

下西さんは、あずみの整骨治療院（千種一丁目）で、体のけがや痛みを治療し、回復へと導く柔道整復師の仕事をしています。

下西さんが、この仕事を知ったのは、高校時代に部活動の練習で痛めた腰を治すため、同院を訪れたとき。「治療を受けることで痛みが取れ、部活動に復帰することができました。この経験が進路を決めるきっかけになりました」と、語ります。

その後下西さんは、柔道整復師の学校で3年間学び、仕事を探したと

治療を必要とする人の力に



勤務先 あずみの整骨治療院
しもにし たくみ さん (22歳)
下西 拓実 さん

ころ、かつて治療を受けた同院の求人を発見。「小浜は友達も多いし、人が温かい。いずれ帰ろうと思っていたら、偶然タイミングが合いました」

仕事では、子どもから高齢者まで幅広い世代の人を治療。「患者さんの体の痛みを改善できたとき、『すごく良くなった』と、言われるとうれしいし、やりがいがあります」と、ほほえむ下西さん。「今後も、学生の頃の自分のように、治療を必要とする人の悩みに寄り添い、力になりたいです」と、話してくれました。

燃えろ! 青春! 部活道

周りから応援されるチームに



バレーボール部 キャプテン
ひらいりお さん
平井 莉央 さん
(小浜中学校2年生)

小浜中学校バレーボール部では、1・2年生合わせて13人が、和気あいあいと練習に励んでいます。

「自分の声の大きさを明るさでチームを支えたい」と語るキャプテンの平井さんは、小学4年生の時に2学年上の先輩に誘われて、バレーボールを始めました。「最初は難しい競技だと思いましたが、試合に勝って達成感を感じるうちに楽しくなり、好きになりました」と、笑顔を見せます。

平井さんの得意技は、相手コートへボールを打ち込むスパイク。「攻撃が決まるとうれしい。何より、攻撃ができるようボールをつなげてくれたみんなに感謝。チーム全体で点を取れて、『ありがとう』と思います」

現在の同部の目標は、先輩から引き継いだ「愛されるチームになろう」。目標達成に向け平井さんは、「競技は、先生や家族、地域の人などの支えがあつてできるので、あいさつや礼儀をしっかりとできる人になろう、と部員全員で話し合いました。周りの人から応援されるチームでありたいです」と、話してくれました。

きりり! 小浜人

「生涯現役」を貫く大ベテラン

美容院「ざろん・ド・オリオン」(四谷町)店主の上野さんは、今も同店でカットやパーマ、毛染め、着付けなどを行う現役美容師。県の美容師会や着付けの講師会で相談役も務める、この道一筋70年を超える大ベテランです。

「20歳で美容学校を出て、敦賀市の美容室に3年ほど勤めた後、小浜に戻ってきました。西津や遠敷に店を構えたときもありました」と話す上野さん。「今でも、遠方からわざわざ来てくれるお客さんもいるんですよ」と、うれしそうに語ります。

上野さんは「県内で一番の美容師になりたい」と思っていて来たし、今でもそう思う。日々、勉強の毎日です」と、研究熱心。専門的な知識が必要な「十二単」の着付けを習得するため、県外の講師の下を訪れるなど、その熱意は衰え知らずです。

「『生涯現役』が一番の目標。周りにも『私は櫛を持ったまま死ぬんだ』と言っているくらいです」と言う上野さん。「元気でいる限り、この仕事を続けたいですね」と、笑顔で話してくれました。



美容師・着付師
うえの ふさえ さん (92歳)
上野 ふさえ さん

燃えろ! 青春! 部活道

目指すは全国、さらなる高みへ

静かな弓道場に響く、弓を引き、矢を放つ音。若狭東高校の弓道部では、1・2年生の男女19人が、日々稽古に励んでいます。

「弓を射る時は静かですが、休憩時間には部員同士でおしゃべりすることも多いです。学年関係なく、みんな仲が良いですよ」と、部の雰囲気語るのは、キャプテンの浜田さんです。

浜田さんが入部したきっかけは、入学時の部活動体験。「日常では触れる機会がまずない競技で、『今やらないと経験できない』と思いました」

「弓道は、結果だけではなく作法も大切。弓を射る一連の動作『射法八節』など、一つひとつの動作をきっちり行うことを意識しています」

同部は、今年6月に開かれた県春季総体で3位に入り、北信越大会に進出。11月には、新体制で初の大会となる県新人戦を控えます。

大会に向けて、「出るからには、より高いステージを目指したい」という浜田さん。「まずは北信越大会、最終的には全国大会に出たい」と、意気込みを話してくれました。



弓道部 キャプテン
はまだ けいた さん
浜田 啓汰 さん
(若狭東高校2年生)

健康 生活のとびら

杉田玄白記念 公立小浜病院
■問い合わせ ☎52・0990

親知らずは必ず
抜かなければいけない？

「親知らず」の名前の由来

親知らずは、20〜25歳頃に生えてくることが多い歯のことです。昔は人生50年と言われ、親知らずが生えてくる頃には、親と死別していることが多かったことから、「親知らず」といわれるようになった説があります。

また、親知らずは物事の分別がつく年頃になってから生えてくる歯であることに由来し、「智歯」とも言われます。
必ず抜かなければいけない？

「親知らずは抜いた方がいい」と思っている人は多いと思います。確かに、親知らずは痛みや腫れの原因となることとがあるので、抜いた方がいい場合がありますが、必ずしも抜かないといけないわけではなく、その人の状態に合わせて判断します（下表参照）。

親知らずの抜歯は、外来で可能ですが、難しい位置の抜歯や患者さんの恐怖心が強い場合には、入院による処置となります。当院では、通常のX線検査



歯科 口腔外科
片岡 辰明 医師

査に加え、必要に応じてCT撮影を行い、安心安全な抜歯を心がけていきます。ぜひ気軽に相談してください。

親知らず 抜歯の目安

抜いた方がいい	抜かなくてもいい
<input type="checkbox"/> 生え方によって歯磨きがうまくできない <input type="checkbox"/> 親知らずの虫歯・歯周病が進行しており、手前の歯にも悪影響が及ぶ <input type="checkbox"/> かみ合わせのバランスが悪くなる <input type="checkbox"/> 手前の歯を押して歯並びが悪くなる	<input type="checkbox"/> きれいに生えてきていて、歯磨きにも問題が無い <input type="checkbox"/> 一部だけ生えているが、衛生的に問題が無い <input type="checkbox"/> 完全に骨の中に埋まっていて、今後も問題が起こる可能性が低い

歴史 探訪

ふるさと文化財めぐり

学芸員が教える、「思わず人に話したくなる」歴史の裏話



西津地区の地蔵盆

西津地区の地蔵盆では、8月23日に、色とりどりの化粧を施したお地蔵さんを祭り、子ども達が鉦と太鼓をたたいて囃し唄を歌います。

「お地蔵さんにお参りしてくれないと通さないよ。おさい銭をくれないと山椒・味噌・唐辛子を食べさせない」という意味の囃し唄は、ハロウィンの



▲通りをふさぐように建てたお堂で、鉦や太鼓をたたき囃し唄を歌う子どもたち。奥にはお地蔵さんが祭られている

「お菓子をくれないといたずらするぞ」という文句と似ていて、祭りでの子ども達のいたずらは世界共通だと感じさせます。

昔から、道のかたわらにあるお地蔵さんは、子どもの遊び相手であり、成長を見守る存在でした。国内各地には、子どもにいたずらされるお地蔵さんをふびんに思い、家へ連れて帰った人が、夢でお地蔵さんから「子どもと遊ぶ楽しい時間を返してほしい」と言われる昔話が伝わっています。

子ども達が道端で遊ぶことが少なくなった今では、地蔵盆はお地蔵さんにとって、子どもと遊ぶ貴重な機会になってしまったかもしれません。お地蔵さんと子どもが遊ぶ風景は、昔から続く変わらない日本の暮らしのひとコマです。

----- 有料広告 -----

11/12〜11/21
リターンズ!
お食事処だけの利用もできます!
小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま 食文化館内 TEL0770-53-4126

小浜自動車学校
2021年12月2日まで!
全車種やります!!
秋の割引キャンペーン実施中!
新型コロナウイルス感染拡大予防対策をしっかりと継続・実施して参ります。
☎0120-52-0839

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)
(有)杉田石材店
お気軽にご来店下さい。
お電話でのご相談も承ります。
小浜市小浜広峰 55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

福井県シルバー人材センター連合
高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター 会員募集
人のため、まちのために働き隊!
60歳以上、
元気はつらつマン募集中!
(公社)若狭シルバー人材センター
小浜市遠敷 84-3-4 サン・サンホーム小浜内
☎(0770)56-5115・FAX(0770)56-5088

4K対応テレビには
BS4K放送対応STBを
おすすめします!
BS4K 放送対応 STB(2TB HDD 内蔵)
BS4K 放送が見れて! 録れて!
取付料金 27,500円(税込)!
詳しくはチャンネル0までお問い合わせください。
☎(0770)52-7200

広告 随時募集中
お問い合わせは
広報・デジタル推進課まで
☎64・6009

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム
AIVIX
株式会社アイビックス
若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

JAカーフェスタ 2021
10月30日・31日
9:00~17:00
JA福井県若狭基幹支店
紳士・婦人服
はるやま特別展示会
10月28日・29日・30日
10時~20時 10時~17時 10時~16時
若狭基幹支店 活性化センター

ゴミ分別・収集日通知無料アプリ
ごみサポ!
完全無料
分別検索 アラーム通知
スマホ全対応
自治体・学校教育機関向けアプリ
福井システムズ株式会社
若狭営業所
小浜市小浜清滝102 TEL:52-6360
URL: http://www.fukui-systems.co.jp/

編集後記

●内外海小学生の絵画ワークショップを取材しました(裏表紙)▼絵筆やスポンジなどの道具から、手のひらや足の裏までもを使って、自由奔放に絵を描く子どもたち▼あちらでは転んで絵の具にまみれ笑い合い、こちらでは一心不乱にただ絵筆を走らせる、その様子はまさに「十人十色」▼予想外の動きも多く、難しい撮影でしたが、子どもたちの楽しそうな様子に元気をもらった取材になりました(池)

●放生祭の衣装や道具などが展示された「放生祭の日」を取材(11P)▼関係者の力によって、日を追うことに完成に向かう場面を見て何とも言えず感動▼この企画では、小浜地区の皆さんのほか、県外の学生が制作した展示も会場を彩りました▼小浜の文化を通じて、地域内外の人の協力で一つの催しができあがったことに心動かされつつ、今後このような交流が生まれてほしいと思いました(理)