

広報おばま

# OBAMA

8

No.848

Aug.2024

みんなで描く、悠久の歴史と風土が生きるまち ～新たな時代の御食国 若狭おばま～

【特集】夏だ！海だ！小浜で遊ぼう！ 2～5P

定額減税の調整給付を行います 6P お知らせ 7・8P 健康生活のとびら 9P 相談・休日当番医・公共施設休館日 10・11P  
くらしの情報 12～15P OBAMA 日和 16P フォトニュース 17P イベントスケジュール 18・19P

# アクアボール

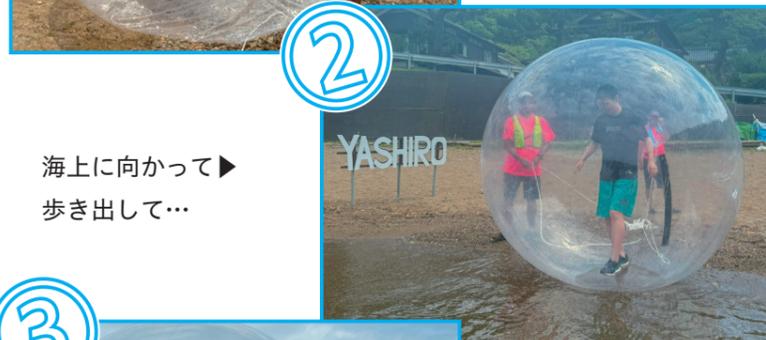


# 夏だ！海だ！ 小浜で遊ぼう！



①

◀ボール内に入って  
空気を入れてもらい



②

海上に向かって▶  
歩き出して…



③

◀上手にバランスを  
取って海上散歩！

みんなは上手に歩けるかな？  
挑戦してみてください！

アクアボールは、直径約2メートルの大きく透明なボールの中に入って、水上を歩いたり、転がったりすることができ、マリナクティビティで、「ウォーターボール」や「ウォーキングウォーター」と呼ばれることもあります。

水に直接触れることがないため、水泳が苦手な人など、誰でも楽しむことができるほか、けがの危険性が低く、日常では味わうことのできない、水の上を歩く感覚を体験することができ、非常に魅力的なアクティビティです。

【取材協力】  
矢代マリナクティビティ推進協議会



▲同会 Instagram



▲同会 HP

毎年、市内外から約2万人が訪れ、小浜市の観光資源として欠かすことができない「海」。若狭鯉川シーサイドパークをはじめ、今年は計7カ所の海水浴場が開設しています。  
その海におけるレジャーをさらに盛り上げる手段として、近年注目を集めているのが、マリナクティビティで、小浜市内でもその楽しさを味わうことができます。  
今回は、小浜市で体験できるマリナクティビティを3つ紹介します。

海水浴場	開設日程	問い合わせ
若狭鯉川シーサイドパーク(鯉川)	8月18日(日)まで	文化観光課 ☎64・6020
人魚の浜海水浴場(日吉～香取)	8月31日(土)まで	文化観光課 ☎64・6020
矢代海水浴場(矢代)	8月31日(土)まで	矢代観光協会 ☎090・7745・0214
志積海水浴場(志積)	8月20日(火)まで	志積観光協会 ☎090・9268・8429
西小川海水浴場(西小川)	8月30日(金)まで	西小川観光協会 ☎52・2810
犬熊海水浴場(犬熊)	8月18日(日)まで	犬熊観光協会 ☎54・3130
阿納海水浴場(阿納)	8月26日(月)まで	阿納観光協会 ☎54・3311



# サ ツ P SUP



# シ ー カ ヤ ツ ク

▶海からしか行くことができない  
洞窟に向かいます



サップは、スタンドアップ Paddleboard の略称で、サーフィンとカヌーの要素を組み合わせたマリンスポーツです。サーフボードよりも大きく、安定感のある SUP ボードに座ったり、立ったりした状態で、1本のパドルを使って水面を漕ぎ進めるため、女性や子ども、初心者でも比較的簡単に始めることができるほか、海をはじめ、川や湖など、さまざまな場所で楽しむことができます。

シーカヤックは、両側にブレードが付いたパドルを左右交互に漕ぐことで、海上を進むマリンスポーツです。波や風、潮の流れなどに影響されづらく、安定性が高いため、バランスを取る必要がなく、子どもから大人まで安心して楽しむことができるほか、のんびりと景色を楽しみたい人におすすめです。また、シーカヤックは、海上での小回りが利き、大きい船では近づけない岩場などの間近まで近づくことができるため、普段見ることができない迫力のある景色を楽しむことができます。さらに、海面との距離が近く、海との



一体感を感じることができるのもシーカヤックの醍醐味です。自然を満喫できるシーカヤックで、のんびり海を散歩してみませんか。



▶簡単なパドル操作を覚えるだけで海上をスイスイ進めます

【取材協力】  
阿納パドラーズクラブ



▲同クラブ HP

また、SUP ボードを使用して、海上でヨガを行う SUP ヨガなど、応用に富んだ楽しみ方があるのも、サップの特徴です。



▶初心者でしたが、早速立つことができました

【取材協力】

矢代マリンスポーツ推進協議会



▲同会 Instagram



▲同会 HP

## 物価高騰重点支援給付金を支給します

■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6143

物価高騰対策として、令和6年度個人住民税の非課税世帯などに対し、給付金を支給します。対象世帯、必要な手続きなどは以下のとおりです。なお、令和5年度分受給世帯は対象外です。

対象世帯	令和6年度個人住民税が非課税の世帯、または均等割のみ課税の世帯
給付金額	1世帯当たり100,000円 当該世帯員の18歳以下の児童1人当たり50,000円を加算
手続き方法	対象の世帯主には市から申請書（支給要件確認書）を送付 申請書に必要事項を記入し、必要書類と併せて、同封の返信用封筒で返送（窓口でも可）
申請期限	8月31日 <sup>ⓧ</sup>
給付時期	申請書受け付け後、2週間程度

## 避難行動要支援者支援制度

■問い合わせ 高齢・障がい者元気支援課 ☎ 64・6142

この制度は、高齢者や障がい者など、災害発生時に自力で避難することが困難で、家族などの支援を受けられない人を避難行動要支援者名簿に登録し、日頃から消防や警察、区、自主防災組織、民生委員などの関係者に情報を提供しておくことで、災害時の安否確認や避難誘導に役立つ制度です。名簿への登録を希望する場合は手続きが必要です。

### ▶対象者

- いずれかに該当し、在宅で自力での避難が困難な人
- ①身体障害者手帳1・2級の交付を受けている人
  - ②療育手帳A判定の交付を受けている人
  - ③精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人
  - ④障害者総合支援法の対象となる難病患者
  - ⑤要介護認定2～5を受けている人
  - ⑥65歳以上の高齢者
  - ⑦その他災害時の支援を希望する人

### ▶手続き方法

- ①～⑤の人（要配慮者調査対象者を除く）  
8月以降、市から順次送付する回答書に必要事項を記入し、返信用封筒で返送
- ⑥の人  
要配慮者調査のため担当民生委員が訪問
- ⑦の人  
高齢・障がい者元気支援課に電話

## 要配慮者調査

7月から12月末までの間、65歳以上の高齢者のみの世帯（ひとり暮らし含む）を対象に、担当民生委員が自宅を訪問します。高齢者福祉に活用するため、緊急連絡先や災害時の避難支援の要否など、調査票回答への協力をお願いします。

## 定額減税の調整給付を行います

■問い合わせ 定額減税調整給付係 ☎ 64・6147

定額減税により、所得税分と市・県民税分合わせて40,000円が、本人と扶養家族の人数分、減額されます。その際、税額に対して定額減税額の方が上回ると、全額を減額しきれなくなるため、その差額は、給付金として調整給付されます。調整給付の対象者には市から調整給付金支給確認書を順次送付しますので、下の表のとおり手続きしてください。

### ▶定額減税・調整給付例

【例】4人世帯（本人と扶養家族3人）で  
税額200,000円の場合  
（定額減税可能額160,000円）



税額から定額減税分が減額できるので

定額減税160,000円

調整給付なし

【例】4人世帯（本人と扶養家族3人）で  
税額100,000円の場合  
（定額減税可能額160,000円）



税額から定額減税分が減額しきれないので

定額減税100,000円

調整給付60,000円

※令和5年中合計所得が1,805万円を超える人は定額減税の対象外です

対象者	市から調整給付金支給確認書が届いた人 （定額減税可能額が税額を上回る人のみ）
手続き方法	調整給付金支給確認書に必要事項を記入し、必要書類と併せて、同封の返信用封筒で返送 ※市役所1階の定額減税調整給付係でも受け付けを行います
手続き期限	10月31日 <sup>ⓧ</sup>
給付時期	確認書受け付け後、1カ月程度 ※手続き開始直後は返送が集中し、給付に時間がかかる場合があります

## 児童や障がい者対象の各手当が受けられます

各手当の、令和6年4月分からの支給額は下の表のとおりです。いずれも本人および家族の所得によって支給制限があります。詳細については各担当へ問い合わせてください。

手当名称	内容		担当・問い合わせ
児童扶養手当	支給対象	ひとり親家庭の親、一定の障がいの状態にある親、または親に代わって児童を養育している人	子育て応援センターすくすく ☎ 64・6128
	該当児童	18歳の誕生日を迎えた後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で法に定める程度の障がいがある児童	
	手当	全部支給 45,500円(月額)、所得に応じて変動あり、2子以降は加算あり ※令和6年11月分から第3子以降の加算額を増額予定	
特別児童扶養手当	支給対象	障がいのある児童を養育する親、もしくは親に代わって児童を養育している人	生活サポートセンターあいあい ☎ 64・6012
	該当児童	20歳未満で法令により定められた程度の障がいの状態にある児童	
	手当	1級 55,350円(月額)、2級 36,860円(月額)	
特別障害者手当	支給対象	身体障害者手帳1級・2級と療育手帳A1程度の障がい重複するか、単一の最重度障がいであって常時特別の介護を要する20歳以上で在宅している人(3カ月以上入院している場合は該当しない)	生活サポートセンターあいあい ☎ 64・6012
	手当	28,840円(月額)	
障害児福祉手当	支給対象	身体障害者手帳1級、療育手帳A1程度の障がいを持ち、常時介護を要する20歳未満の在宅の児童	生活サポートセンターあいあい ☎ 64・6012
	手当	15,690円(月額)	

## 福井県外から小浜市への移住を支援します

■問い合わせ 未来創造課 ☎ 64・6008

若者および子育て世帯の移住定住を促進するとともに、中小企業の人手不足を解消するため、福井県外から小浜市に移住し、市が定める要件を満たす人に移住支援金を支給します。

### ▶申請要件

#### 【要件の一部】

- 【子育て世帯】18歳未満の子とも同居している世帯
- 【単身・2人以上の世帯】申請者が18歳以上40歳未満
- 直前の住所が、大学などの教育機関の在籍期間を除いて1年以上福井県外にあること
- 令和6年4月1日以降に小浜市に転入し、5年以上継続して居住する意があること
- 勤務地が福井県内に所在すること
- 令和6年4月1日以降に新規正規雇用で就業していること、または起業していること

### ▶支給額

子育て世帯 最大 50万円  
2人以上の世帯 最大 20万円  
単身者 最大 15万円  
詳しくは未来創造課まで問い合わせてください。



▲市 HP

## 健康生活のつづら

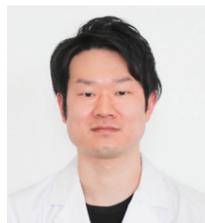
### 白内障とは？

「白内障（はくないしょう）」という病気は聞いたことがあると思います。が、どんな病気かご存知ですか。目の中には、カメラのレンズのような役割をしている水晶体があります。通常、水晶体は透明ですが、加齢などにより水晶体が濁ると白内障になります。白内障になると、目の中に入った光が乱反射したり、光が目奥に届きにくくなったりするため、視力低下やかすみ目、まぶしさなどの症状を引き起こします。

白内障の原因で一番多いのは加齢によるものですが、糖尿病やアトピー性皮膚炎、ステロイド剤の使用なども原因となるため、若い方でも白内障になる可能性があります。注意が必要です。

### 治療方法

白内障の治療は、基本的には白内障手術になりますが、白内障以外に視



眼科 小森涼平 医師

杉田玄白記念 公立小浜病院  
問い合わせ ☎ 52・0990

力低下の原因がないか、手術前にしっかりと調べる必要があります。このときに初めて緑内障（りよくないしょう）や網膜の病気が見つかることもありますので、まずは検査を受けてみるのが大事です。視力低下の原因が白内障のみであれば、白内障手術を受けることで良好な視力を得られることがほとんどです。

### 見えにくく感じたら

今の見え方は以前に比べると実は見えにくいのかもかもしれません。ご自身ではあまり視力低下に気付かず、自動車の免許証更新や眼鏡店で視力低下を指摘され、初めて気付かれる方も多いため、そういえば少し見えにくくなった気がするという方は、一度眼科を受診してみることをおすすめします。

### 【今月の表紙】

#### 僕の願い事叶うかな



(国富保育園・7月5日)

織姫と彦星が1年に1度再会することを許された「七夕」に向け七夕飾りを準備。同園児が願いを込めた短冊などを一つひとつ丁寧に飾り付けました

小浜市では、インターネットを通して情報発信中

事業やお知らせなど  
ホームページ



市内の出来事などを発信中！

広報担当者の取材内容などを掲載。  
フォローをお願いします

出来事やお知らせなど  
X (旧 Twitter)



出来事やお知らせなど  
フェイスブック  
Facebook



出来事やお知らせなど  
イベント告知など  
Instagram



小浜市防災メール

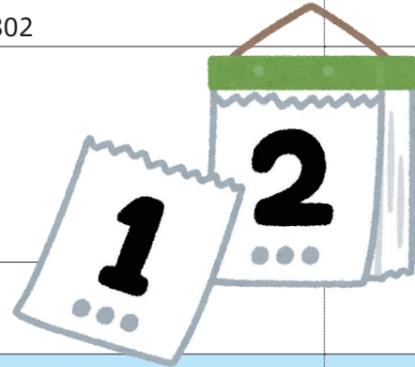
災害や避難の情報をお知らせします。登録は、右の二次元コード (<https://mail.cous.jp/bousaiobama/>) から手続きしてください



※要予約 問問い合わせ 医休日当番医 (☆:小児患者は小浜病院対応)

市図市立図書館 県図若狭図書学習センター フ温水プール

18日 日	医中山クリニック (多田) ☎ 56・5588	休館日 市図
19日 月	梅毒、性器クラミジア、エイズ、肝炎検査・相談※ 9:00～10:30 (若狭健康福祉センター・四谷町) 問同 ☎ 52・1301	
20日 火	精神保健相談※ 10:00～11:30 (若狭健康福祉センター・四谷町) 問同 ☎ 52・1301 特設人権相談 13:00～15:00 (働く婦人の家・大手町) 問福井地方方法務局小浜支局 ☎ 52・0238 臨床心理士によるこころの相談※ 9:30～11:30 (健康管理センター・南川町) 問生活サポートセンターあいあい (同施設内) ☎ 64・6012	市図
21日 水	心配ごと相談 13:00～16:00 (サン・サンホーム小浜・遠敷) 問市社会福祉協議会 ☎ 56・5802 福祉の仕事に関する相談 13:30～15:30 (ハローワーク小浜・後瀬町) 問県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833 こころの相談 10:00～16:00 (サン・サンホーム小浜・遠敷) 問市社会福祉協議会 ☎ 56・5802	
22日 木	出張年金相談※ 10:00～12:00、13:00～15:00 (文化会館・大手町) 問敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905 高齢者向け法律相談※ 13:00～16:00 (県社会福祉協議会嶺南支所・白鬚) 問同 ☎ 52・7833 司法書士法律相談※ 14:00～16:00 (県嶺南消費生活センター・白鬚) 問同 ☎ 52・7830	
23日 金	こころの相談 12:00～17:00 (つみきハウス・後瀬町) 問同 ☎ 53・1190	
24日 土	結婚相談 (本人のみ) 13:30～15:30 (文化会館・大手町) 問市婦人福祉協議会 ☎ 090・9449・1659	
25日 日	医吉井医院☆ (塩竈) ☎ 52・0028	
26日 月		県図
27日 火		市図
28日 水	こころの相談 10:00～16:00 (サン・サンホーム小浜・遠敷) 問市社会福祉協議会 ☎ 56・5802	
29日 木		県図 ※ 2Fのみ
30日 金	こころの相談 12:00～17:00 (つみきハウス・後瀬町) 問同 ☎ 53・1190	
31日 土		



ITのビジネス活用に関する相談 9:00～17:00 (12月29日～1月3日除く平日)  
(県産業情報センター嶺南支所・白鬚) 問同 ☎ 52・1500

# 相談・休日当番医・公共施設休館日 8月

1日 木		休館日
2日 金	司法書士の日記念無料相談 9:00～17:00 (県内各司法書士事務所) 問福井県司法書士会 ☎ 0776・43・0601 こころの相談 12:00～17:00 (つみきハウス・後瀬町) 問同 ☎ 53・1190	
3日 土		
4日 日	医いちせクリニック (南川町) ☎ 53・2415	
5日 月	梅毒、性器クラミジア、エイズ、肝炎検査・相談※ 9:00～10:30 (若狭健康福祉センター・四谷町) 問同 ☎ 52・1301	市図
6日 火	弁護士法律相談※ (予約開始 7月30日(火) 9:00) 13:30～15:00 (働く婦人の家・大手町) 問福井弁護士会 ☎ 0776・23・5255 精神保健相談※ 10:00～11:30 (若狭健康福祉センター・四谷町) 問同 ☎ 52・1301	
7日 水	女性向け出張就業相談 10:00～15:00 (働く婦人の家・大手町) 問ふくい女性活躍支援センター ☎ 0776・41・4244 こころの相談 10:00～16:00 (サン・サンホーム小浜・遠敷) 問市社会福祉協議会 ☎ 56・5802	
8日 木	出張年金相談※ 10:00～12:00、13:00～15:00 (文化会館・大手町) 問敦賀年金事務所 ☎ 0770・23・9905 弁護士法律相談※ 14:00～16:00 (県嶺南消費生活センター・白鬚) 問同 ☎ 52・7830	
9日 金	こころの相談 12:00～17:00 (つみきハウス・後瀬町) 問同 ☎ 53・1190	
10日 土		市図
11日 日祝	医小津外科医院☆ (日吉) ☎ 52・0072	
12日 月	医しんたにクリニック☆ (駅前町) ☎ 64・5321	市図
13日 火		
14日 水	こころの相談 10:00～16:00 (サン・サンホーム小浜・遠敷) 問市社会福祉協議会 ☎ 56・5802	
15日 木		
16日 金	こころの相談 12:00～17:00 (つみきハウス・後瀬町) 問同 ☎ 53・1190	
17日 土		

お知らせ

木造住宅耐震と空き家に関する  
相談会を開催します

営繕管財課 ☎64・6071

- ▼とき 8月3日(土)13時~16時
- ▼ところ まちの駅旭座(白鬚)
- ▼内容 木造住宅耐震と空き家の出張相談窓口、木造住宅耐震模型による振振実験
- ▼申し込み/料金 不要/無料

オープンキャンパス  
を開催します

公立若狭高等看護学院 ☎52・0162

- ▼とき 8月3日(土)・18日(日)各日13時~15時30分
- ▼ところ 公立若狭高等看護学院(大手町)
- ▼申し込み 右の二次元コードから
- ▼申込期限 各開催日の前日まで

「蘭学サミット」解体  
新書と日本の夜明け」  
を開催します

蘭学サミット運営事務局 ☎0776・50・2931

- ▼とき 8月10日(土)13時30分~16時30分
- ▼ところ 文化会館(大手町)
- ▼内容 脳科学者茂木健一郎さんと東京学芸大学大石学名誉教授による

小浜いきいき健診

生活サポートセンターあいあい(健康管理センター内) ☎64・6093

- ▼とき 8月27日(火)、9月7日(土)
- ▼ところ 健康管理センター(南川町)
- ▼内容 特定・基本健診、がん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮頸)、骨検診
- ※子宮頸がん検診は8月27日のみ
- ▼申込期限 健診日の10日前(定員あり)
- ※特定健診は、加入している健康保険者から発行される受診券が必要

第3回小浜市成人  
大学講座を開催します

生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

- ▼とき 8月31日(土)10時~11時30分
- ▼ところ 今富コミュニティセンター(和久里)
- ▼内容 いつまでもいきいきとした生活を送るため、体力テストで現在の体の状態を確認し、年齢に負けない体の作り方を学ぶ
- 【講師】福井県立大学 石原一成教授
- 【持ち物】運動できる上履き、飲み物、動きやすい服装
- ▼参加費/定員 無料/30人程度
- ▼申し込み 生涯学習スポーツ課へ電話もしくは右の二次元コードから
- ▼申込期限 8月28日(木)

基調講演と、有識者5人によるパネル  
ディスカッション

▼参加費/定員 無料/500人

▼申し込み 左上の二次元コードから

▼申込期限 8月9日(金)

万灯祭を開催します

生活サポートセンターあいあい(健康管理センター内) ☎64・6011

- ▼とき 8月11日(日)・12日(月)休
- ※11日は18時から点灯式
- ▼ところ 小浜公園(香取)
- ▼内容 忠霊碑周辺にちようちんをともして戦没者を慰霊するとともに、平和への願いを捧げる

空き家相談会  
を開催します

営繕管財課 ☎64・6073

- ▼とき 8月13日(火)9時~17時
- ※1組30分以内
- ▼ところ 市庁舎(大手町)
- ▼対象 空き家の日常管理に困っている・有効活用を考えている人
- ▼相談員 県司法書士会員 県建築士会員 県宅地建物取引業協会、市職員
- ▼申し込み 右の二次元コードから
- ▼申込期限 8月8日(木)
- ※予約に空きがあれば当日受け付け可

障がい者パソコン相談会を  
開催します

県障害者ITサポートセンター ☎0776・27・1555

- ▼とき 9月7日(土)
- ①11時~11時50分、②13時~13時50分
- ③14時~14時50分
- ▼ところ パレオ若狭(若狭町)
- ▼対象 県内在住の障がい者
- ▼内容 Word・Excelの操作方法やデジタルカメラで撮影した写真の取り込み方などの体験相談
- ▼定員 ①~③の時間ごとに2人
- ▼申し込み 県障害者ITサポートセンターへ電話

「小浜市を取り巻く療育環境の  
変化について」のセミナーを  
開催します

生活サポートセンターあいあい(健康管理センター内)

- ▼とき 9月7日(土)10時~12時
- ▼ところ サン・サンホーム小浜(遠敷)
- ▼対象 これから子育てが始まる人、0~6歳ごろの子どもの持つ保護者など
- ▼内容 医療・教育・地域の観点から小浜市の養育環境が担う役割や課題を知り、子育てに役立つポイントを学ぶ
- 【講師】公立小浜病院原慶和先生
- ▼申し込み Cokotta ☎53・2603へ電話
- ▼申込期限 8月23日(金)

「就職セミナー」、県内  
企業の「魅力発見会」  
を開催します

県定住交流課 ☎0776・20・0638

- ▼対象 大学(院)、短大、高専、専修学校などに通う学生とその保護者
- ▼内容 保護者向けの就職セミナーと県内企業で働く魅力などの紹介
- ▼申し込み 右の二次元コードから
- ▼申込期限 各開催日の前日まで

【嶺北会場】

▼とき 8月10日(土)9時30分~

▼ところ AOSA(福井市)

【嶺南会場】

▼とき 8月25日(日)13時~

▼ところ プラザ萬象(敦賀市)

北陸新幹線敦賀駅を  
利用してふくいはぴ  
コインを受け取るう

ふくアプリ・ふくいはぴコイン事業事務局 ☎0776・50・7671

- デジタル地域通貨「ふくいはぴコイン」1000ポイントが抽選で当たる「北陸新幹線敦賀駅乗り換えわくわくキャンペーン」を実施します。
- ▼とき 8月8日(木)~9月1日(日)
- ▼ところ 北陸新幹線敦賀駅(敦賀市)
- ▼対象 同駅で乗り換えなどを行う利用者
- ▼当選人数 2000人

畳、布団類の持ち込み上限  
を変更します

環境衛生課 ☎64・6016

- 若狭広域クリーンセンター(高浜町)と若狭広域サテライトセンター(若狭町)に持ち込める畳、布団類の上限を変更します。
- ▼変更前 1世帯当たり1日5枚まで
- ▼変更後 1世帯当たり1日6枚まで
- ▼変更日 8月1日(木)
- ※料金や、その他のルールに変更はありません

余っている食品寄付  
「フードドライブ」に  
協力を

環境衛生課 ☎64・6016

- 家庭に余っている、賞味期限が1カ月以上先で未開封かつ常温保存が可能な食品があれば、寄付をお願いします。食品の詳細は市HPを参照してください。
- 【市庁舎(大手町) 環境衛生課】
- ▼とき 9月2日(月)~6日(金)各日8時30分~17時15分
- 【ハーツわかさ(遠敷九丁目)】
- ▼とき 9月2日(月)~8日(日)各日9時~21時



----- 有料広告 -----

セブン-イレブン 小浜市にセブン-イレブン出店予定! 経営者募集中!

オーナー募集説明会開催いたします

セブン-イレブンで独立・開業してみませんか?

日時 2024年8月4日(日)15時~17時

会場 小浜市文化会館

お申込み・お問合わせ ☎0120-711-413

【受付時間】平日・土曜日 10:00~17:30 (日・祝日・年末年始を除く) https://www.sej.co.jp/owner/

株式会社 セブン-イレブン・ジャパン

福井県シルバー人材センター連合 高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター 会員募集

人のため、まちのために働き隊!

60歳以上、元気はつつマン募集中!

(公社) 若狭シルバー人材センター 小浜市遠敷 84-3-4 サン・サンホーム小浜内 ☎(0770)56-5115・FAX(0770)56-5088

インターネットはケーブルテレビがお得!

テレビ+ネットの「セット割」開始!

1Gbps サービス

通常料金 月額 4,950円

月額 550円 割引します!

テレビ契約とセットで

月額 4,400円 (プロバイダ料金を含む)

詳しくはチャンネルOまでお問合せ下さい。 ☎0770-52-7200

安心と信頼 地元の石屋さん

お墓ディレクター(1級)在籍 (日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店

お気軽にご来店下さい。お電話でのご相談も承ります。

小浜市小浜広峰 55 ☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

# ふくい桜マラソン 2025 に 抽選で6人を無料招待します

生涯学習スポーツ課 ☎ 53・0064

- ▶ **と き** 令和7年3月30日(日)
- ▶ **と ころ** 福井市内
- ▶ **種 目** ①フルマラソン (42.195km/制限時間7時間)  
②5km (制限時間50分)
- ▶ **参加資格** 次の①～③を満たす人



- ①小浜市在住
- ②大会当日18歳以上(フルマラソン)もしくは大会当日中学生以上(5km)
- ③申し込みの情報を主催者に提供できる
- ▶ **参加費** 無料(交通費や宿泊費などは自己負担)
- ▶ **応募方法** 8月20日(日)までに右の二次元コードから
- ▶ **当選発表** 8月末に当選者へ連絡
- ▶ **問い合わせ** 【応募】生涯学習スポーツ課  
【大会の詳細】ふくい桜マラソン実行委員会事務局  
☎ 0776・20・0539



## ふくい県境交流促進協議会は 会員市町のイベントを 応援しています

ふくい県境交流促進協議会 ☎ 0770・22・8111

- 県境を越えて交流・協力し、魅力あるまちづくりに役立てるため、会員市町で開催するイベントを応援しています。
- イベント情報は右の二次元コードから確認してください。
- ▶ **会員市町** 小浜市、敦賀市、美浜町、若狭町、おおい町、高浜町、長浜市、米原市、高島市



## 昭和の歌コンサートの チケットを販売しています

文化会館 ☎ 53・9700

- ▶ **内容** 北海道歌旅座による懐かしい歌謡曲やフォークソングのコンサート
- ▶ **販売価格** 前売り1000円、当日1500円(全席自由席)  
※未就学児不可
- ▶ **販売場所** 創楽堂(大手町)、まちの駅(白鬚)、文化会館(大手町)
- ▶ **開催情報**
- ▶ **と き** 9月8日(日)14時～
- ▶ **と ころ** 文化会館

## 令和7年度入園に向け 認定こども園・保育園 を見学できます

子育て応援センターすくすく(健康管理センター内) ☎ 64・6128

- ▶ **と き** 8月中旬～9月中旬で、各園が指定する日
- ▶ **問い合わせ** 各園または子育て応援センターすくすくまで電話



## 人権擁護委員が決まりました

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033

- 人権相談などの活動に従事する人権擁護委員に、法務大臣から左の人々が委嘱されました。
- ▶ **委員** 大橋導子さん、堀田公恵さん
- ▶ **任期** 7月1日(日)～令和9年6月30日(水)

## 全国一斉 「こどもの人権相談」 強化週間

福井地方法務局人権擁護課 ☎ 0776・22・4210

- いじめなど、子どもの人権に関する悩みごと・心配ごとの相談に、人権擁護委員などが応じます。
- ▶ **と き** 8月21日(水)～27日(火)各日8時30分～19時(土・日)は10時～17時
- ▶ **相談窓口** こどもの人権110番 ☎ 0120・007・110へ電話  
もしくは右の二次元コードから



## マリッジジャーを 安全に楽しもう

小浜海上保安署 ☎ 52・0494

- 海水浴を安全に楽しむため、「ライフセーバーや監視員が常にいる海開きしている海水浴場で泳ぐ」、「遊泳区域内で泳ぐ」、「小さな子どもから目を離さない」などを守りましょう。
- また、プレジャーボートなどを楽しむ人は、「出発前の機関や燃料などの点検」、「常時見張りの徹底」、「救助支援者の確保」を確実にを行い、ライフジャケットを必ず着用しましょう。
- 万が一、海の事件・事故が発生した場合、☎118もしくは小浜海上保安署へ通報してください。



## 募集

### 高齢者よい歯のコンクール 参加者

県歯科医師会 ☎ 0776・21・5511

- ▶ **対象** 左の①～④を満たす人
- ①福井県在住
- ②令和6年9月末日時点で80歳以上
- ③自分の歯が20本以上残っている
- ④過去に本コンクールで未受賞
- ▶ **応募方法** 歯科医院へ電話
- ▶ **応募期限** 8月30日(金)

## 小浜市はたちのつどい 2025 を開催します

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033



一生に一度の思い出に

### はたちのつどいを一緒に盛り上げる 実行委員を募集中!

- ▶ **対 象** 小浜市はたちのつどい2025対象者
- ▶ **活動内容** 10月から3回程度の会議を経て、当日の受け付けや式典司会、式典後のアトラクションを企画・運営
- ▶ **申込期限** 8月30日(金)  
※当日のみのステージ補助スタッフとして参加も可。  
詳しくは問い合わせください

### 【式典】

- ▶ **と き** 令和7年1月12日(日)  
※時間未定。決定次第、市HP・広報おばまに掲載
- ▶ **と ころ** 文化会館(大手町)
- ▶ **対象** 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人  
※気象状況などにより、式典の内容を変更・中止する場合があります

### 【参加の申し込み】

- ▶ **本市に住民登録がある人**  
不要。11月下旬ごろに市から案内を送付
- ▶ **本市に住民登録がない人**  
必要。生涯学習スポーツ課に申し込み

## 令和7年使用 交通安全 年間スローガン(標語)

若狭交通安全協会(小浜警察署内) ☎ 56・5118

- ▶ **募集部門**
- 一般部門A 運転者(同乗者を含む)に呼びかける部門
- 一般部門B 歩行者等に呼びかける部門
- こども部門 こどもたちに交通安全を呼びかける部門(中学生以下のみ応募可)
- ▶ **応募方法** 右の二次元コードから入手できる様式に記入し郵送
- ▶ **応募期限** 9月24日(火)



## 小浜市総合文化祭短歌大会 作品

文化会館

- ▶ **応募点数** 1首/人
- ▶ **出詠料** 1000円
- ▶ **応募方法** 作品・名前を記載した用紙(任意様式)と郵便局で購入できる定額小為替を問い合わせ先へ郵送
- ▶ **応募期限** 9月3日(火)
- ▶ **問い合わせ** 芝美代子さん ☎ 090・2377・4593 予 ☎ 917・0354  
小浜市和多田3・6
- ▶ **開催情報**
- ▶ **と き** 11月9日(土)13時～
- ▶ **と ころ** 文化会館(大手町)

## ひとり親家庭のための パソコン講習会 受講生

子育て応援センターすくすく(健康管理センター内) ☎ 64・6128

- ▶ **と き** 8月～10月の指定された土曜日(全7回)
- ▶ **と ころ** 若狭医療福祉専門学校(美浜町)
- ▶ **対象** ひとり親家庭の母や父、寡婦
- ▶ **内容** Excel検定コース(日商PC検定3級取得レベルまで学習)
- ▶ **受講料/定員** 無料/10人  
※テキスト代が別途必要
- ▶ **申し込み** 県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0776・21・0733まで電話
- ▶ **申込期限** 8月9日(金)



## 市ソフトテニス会長杯 出場者

市ソフトテニス協会 ☎ 090・2125・6701

- ▶ **と き** 8月25日(日)9時～(荒天中止)
- ▶ **と ころ** プレパーク大飯(おおい町)
- ▶ **種別** 一般男子・女子、中学生女子
- ▶ **参加費** 1000円/ペア  
※高校生以下は無料
- ▶ **申し込み** 同協会事務局見越さんへ郵送(〒917・0045小浜市加斗24・27)もしくはメール(Obama\_st@yahoo.co.jp)
- ▶ **申込期限** 8月16日(金)

# Photo News

フォトニュース



## 電気を作る実験に挑戦 環境教室

口名田保育園で年中・年長児 25 人が実験などを通して電気の大切さを学ぶ(中井・6月21日)

## 小浜の海に夏到来

若狭鯉川シーサイドパークで浜開きが行われ今夏の海水浴客の来場と安全を祈願(鯉川・6月26日)



## 北陸新幹線早期全線開業に向けて

北陸新幹線小浜・京都ルート建設促進同盟会の総会・決起集会で参加者らが一丸となる(遠敷・6月15日)



## 「第1回地域の方とつくろう」

若狭高校1年生が若狭地域の行政担当者とともに地域課題への理解を深める(千種一丁目・6月13日)

## スキップ楽団による訪問公演会

内外海小学校児童と一緒に歌ったり踊ったりするなど音楽の楽しさに触れる(阿納尻・6月11日)



## 医学的観点から助言をもらう

京都府立医科大学学生体免疫栄養学講座の内藤裕二教授を若狭おばま御食国大使に委嘱(市庁舎・6月10日)

## 小浜中学校 バレーボール部

モットーは  
「愛されるチーム」



2年生10人、1年生13人が共に汗を流し、切磋琢磨し合う小浜中学校バレーボール部。漫画や日本代表の影響で、中学生からバレーボールを始め、学生からバレーボールを始め、たばかりの1年生も多いことなどから、現在、サーブやレシーブ、アタックなど、基礎に立ち返った練習に取り組み、多い日には4時間以上、バレーボールと向き合っています。

「『愛されるチーム』をモットーに、あいさつなど、当たり前のことをきちんとしたり、ほかの人の意見を聞きながら自分の意見も伝えたりするなど、周りから応援・信頼されるチームになるよう、一人ひとりが意識している」と、口をそろえて話す部員ら。「前回の夏季大会若狭地区予選では3位となり、惜しくも県大会に出場できなかった。秋の新人戦では地区大会優勝・県大会1勝を目指して練習に励みました。」

## ～OBAMA日和～ おばまでつながる おばまでつなぐ



佐川急便株式会社 小浜営業所  
なかじょう ぎんじ  
仲門 吟時 さん (19歳)

何事もあいさつから

「外で働く仕事がしたい」と、高校を卒業後、同社に入社した仲門さん。今年で2年目となる現在は、軽自動車を運転して、主に国富・今富地区の配達を行うなど、地元小浜に住む人々の生活を支えています。

「業務中、初対面の人を含めて、いろいろな人と会って話すことが多いため、相手に良い印象を持ってもらえるように、しっかりしたあいさつを心掛けている」と語る仲門さん。「配達で伺った家で初めて会う人と上手くコミュニケーションを取るのが難しいと感じることもありますが、何度も家に伺って、会話をしている中で、顔を覚えてもらったり、『いつもありがとう』などお礼を言われたりすることがあり、それがうれしい」と、笑顔を見せます。

仲門さんは、「トラックを運転して、企業を相手にした商業貨物などの運搬のほか、集荷もしてみたい」と、今後の意気込みを話し、そのために必要な運転免許をすでに取得するなど、目標に向かって日々まい進しています。



『おとうさんとあそぼう』

要予約

時 3日Ⓟ 10時～11時  
 対 1歳半以上の未入园児  
 内 お父さんと一緒に体を動かしてあそぼう

『ベビープール』

要予約

時 7日Ⓟ 10時～11時  
 対 生後6カ月以上の未入园児  
 内 親子でプール遊びをしましょう

『誕生会』

要予約

時 28日Ⓟ 10時～11時  
 対 8月生まれの未入园児と保護者  
 内 8月生まれのお友だちみんなで祝いましょう

金 参加費100円+保険料(年間500円、1日50円)

申 問い合わせ先へ電話  
 ※「おとうさんとあそぼう」は随時、「ベビープール」と「誕生会」は開催1週間前の月曜日から受け付け  
 所 子育て支援センター(南川町・健康管理センター内)  
 問 子育て支援センター ☎ 64・6134

『子ども食堂祭り』

時 3日Ⓟ 10時～14時  
 所 サン・サンホーム小浜(遠敷)  
 対 中学生以下  
 内 無料のフードコーナーのほか、福井ユニテッドFCによるサッカー教室や、ポケモンラリーでポケモンノートゲット  
 問 宇野さん ☎ 090・1633・4959

『授乳育児相談(断乳)』

時 27日Ⓟ 10時～11時30分  
 所 働く婦人の家(大手町)  
 対 授乳中の保護者と乳児  
 内 助産師による母乳・ミルクの授乳育児の相談。体重・ほ乳量の測定も可能  
 断乳・卒乳に関する話を同時開催。参加には資料代300円を持参  
 問 子育て応援センターすくすく(健康管理センター内) ☎ 64・6129

夏の20冊貸し出しを実施中!  
 期間:～8月31日Ⓟ

第1弾夏休み特別イベント

『小学生あつまれ!夏休みの宿題を図書館でしよう!』

時 3日Ⓟ 10時～12時、14時～16時  
 対 小学生(保護者の入室も可)  
 内 夏休みの宿題をするための場所として、4階交流ホールを開放。書道が得意な図書館館長が習字を教えます  
 申 不要。定員30人程度

第2弾夏休み特別イベント

要予約

『スペシャル万華鏡づくりと夏のキラキラおはなし会』

時 17日Ⓟ 10時30分～12時  
 対 3歳以上の幼児～小学生(幼児は要保護者同伴)  
 内 自分だけのスペシャルな万華鏡づくりとおはなし会を同時開催  
 申 7月27日Ⓟ～8月16日Ⓟに問い合わせ先へ電話。定員20人

第3弾夏休み特別イベント

要予約

『豆本ブローチを作ろう!』

時 24日Ⓟ 14時～16時  
 対 小学生～(小学生は要保護者同伴)  
 内 自分で選んだ生地で、小さくておしゃれな「豆本ブローチ」を作成  
 申 7月27日Ⓟ～8月23日Ⓟに問い合わせ先へ電話。定員10人

『おばま児童文学会「風夢」のおはなし会』

時 24日Ⓟ 11時～  
 対 未就学児と保護者  
 内 【絵本】なにをたべてきたの、ぼくのくれよん

所 市立図書館(白鬚)  
 問 市立図書館 ☎ 52・1042



▲スペシャル万華鏡  
 (画像はイメージ)

▲豆本ブローチ  
 (画像はイメージ)

時=期日、時間 所=会場 対=対象者(記載のないものは誰でも参加可) 内=内容  
 金=料金(記載のないものは入場・参加無料、ただし商品購入などは別途料金が必要)  
 申=申し込み方法・定員 問=問い合わせ先

要予約 は参加に事前連絡が必要

『つきイチ「バラエティー」』

時 9日Ⓟ 12時20分～13時  
 所 市庁舎(大手町)1階 市民ホール  
 内 アンサンブル若狭による弦楽演奏  
 問 文化会館 ☎ 53・9700

『市場 de マルシェ』

時 24日Ⓟ 9時30分～  
 所 市総合卸売市場(川崎二丁目)  
 内 フードロスコーナー、地元生産者・関連店舗などの出店  
 問 農政課 ☎ 64・6023

『認知症の人と家族の会 小浜のつどい』

時 24日Ⓟ 13時30分～16時  
 所 ハーツわかさ(遠敷九丁目)  
 内 若年性認知症の妻を20年以上介護した坂井政明さんの話  
 申 問い合わせ先へ電話  
 問 認知症の人と家族の会小浜支部  
 森さん ☎ 080・6350・8605  
 坂田さん ☎ 090・4322・9156

『まちの駅盆踊り大会』

時 4日Ⓟ 10時～20時  
 所 まちの駅(白鬚)  
 内 キッチンカーなどの出店や「小川バンド」の生演奏、自由に参加できる盆踊り、小浜第二中学校生徒によるレモネードスタンドなど  
 【10時～20時】キッチンカーなどの出店  
 【10時～14時】まちの駅マルシェ  
 【17時～18時】小川バンドの生演奏(旭座)  
 【18時～20時】盆踊りタイム  
 問 まちの駅 ☎ 52・2000

『季節の調理体験「夏野菜のイタリアン」』

時 18日Ⓟ・31日Ⓟ各日 10時～13時ごろ  
 所 食文化館(川崎三丁目)  
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 内 【メニュー】ミディトマトのカッペリーニ、サバ缶とイカのトマト煮、小鯛の笹漬けと夏野菜のグリーンソース  
 金 1,000円  
 申 各回開催日3日前までに問い合わせ先へ電話または、食文化館HPお知らせの「8月の季節の調理体験」ページから申し込み。各回先着16人  
 問 食文化館 ☎ 53・1000



高齢者いきいき情報



『カフェ・ぽ〜れ』

8月は開催しません。  
 次回は9月20日Ⓟ開催予定です。

『おひさまカフェ』

8月は開催しません。  
 次回は9月17日Ⓟ開催予定です。



# 広報おばま

No. 848 令和6年7月25日(木) 発行

本紙の一部には見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



■発行  
■編集

福井県小浜市 〒917-8585 小浜市大手町6番3号  
企画部コミュニケーション支援課 ☎64・6009 FAX53・1016

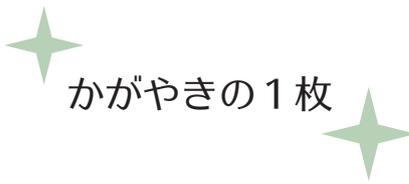
■電子メール kouhou@city.obama.lg.jp  
■印刷 若越印刷(株) 小浜営業所



## 練習の成果を披露 消防団消防操法大会

(川崎三丁目・6月16日)

団員がポンプなどの消防器具をキビキビと操作。各チームが披露するたびに会場からは大きな拍手が起きました



## かがやきの1枚

### 編集後記

●今やあちこちで耳にするAIアシスタント▶遅ればせながら我が家にも導入しスマートホームに向け進行中です▶中でも便利なのが定型アクション▶記憶させた数通りの行動を自身の声一つで実行してくれるこの快適さは一度体験すると離れることができません▶いずれ声だけで生活する日が来るかもしれませんね(将)

●広報担当となり間もなく4カ月▶まだまだ初めて挑戦することばかりで自身の力不足を痛感する毎日です▶そういうときはどうしても気分もへこんでしまいがちに▶新しいことへの挑戦は自分の伸びしろを浮き彫りにしてくれる貴重な機会と前向きに捉え今後に向けて改善できるように意識したいものです(吉)

### 広告随時募集中

- ▶発行日  
毎月25日(土・日・祝日に重なる場合は、直前の平日)
- ▶部数・配布  
1回12,000部発行。主に市内各区を通じて、各世帯へ
- ▶広告掲載料金  
1回1枠(縦5㌘、横5.5㌘)1万円
- ▶問い合わせ先  
コミュニティ支援課☎0770・64・6009

### 火の動き(7月1日)

【人口】27,798人(前月比 -26人)	【男性】13,715人	【転入】36人	【転出】52人
(前年同月比 -330人)	【女性】14,083人	【出生】16人	【死亡】26人
【世帯数】12,256世帯			