☎ 53・3713
尚翠短歌会	毎日(予約制・個別指導)	古谷宅 (中井)	誰でも	会費1,000円/年	同会古谷尚子さん ☎ 090・7589・4261
刀剣教室	毎週④ 9時30分～11時30分	内田宅 (羽賀)	中学生	500円/月	日本美術刀剣保存協会若狭支部 うちだしげお 内田重男さん ☎ 090・8968・8219
市かるた協会 「沖の石」	毎週④ 19時30分～21時	小浜コミュ ニティセンター (日吉)	誰でも	800円/月	同協会松見由香里さん ☎ 090・2701・5616 ✉ okinoishi.obm@gmail.com

スポーツ少年団は生涯学習スポーツ課 ☎ 53・0064 まで問い合わせてください



名称	日時	場所	対象	費用	問い合わせ
<b>スポーツ教室</b>					
小浜ジュニア 陸上クラブ (OJAC)	毎週⑥ 9時30分～11時30分 毎週⑦ 9時～11時30分	総合運動場 (口田縄)	小学4～6年生 中学・高校生	8,000円/年 4,000円/年	市陸上競技協会池田秀文さん ☎ 090・2099・0785 市陸上競技協会清水治康さん ☎ 52・2612(小浜中学校)
若狭 TTC (卓球)	毎週④⑤⑥ 【小学生】19時～20時30分 【中学生】19時30分～21時	市民体育館 (後瀬町)	小・中学生	入会費 3,000円 1,000～3,000円/月	同クラブ八尾卓さん ☎ 090・3279・0712
小浜 レスリング キッズ	毎週⑥⑦ 【幼児(園児)】19時～21時 【小・中学生】19時～21時	市民体育館 (後瀬町)	4歳～中学生	【幼児(園児)】 2,000円/月 【小・中学生】 3,000円/月	市レスリング協会上杉亮介さん ☎ 080・4360・3430
アルタス小浜 ジュニアサッカー スクール	隔週⑥ 13時～15時	総合運動場 (口田縄) ほか	小学1・2年生	3,500円/6ヵ月	同スクール稲垣諭さん ☎ 090・9761・6512 ✉ obama.altas.ss.u8u6@gmail.com
小浜 ジュニアサッカー スクール	【キッズコース】 毎週④ 13時～15時 【デサフィオコース】 毎週⑥ 19時～21時 毎週⑦⑧ 9時～12時	旧国富小学校 グラウンド (栗田) 総合運動場 (口田縄)、 市民体育館 (後瀬町)ほか	年長児～ 小学2年生 小学3～6年生	会費5,000円/年 活動費500円/月 会費6,000円/年 活動費1,500円/月	市サッカー協会スクール 藪本敦史さん ☎ 090・8656・9804 ✉ obama.jr.soccer.school@gmail.com
グリーنز フットサルクラブ	毎週⑥ 19時～21時	嶺南西特別 支援学校(羽賀)	小学生の女子	8,000円/年	同クラブ中井康平さん ☎ 090・7083・6549
バイズウォーター 小浜ラグビー フットボール クラブ	毎週⑥ 9時～11時ごろ 毎週⑦ 19時～20時30分	総合運動場 (口田縄) 市民体育館 (後瀬町)	年中児～ 小学6年生 小学4～6年生	会費 【幼 児】1,500円/年 【小学生】2,000円/年 活動費1,000円/月	同クラブ一和史浩さん ☎ 080・8698・2152
ワカサ ブルー ズ (ラグビー)	毎週④⑤ 19時30分～21時 月4回程度(休日) 9時～11時	人工芝 グラウンド (おい町) 若狭東高校 (金屋)ほか	中学生	3,000円/年 ※交通費など別途	同クラブ下島廉人さん ☎ 090・7744・5915 ✉ rento.810@outlook.jp
小浜ジュニア バドミントン クラブ	毎週④ 19時30分～21時	市民体育館 (後瀬町)	小学生	1,000円/月 ※保険料別途	市バドミントン協会 なかのまさひこ 中野昌彦さん ☎ 090・3490・7465
小浜少年 柔道教室	毎週⑥⑦ 19時30分～20時30分	武道館 (後瀬町)	小学生	2,000円/月	市柔道連盟河嶋延之さん ☎ 090・7743・7585
若狭柔道クラブ	毎週⑥⑦⑧ 16時30分～18時30分 毎週⑤ 19時～21時 隔週④ 9時～12時	武道館 (後瀬町)	中学1年生～ 一般	【中学・高校生】 3,000円/月 【一般】 5,000円/月	同クラブ大江真司さん ☎ 090・3496・2651

20歳以上の学生対象

## 国民年金保険料 学生納付特例 が利用できます

■問い合わせ  
市民福祉課 ☎ 64・6018



日本国内に住む、学生を含む20歳～59歳のすべての人は、国民年金に加入する義務があります（厚生年金加入中の人を除く）。

### 保険料の支払いが 猶予される場合も

学生は、「学生納付特例」を申請して承認されれば、納付が猶予され、学生納付特例の期間は、受給資格期間にも含まれます。ただし、将来受け取る年金額には反映されないため、老齢基礎年金額に反映するためには、10年以内の納付（追納）が必要です。

### 学生納付特例の手続き

下の①②のいずれかを市民福祉課に持参してください。

- ①有効期限が確認できる学生証の両面コピー
  - ②申し出る年度に発行された在学証明書の原本
- ※前年に所得がある場合、離職票などが必要になることがあります

### 令和7年度も 引き続き学生のときは

令和6年度に学生納付特例を申し出た場合も、4月以降にあらためて申し出が必要です。ただし、4月以降に日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書を提出した場合は、市民福祉課で申し出る必要はありません。



国民年金に未加入の人や、学生納付特例などの手続きをせず、保険料が未納のままの人は、万が一の病気やけがなどで障がいが残った場合に、障害年金を受けられないことがあります。学生で、保険料を納めることが困難な人は、必ず申し出てください。

国民健康保険 加入者対象

## 人間ドック受診を助成します

■問い合わせ  
市民福祉課 ☎ 64・6018

### ▶対象

受診日時点で30～74歳の国民健康保険加入者  
※国民健康保険税の滞納世帯を除く

### ▶定員

- 【1日ドック】60人
  - 【脳ドック】14人
  - 【併用ドック】24人
- ※1人1種類まで  
※令和6年度に助成を受けていない人を優先し、申し込み多数の場合は抽選

### ▶受診医療機関

- 杉田玄白記念公立小浜病院（大手町）
- 福井県済生会病院（福井市）

### ▶申し込み

- 市HPもしくは市民福祉課で入手できる申請書を同課に持参・FAX（53・1016）・郵送のいずれかで提出
  - 市HPの申請フォームを入力
- ※電話での申し込みは不可

### ▶申込期間

4月3日（木）～11日（金）（必着）



種類	杉田玄白記念公立小浜病院		福井県済生会病院	
	料金	うち自己負担額	料金	うち自己負担額
1日ドック（男）	45,100円	18,040円	47,850円	19,140円
1日ドック（女）	48,400円	19,360円	51,700円	20,680円
脳ドック（男）	44,000円	17,600円	51,150円	20,460円
併用ドック（男）	84,700円	33,880円	86,350円	34,540円
併用ドック（女）	88,000円	35,200円	90,200円	36,080円

※人間ドックの助成を受ける人は、令和7年度の市の特定健診を受診できません



## 生活を支える制度を活用しよう！

■問い合わせ 高齢・障がい者元気支援課 ☎ 64・6142

### 緊急通報装置

緊急通報装置を貸し出します。

- ▶対象 65歳以上の一人暮らし高齢者など
  - ▶利用者負担 住民税の課税状況などで変動
  - ▶申し込み 市HPもしくは高齢・障がい者元気支援課で入手できる申込用紙に記入し、民生委員もしくはケアマネジャーが署名のうえ、同課に提出
  - ▶委託業者 株式会社アイビックス
- ※固定電話または携帯電話の回線が必要  
※委託業者に家の鍵を預ける必要があります

### 介護用品支給券

おむつの購入を一部支援します。

- ▶対象 次の①②を満たす人
  - ①入院入所しているもしくは、生活保護世帯を除き、在宅で生活している
  - ②要介護2以上の認定を受け、常時おむつを使用しているもしくは、要介護1以下で医師のおむつ使用証明書がある
- ▶支給券 介護度と世帯の住民税課税状況に応じて3,000円・2,700円・1,200円・900円/月のいずれか
- ▶申し込み 市HPもしくは高齢・障がい者元気支援課で入手できる申込用紙に記入し、民生委員もしくはケアマネジャーが署名のうえ、同課に提出

### 介護支援金

介護に必要な経費を一部支援します。

- ▶対象 次の①②を満たす人
  - ①要介護4・5に認定された65歳以上の高齢者と同居し、自宅で介護している
  - ②世帯全員が住民税非課税で、特別障害者手当や福祉手当などを受給していない
- ▶支給額 5,000円/月（4回/年支給）
- ▶申し込み 市HPもしくは高齢・障がい者元気支援課で入手できる申込用紙に記入し、民生委員もしくはケアマネジャーが署名のうえ、同課に提出

### 高齢者向け配食サービス

週1～2回、自宅に弁当を届けて安否を確認します。

- ▶対象 70歳以上の一人暮らし高齢者など
  - ▶利用者負担 340円/食
  - ▶申し込み 市HPもしくは高齢・障がい者元気支援課で入手できる申込用紙に記入し、民生委員もしくはケアマネジャーが署名のうえ、同課に提出
  - ▶委託業者 まごころ弁当若狭店
- ※土日・年末年始は利用できません  
※住民税の課税状況で利用可能回数が変動



「やってみよう」から始めよう！

## ココカラ元気教室

■問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 64・6015



- ▶対象 65歳以上の高齢者
- ▶内容 動きやすい体づくりのストレッチや、道具を使った全身運動など
- ▶開催頻度 5月ごろから約3週間に1回（各会場13回）

地区	会場	曜日
小浜	小浜コミュニティセンター（日吉）	（水）
	小浜コミュニティ会館（チャンネルO・津島）	（月）
雲浜	雲浜コミュニティセンター（城内二丁目）	（金）
西津	西津コミュニティセンター（北塩屋）	（金）
内外海	内外海コミュニティセンター（阿納尻）	（水）
国富	国富コミュニティセンター（栗田）	（水）
宮川	宮川コミュニティセンター（加茂）	（木）
松永	松永コミュニティセンター（上野）	（木）
遠敷	サン・サンホーム小浜（遠敷）	（月）
今富	今富コミュニティセンター（和久里）	（木）
口名田	口名田コミュニティセンター（下中井）	（金）
中名田	中名田コミュニティセンター（下田）	（火）
加斗	加斗コミュニティセンター（上加斗）	（火）

- ▶時間 13時30分～15時30分
  - ▶定員 各会場20人
  - ▶料金 250円/回
  - ▶申し込み 市地域包括支援センターまで電話
  - ▶申込期間 4月3日（木）～11日（金）
- ※交通手段のない人は送迎可能。申し込みのときに併せて連絡してください

お知らせ

小浜西一Cが ETC専用料金所になりました

ETC車で利用してください。

- 対象 60歳以上の市民
枚数 4枚/月
申し込み 4月1日(火)以降、身分証明書を市民福祉課に持参

高等学校入学の 就学支度金を 支給します

子育て応援センター

- 対象 次の①②のいずれかに該当する交通災害等遺児の保護者
①市民税の所得割が課税されていない世帯に属する
②生活保護を受けているもしくは、その世帯に属する
申し込み 子育て応援センターに電話
申込期間 4月1日(火)～5月30日(金)

太陽光発電・蓄電池設備の 導入を補助します

環境衛生課 ☎64・6016

- 対象 居住する住宅の敷地内に太陽光発電設備などを設置し、次の①～④を満たす人
①市税などの滞納がない
②温室効果ガスの排出削減・吸収量に関する制度「J・クレジット制度」に登録しない
③FITやFIPなど、電力の買い取りに関する制度の認定を取得しない
④補助対象設備で発電する電力の30%以上を自家消費する
※蓄電池のみの導入は補助対象外
補助金額 【太陽光発電】
■蓄電池設備とセット
7万円/kW (上限35万円)
■太陽光設備単独
5万円/kW (上限25万円)
【蓄電池】
決められた計算方法で算出された額 (上限25万5000円)
※価格/kWhが15万5000円以下のみ対象
申し込み 市HPもしくは環境衛生課で入手できる申請書を同課に提出
申込期間 5月1日(木)～10月31日(金)

固定資産台帳の 閲覧・縦覧ができます

税務課 ☎64・6004

必要書類 納税通知書など、納税者であることを確認できるもの
※所有者以外の閲覧は委任状が必要

- 期間 4月1日(火)以降の平日
料金 5月1日(木)以降有料
縦覧 納税者は、土地(家屋) 価格等縦覧帳簿で、ほかの土地や家屋の評価額などを縦覧できます。
期間 4月1日(火)～30日(水)の平日
料金 無料

固定資産評価審査委員会へ 申し出ることができます

固定資産評価審査委員会(監査委員事務局) ☎64・6036

固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に不服がある場合は、公示日(4月1日)から納税通知書受領後3カ月の間に、固定資産評価審査委員会に申し出ることができます。

各地区のサークルを 市HPで紹介しています

各地区のコミュニティセンター

申し込みなどの詳細は、各地区のコミュニティセンターにお問い合わせください。

障がい者福祉 タクシー利用券を 交付します

高齢・障がい者元氣支援課 ☎64・6142

- 対象 次の①②のいずれかに該当する人
【福祉タクシー】
①身体1・2級(下肢・体幹・視覚のみ)、療育手帳Aランク、精神1・2級
【リフトタクシー】
②身体1・2級(下肢・体幹)のうち、常時車いすを使用する
※みずから自動車を所有し運転する人のほか、自動車税や軽自動車税、自動車取得税のいずれかで減免を受けている人、福祉(リフト)タクシー乗車をすでに交付されている人は対象外
申し込み 高齢・障がい者元氣支援課もしくは生活サポートセンターあいにあいに障害者手帳を持参
申込期間 4月1日(火)～

相談・問い合わせ 県動物愛護センター嶺南支所 ☎0770・22・3747
環境衛生課 ☎64・6016

みんなで守ろう！ ペットマナー

放し飼いはやめましょう

犬は、つないで飼うことが義務づけられています

ふんの後始末をしてください

散歩中のペットのふんの後始末は、飼い主の義務です。放置せずに必ず後始末してください

「迷子札」をつけましょう

迷子になったときを考え、連絡先などを書いた迷子札をつけましょう

猫は家の中で飼育しましょう

迷子や交通事故、動物同士の喧嘩による傷・病気を防ぎましょう

無責任な餌やりはやめましょう

野良猫などへの餌やりは、異臭や住宅侵入などのトラブルにつながります

犬や猫などの動物を捨てた人は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されます。

捨てられたペットは、交通事故に遭ったり、住居を荒らしたりするなど、近隣住民にも被害が及びます。

また、野外に放つことで、自然環境の破壊にもつながります。



----- 有料広告。広告に関する問い合わせは広告主まで -----

OBAMA Camping Car Rental
アウトドア・フィールドで安心! 快適な車中泊を!!
MIFUKU キャンピングカーレンタル
お問い合わせ等は 0770-52-5555 (CCR専用ダイヤル)
〒917-0072 福井県小浜市千種 2-1-7

----- 有料広告。広告に関する問い合わせは広告主まで -----

乾燥肥料を無料配布します
衛生管理所 ☎52・1522
平日9時～16時
4月7日(月)～4月25日(金)
※臭いが迷惑にならないよう、開封後は早めに散布し、必ず覆土してください
※野外で保管するときは必ずシートなどで覆ってください

インターネットはケーブルテレビがお得!
テレビ+ネットの「セット割」開始!
1Gbps サービス
通常料金 月額 4,950円
テレビ契約とセットで 月額 4,400円 (プロバイダ料金を含む)
0770-52-7200

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)
有杉田石材店
お気軽にご来店下さい。お電話でのご相談も承ります。
小浜市小浜広峰 55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853



納期限	税目 / 期別
4月30日(水)	固定資産税・都市計画税 第1期
6月2日(月)	軽自動車税(種別割) 全期
6月30日(月)	市県民税・森林環境税 第1期
7月31日(水)	固定資産税・都市計画税 第2期 国民健康保険税 第1期
9月1日(月)	市県民税・森林環境税 第2期 国民健康保険税 第2期
9月30日(火)	国民健康保険税 第3期
10月31日(金)	市県民税・森林環境税 第3期 国民健康保険税 第4期
12月1日(月)	固定資産税・都市計画税 第3期 国民健康保険税 第5期
1月5日(月)	国民健康保険税 第6期
2月2日(月)	市県民税・森林環境税 第4期 国民健康保険税 第7期
3月2日(月)	固定資産税・都市計画税 第4期 国民健康保険税 第8期

# 令和7年度 納税カレンダー

■問い合わせ 税務課 ☎64・6005

## 子育て世帯に 給付金を支給します

子ども未来課 ☎64・6013

▼対象 令和7年2月1日時点で、小浜市に住民登録がある高校生年代以下の児童(3月31日(月)までの出生分含む)を養育する人

▼給付額 児童1人当たり15,000円

▼給付予定日 3月31日(月)

※指定口座の不備などで、予定日に支払いできない場合があります

※3月20日(水)以降に出生手続きをした人は、4月以降に順次、支払い手続きを行います



## 市営住宅 入居申し込み(抽選)

都市整備課 ☎64・6026

▼住宅 4月1日(火)に市HPなどで公表

▼申し込み 都市整備課で入手できる申込書を同課に提出

▼申込期間 4月1日(火)～30日(水)

▼抽選日時 5月30日(金)10時

※その他、随時入居を受け付けている住宅もあります

## O B A M A 若狭マラソン大会に伴う 交通規制を行います

生涯学習スポーツ課 ☎53・0064

▼とき 4月20日(日)7時30分～12時30分

▼規制区間

- 小浜美郷小学校(金屋)付近
- 北川右岸(江古川橋)高橋
- 県道24号線(市農協会館東交差点)テクノバレー入口交差点

## 京都府京田辺市内での 宿泊などを支援します

京田辺市市民参画課 ☎0774・64・1314

大阪・関西万博をきっかけにさらなる都市間交流を促進するため、小浜市と、市民まわりの出店など、交流のある京田辺市が、小浜市民を対象に、京田辺市内での宿泊費などを補助します。

詳細は4月1日(火)以降に同市HPを確認してください。



## 住まいなどの 改修・診断費用の一部を補助 します

■問い合わせ 営繕管財課 ☎64・6071



▶募集期間 4月1日(火)～

※予算の範囲内で受け付け

### 住宅の改修

#### 【多世帯同居支援型】

- 所有する住宅のリフォーム費用

#### 【子育て世帯等支援型】

- 居住するための空き家購入・リフォーム費用
- 居住するための旧耐震住宅建て替え費用

### ブロック塀などの安全対策

#### 【撤去】

- 危険なブロック塀などの撤去費用

#### 【建て替え】

- 県産木材使用の木塀への建て替え費用

### 木造住宅耐震

#### 【対象】昭和56年5月以前に建てられた地上

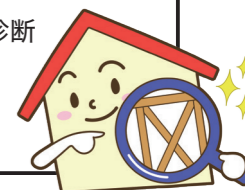
3階以下の木造住宅

- 耐震診断・補強プラン作成費用

※一般診断もしくは伝統耐震診断

- 耐震改修費用

※全体改修もしくは部分改修



### 瓦屋根の安全対策

#### 【対象】人口集中地区(小浜・雲浜・西津地区)にある建物

※各地区の一部地域は対象外

- 瓦屋根の耐風診断を行う診断士の派遣費用
- 安全基準に適合しない瓦屋根の耐風改修費用

## イベント

### 元教員が教える「学習会」

子育て応援センターすぐすぐ ☎64・6128

▼とき (土)または(日)9時30分～11時30分

※約36回/年

▼ところ 雲浜コミュニティセンター(城内二丁目)

▼対象 ひとり親家庭の小学3年生

▼内容 元教員などが宿題などの学習を支援

▼定員 15人程度

▼申し込み 子育て応援センターすぐ

▼問い合わせ 子育て応援センターすぐ ☎64・6128

### おすすめ体験 「いちご大福」

食文化館 ☎53・1000

▼とき

4月13日(日)・19日(土)13時～16時ごろ

※12時50分～15時30分受け付け

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼参加費 3個500円/セット

▼定員 各回先着20セット

※うち各回10セットは予約優先

※予約は食文化館に電話もしくは右の二次元コードから



### 季節の調理体験 「春の洋食」

食文化館 ☎53・1000

▼とき

4月20日(日)・26日(土)10時～13時ごろ

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼内容 【メニュー】エビヒラフ、春キャベツのコールスロー、オニオンスープ、いちごの豆腐ムース

▼参加費 1,200円

▼定員 各回先着16人

▼申し込み 開催日の5日前までに

食文化館に電話もしくは右の二次元コードから

### ふくふく体操4月体験会

ふくふく笑いクラブ ☎090・1123・1324

▼とき

4月21日(日)10時～11時30分

▼ところ まちの駅旭座(白鬚)

▼内容 ふくふく体操で健康増進や

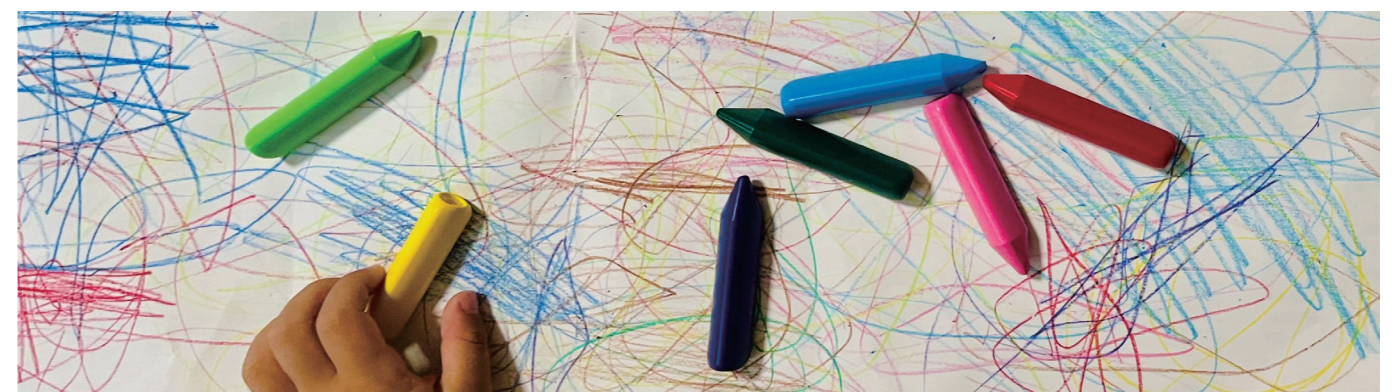
日常で役立つ相互マッサージ・セルフケアを体験

【講師】中島章子さん、田中玉枝さん



(記載がなければ参加費無料。※印は要予約)

催し	内容	対象	とき	ところ・問い合わせ
おはなし会と 作ってあそぼ!	【おはなし】とんとんとん、こどものひはおさわぎ! 【こうさく】ピカチュウのかぶとをつくろう	幼児～小学生と その保護者	12日(土) 11時～	市立図書館(白鬚) 市立図書館 ☎52・1042
おばま児童文学会 「風夢」のおはなし会	手あそびうた、絵本などの読み聞かせ 【おはなし】春のおはなし ほか	未就学児とその 保護者	26日(土) 11時～	健康管理センター(南川町) 子育て支援センター ☎64・6134 ※1週間前の月曜日から 受け付け
ベビー マッサージ※	助産師によるベビー マッサージ	参加費100円 + 保険料	生後7カ月まで の子とその保護者	16日(水) 10時～11時
誕生会※	4月生まれの友だち みんなで祝いましょう	年間500円 1日 50円	4月生まれの 未入園児とその 保護者	23日(水) 10時～11時
あそびの広場	保育園の流れに沿った集団あそび 【持ち物】母子手帳、飲み物・おもちゃ などのお出かけグッズ	1歳5カ月以降 の子とその保護者	11日(金) 9時30分～ 11時30分 ※受け付けは 9時30分～ 9時45分	健康管理センター(南川町) 子育て応援センター すくすく☎64・6129
授乳育児相談	授乳全般の相談、体重・ほ乳量の測定 ※8日(水)は10時～断乳・卒乳の話を 同時開催。参加には資料代300円が 必要	授乳中の保護者 とその乳児	8日(水)・22日(水) 10時～12時 ※受け付けは 11時30分 まで	



# 健康 生活の とびら

## 「マイナ確認」とは?

マイナンバーカードを専用の機器で読み取り、健康保険資格を確認することを当院では「マイナ確認」といいます。当院の読み取り機は、受付窓口にて3台、正面入口の再来受付機横に2台、紹介窓口にて1台設置しています。

### まずは「マイナ確認」を

当院を再診する際は、まず「マイナ確認」を行い、その後、再来受付機での受付をお願いします。そのことで窓口に並ぶことなく、10秒程度で健康保険の確認をすることができます。



不明な点は気軽に  
お声掛けを  
現行の保険証の新規発行はありませ  
るので、「マイナ確認」をぜひ利用し  
てください。利用方法など不明な点  
は、気軽に窓口にお声掛けください。



医療サービス課

杉田玄白記念 公立小浜病院  
問い合わせ ☎52・0990

また、初診時には、「マイナ確認」により、氏名や住所などの基本情報や保険資格情報を自動登録できるため、窓口での待ち時間を大幅に短縮することができます。

さらに、「マイナ確認」により、お支払いの際に「高額療養費制度」の上限額(限度額)が適用されるほか、個人情報提供に同意することで、受診歴や薬剤情報、手術歴などの診療情報を、医師が確認できるようになります。

現時点では、公費や子ども医療などの受給者証は、窓口での確認が必要となるため、原本の提示をお願いします。

# 地域 おこし協力隊 活動報告



二谷 彩弥音さん  
今月の隊員

こんにちは、地域おこし協力隊の二谷です。

私は現在、この1年間で身に付けた食に関する知識を活用し、さまざまな活動に取り組んでいます。

12月には、食文化館(川崎三丁目)キッチンスタジオで開催された料理教室に参加し、キッズ☆サポーターの皆さんと一緒に、内外海小学校や中名田小学校の6年生に浜焼き鯖汁の作り方を教えました。

1月には、グループ「でっちゃん」の皆さんと一緒に、「でっちゃん」の作り方を参加者に伝えました。



▲参加者と一緒いでっちゃんを作る

どちらも、地元の人と話しながら楽しく作ることができ、小浜の人の優しさをあらためて実感する良い機会になりました。

このほか、12月に京都で開かれたお茶に関する講座を受講し、茶葉の種類や特徴を学んだり、自身で入れたお茶を飲み比べたりして、お茶の知識を深めました。現在、学んだ知識を活用した簡単な和菓子作り体験の開催に向けて、少しずつ準備を進めています。

今後も、食を通して地元の人のつながりを広げ、小浜の食の魅力をより多くの人に届けられるよう、食に関わる催しに積極的に参加します。イベントなどで見かけたときはぜひ声を掛けてください。

# Photo News

フォトニュース



**利用者らが桃の苗木 10 本を植樹**  
 利用者の収入確保などを目的に就労継続支援 B 型事業所の株式会社縁が桃農園を開設（府中・3月3日）

**救命技術・知識を向上 救急想定訓練会**  
 救急救命士など職員約 30 人がさまざまな状況に対応する技術や知識を習得（若狭消防署・2月25日）



**火と水の神事 厳かに**  
 若狭地方に春を告げる伝統行事「お水送り」が営まれたいまつ行列が夜の静寂を照らす（下根来・3月2日）



**両足義足のスーパーマン 自身の経験を語る**  
 東京パラリンピック日本代表の嵯峨根望さんが小浜人権フェスタで講演（働く婦人の家・2月15日）



**功績たたえる 小浜市教育委員会表彰**  
 地域連携の学習に功績のあった西津小学校 6 年生と中名田小学校 5・6 年生を表彰（市庁舎・2月26日）

**第 10 回全国公民館報コンクール 金賞**  
 松永コミュニティセンターが住民の協力のもと発行する広報紙「まつなが」が最高位を受賞（上野）



トヨタカローラ福井株式会社  
**むらまつ てっぺい 村松 哲平 さん (26 歳)**  
 第一印象は  
 元気なあいさつから

地元小浜での就職を考えていた村松さんは、県外の大学を卒業後、人と話す仕事がしたいとの思いで同社に入社し、今年で 5 年目。現在では、400 人以上の顧客を担当し、自動車の販売や提案のほか、保険、ローン、車検の案内などを扱う営業に携わっています。

「たくさんの人と直接会って話す仕事なので第一印象が大事。常に元気なあいさつを心掛けている」と、笑顔を見せる村松さん。

「自動車の高機能・高額化が進み、お客様が求めるものや必要な知識も多岐に渡る」と、営業の難しさを話す一方、「お客様に満足してもらえる提案ができるように、日頃から多角的な情報の収集に努めている」と、仕事に対する熱意を見せます。

また、村松さんは、「これまで上司や先輩に助けてもらったり、背中を押してもらったりすることが数多くあった。これからは頼るばかりではなく、頼ってもらえるように自信を持って仕事に取り組みたい」と、思いを語ってくれました。

## 小浜で歩む ～事業・制度の活用事例～

**令和 7 年度小浜市ふるさと納税返礼品開発事業補助金**

【補助率】①基礎割：対象経費の 2 分の 1  
 ②寄附割：当該返礼品寄附額の 10 分の 3

【補助額】①②合わせて最大 100 万円

【担 当】ふるさと納税推進室 ☎ 64・6008



※令和 7 年度の募集開始は 4 月上旬を予定

「小さなピースが積み重なって良いまちは構成されると思う。今後、このお店がそのピースの一つになれば」と、熱い思いを語ってくれました。

オーナーの太田さんは、「焼き菓子のおいしさを閉じ込めたり、衛生上のリスクを抑えたりするために必要な急速冷凍機の導入にこの補助金を活用した。水がとてもおいしく、野菜や果物も新鮮な小浜市を、お店や商品、返礼品を通して、全国の人を知り、好きになるきっかけになるとうれし」と、笑顔を見せます。

制度を  
 拡充!

おたな  
**太田 直哉 さん**  
 Cafe Seasons (白鬚)



ふるさと納税を通して  
**小浜市を全国に**

植物性食品を積極的に取り入れる食事スタイル「プラントベース」や、地場産食材の使用など、複数の要素を取り入れた料理やスイーツを提供している「Cafe Seasons」。同店で取り扱う小麦不使用のワッフルや季節限定のマフィンもふるさと納税の返礼品として登録しています。

## ■ 4月の休館日

市立図書館	1日(火)、8日(火)、15日(火)、 20日(金)、22日(火)、23日(水)、 29日(火)祝
温水プール	7日(月)、14日(月)、 21日(月)、28日(月)
若狭図書学習センター	7日(月)、14日(月)、21日(月)、 24日(木) (2階のみ)、 28日(月)、30日(水)

## ■ 4月の休日当番医 9時～17時

6日(日)	★田中病院 (遠敷) ☎ 56・5353
13日(日)	★にしお内科クリニック(南川町) ☎ 53・2407
20日(日)	★本馬医院 (水取一丁目) ☎ 52・2233
27日(日)	★木村医院 (四谷町) ☎ 53・1260

★：小児患者は公立小浜病院（大手町）が対応

## 高齢者いきいき情報



### 『カフェ・ぽ〜れ』

**時** 18日(金) 10時～11時30分  
**所** 小浜コミュニティセンター (日吉)  
**内** 紙芝居やかた、ゲームなどで楽しもう  
**金** 100円  
**問** さかがみかずよ 坂上和代さん ☎ 090・5686・4147

### 『おひさまカフェ』

**時** 15日(火) 10時～11時30分  
**所** ふるさと茶屋「清右エ門」(遠敷)  
**内** 春の陽気に誘われてわっはっはと琴演奏  
**金** 100円 (飲み物代)  
**問** うの 宇野さん ☎ 090・1633・4959

小浜市では、インターネットを通して情報発信中

事業やお知らせなど  
ホームページ



市内の出来事などを発信中！

広報担当者の取材内容などを掲載。  
フォローをお願いします

出来事やお知らせなど  
X (旧 Twitter)



フェイスブック  
Facebook



市内の情報など  
Instagram



小浜市防災メール

災害や避難の情報をお知らせします。  
登録は、右の二次元コード(https://  
mail.cous.jp/bousaiobama/) から  
手続きしてください



### 【今月の表紙】

#### 豊作間違いなし！



(加茂神社・2月13日)

1年前に埋めた木の実などの発芽状況で、その年の豊作具合を占う「オイケモノ神事」。来年掘り起こす埋納品を清め、1年後の豊作を願いました

## ■ 4月の各種相談

(※印は要予約)

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
弁護士法律相談※	法律問題全般の相談 ※1週間前の9時から予約可	1日(火) 13時30分～15時	働く婦人の家(大手町) 問 福井弁護士会 ☎ 0776・23・5255
高齢者向け法律相談※	遺産相続や土地・金銭問題などの相談	17日(木) 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所(白鬚) 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833
弁護士法律相談※	消費生活に関する相談	10日(水) 14時～16時	県嶺南消費生活センター(白鬚) 問 県嶺南消費生活センター ☎ 52・7830
司法書士法律相談※		24日(水) 14時～16時	
梅毒、性器クラミジア、エイズ、肝炎の検査・相談※	問診や血液・尿検査 ※尿検査は性器クラミジアのみ	7日(月)、21日(月) 9時～11時	若狭健康福祉センター(四谷町) 問 若狭健康福祉センター ☎ 52・1301 ※検査は右の二次元コードから申し込み
精神保健相談※	心の病気やアルコール問題、認知症に関することなどの相談	1日(火)、15日(火) 10時～11時30分	
心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談	9日(水) 13時～16時	サン・サンホーム小浜(遠敷) 問 市社会福祉協議会 ☎ 56・5802
こころの相談	心の悩みに関する相談	毎週(水) 10時～16時	つみきハウス(後瀬町) 問 つみきハウス ☎ 53・1190
		毎週(金) 12時～17時	
特設人権相談	悩み・心配ごとの相談	15日(火) 13時～15時	働く婦人の家(大手町) 問 福井地方法務局小浜支局 ☎ 52・0238
女性向け出張就業相談	仕事に関する不安解消やキャリアアップなどの相談	2日(水) 10時～15時	働く婦人の家(大手町) 問 ふくい女性活躍支援センター ☎ 0776・41・4244
出張年金相談※	年金に関する相談	10日(木)、24日(木) 10時～12時、13時～15時	文化会館(大手町) 問 敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905
「福祉のお仕事」移動相談	福祉の仕事の就職に関する相談	16日(水) 13時30分～15時30分	ハローワーク小浜(後瀬町) 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833
ITのビジネス活用に関する相談	オフィスOfficeソフトの操作指導やSNSを使った広報アドバイス、PCトラブルなど、IT全般の相談	12月29日～1月3日を 除く平日 10時～16時	県産業情報センター嶺南支所(白鬚) 問 県産業情報センター嶺南支所 ☎ 52・1500



# 広報おばま

No. 856 令和7年3月25日(火)発行

本紙の一部には見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



発行編集

福井県小浜市 〒917-8585 小浜市大手町6番3号  
企画部コミュニケーション支援課 ☎64・6009 FAX53・1016

電子メール kouhou@city.obama.lg.jp  
印刷 若越印刷(株) 小浜営業所



## かがやきの1枚

冬の海で精神と技を磨く  
(白鳥・2月11日)

国際空手道連盟極真会館坂本派福井県本部小浜支部による寒稽古。年長児～大人15人が心身を鍛えました

### 編集後記

●県内9市の同世代の職員と交流のある1年だった令和6年度▶各市の魅力や課題を知ることができ、他市から学ぶことが多かった一方で、小浜市を客観的に見る良い機会に▶自信のあることが大したことなかったり、当たり前とされていることが魅力だったり、大海を知るからこそ青さを知れるのかもしれない(将)

●先日プライベートで名古屋市へ▶普段は遠方でも車での移動がほとんどですが都市部での運転が不安で電車を利用▶不慣れた電車移動のため時刻や乗り場の確認など入念な準備の甲斐あり無事帰宅▶自分自身の知識のアップデートも兼ねて定期的に公共交通機関を利用する機会を設けてもいいかもしれないですね(吉)

### 広告随時募集中

- ▶発行日  
毎月25日(土・日・祝日に重なる場合は、直前の平日)
- ▶部数・配布  
1回12,000部発行。主に市内各区を通じて、各世帯へ
- ▶広告掲載料金  
1回1枠(縦5㌘、横5.5㌘)1万円
- ▶問い合わせ先  
コミュニティ支援課☎0770・64・6009

### 火の動き(3月1日)

【人口】27,554人(前月比 -46人)	【男性】13,618人	【転入】62人	【転出】71人
(前年同月比 -371人)	【女性】13,936人	【出生】15人	【死亡】52人
【世帯数】12,213世帯			