

広報おばま

OBAMA

みんなで描く、悠久の歴史と風土が生きるまち ～新たな時代の御食国 若狭おばま～

10

No.850
Oct.2024



【特集】新型コロナウイルス感染症をあらためて考える 2・3P

お知らせ 4～7P 暮らしの情報（お知らせ・募集・イベント） 8～13P 子育て応援情報 14P

健康生活のとびら・地域おこし協力隊活動報告 15P OBAMA日和 16P フォトニュース 17P

各種相談 18P 休館日・休日当番医・高齢者いきいき情報 19P

新型コロナワクチンの定期接種

市では、10月から高齢者などを対象に新型コロナワクチンの定期接種（市が経費を一部負担）を行います。必要に応じてワクチン接種を受け、感染・重症化予防に努めましょう。

期間	10月15日(火)～令和7年3月31日(月)
対象者	市に住民登録があり、下の①②のいずれかを満たす人 ① 65歳以上 ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある（身体障害者手帳1級相当程度）
予診票	<input type="checkbox"/> 9月30日時点で①の対象者に該当する人は、10月初旬に送付 <input type="checkbox"/> 10月以降に65歳になる人は、65歳になった翌月の初旬に順次送付 <input type="checkbox"/> ②の対象者に該当し、接種を希望する人は生活サポートセンターあいあいまで申し込んでください
接種場所	指定医療機関は下の一覧のとおり ※事前予約が必要な医療機関には電話で予約してください
負担金	3,500円（生活保護受給者は無料） ※市外の医療機関で接種する場合は、別途費用がかかることがあります
健康被害救済制度	【定期接種】 予防接種法に基づき、予防接種が原因の健康被害として国の審査会で認定された場合、「B類疾病の定期接種」救済制度の補償を受けることができます。詳しくは生活サポートセンターあいあいにお問い合わせください 【任意接種】 医薬品副作用被害救済制度があります。詳しくは独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）☎0120・149・931にお問い合わせください ※いずれも令和5年度までの「臨時特例」の救済制度と比較し、救済の水準は低くなります
その他	定期接種の対象ではない人も下の指定医療機関で随時、任意接種（全額自己負担）を受けることができます

【指定医療機関】 定期接種・任意接種のいずれも受けることができます

予約必要	予約不要
吉井医院（塩竈）☎52・0028	しんたにクリニック（駅前町）☎64・5321
にしお内科クリニック（南川町）☎53・2407	小津外科医院（日吉）☎52・0072
木村医院（四谷町）☎53・1260	いちせクリニック（南川町）☎53・2415
山手医院（山手一丁目）☎53・5511	公立小浜病院（大手町）☎52・0990
田中病院（遠敷10丁目）☎56・5353	本馬医院（水取一丁目）☎52・2233
中山クリニック（多田）☎56・5588	
中名田診療所（深野）☎59・0180	

※乳幼児（生後6カ月～4歳）および小児（5歳～11歳）の任意接種は、医療機関にお問い合わせください



新型コロナウイルス感染症をあらためて考える

■問い合わせ 生活サポートセンターあいあい（健康管理センター内）☎64・6093

新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類感染症に移行し、1年以上が経過しました。マスクの着用や感染者・濃厚接触者の位置付け、外出自粛などが見直され、一律に求められていた感染対策は、大きく変わりました。

一方で、依然として、高齢者や基礎疾患のある人など、重症化リスクの高い人にとっては、特に注意が必要であるとともに、感染から回復した一部の人に、疲労感・倦怠感や関節痛、筋肉痛、味覚障害をはじめとした罹患後症状（後遺症）がみられることがあるなど、まだまだ警戒が必要です。

そこで、今一度、5類感染症に移行した後の留意事項を確認し、新型コロナウイルス感染症への対応を把握しておきましょう。

Q. 新型コロナウイルス感染症に感染した場合の療養期間は？

A. 療養は、発症日の翌日から5日間が経過し、かつ解熱および症状軽快から24時間経過するまでを目安にしてください。法律に基づく外出自粛は求められません。

また、療養中は症状にあった薬（医療機関で処方された薬や市販薬）を飲み、回復を待ちましょう。療養期間が過ぎた後も、発症日の翌日から10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があるので、マスクを着用したり、高齢者など重症化リスクの高い人との接触を控えたりするなど、周りの人へうつさないよう配慮しましょう。

Q. 同居している家族が感染した場合の対応は？

A. 保健所からの「濃厚接触者」として特定されることはありません。また、「濃厚接触者」として法律に基づく外出自粛は求められません。

ただし、同居家族などの身近な人は感染するリスクが高いため、感染した人の発症日を0日として、5日間は特に体調に気を付けるほか、手洗い・うがいなどの基本的感染対策や、高齢者など重症化リスクの高い人との接触を控えるなど配慮しましょう。

また、可能であれば部屋を分けてこまめに換気し、感染した家族の世話はできるだけ限られた人で行いましょう。

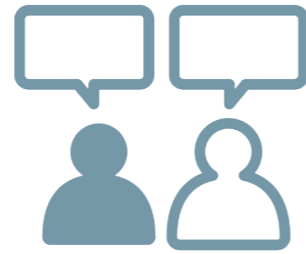
Q. 罹患後症状（後遺症）がみられる場合の対応は？

A. 感染後、ほとんどの人は時間経過とともに症状が改善しますが、一部の人で罹患後症状がみられる場合があります。

罹患後症状の治療は、対症療法（症状を緩和・改善する治療法）が中心となります。罹患後症状と思われる症状が続く場合は、まずは、かかりつけ医や近くの医療機関を受診してください。

各地区で開催 市長との対話集会

■問い合わせ コミュニティ支援課 ☎ 64・6009



杉本市長が下の日程で各地区に伺い、対話集会を開催します。

テーマに沿って、参加者と参加者、参加者と市長が対話し、まちづくりのアイデアを出し合います。

参加対象

各開催地区の住民

応募方法

各コミュニティセンター
に問い合わせ

対話のテーマ

地域と小浜市を
より良くするためには

日にち	時間	開催地区	場所・☎参加申し込みなど
9月27日(金)	19時～20時30分	今富	今富コミュニティセンター(和久里) ☎56・1211(同)
10月17日(木)	19時～20時30分	内外海	内外海コミュニティセンター(阿納尻) ☎53・2724(同)
10月23日(水)	19時～20時30分	松永	松永コミュニティセンター(上野) ☎57・1200(同)
10月30日(水)	19時～20時30分	雲浜	雲浜コミュニティセンター(城内二丁目) ☎52・9080(同)
11月1日(金)	19時～20時30分	国富	国富コミュニティセンター(栗田) ☎56・0125(同)
11月8日(金)	19時～20時30分	西津	西津コミュニティセンター(北塩屋) ☎53・0154(同)
11月12日(火)	19時30分～21時	中名田	中名田コミュニティセンター(下田) ☎59・0820(同)
11月15日(金)	19時～20時30分	加斗	加斗コミュニティセンター(上加斗) ☎52・5136(同)
11月20日(水)	19時～20時30分	遠敷	遠敷コミュニティセンター(市場) ☎56・1101(同)
11月22日(金)	19時～20時30分	宮川	宮川コミュニティセンター(加茂) ☎57・1201(同)
11月27日(水)	19時～20時30分	小浜	働く婦人の家(大手町) ☎53・2010(小浜コミュニティセンター)
11月29日(金)	19時～20時30分	口名田	口名田コミュニティセンター(下中井) ☎58・0820(同)

※本紙が手元に届くタイミングにより、今富地区の開催が終了している場合があります。ご了承ください。

グランドオープンからもうすぐ1年を迎えます

健康管理センター(南川町)

4階 スポーツの秋を楽しもう!

専門のスタッフが運動などを教える各種教室が充実。子ども向けに基礎体力づくり、大人向けにバランスボールやヨガ、健康教室などを開催しています(有料。ただし初回は無料)。

【開所時間】 10時～17時

※日曜日・祝日・年末年始は休み



リリ・オリナス



子ども運動



■問い合わせ リリ・オリナス ☎ 64・6150

3階 子どもを遊ばせよう!

子どもの遊び場や保護者同士の交流の場として利用できる「子育て支援センター」と、子どもを預けられる「一時預かりルーム」があります。

※有料。日曜日・祝日・年末年始は休み

●子育て支援センター(写真左) ☎ 64・6134

【対象】 未就園児とその保護者

【開所時間】 9時30分～11時30分、13時～16時



●一時預かりルーム(写真右) ☎ 64・6135

【対象】 生後4カ月～未就園児(定員4人)

【開所時間】 9時～17時

高齢者対象

インフルエンザ予防接種



■問い合わせ 生活サポートセンターあいあい(健康管理センター内) ☎ 64・6093

期間	10月15日(火)～12月31日(火)
対象者	12月31日(火)時点で、下の①②のいずれかを満たす人 ① 65歳以上 → 10月初旬に予診票とお知らせを送付 ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある(身体障害者手帳1級相当程度) → 本人の申し込み後、予診票とお知らせを送付
負担金	2,200円(生活保護受給者は無料) ※市外の医療機関で接種する場合は、別途費用がかかることがあります
接種場所	予診票に同封するお知らせに記載

おばま家庭育児応援手当を支給します

■問い合わせ 子育て支援センターすくすく（健康管理センター内） ☎ 64・6128

市に住民登録があり、第2子以降の0～2歳の子どもを家庭で育てる世帯を対象に、家庭育児応援手当を支給します。下の対象児童および対象保護者の条件を満たす場合は、申請書類を提出してください。

対象児童	市に住民登録があり、下のいずれも満たす子 ①第2子以降で生後8週間を超え、3歳に満たない ②認可保育園、認定こども園、幼稚園のいずれにも在園していない
対象保護者	市に住民登録があり、下のいずれも満たす人 ①対象児童と同居もしくは生計を一にしている ②職場復帰を前提にした育児休業給付金を受給していない
支給額	対象児童1人あたり1万円/月（2月・6月・10月に4カ月分を支給）
申し込み期間	随時受け付け ※対象保護者には申請の案内を送付済み

こちらチェック 保育料無償化の範囲を拡大しました

令和6年9月から、保育園や認定こども園に在園する第2子以降の0～2歳の子どもの保育料が、保護者の所得に関わらず、無償になりました。なお、保育料無償化に必要な手続きはありません。

広報おばまを一部リニューアルしました

広報おばまを読んで、提案・感想を回答する「広報モニター」からの意見を反映し、今月号から掲載内容を一部リニューアルしました。

モニター意見	リニューアル内容
「相談・休日当番医・公共施設休館日」は、2ページにわたって周知すべきものなのか。日によっては空欄もあり、そのスペースに別の記事を掲載できそう	・各種相談や休日当番医、公共施設の休館日を項目ごとに分けて掲載（18・19P） ・空いたスペースを調整し、新たに「地域おこし協力隊活動報告」を掲載（15P）
「くらしの情報」では、お知らせに加え、いろいろなジャンルの催し物がランダムに紹介されているため、いまひとつ読みづらい	・「くらしの情報」内に「イベント」の項目を追加し、別ページに掲載していたイベントも含め、集約して掲載（12・13P） ・「子育て応援情報（14P）」と「高齢者いきいき情報（19P）」は、他のイベントと分けて掲載

第65回小浜市総合文化祭を開催します

■問い合わせ 文化会館 ☎ 53・9700



会場 文化会館（大手町）

小浜市俳句大会

▶とき 10月19日④
12時～17時

▶内容 当日のお題に沿って俳句を披露。当日一般参加可

芸能大会

▶とき 11月3日④祝
13時～16時30分

▶出演 観世流謡曲仕舞 武田謡楽会
小浜市謡曲連合会
豊寿会
小浜詩吟連盟
小浜あやめ会
穂水流国民吟詠会小浜教室
英扇会
秋桜
真舞流吟舞道会
MK Swanパレエスタジオ
正派邦楽会「雅会」
若狭尺八都山会
千鳥会
アンサンブル若狭
ミュージックフレンズ
男声合唱団フロッグス
pfミュージック
童謡をうたう会 赤いくつ

郷土に遺る刀剣展

▶とき 11月3日④祝
10時～16時

▶内容 日本美術刀剣保存協会 若狭支部による展示

文協コラボ展

▶とき 11月1日④～3日④祝
9時～17時

▶内容 小浜市文化協会美術工芸部・教養部・文芸部による作品展示

小浜市菊花展

▶とき 11月2日④・3日④祝
9時～16時30分

▶内容 小浜市菊友会による展示

小浜市短歌大会

▶とき 11月9日④
11時～16時

▶内容 当日のお題に沿って短歌を披露。当日一般参加可

小浜市川柳大会

▶とき 11月30日④
10時～17時

▶内容 当日のお題に沿って川柳を披露。当日一般参加可

▶料金 600円

会場 若狭図書学習センター（南川町）

秋の美術展

▶とき 10月11日④～13日④
9時～17時
(13日は16時まで)

▶内容 わかさ美術連合による作品展示

いけばな展

▶とき 10月19日④・20日④
10時～17時
(20日は16時まで)

▶内容 小浜市華道連合会と若狭書道連盟の2団体によるコラボ展示

秋季書道展

▶とき 11月22日④～24日④
9時～17時
(24日は16時まで)

▶内容 入賞作品の表彰式・展示

会場 その他

第39回小浜市かるた大会

▶とき 10月20日④
9時～17時

▶ところ 天理教北陸大教会信者会館（千種二丁目）

▶内容 競技かるたを通して交流

茶会

▶とき 10月27日④
(受付時間) 10時～13時30分

▶ところ 働く婦人の家（大手町）

▶内容 小浜市茶道連合会による茶会

▶料金 600円（前売りのみ）
文化会館で茶券を販売

小浜市謡曲仕舞大会

▶とき 11月23日④祝
13時～17時

▶ところ まちの駅旭座（白鬚）

▶内容 小浜市謡曲連合会による能楽の披露

お知らせ

小浜いきいき健診

生活サポートセンターあいあい(健康管理センター内)
☎64・6093

▼とき/ところ

- ①10月28日(月)/若狭総合公園温水プール(北塩屋)
- ②11月12日(火)/サン・サンホーム小浜(遠敷)

▼内容 特定・基本健診、がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮頸)、骨検診
▼申込期限 健診日の10日前(定員あり)
※特定健診は、加入している健康保険者から発行される受診券が必要

乾燥肥料を無料配布します

衛生管理課 ☎52・1522

し尿を処理した後にできる「乾燥肥料」を無料で配布します。

- ▼とき 9月30日(月)～11月1日(金)の平日9時～16時
- ▼ところ 衛生管理所(荒木)

※乾燥肥料の臭いが迷惑にならないよう、開封後は早めに散布し、必ず覆土してください
※野外で保管する際は必ずシートなどで覆い、周辺住民への配慮をお願いします

飼い主がいらない猫への不妊・去勢手術費用の一部を補助しています

環境衛生課 ☎64・6016

▼手術対象 市内に生息する飼い主のいない猫
▼申請要件 市内に住所がある個人もしくは、市内に所在地がある団体で手術済みの猫であると判別できるように手術時に猫の耳先を「V」の形に切ることを了承できること

- ▼補助金額 雄6000円/匹、雌9000円/匹
- ▼申請上限 3匹/人・団体
- ▼申請方法 市HPもしくは環境衛生課で入手できる申請書を同課窓口へ提出
- ▼申請期限 令和7年2月28日(金)

無料で古着を回収します

環境衛生課 ☎64・6016

▼とき 10月26日(土)9時～12時
▼ところ 有限会社ニーズ(尾崎)

▼対象 洗濯した古着全般
※下着、靴下、毛布、ふとん、タオルなどは対象外
※雨天決行。雨に濡れないよう、袋などに入れて持ち込んでください

可燃ごみ持ち込み施設の受け入れ日を変更します

環境衛生課 ☎64・6016

第28回若狭高浜はまなすマラソンの開催に伴い、若狭広域クリーンセンター(高浜町)と若狭広域サテライトセンター(若狭町)の営業日を変更します。

若狭広域クリーンセンター		
変更前	26日(土) 休業	27日(日) 営業
変更後	26日(土) 営業	27日(日) 休業

若狭広域サテライトセンター		
変更前	26日(土) 休業	27日(日) 営業
変更後	26日(土) 営業	27日(日) 休業

キャッシュレス決済や一般免税店導入に要する費用を全額支援します

県インバウンド受入環境整備事業事務局 ☎0776・36・4060

県では、県内の商業・サービス事業者の免税店登録やキャッシュレス決済導入の支援を行います。事業所ごとでの申請が可能です。

▼助成額 全額(上限10万円)
▼対象 県内の事業者
▼申請方法 HPから入手できる申請書を同事務局に郵送もしくは右の二次元コードから
▼申請期限 令和7年1月31日(金)

ハロウィンジャンボ宝くじは県内で購入しましょう

県市町振興協会 ☎0776・57・1633

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- ▼販売価格 300円/枚
- ▼販売期限 10月17日(土)



自筆証書遺言書保管制度を活用しましょう

福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238

自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成した遺言書を法務局に預けることで、死亡後、遺言書が保管されていることを相続人などに通知してもらう制度です。

- ▼手数料 3900円/件
- ▼手続料 3900円/件

【違法な野焼きの例】
□庭や空き地などでの家庭ごみや剪定枝、刈り草の焼却
□ドラム缶など、基準を満たさない炉での焼却
※違反した場合、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられ、未遂でも罰せられることがあります
※農・林・漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる稲わらやもみ殻などの焼却は、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な場合限り、例外とされています

セイタカアワダチソウの駆除に協力を

環境衛生課 ☎64・6016

市内でも多く確認されているセイタカアワダチソウは、繁殖力が強く、在来生物に悪影響を与え、本来の生態系を損なう心配があります。

特徴

- 秋(10月～11月)に黄色い花を咲かせる
- 河原や空き地などに群生する
- 高さ0.5m～3m
- 種子と地下茎から増殖する

駆除する際のポイント

- 根から抜き取る(種子が飛散しないように注意)
- 年2回以上の駆除で、開花種子の飛散を抑える
- ※開花後でも、種子ができる前に駆除すれば繁殖を防げます



----- 有料広告 -----

セブン-イレブン 小浜市にセブン-イレブン初出店予定! 経営者募集中!

オーナー募集説明会開催いたします
セブン-イレブンで独立・開業してみませんか?

日時 2024年10月12日(土)10時～11時30分
会場 小浜市文化会館 中会議室

お申込み・お問合わせ ☎0120-711-413
【受付時間】平日・土曜日 10:00～17:30 (日・祝日・年末年始を除く)
https://www.sej.co.jp/owner/

株式会社 **セブン-イレブン・ジャパン**

福井県シルバー人材センター連合 高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター 会員募集

人のため、まちのために働き隊!
60歳以上、元気はつつマン募集中!

(公社) 若狭シルバー人材センター
小浜市遠敷 84-3-4 サン・サンホーム小浜内
☎(0770)56-5115・FAX(0770)56-5088

インターネットはケーブルテレビがお得!

テレビ+ネットの「セット割」開始!

1Gbps サービス
通常料金 月額 4,950円
テレビ契約とセットで 月額 4,400円 (プロバイダ料金を含む)

月額 550円 割引します!

詳しくはチャンネルOまでお問合せ下さい。
☎ 0770-52-7200

安心と信頼 地元の石屋さん

お墓ディレクター(1級)在籍 (日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店

お気軽にご来店下さい。
お電話での相談も承ります。

小浜市小浜広峰 55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

児童扶養手当の「所得制限額」が引き上げられます

子育て応援センターすくすく（健康管理センター内） ☎ 64・6128

児童扶養手当支給の判定基準となる所得限度額が、令和6年11月分から下の表のとおり引き上げられます。

現在、所得超過などで児童扶養手当の資格の申請をしておらず、新たに支給対象になる人は申請が必要になるため、まずは子育て応援センターすくすくに問い合わせてください。



(単位：円)

扶養する 児童など の数	全部支給となる所得限度額				一部支給となる所得限度額			
	年収額（目安）		所得		年収額（目安）		所得	
	～10月分	11月分～	～10月分	11月分～	～10月分	11月分～	～10月分	11月分～
0人	1,220,000	1,420,000	490,000	690,000	3,114,000	3,343,000	1,920,000	2,080,000
1人	1,600,000	1,900,000	870,000	1,070,000	3,650,000	3,850,000	2,300,000	2,460,000
2人	2,157,000	2,443,000	1,250,000	1,450,000	4,125,000	4,325,000	2,680,000	2,840,000
3人	2,700,000	2,986,000	1,630,000	1,830,000	4,600,000	4,800,000	3,060,000	3,220,000

※扶養親族が4人以上の場合は、所得上限額に1人あたり380,000円を加算

※判定は年収ではなく、「所得」で行います

みんなでSDGsにチャレンジしよう！

県未来戦略課 ☎ 0776・20・0759

県では、国連でSDGsが採択された9月25日の前後、9・10月の2カ月間を、独自のSDGs集中啓発期間「ジュナナ・チャレンジ」と設定しています。

期間中、「ふくいSDGsパートナー」に登録した企業・団体が、県内各地でSDGs関連のイベントを実施します。特設サイトを確認し、ぜひ参加してください。

※ジュナナとは…SDGsの目標数である「17（じゅうなな）」と恐竜が繁栄した「ジュラ紀」を掛けて考案された福井県版SDGs公式ロゴマークの愛称

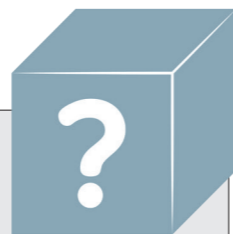


2024.9.1[sun]～10.31[thu]



▲特設サイト

SDGs イベントや
キャンペーンの詳細はこちら



プレゼントキャンペーン実施中！

イベントの来場特典として、対象の会場に設置されているチラシの二次元コードからアクセスし、クイズに挑戦すると、抽選でSDGsに関連するプレゼントが当たります。



▲Sマーク

標準営業約款制度は、消費者を守るため、消費者の店舗選択の利便性確保や、公衆衛生の向上を目的に創設された制度です。
厚生労働大臣認可の約款に従い営業することを登録した店には「Sマーク」が掲げられており、安全・安心・清潔を約束する、信頼できる店を表します。

福井県生活衛生営業指導センター
☎ 0776・25・2064

標準営業約款制度の店を利用しましょう

▼問い合わせ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎ 050・5577・4862

職場での化学物質規制が見直されました
独立行政法人労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所



高齢労働者の転倒災害に注意を！

敦賀労働基準監督署 ☎ 0770・22・0745

4日以上の休業を要した労働災害のうち、最も多いのが転倒災害で、中でも50歳以上の労働者が約8割を占め、近年、労働者の高齢化に伴い、増加の一途をたどっています。

転倒災害を防止するためには、労働者の健康や体力の維持増進に向けた取り組みが重要であり、厚生労働省が管理するWEBサイト「e健康づくりネット」では、健康づくりのポイントや参考になる事例を紹介しています。ぜひ活用してください。



◀ e健康づくりネット



▲リーフレット



不審な電話やメールに注意を！

市消費生活相談室 ☎ 53・1140

実在する企業や公的機関を装い、「未払いの利用料金がある」、「この電話が2時間後に使えなくなる」など、不安をあおる不審な電話やメールが、市内で複数確認されています。

指示されたとおりに操作すると、最終的に料金などを請求される恐れがあります。

架空請求詐欺を防ぐため、下の「3ない行動」を確認しましょう。

また、不安な人は、市消費生活相談室や消費者ホットライン ☎ 188 に相談してください。

3ない行動

- ① すぐに信じない！
- ② 焦って指示に従わない！
- ③ 言われるままに払わない！

募集

原子力規制委員会 行政職員

原子力規制庁人事課 ☎ 03・35813352 (代表)



▼募集職種 原子力検査官、原子力防災専門官 など

▼求める人材

- 原子力施設の運転、保全、検査、設計などの専門知識がある人
- 放射性廃棄物管理・処分専門知識がある人
- 防災、防犯、放射線、土木、建築などの専門知識がある人 など

▼申込期限 10月31日(土)

県立盲学校 幼稚部 幼児 高等部 普通・理療科 生徒

県立盲学校 ☎ 0776・54・5280

▼募集学部 幼稚部、高等部普通科・理療科（はり・きゅうマッサージ師養成過程）

※理療科は年齢制限なし

▼入学条件 視力や視野の障がいで見え方に困難がある人

※詳しくは問い合わせください
入学選考 令和7年2月ごろ

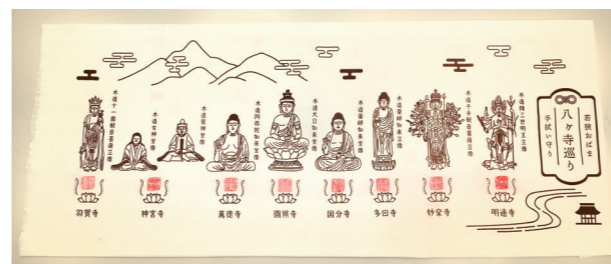
イベント

なむなむ若狭おばま
八ヶ寺巡りキャンペーン
開催中

一般社団法人若狭おばま観光協会 ☎52・33844



- ▼とき 12月1日(日)まで
- ▼内容 期間中、4ヶ寺を拝観できる限定手ぬぐい守り付き共通拝観券を発行
- ※手ぬぐい守りは2種のうちいずれかを発給
- ▼価格 2200円(税込)
- ▼販売場所 若狭おばま観光案内所(駅前町)、明通寺(門前)
- ※キャンペーンに併せて、特別御朱印も



▲手ぬぐい守り(明王)

はなそう!にほんご
剣道を体験しよう

文化観光課 ☎64・6020



- ▼とき 10月5日(土)10時~11時30分
※9時30分受け付け
- ▼ところ 武道館(後瀬町)
- ▼対象 日本語を学びたい外国人や交流したい人
- ▼内容 市剣道連盟の皆さんから剣道を習います。武道の体験を通してたくさん日本語に触れましょう
- 【主催】若狭日本語の会
- ▼申し込み 右の二次元コードから
- ▼申込期限 10月3日(日)17時

第32回 白樺祭

県立大学白樺祭実行委員会

- ▼とき 10月5日(土)・6日(日)各日10時~17時
- ▼ところ 県立大学小浜キャンパス(学園町)
- ▼内容 【5日】マダロ解体ショー、小浜中学校吹奏楽演奏、若狭高校書道部パフォーマンス(6日)ゲスト出演、海鮮丼販売、ビンゴ大会【両日】タッチプール、働く車展示、模擬店・キッチンカーの出店、スタンプラリー など
- ▼問い合わせ kaiyoutpu@gmail.com

御食国まち歩きマルシエ

若狭おばま歴史文化活用観光協会 ☎56・33366

- ▼とき 10月13日(日)10時~16時
- ※荒天中止
- ▼ところ まちの駅(白鬚) ほか
- ▼内容 まちの駅旭座(白鬚)~三丁町までの約2kmにある空き家・スペースに飲食店や雑貨屋などが出店し、歴史的な町並みを眺めながら買い物を楽しむことができるマルシエ

薬草に親しむ会
〜見て触って楽しもう〜

公立小浜病院 ☎52・0990

- ▼とき 10月19日(土)14時~
- ▼ところ 公立小浜病院(大手町)
- ▼内容 中川淳庵顕彰薬草園アドバイザーの渡辺氏による薬草解説と挿し木の実技指導

令和6年度 市民体育祭

市スポーツ協会事務局 ☎53・0064

- 各地区の出場者がさまざまな種目で競います。
- ▼とき 10月20日(日)9時~
- ※少雨決行
- ▼ところ 総合運動場(口田縄)
- ▼種目 ボール送りゲーム、走れ!鯖街道!、玉入れ競争、400リレー、大縄跳び、綱引き

2024年
秋の一緒に登りませんか?
〜蛇ヶヶ峰〜



- 小浜山の会 ☎77・1660
- ▼とき 10月20日(日)8時30分~14時ごろ
※8時30分~8時50分受け付け
- ▼集合場所 朽木スキー場(滋賀県高島市)
- ▼対象 小学生以上
- ※小学生は保護者の同伴が必要
- ▼参加費/定員 500円/25人
- ▼申し込み 小浜山の会に電話もしくは右の二次元コードから
- ▼申込期限 10月13日(日)

男女共同参画講演会

コミュニケーション支援課 ☎64・6009

- ▼とき 10月24日(土)14時~15時
※13時30分受け付け
- ▼ところ 働く婦人の家(大手町)
- ▼内容 【テーマ】女性が働きやすい社会の実現に向けて〜仕事も家庭も楽しむために〜
- 【講師】鷺頭美央(福井県副知事)
- ▼申し込み コミュニティ支援課に電話もしくは左上の二次元コードから
- ▼申込期限 10月10日(日)



▲申し込みフォーム

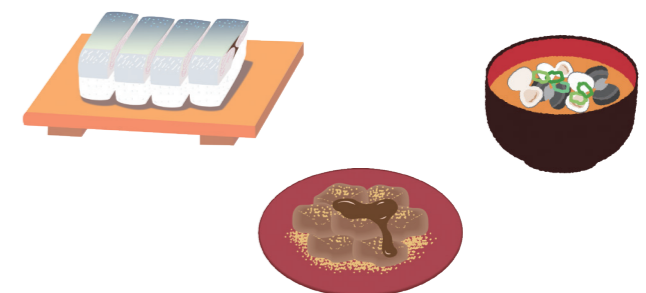


▲チラシ

季節の調理体験「鯖を堪能」

食文化館 ☎53・1000

- ▶とき 10月6日(日)・14日(月) 各日10時~13時ごろ
- ▶ところ 食文化館(川崎三丁目)
- ▶対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ▶内容 【メニュー】鯖の押し寿司、浜焼き鯖汁、黒糖わらびもち
- ▶参加費 1,000円
- ▶申し込み 開催日の3日前までに電話もしくは右の二次元コードから
- ▶定員 各回先着16人



おすすめ体験
「かぼちゃ蒸しパン」

食文化館 ☎53・1000



- ▼とき 10月12日(土)・19日(土)各日13時~16時ごろ
- ※12時50分~15時30分受け付け
- ▼ところ 食文化館(川崎三丁目)
- ▼内容 【メニュー】かぼちゃ蒸しパン
- ▼参加費 3個500円/セット
- ▼定員 各回先着20セット
- ※うち各回10セットは予約優先
- ※予約は食文化館に電話もしくは右の二次元コードから

子ども食堂「おむすびころりん」

宇野さん ☎090・16333・4959

- ▼とき 10月12日(土)10時~13時
- ▼ところ 遠敷交流センター(遠敷6丁目)
- ▼内容 新米を食べよう
- ※中学生以下無料

市場deマルシエ

農政課 ☎64・6023

- ▼とき 10月26日(土)9時30分~
- ▼ところ 市総合卸売市場(川崎二丁目)
- ▼内容 フードロスコーナー、地元生産者・関連店舗などの出店

第21回
OBAMA食のまつり



- OBAMA食のまつり推進委員会 ☎64・6020
- ▼とき 10月26日(土)・27日(日)各日10時~15時
- ▼ところ 食文化館(川崎三丁目)前
- ▼内容 全国各地のご当地グルメが集う屋台村や小浜市・友好都市の特産品を販売する物産展。魚の醤油干しをその場で焼いて食べることができる七輪焼きコーナーなども



▲昨年2日目の様子

REINAN国際交流の
つどい2024

REINAN国際交流のつどい実行委員会事務局 ☎0770・21・3455

- 嶺南地域最大の国際交流の祭りを今年是小浜市で開催します。
- ▼とき 10月27日(日)10時~15時
- ▼ところ 食文化館(川崎三丁目)
- ▼内容 若狭の伝統工芸体験のほか、フィリピン料理・ウクライナ菓子の調理体験や着物の着付け体験、かるた交流など
- ※ボランティアスタッフ募集中

令和6年度
県介護者支援
介護の日記念講演会

県長寿福祉課 ☎0776・20・0330



- ▼とき 10月30日(木)14時~16時
- ▼方法 Zoomによるオンライン
- ▼内容 【1部報告】ワークサポートケアマネジャー 荒川梨加氏らによる活動報告 【2部講演会】「仕事をやめずに介護する」介護者自身の生活も大切に〜をテーマに、NPO法人となりのかいご川内潤代表理事による講演
- ▼申し込み 右の二次元コードから
- ▼申込期限 10月18日(金)
- ▼定員 先着100人



(記載がなければ参加費無料。※印は要予約)

催し	内容	対象	とき	ところ・問い合わせ
おはなし会と 作ってあそぼ!	【おはなし】おめんです2、おかし のしまのハロウィンパーティー 【こうさく】牛乳パックでふしぎな へんしんボックスをつくろう	幼児～小学生と その保護者	5日Ⓟ 11時～	市立図書館(白鬚) 問市立図書館 ☎52・1042
おばま児童文学会 「風夢」のおはなし会	【大型絵本】ばけけはっば、ハロウィン のかくれんぼ ほか	未就学児とその 保護者	26日Ⓟ 11時～	
子育て講演会※	言葉の発達を学ぶ 【講師】酒井那旺さん	未入園児の保護者	2日Ⓟ 10時～11時	健康管理センター(南川町) 問子育て支援センター ☎64・6134 ※開催1週間前の月曜日 から受け付け
うんどうかい ごっこ※	みんなで楽しくミニ うんどうかい	ハイハイができる 子以上	9日Ⓟ 10時～11時	
誕生会※	10月生まれの友だち みんなで祝いましょう	10月生まれの 未入園児とその 保護者	30日Ⓟ 10時～11時	
離乳食と あそびの広場	【1歳4カ月まで】月齢に合った離乳食 の試食、身体計測、発育・発達・離乳食 などの子育て相談 【1歳5カ月以降】保育園の流れに沿った 集団遊び、保護者向け10分程度のミニ講座 【持ち物】母子手帳、飲み物・おむつ などのお出かけグッズ、必要であれば 食事エプロンや敷きタオルなど	0～3歳程度の 子とその保護者	4日金 9時30分～ 11時30分 ※受け付けは 10時まで	健康管理センター(南川町) 問子育て応援センター すくすく☎64・6129
授乳育児相談	授乳全般の相談、体重・ほ乳量の測定 8日Ⓟは断乳・卒乳の話と同時に開催 ※断乳・卒乳の話は10時～。参加には 資料代300円が必要	授乳中の保護者 とその乳児	8日Ⓟ・22日Ⓟ 10時～ 11時30分	働く婦人の家(大手町) 問子育て応援センター すくすく☎64・6129
子育て教室※	親子遊びや防災のはなし、育児相談 など。災害時のおむつ作りも 23日Ⓟは、口名田・中名田地区 31日Ⓟは、松永・国富・宮川地区 申し込みは下の各二次元コードから	未就学児とその 保護者	23日Ⓟ 9時30分～ 11時 31日Ⓟ 9時30分～ 11時	口名田コミュニティセンター (中井) 問子育て応援センター すくすく☎64・6129 松永コミュニティセンター (上野) 問子育て応援センター すくすく☎64・6129
ちち☆はは サポートクラブ	発達に気がかりな子の日頃の様子や 子育ての悩み、保育園・学校のこと などの情報交換	発達に気がかりな 子を育てる保護者 や家族	8日Ⓟ 10時～12時 ※出入り自由	サン・サンホーム小浜(遠敷) 問生活サポートセンター あいあい☎64・6012

健康 生活のとびら

ワクチンはまだ必要か

新型コロナウイルスの発生から早4年
が経ちますが、依然として日本中で流
行の波が押し寄せています。昨年度で
新型コロナウイルスの全額公費での補助
が終了となり、ワクチン接種が必要か
疑問視する人もいます。

感染を予防

ワクチンを接種することで、インフル
エンザでは約60%、新型コロナウイルス
感染症では約50%、罹患率を下げる効
果が示されています。感染するリスクを
約半分にできるということです。

重症化を予防

また、「ワクチンを打ったのにかかっ
た」という声を外来でお聞きするこ
とがあります。ワクチン接種は、感染して
しまったら意味がないというわけではあ
りません。インフルエンザでは約30%、
新型コロナウイルス感染症では約60%、



救急総合診療科
階戸尊 医師

杉田玄白記念 公立小浜病院
問い合わせ ☎52・0990

死亡リスクが下がります。さらに、複
数回接種することで、その効果が高ま
るだけでなく、変異株に対応する力も
高まり、効果が長続きます。

集団免疫を獲得

集団免疫とは、大多数の人が免疫を
持っていることでその病気が広がりにく
くなる状態のことです。大多数の人が
ワクチンを接種することで、アレルギー
や基礎疾患のある人、乳幼児など、接
種することができない人に感染する確
率を減らすことができます。

このように、ワクチン接種にはさまざ
まな利点があります。特にインフルエン
ザワクチンは、流行する冬を前にした10
月や11月頃に接種することでその効果
を最大限発揮するというデータもあり
ます。ぜひ、周りの方と一緒にワクチン
接種を検討いただければと思います。

地域おこし協力隊 活動報告



今月の隊員
枘谷 翼さん

小浜市に住む皆さん、こんにちは。
地域おこし協力隊3年目の枘谷です。

私は、高校卒業までの18年間を小
浜市で過ごし、京都の大学に進学し
た後、東京で社会人としての一步を
踏み出しました。しかし、定期的に
帰省する中で、小浜の自然や文化、
人との関わり方など、「地元ってい
いな」と、感じるが増え、自分
が今まで培ってきた知識や技術を生
かして地元を盛り上げたいと強く思
うようになり、地域おこし協力隊に
応募しました。

私は現在、主に観光分野で地域を

活性化しようと、研修先の株式会社
まちづくり小浜(和久里)で、観光
客誘致や小浜の魅力発信、イベント
の開催など、さまざまなことに取り
組んでいます。

まちの駅(白鬚)を中心に催す「御
食国まち歩きマルシェ」は、私が運
営するイベントの一つで、3回目と
なる今年は、10月13日(日)に開催しま
す。ぜひお越しください。

地域おこし協力隊の任期は残り1
年になりますが、インターネットを
通じた情報発信や観光客誘致をさら
に強化するなど、この1年を今まで
の集大成としてこれまで以上に取り
組みます。イベントなどで見かけた
際は、ぜひ声を掛けてください。



▲前回の「御食国まち歩きマルシェ」の様子



行こう 学ぼう 防災体験

家族連れなど約100人がさまざまな体験で防災の知見を深める(小浜コミュニティセンター・8月17日)

社会の発展寄与に感謝「老人の日」記念行事

市内最高齢103歳の國田あい子さんと100歳を迎える人のもとを杉本市長が訪れ長寿を祝う(市内・9月6日)



毎年9月第1土曜日「若狭おばま環境美化デー」

ボランティア約100人が食文化館周辺の草むしりやごみ拾いなどで汗を流す(川崎三丁目・9月7日)

Photo News



全国高校総体優勝 若狭東高校ローイング部

同部の山口瑛斗さん・富田遼さん・浜岸希空さんが各種目での優勝を報告(市庁舎・8月30日)



生徒の活気あふれる 若狭高校学校祭

生徒が企画した個性豊かな展示や発表などが行われ多くの人でにぎわう(千種一丁目・9月2日)

努力の成果光る レスリングで全国3位

小学6年の部30kg級で銅メダルを獲得した大岸春陽さんが杉本市長に入賞を報告(市庁舎・9月2日)



若狭高校吹奏楽部

いつも感謝と感動を

「部で掲げる『いつも感謝と感動を』という言葉が体現できるように、周りの人々への感謝を忘れず、その人たちに感動を与えられる部になれたら」と、思いを語ってくれました。



1・2年生合わせて22人が所属する若狭高校吹奏楽部。部長で2年生の小林由奈さん(写真後列左から4番目)は、友達の勧めや、同部に所属していた姉の影響もあり、高校から吹奏楽を始めました。幼少期から続けているピアノを通して音楽への理解が深い小林さんは、同部ではトランペットを担当。「部に入るまでトランペットの演奏経験はなかったが、練習を重ねて、できることが増えたり、全員で一つの曲を作り上げたりするのが楽しい」と、笑顔を見せます。また、同部のことを、「先輩後輩関係なく話せる仲が良い部」と話し、「学校での一つの居場所として、部員が安心して活動できる雰囲気作りに努めている」と、部長としての責任感も十分です。

～OBAMA日和～ おばまでつながる おばまでつなぐ



若狭地区保護司会 小浜支部

野路 進さん (75歳)

再犯をなくしたい

教員を定年退職した後、当時の若狭地区保護司会小浜支部長から誘いを受け、犯罪や非行をした人が再び罪を犯さないよう、更生を支援する「保護司」の活動を始めた野路さん。15年間の活動で複数人の立ち直りを支えたほか、現在は犯罪を予防する取り組みにも力を注いでいます。

情が明るくなるなど、変化が見られたり、保護観察が終了し、社会復帰を果たした人が現状報告に訪れてくれたりしたときは、この活動に取り組んでいて良かったと感じる。今まで関わった人は、まるで自分の子どものような存在で、保護観察が終わった後も関わりたい」と、笑みをこぼします。「保護司の取り組みをもっと知ってもらいたい」と、話す野路さんは、「さまざまな団体と協力して、自立更生への支援を共に考え、再犯をなくしていきたい」と、抱負を語ってくれました。

10月の休館日

市立図書館	1日(火)、8日(火)、14日(月祝)、 15日(火)、20日(日)、22日(火)、 23日(水)、29日(火)
温水プール	7日(月)、15日(火)、 21日(月)、28日(月)
若狭図書学習センター	7日(月)、15日(火)、 21日(月)、28日(月)、 24日(水) (2階のみ)

10月の休日当番医 9時～17時

6日(日)	中山クリニック (多田) ☎ 56・5588
13日(日)	★吉井医院 (塩竈) ☎ 52・0028
14日(月祝)	★田中病院 (遠敷) ☎ 56・5353
20日(日)	★にしお内科クリニック(南川町) ☎ 53・2407
27日(日)	★本馬医院 (水取一丁目) ☎ 52・2233

★：小児患者は公立小浜病院 (大手町) が対応



高齢者いきいき情報

『カフェ・ぽ〜れ』

時 10月18日(金) 10時～11時30分
所 小浜コミュニティセンター (日吉)
内 住職の話を聞きます
金 100円
問 さかがみかずよ ☎ 090・5686・4147

『おひさまカフェ』

時 15日(火) 10時～11時30分
所 ふるさと茶屋「清右エ門」(遠敷)
内 心安らぐ二胡の演奏と小話
金 100円 (飲み物代)
問 うのさん ☎ 090・1633・4959

小浜市では、インターネットを通して情報発信中

事業やお知らせなど
ホームページ



市内の出来事などを発信中！

広報担当者の取材内容などを掲載。
フォローをお願いします

出来事やお知らせなど
X (旧 Twitter)



フェイスブック



市内の情報など
Instagram



小浜市防災メール

災害や避難の情報をお知らせします。
登録は、右の二次元コード (https://
mail.cous.jp/bousaiobama/) から
手続きしてください



【今月の表紙】

慎重に。慎重に。



(食文化館・8月27日)

川崎地区の「食にまつわる場所」を巡る「食場
体見ツアー」に市内外から24人が参加。プロに
教わりながら「焼き鯖すし」づくりを体験しました

10月の各種相談

(※印は要予約)

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
弁護士法律相談※	法律問題全般の相談 ※1週間前の9時から予約可	1日(火) 13時30分～15時	働く婦人の家 (大手町) 問 福井弁護士会 ☎ 0776・23・5255
高齢者向け法律相談※	遺産相続や土地・金銭問題などの相談	17日(水) 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所 (白鬚) 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833
弁護士法律相談※	消費生活に関する相談	10日(水) 14時～16時	県嶺南消費生活センター (白鬚) 問 県嶺南消費生活センター ☎ 52・7830
司法書士法律相談※		24日(水) 14時～16時	
司法書士法律相談※	不動産の相続による登記や成年後見、 借金など、さまざまな相談	5日(土) 10時～16時	小浜商工会議所 (大手町) 問 県司法書士会 ☎ 0776・43・0601
土地家屋調査士登記相談※	建物の新築や増築、境界確認など、 不動産の表示に関する登記の相談	5日(土) 10時～16時	小浜商工会議所 (大手町) 問 県土地家屋調査士会 ☎ 0776・33・2770
梅毒、性器クラミジア、 エイズ、肝炎の検査・相談※	問診や血液・尿検査 ※尿検査は性器クラミジアのみ	7日(月)、21日(月) 9時～10時30分	若狭健康福祉センター (四谷町) 問 若狭健康福祉センター ☎ 52・1301 ※検査は右の二次元コード から申し込み
精神保健相談※	心の病気やアルコール問題、認知症 に関することなどの相談	1日(火)、15日(火) 10時～11時30分	※検査は右の二次元コード から申し込み 
心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談	9日(水) 13時～16時 毎週(水) 10時～16時	サン・サンホーム小浜 (遠敷) 問 市社会福祉協議会 ☎ 56・5802
こころの相談	心の悩みに関する相談	毎週(金) 12時～17時	つみきハウス (後瀬町) 問 つみきハウス ☎ 53・1190
臨床心理士こころの相談※	気分の落ち込みや不眠など、心・ 体の状態などに関する相談 ※開催の1週間前までに要予約	22日(火) 9時30分～11時30分	健康管理センター (南川町) 問 生活サポートセンターあいあい ☎ 64・6012
特設人権相談	悩み・心配ごとの相談	16日(水) 13時～15時	働く婦人の家 (大手町) 問 福井地方方法務局小浜支局 ☎ 52・0238
女性向け出張就業相談	仕事に関する不安解消やキャリア アップなどの相談	2日(水) 10時～15時	働く婦人の家 (大手町) 問 ふくい女性活躍支援センター ☎ 0776・41・4244
結婚相談	結婚に関する相談	17日(水) 9時30分～11時30分	文化会館 (大手町) 問 市婦人福祉協議会 ☎ 090・9449・1659
結婚相談 (本人のみ)		26日(土) 13時30分～15時30分	
出張年金相談※	年金に関する相談	10日(水)、24日(水) 10時～12時、13時～15時	文化会館 (大手町) 問 敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905
行政相談※	行政に関する手続き・苦情などの 相談	15日(火) 13時30分～14時30分	市庁舎 (大手町) 問 コミュニティ支援課 ☎ 64・6009
「福祉のお仕事」移動相談	福祉の仕事の就職に関する相談	16日(水) 13時30分～15時30分	ハローワーク小浜 (後瀬町) 問 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833
ITのビジネス活用に 関する相談	オフィスソフトの操作指導やSNSを 使った広報アドバイス、PCトラブル など、IT全般の相談	12月29日～1月3日を 除く平日 10時～16時	県産業情報センター嶺南支所 (白鬚) 問 県産業情報センター嶺南支所 ☎ 52・1500



広報おばま

本紙の一部には見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

No. 850 令和6年9月25日(水) 発行



■発行 ■編集

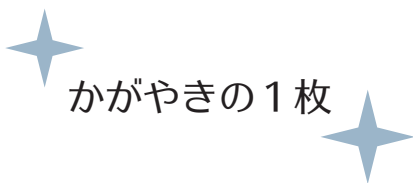
福井県小浜市 〒917-8585 小浜市大手町6番3号

■電子メール kouhou@city.obama.lg.jp
■印刷 若越印刷(株) 小浜営業所



子どもたちの無病息災を願う 地藏盆
(小松原川西・8月23日)

市内各地で伝統行事「地藏盆」が営まれ、同区でも子どもたちの元気な声とともに太鼓とかねの音が響き渡りました



編集後記

●先日、制限時間10時間以内に、標高871^{とうきん}の頭巾山などの山道、全32^きを走る「ナタショウトレイルランニングレース2024」に参加しました▶とても走ることができない斜度の山道を見て絶句したトレイル初挑戦の私ですが、なんとか完走▶73歳の人でも完走していたので私もあと47年頑張ろうと思います(将)

●例年にも増して厳しい残暑に見舞われている今年▶9月に入ってから最高気温が30℃を超える真夏日が当たり前▶家の周囲ではセミの鳴き声が甲高く響き、まだまだ秋の足音は聞こえてきそうにありません▶本紙が皆さんの手元に届く頃には幾分か過ごしやすい気温になっていることを願って(吉)

広告随時募集中

- ▶発行日
毎月25日(土・日・祝日に重なる場合は、直前の平日)
- ▶部数・配布
1回12,000部発行。主に市内各区を通じて、各世帯へ
- ▶広告掲載料金
1回1枠(縦5^{センチ}、横5.5^{センチ})1万円
- ▶問い合わせ先
コミュニティ支援課 ☎0770・64・6009

火の動き(9月1日)

【人口】27,748人(前月比 -22人)	【男性】13,690人	【転入】53人	【転出】54人
(前年同月比 -302人)	【女性】14,058人	【出生】10人	【死亡】31人
【世帯数】12,254世帯			