

■各種相談

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
出張年金相談※	年金額の確認や、年金に関する手続きを行うことができます。	11月9日(火)・25日(木) 10時～12時、13時～15時	文化会館 ☎敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
結婚相談	結婚に関する相談に、婦人福祉協議会の相談員が応じます。	11月18日(木) 9時30分～11時30分	文化会館 ☎小浜市婦人福祉協議会 ☎090・4329・0346
結婚相談(本人のみ)		11月27日(土) 13時30分～15時30分	
弁護士無料相談※	法律問題全般について相談ができます。	11月2日(火) 13時30分～15時	働く婦人の家 ☎福井弁護士会 ☎0776・23・5255
法律相談(消費生活トラブル)※	消費生活に関する相談に、弁護士もしくは司法書士が応じます。	11月11日(木)・25日(木) 14時～16時	嶺南消費生活センター ☎同☎52・7830
高齢者専門相談(法律)※	遺産相続、土地問題などについて、弁護士が相談に応じます。	11月18日(木) 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所 ☎同☎52・7833
お金の無料相談※	多重債務や家計などの金銭に関する困りごとの相談に、弁護士が応じます。	11月26日(金) 17時～19時	市役所☎市消費生活相談室(生活安全課内) ☎53・1140
無料税務相談	税務に関する相談に、税理士が応じます。	11月10日(火) 10時～16時	若狭図書学習センター ☎小浜地区税務協議会(小浜税務署) ☎52・6506
赤い羽根相談(法・税・登記など)※	弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・税理士が、各種相談に応じます。	11月28日(日) 13時～16時	サン・サンホーム小浜 ☎ワカサリールパートナース ☎56・5533(平日9時～17時)
行政相談※	行政に関する手続きや苦情などの相談に、行政相談委員が応じます。	11月16日(火) 13時30分～14時30分	市役所☎広報・デジタル推進課☎64・6009
女性向け出張就業相談	仕事に関する不安解消やキャリアアップなど、「働きたい」女性の相談に応じます。	11月10日(火) 10時30分～15時30分	働く婦人の家 ☎ふくい女性活躍支援センター ☎0776・41・4244
シニア向け出張就業相談※	仕事を探している「働きたい」60代・70代の皆さんの相談に応じます。 ※対象は、おおむね55歳以上の人	11月28日(日) 10時～15時	若狭図書学習センター ☎県シニア人材活躍支援センター ☎0776・43・0881 (火～金9時～18時、土9時～17時30分)
精神保健相談※	心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます。	11月2日(火)・16日(火) 10時～11時30分	若狭健康福祉センター ☎同☎52・1300
エイズ、肝炎相談・検査	匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や、相談(月～金、8時30分～17時)を受けることができます。	11月1日(月)・15日(月) 9時～10時30分	若狭健康福祉センター ☎同☎52・1300
こころの相談	心の悩みを相談してください。	①毎週(水)10時～16時 ②毎週(金)12時～17時	①市社会福祉協議会 ☎同☎56・5802 ②つみきハウス ☎同☎53・1190
臨床心理士によるこころの相談※	心や体の状態などに悩んでいる人や、その家族を対象に、臨床心理士が相談に応じます。	11月22日(月) 9時30分～11時30分	市役所☎高齢・障がい者 元気支援課☎64・6012
心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談に応じます。	11月10日(火) 13時～16時	市社会福祉協議会 ☎同☎56・5802
人権相談	悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください。	11月16日(火) 13時～15時	働く婦人の家 ☎福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238

■11月の休館日

市立図書館	2日(火)・3日(水)祝・9日(火)・16日(火)・21日(日)・23日(火)祝・24日(水)・30日(火)
温水プール	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) ※23日(火)祝はレディースタイムなし
若狭図書学習センター	1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水)・29日(月) ※25日(木)は2Fのみ休館
市民サービスコーナー	3日(水)祝・21日(日)・23日(火)祝

■11月の休日当番医

3日(水)祝	★しんたにクリニック(駅前町) ☎64・5321
7日(日)	中山クリニック(多田) ☎56・5588
14日(日)	★吉井医院(塩竈) ☎52・0028
21日(日)	★田中病院(遠敷十丁目) ☎56・5353
23日(火)祝	★にし内科クリニック(南川町) ☎53・2407
28日(日)	★本馬医院(水取一丁目) ☎52・2233

※★印の当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

11月の窓口延長について

市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)の執務時間を18時30分まで延長しています。

■子育て応援情報

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

催し	内容	とき	ところ・問い合わせ
誕生会※	今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いをしましょう。	11月24日(水) 10時～11時	子育て支援センター ☎同☎56・3386
母乳育児相談	助産師による母乳育児の相談です。体重・ほ乳量の測定も可能。	11月16日(火)、12月7日(火) 10時～11時30分	働く婦人の家 ☎健康管理センター ☎52・2222
スクスク元気っ子教室※	離乳食の相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です。	11月15日(月) 10時～11時	健康管理センター ☎同☎52・2222
プレパパ&プレママ講座※	栄養・妊娠編「妊娠中からのからだづくり」※母子手帳を持参してください	12月2日(木) 13時30分～15時	中山クリニック ☎健康管理センター ☎52・2222
	育児編「ミュージックケアでリフレッシュ、育児を楽しむには」※母子手帳を持参し、運動のできる服装で来てください	12月8日(水) 10時～12時	働く婦人の家 ☎健康管理センター ☎52・2222

■高齢者いきいき情報

内容は変更される場合があります

催し	内容	とき	ところ・問い合わせ
カフェ・ぼ〜れ	高齢者の生きがいや認知症予防の活動・相談ができます(参加費100円)。	11月19日(金) 10時～11時30分	若狭ふれあいセンター ☎坂上和代さん ☎090・5686・4147
おひさまカフェ	認知症予防に関わる人たちの憩いの場です(参加費100円)。	11月16日(火) 10時～12時	ふるさと茶屋「清右エ門」 ☎小川さん☎64・5142

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。参加を希望する人は、各問い合わせ先に事前に確認してください。

