

■各種相談

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

| 相談名 | 内容 | とき | ところ・問い合わせ |
|-------------------|--|------------------------------------|--|
| 出張年金相談※ | 年金額の確認や、年金に関する手続きを行うことができます。 | 11月9日(火)・25日(木) 10時～12時、13時～15時 | 文化会館 ☎敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905 |
| 結婚相談 | 結婚に関する相談に、婦人福祉協議会の相談員が応じます。 | 11月18日(木) 9時30分～11時30分 | 文化会館 ☎小浜市婦人福祉協議会 ☎090・4329・0346 |
| 結婚相談(本人のみ) | | 11月27日(土) 13時30分～15時30分 | |
| 弁護士無料相談※ | 法律問題全般について相談ができます。 | 11月2日(火) 13時30分～15時 | 働く婦人の家 ☎福井弁護士会 ☎0776・23・5255 |
| 法律相談(消費生活トラブル)※ | 消費生活に関する相談に、弁護士もしくは司法書士が応じます。 | 11月11日(木)・25日(木) 14時～16時 | 嶺南消費生活センター ☎同☎52・7830 |
| 高齢者専門相談(法律)※ | 遺産相続、土地問題などについて、弁護士が相談に応じます。 | 11月18日(木) 13時～16時 | 県社会福祉協議会嶺南支所 ☎同☎52・7833 |
| お金の無料相談※ | 多重債務や家計などの金銭に関する困りごとの相談に、弁護士が応じます。 | 11月26日(金) 17時～19時 | 市役所☎市消費生活相談室(生活安全課内) ☎53・1140 |
| 無料税務相談 | 税務に関する相談に、税理士が応じます。 | 11月10日(火) 10時～16時 | 若狭図書学習センター ☎小浜地区税務協議会(小浜税務署) ☎52・6506 |
| 赤い羽根相談(法・税・登記など)※ | 弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・税理士が、各種相談に応じます。 | 11月28日(日) 13時～16時 | サン・サンホーム小浜 ☎ワカサリールパートナース ☎56・5533(平日9時～17時) |
| 行政相談※ | 行政に関する手続きや苦情などの相談に、行政相談委員が応じます。 | 11月16日(火) 13時30分～14時30分 | 市役所☎広報・デジタル推進課☎64・6009 |
| 女性向け出張就業相談 | 仕事に関する不安解消やキャリアアップなど、「働きたい」女性の相談に応じます。 | 11月10日(火) 10時30分～15時30分 | 働く婦人の家 ☎ふくい女性活躍支援センター ☎0776・41・4244 |
| シニア向け出張就業相談※ | 仕事を探している「働きたい」60代・70代の皆さんの相談に応じます。 ※対象は、おおむね55歳以上の人 | 11月28日(日) 10時～15時 | 若狭図書学習センター ☎県シニア人材活躍支援センター ☎0776・43・0881 (火～金9時～18時、土9時～17時30分) |
| 精神保健相談※ | 心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます。 | 11月2日(火)・16日(火) 10時～11時30分 | 若狭健康福祉センター ☎同☎52・1300 |
| エイズ、肝炎相談・検査 | 匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や、相談(月～金、8時30分～17時)を受けることができます。 | 11月1日(月)・15日(月) 9時～10時30分 | 若狭健康福祉センター ☎同☎52・1300 |
| こころの相談 | 心の悩みを相談してください。 | ①毎週(水)10時～16時 ②毎週(金)12時～17時 | ①市社会福祉協議会 ☎同☎56・5802 ②つみきハウス ☎同☎53・1190 |
| 臨床心理士によるこころの相談※ | 心や体の状態などに悩んでいる人や、その家族を対象に、臨床心理士が相談に応じます。 | 11月22日(月) 9時30分～11時30分 | 市役所☎高齢・障がい者元気支援課☎64・6012 |
| 心配ごと相談 | 介護など生活での困りごとの相談に応じます。 | 11月10日(火) 13時～16時 | 市社会福祉協議会 ☎同☎56・5802 |
| 人権相談 | 悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください。 | 11月16日(火) 13時～15時 | 働く婦人の家 ☎福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238 |

■11月の休館日

| | |
|------------|---|
| 市立図書館 | 2日(火)・3日(水)祝・9日(火)・16日(火)・21日(日)・23日(火)祝・24日(水)・30日(火) |
| 温水プール | 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) ※23日(火)祝はレディースタイムなし |
| 若狭図書学習センター | 1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水)・29日(月) ※25日(木)は2Fのみ休館 |
| 市民サービスコーナー | 3日(水)祝・21日(日)・23日(火)祝 |

■11月の休日当番医

| | |
|---------|--------------------------|
| 3日(水)祝 | ★しんたにクリニック(駅前町) ☎64・5321 |
| 7日(日) | 中山クリニック(多田) ☎56・5588 |
| 14日(日) | ★吉井医院(塩竈) ☎52・0028 |
| 21日(日) | ★田中病院(遠敷十丁目) ☎56・5353 |
| 23日(火)祝 | ★にし内科クリニック(南川町) ☎53・2407 |
| 28日(日) | ★本馬医院(水取一丁目) ☎52・2233 |

※★印の当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

11月の窓口延長について

市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)の執務時間を18時30分まで延長しています。

■子育て応援情報

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

| 催し | 内容 | とき | ところ・問い合わせ |
|--------------|--|----------------------------------|----------------------------------|
| 誕生会※ | 今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いをしましょう。 | 11月24日(水) 10時～11時 | 子育て支援センター ☎同☎56・3386 |
| 母乳育児相談 | 助産師による母乳育児の相談です。体重・ほ乳量の測定も可能。 | 11月16日(火)、12月7日(火) 10時～11時30分 | 働く婦人の家 ☎健康管理センター ☎52・2222 |
| スクスク元気っ子教室※ | 離乳食の相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です。 | 11月15日(月) 10時～11時 | 健康管理センター ☎同☎52・2222 |
| プレパパ&プレママ講座※ | 栄養・妊娠編「妊娠中からのからだづくり」※母子手帳を持参してください | 12月2日(木) 13時30分～15時 | 中山クリニック ☎健康管理センター ☎52・2222 |
| | 育児編「ミュージックケアでリフレッシュ、育児を楽しむには」※母子手帳を持参し、運動のできる服装で来てください | 12月8日(水) 10時～12時 | 働く婦人の家 ☎健康管理センター ☎52・2222 |

■高齢者いきいき情報

内容は変更される場合があります

| 催し | 内容 | とき | ところ・問い合わせ |
|---------|-------------------------------------|-------------------------|---|
| カフェ・ぼ〜れ | 高齢者の生きがいや認知症予防の活動・相談ができます(参加費100円)。 | 11月19日(金) 10時～11時30分 | 若狭ふれあいセンター ☎坂上和代さん ☎090・5686・4147 |
| おひさまカフェ | 認知症予防に関わる人たちの憩いの場です(参加費100円)。 | 11月16日(火) 10時～12時 | ふるさと茶屋「清右エ門」 ☎小川さん☎64・5142 |

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。参加を希望する人は、各問い合わせ先に事前に確認してください。

