

■各種相談 ※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
出張年金相談※	年金額の確認や、年金に関する手続きを行うことができます。	3月10日(木)・24日(木) 10時～12時、13時～15時	文化会館 ☎敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
結婚相談		①3月17日(木) 9時30分～11時30分	
結婚相談(本人のみ)	結婚に関する相談に、婦人福祉協議会の相談員が応じます。	②3月10日(木) 19時～20時30分 ③3月26日(土) 13時30分～15時30分	①②③文化会館 ☎小浜市婦人福祉協議会 ☎090・4329・0346
弁護士無料相談※	法律問題全般について相談ができます。	3月1日(火) 13時30分～15時	働く婦人の家 ☎福井弁護士会 ☎0776・23・5255
法律相談(消費生活トラブル)※	消費生活に関する相談に、弁護士もしくは司法書士が応じます。	3月10日(木)・24日(木) 14時～16時	嶺南消費生活センター ☎同☎52・7830
高齢者専門相談(法律)※	遺産相続、土地問題などについて、弁護士が相談に応じます。	3月17日(木) 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所 ☎同☎52・7833
赤い羽根相談(法・税・登記など)※	弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・税理士が、各種相談に応じます。	3月27日(日) 13時～16時	サン・サンホーム小浜 ☎ワカサリールガルパートナーズ ☎56・5533(平日9時～17時)
行政相談※	行政に関する手続きや苦情などの相談に、行政相談委員が応じます。	3月15日(火) 13時30分～14時30分	市役所☎広報・デジタル推進課☎64・6009
女性向け出張就業相談	仕事に関する不安解消やキャリアアップなど、「働きたい」女性の相談に応じます。	3月2日(水) 10時30分～15時30分	働く婦人の家 ☎ふくい女性活躍支援センター ☎0776・41・4244
夜間無料労働相談会 ※3月18日(金) 17時までに予約	解雇・賃金など、労使関係の悩みや不安に労働問題の専門家(県労働委員会委員)が相談に応じます。	①3月22日(火) 18時30分～20時	①順化公民館(福井市)など ②アオッサ(福井市) ③敦賀市生涯学習センター(敦賀市) ☎県労働委員会 ☎0776・20・0597 メール roui@pref.fukui.lg.jp
休日労働相談会 ※相談日前々日 17時までに予約	※対象は、県内の労働者および使用者	②3月6日(日)9時～12時 ③3月13日(日) 13時30分～16時30分	
精神保健相談※	心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます。	3月1日(火)・15日(火) 10時～11時30分	若狭健康福祉センター ☎同☎52・1300
エイズ、肝炎相談・検査	匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や、相談(月～金、8時30分～17時)を受けることができます。	3月7日(日) 9時～10時30分	
臨床心理士によるこころの相談※	心や体の状態などに悩んでいる人や、その家族を対象に、臨床心理士が相談に応じます。	3月22日(火) 9時30分～11時30分	市役所☎高齢・障がい者 元気支援課☎64・6012
こころの相談	心の悩みを相談してください。	①毎週(水)10時～16時 ②毎週(金)12時～17時	①市社会福祉協議会 ☎同☎56・5802 ②つみきハウス ☎同☎53・1190
心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談に応じます。	3月9日(水) 13時～16時	市社会福祉協議会 ☎同☎56・5802
悩みごと総合相談会※	法律、こころの健康などの相談に、弁護士や精神科医師、臨床心理士、保健師などの専門家が応じます。	3月12日(土) 13時～16時	若狭健康福祉センター ☎同☎52・1300
人権相談	悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください。	3月15日(火) 13時～15時	働く婦人の家 ☎福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238

■3月の休館日

市立図書館	1日(火)・8日(火)・15日(火)・ 20日(日)・21日(月)祝・22日(火)・ 29日(火)・30日(水)
温水プール	館内設備改修工事のため、臨時休館。営業再開は、4月1日(金)を予定しています。
若狭図書学習センター	7日(月)・14日(月)・22日(火)・ 28日(月) ※24日(水)は2Fのみ休館
市民サービスコーナー	19日(土)・20日(日)・21日(月)祝 ※19日(土)は機器保守のため臨時休業

■3月の休日当番医

6日(日)	★小津外科医院(日吉) ☎52・0072
13日(日)	★しんたにクリニック(駅前町) ☎64・5321
20日(日)	中山クリニック(多田) ☎56・5588
21日(月)祝	★吉井医院(塩竈) ☎52・0028
27日(日)	★田中病院(遠敷十丁目) ☎56・5353

※★印の当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

3月の窓口延長について

市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)の執務時間を18時30分まで延長しています。

■子育て応援情報

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

催し	内容	とき	ところ・問い合わせ
誕生会※	今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いをしましょう。	3月16日(水) 10時～11時	子育て支援センター ☎同☎56・3386
母乳育児相談	助産師による母乳育児の相談です。体重・ほ乳量の測定も可能。	3月15日(火)・29日(火) 10時～11時30分	働く婦人の家 ☎健康管理センター ☎52・2222
スクスク元気っ子教室※	離乳食の相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です。	3月14日(月)・4月4日(月) 10時～11時	健康管理センター ☎同☎52・2222
プレパパ&プレママ講座※	育児編「ミュージックケアでリフレッシュ、育児を楽しむには」※母子手帳と運動できる服装を持参してください	3月9日(水) 10時～12時	働く婦人の家 ☎健康管理センター ☎52・2222

「小浜・子どもの悩み110番」は、13Pに掲載

■高齢者いきいき情報

※印のついた相談などは要予約です。内容は変更される場合があります

催し	内容	とき	ところ・問い合わせ
カフェ・ぼ〜れ	高齢者の生きがいや認知症予防の活動・相談ができます(参加費100円)。	3月18日(金) 10時～11時30分	若狭ふれあいセンター ☎坂上和代さん ☎090・5686・4147
おひさまカフェ	認知症予防に関わる人たちの憩いの場です(参加費100円)。	3月15日(火) 10時～12時	ふるさと茶屋「清右エ門」 ☎小川さん☎64・5142
フレイルチェック ※2月28日(月)～ 3月10日(水)の間に 予約	年齢を重ね、心身の活力が低下した状態を「フレイル」と言います。フレイルチェックを受けることで、自分の健康状態や日々の生活を振り返ってみませんか。 ※対象は、65歳以上の人。定員20人	3月15日(火) 13時30分～16時	サン・サンホーム小浜 ☎小浜市地域包括支援センター☎64・6015

利用される皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。参加を希望する人は、各問い合わせ先に事前に確認してください。